

经验分享

帕金森病的中医诊治

□郭宏强



近日,笔者在门诊遇到一位帕金森病患者,生活已不能自理。患者由另外一位患者(胃癌手术后在笔者处治疗、调理)带着来就诊。该帕金森病患者在笔者处经过3个月的治疗和调理,生活已经可以自理。

患者张某,男,59岁,患帕金森病。患者曾经服用西药美多巴等治疗,但疗效不好;患者现在以失眠、多汗、易怒、下肢浮肿、四肢抖动,尤以上肢为主症,且不能自行端碗饮食,生活已不能自理,腰酸痛,下肢凉,大便不畅,舌质红,少苔,脉弦劲有力。

辨证:肾阴阳俱损,水不涵木,肝阳上亢扰心。

处方:熟地60克,牛膝20克,肉桂5克,天冬15克,麦冬15克,醋五味子9克,茯苓15克,炙甘草6克,巴戟天30克,醋龟甲30克,龙骨30克,牡蛎30克,磁石30克,酒苁蓉30克,炒决明子30克。

用法:共14剂,水煎,每天服用1剂。

二诊:患者睡眠、出汗、下肢肿均有好转,大便畅通,腰酸疼,舌质红,少苔,脉弦劲有力。

辨证:肝肾不足、肝阳上亢。

处方:熟地60克,牛膝20克,肉桂5克,天冬15克,麦冬15克,醋五味子9克,茯苓15克,炙甘草6克,巴戟天30

克,醋龟甲30克,龙骨30克,牡蛎30克,磁石30克,丹皮15克,玄参15克。

用法:共14剂,水煎,每天服用1剂。

三诊:患者睡眠、出汗好转,大便畅通,腰酸痛,下肢肿胀消失,舌质红,少苔,脉沉细数弱。

辨证:肝肾阴虚。

处方:熟地60克,山药30克,山茱萸30克,丹皮15克,龙骨30克,牡蛎30克,麦冬15克,醋五味子9克,牛膝20克,磁石30克,白芍30克,醋龟甲30克,知母6克,黄柏3克,清半夏5克。

用法:共14剂,水煎,每天服用1剂。

四诊:患者失眠、出汗均消失,上肢抖动减轻,已经可以自己端碗吃饭,腰酸痛,舌质红,少苔,脉沉弦细数,仍为肝肾阴虚。

处方:熟地60克,山药30克,山茱萸30克,丹皮15克,茯苓15克,泽泻15克,牛膝20克,醋龟甲30克,玄参15克,枸杞子30克,桑寄生30克,酒炙枣子30克。

用法:共14剂,水煎,每天服用1剂。

五诊:患者自行从老家来笔者所在医院就诊,无需家属陪同。患者诉说牙痛,睡眠和右手抖动都有所好转,腰部热,舌质红,少苔,右手尺脉有力,余脉均沉弱。辨为肝肾阴虚,虚火上炎。

处方:熟地60克,山药30克,山茱萸30克,丹皮15克,牛膝20克,醋龟甲30克,龙骨30克,牡蛎30克,玄参15克,麦冬12克,桑寄生30克,酒炙枣子30克,肉桂1.5克。

用法:共14剂,水煎,每天服用1剂。

六诊:患者牙痛消失,乏力,腰酸痛,较前诊有好转,上肢抖动减轻,舌质淡,苔薄白,脉沉弱。

辨证:肝肾阴虚,气血不足,络脉不通。

处方:熟地60克,山药30克,山茱萸30克,丹皮15克,茯苓15克,泽泻15克,牛膝20克,醋龟甲30克,枸杞子30克,地龙15克,鸡血藤30克,黄芪60克,当归12克,肉桂1.5克。

用法:共14剂,水煎,每天服用1剂。

七诊:患者的各种症状均好转,乏力,口干,舌质红,少苔,脉沉弱。

辨证:肾阴不足,气血虚损,以六味地黄汤和当归补血汤加味。

处方:熟地60克,山药30克,山茱萸30克,丹皮15克,黄芪60克,当归12克,地龙15克,茯苓15克,牛膝20克,龙骨30克,牡蛎30克,醋龟甲30克,麦冬15克,五味子9克。

用法:共14剂,水煎,每天服用1剂。

随访时患者症状均减轻,继续用药诊治。

总结

患者脉弦劲有力,舌质红而少苔,可知其肝阳上亢,失眠为肝胆热上扰心神,上身多汗乃龙雷之火上腾所致。肝于情志为怒,肝阴不足,肝阳上亢则易怒。肝主筋,肝血不足,不能濡养经脉,故脉弦劲,肝风内动故四肢颤动。但是患者下肢浮肿,腰酸痛,下肢凉,则可知其肾阳不足,肾阳不足则肾火不能蒸腾,肾水而养肝木,故此时,矛盾的根源在于肾阳不足,而神藏元阴与元阳,补肾应阴阳兼顾,有所倾向。因此,重用引火汤,温补肝肾,引火归元,并重用龙骨、牡蛎、磁石、龟甲与牛膝潜镇肝阳。患者二诊时,失眠及出汗已好转,但脉弦劲有力,舌质红,故加用玄参、丹皮以凉血。下肢浮肿与凉消失,则转为单纯肾阴不足,故以六味地黄汤加味。患者出现牙痛,为虚火上炎所致,故加肉桂1.5克以引火归元。在引火归元后,患者开始出现乏力等气血两虚之证,故加当归补血汤,以补气养血。现在,患者病情大为好转。

患者初诊虽然显示一派阳热证候,脉象弦劲,但腰酸、下肢凉则暴露其根本。而经过峻补肝肾,虚火归元后,脉象则出现沉弦细数,故四诊合参缺一不可,何时“舍证取脉”,而何时“舍脉取证”,或何时“舍舌从脉”,何时“舍脉从舌”,则需要医者融会贯通。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

验案举隅

患者孟某,女,52岁。近3个月,患者常无诱因出现发作性头晕,伴视物旋转,每次发作持续时间约1分钟,继之出现恶心、呕吐,自诉常感倦怠乏力、左侧耳鸣、二目干涩及视物昏花等,休息后症状稍缓解。患者两天前因劳累后上述症状复发,精神萎靡,神情倦怠,头部昏沉,听力下降,夜眠欠佳,饮食减退,大小便正常。

诊见:面容憔悴,眼周发黑,情绪急躁易怒,无眼震,左耳轰鸣,右耳听力减退,舌体胖大,边有齿痕,舌质暗紫,苔白腻,脉弦滑。头颅MRI(磁共振成像)结果显示,左侧内囊区有腔隙性脑梗死,脑白质脱髓鞘。头颅血管提示颈内动脉粥样硬化性改变。

诊断:眩晕—风痰上扰证。

治则:健脾化痰,行气化痰。

处方:半夏白术天麻汤加味。姜半夏15克,白术15克,天麻30克,茯苓15克,陈皮12克,川芎10克,白僵蚕15克,蜈蚣2条,全蝎12克,牡蛎30克,珍珠母30克,炙甘草3克。共5剂,水煎服,每天一剂。

二诊:患者面色无华,神情倦怠,面容憔悴,自诉发作性头晕症状较前好转,发作频率及发作持续时间均较前减少,视物旋转及恶心呕吐未再发生,有耳鸣,双目干涩等症。上方加枸杞15克,山茱萸15克,熟地15克。共5剂,水煎服,每天一剂。

心得体会

眩晕的病因、病机复杂,诸医家有“无风不作眩”“无痰不作眩”“无瘀不作眩”“无虚不作眩”等认识,故以“风、痰、虚、瘀”为主要病机的论述。考虑患者年过五旬,阴气自半,肝肾亏虚,阴不制阳,肝血亏虚,肝风内动,阳亢化风,加之患者平素饮食不佳,脾胃受损,脾运化,中焦不足,运化无权,聚湿生痰,痰浊内生,风挟痰浊上扰清窍而头晕不适。且脾为后天之本,主升清,脾虚则清阳不升,《黄帝内经》曰:“上气不足,脑为之不满,耳为之苦鸣,头为之苦倾,目为之眩。”结合舌脉之象,不难鉴别。治疗当以“健脾化痰,行气化痰”为原则,方选半夏白术天麻汤加味。方中重用天麻30克,其味甘、性平,归肝经,有熄风止痉、平抑肝阳、祛风通络之效,善于平肝熄风,历来被视为治眩晕之要药。半夏、白术、茯苓、陈皮等,可以健脾化痰;川芎,可以活血行气,白僵蚕、蜈蚣、全蝎以搜风剔络;牡蛎、珍珠母重镇安神,改善睡眠,全方位配伍,标本兼治,补泄兼施。考虑患者年过五十,精亏髓减而头昏耳鸣,双目干涩及视物昏花,故可添加枸杞、熟地、山茱萸,以补益肝肾、补血养阴、益精补虚。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

风痰上扰证的治疗方法

□马云枝

莫将神经病与精神病混为一谈

□王美红

精神疾病主要分为轻性精神疾病与重性精神疾病。常见的轻性精神疾病有焦虑症、抑郁症、强迫症等,会出现焦躁、忧虑、悲观等情绪。

在生活中,人们常常难以区分精神病与神经病,认为神经病也是精神病。实际上精神病是精神疾病的简称,是指在生物学、心理学以及社会环境因素影响下,人的大脑功能失调,导致认知、情感、意志等精神活动出现不同程度障碍的疾病;而神经病是神经系统发生的器质性疾病,二者存在本质上的差别,不可混为一谈。

一提到精神疾病,很多人都会感到恐惧,实际上80%以上的精神病患者并不属于严重精神障碍者,只要通过积极的治疗,一般都可以恢复。精神疾病治疗并不复杂,主要有药物治疗、心理治疗和物理治疗等。如果是病情比较严重的精神障碍患者,可以通过入院治疗、社区随访管理、社区康复、家庭康复等方式,使患者有机会回到正常生活。需要强调的是,社会的理解和关爱,对患者的康复非常重要。

(作者供职于驻马店市精神病医院)



协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雪松路东 电话:(0396) 3826052 3826008

疔疮的分型辨治

□丁树栋

疔疮是指发生在小腿下部的慢性溃疡,又称裤口毒或裙边疮,相当于西医的小腿慢性溃疡。本病多继发于下肢静脉曲张和丹毒等,多因久站或负重,导致下肢静脉瘀滞,加之湿邪之邪下逼,气滞血瘀,瘀久化热,腐蚀皮肉而成溃疡。中医根据临床表现的不同,可将其分为以下4种类型辨证诊治。

一、湿热血盛型
症见局部凹陷性水肿,溃疡处有黄色分泌物,气味臭秽,周围皮肤红肿热痛,下肢肿胀,全身不适,舌质红,苔黄腻,脉滑数。治宜清热、利湿、解毒。

处方:金银花、薏苡仁各30克,鱼腥草、蒲公英、紫花地丁、野菊花、丹参各15克,皂角刺、赤芍、防己、栀子、苍术、泽

泻、黄柏、甘草各10克。水煎服,每天1剂,分早、晚两次服用。

二、气滞血瘀型
症见患处皮肤粗糙、瘙痒,可见褐色斑,紫暗肿胀或见青筋暴露,状如蚯蚓,或见患处皮肤破损,有少量渗液,舌质紫暗或边有瘀点,脉弦涩。治宜行气、活血。

处方:忍冬藤20克,丹参、当归各15克,枳壳12克,桃仁、地龙、牛膝、红花、川芎、青皮、木香、赤芍、甘草各10克。水煎服,每日1剂,分早、晚两次服用。

三、寒湿阻络型
症见畏寒肢冷,患处肉芽水肿,色淡,分泌物较清稀,淋漓不断,面色无华,日久不愈,舌质淡紫而润,舌苔薄白,脉弦紧。治宜散寒、化

湿、通络。
处方:丹参、忍冬藤各15克,桂枝、干姜、独活、茯苓、白术、苍术、猪苓、地龙、赤芍、川芎、牛膝、甘草各10克。水煎服,每天1剂,分早、晚两次服用。

四、气血虚型
症见疮面下陷,日久不愈,患处肉芽水肿,色淡,面色苍白,倦怠乏力,气短懒言,自汗,食少纳呆,舌质淡,苔薄白,脉细弱。治宜益气、养血、生肌。

处方:黄芪、丹参各20克,当归、熟地、何首乌、枸杞子、忍冬藤各15克,党参、茯苓、白术、川芎、赤芍、炙甘草各10克。水煎服,每天1剂,分早、晚两次服用。
(作者供职于诸城市精神卫生中心)

牛初乳——帮您对抗免疫力低下

《世界文明史》记载:人类疾病的病原首次具有了国际性,那些以往与世界其他地区相隔绝的各个民族,在疾病暴发时受到了极大的伤害,因为他们的体内不具备对某些疾病的免疫力。

免疫力是人体自身防御机制,为人体识别和消灭外来侵入有害物(病毒、细菌等),处理衰老、损伤、死亡、变性的自身细胞,识别和处理体内突变细胞与病毒感染细胞的能力,是人体识别和排除“异己”的生理反应。

如果人体免疫力低下,说明免疫系统不能正常发挥保护作用。此时,人体极易招致细菌、

病毒等感染,最直接的表现就是容易生病。长此以往,会使人的体质变得虚弱,出现营养不良、精神萎靡、疲乏无力、食欲降低、睡眠障碍等症状。患病以后,打针和吃药便成了经常的事情,而且每次患病都要很长时间才能恢复,也会反复发作。

免疫力低下有哪些症状?

一、经常感到疲劳。
这类人群在工作时经常提不起干劲,稍做一点事就感觉乏力,到医院检查却未发现异常症状。

二、经常感冒。
在这类人群中,感冒成了

一段时间才恢复。

三、伤口容易感染。
如果身体某部位不小心被划伤,看似很小的伤口,都会红肿好几天。免疫力正常的人很快就可以好,而免疫力低下的人,身上长时间不见好转。

四、肠胃易得病。
如果在外面餐馆吃了一道普通菜,其他的人安然无恙;而免疫力低下的人,可能会上吐下泻,平时也容易肠胃胀气、消化不良、腹泻等。

如果想要增强身体免疫力,首先要吃得健康,最重要的是营养充足和均衡。现在大部分人

吃食物,首先考虑的是方便、吃不饱、好不好吃等,只有少数的人会以营养均衡为首选标准。牛初乳作为备受很多人喜欢和推崇的“21世纪非草药类天然健康食品”,富含五大免疫球蛋白,七大生长因子,钙、铁、锌、硒等多种微量元素,以及3000多种营养物质,能给人提供均衡的营养,改善人体健康状况。

华南理工大学轻工与食品学院副教授曹松在《牛初乳功能性食品》中写道:牛初乳是自然界富含免疫因子的天然食物,它满足了现代人追求自然的心态。更加重要的是,牛初乳的抗

病能力主要来源于其中的免疫球蛋白。

《生物学杂志》也说道:牛初乳能刺激淋巴组织,使免疫力差的人(尤其是老年人)增强免疫功能。

《外科杂志》说:牛初乳对腹泻,尤其是轮状病毒引起的小儿秋季腹泻具有显著的改善作用。可见社会各界对牛初乳的营养价值以及功效是非常认同的。牛初乳能够从内部激发免疫系统活性,强化人体免疫功能,从而改善机体健康状况。
泓纯牛初乳,您的选择!
(本报综合摘编)

河南省中医药研究院附属医院疼痛风湿康复科王新义:三伏贴非“万能贴”



扫码看视频

专家名片:

王新义,河南省中医药研究院附属医院疼痛风湿康复科副主任中医师;现任中华中医药学会青年委员会委员,河南省中医药学会外治专业委员会秘书长,河南省风湿病学分会、河南省软组织病研究会理事;在国家核心期刊发表论文1篇,在非核心期刊发表论文10余篇,获省部级科技成果二等奖1项,获河南省中医药管理局科研奖励6项,出版论著1部;曾于2015年~2016年,参加中国援埃塞俄比亚第18批医疗队从事针灸工作。

擅长领域:

他擅长使用穴位埋线、针灸、推拿等中医疗法治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、膝关节骨性关节炎、强直性脊柱炎、类风湿性关节炎、痛风病、疼痛风湿科疾病以及产后肥胖疾病康复等。

本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼真识》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部