

妊娠期遭遇卵巢囊肿 腹腔镜下行手术治疗

本报讯 (记者刘永胜 通讯员 谢雅敏)近日,河南科技大学第一附属医院开元院区产科成功为一位怀孕 5 个多月的卵巢囊肿患者实施了腹腔镜手术。术后,孕妇、胎儿一切安好。截至目前,该科已成功完成此类妊娠期腹腔镜手术 20 余例,均预后良好。

据了解,小丽(化名)怀孕 5 个多月,孕前就有卵巢囊肿,但未在意。没想到,怀孕 5 个多月后,小丽突然腹痛,赶到河南科技大学第一附属医院开元院区

产科就诊。

医务人员检查发现,其增大的子宫后方有一长约 8 厘米的囊性肿块,局部压痛,胎儿发育良好,初步诊断为卵巢囊肿蒂扭转。

产科主任薛秀珍教授说,这是由于子宫增大,卵巢囊肿位置变动后发生的。蒂扭转会导致卵巢囊肿缺血,甚至坏死破裂,继而引发感染,引起剧烈腹痛。有时,蒂不全扭转可自然复位,腹痛也随之缓解。过去发生蒂扭转大多需

要切除卵巢,现在如无完全坏死等情况,可以尽量保留卵巢。但像小丽的情况,需要尽快手术剔除该囊肿。

由于小丽孕周较大,腹部开刀后随着胎儿增大会影响切口愈合,且手术刺激对胎儿的影响也较大;但是,创伤小、刺激少,恢复快的妊娠期腹腔镜手术,需要手术团队的密切配合,麻醉的选择、体位、穿刺技术、手术技巧、术中腹腔冲洗等都需要仔细处理,技术难度很大。

经充分的术前讨论,在薛秀珍的带领下,手术团队成功为小丽进行了腹腔镜下卵巢囊肿剥除术。

薛秀珍提醒,孕期卵巢囊肿有 10%~15%可发生蒂扭转而需要急诊手术。由于妊娠期发现的卵巢囊肿分妊娠前已存在的和妊娠后发生的两种。前者囊肿不会消失,甚至会在孕期增大;后者多为功能性的,随着孕周增多多在怀孕 3 个月后会自然消失。

为了减少不必要的手术,降低致畸率、流产率,尽可能地减少对胎儿的影响,薛秀珍建议,对于孕前发现的卵巢囊肿,最好提前手术后再准备怀孕;对于孕期发现的卵巢囊肿,最好在怀孕 3 个月,选择在怀孕 14~22 周进行腹腔镜手术;对于怀孕 20 周以后发现的卵巢囊肿,则应尽可能等到胎儿成熟至剖宫产或分娩后手术再处理;但对于出现了蒂扭转、破裂或有恶性肿瘤可能的,一旦确诊不论孕周大小应立即手术。

洛阳市第一中医院 为 72 岁老姬 行重度甲亢手术

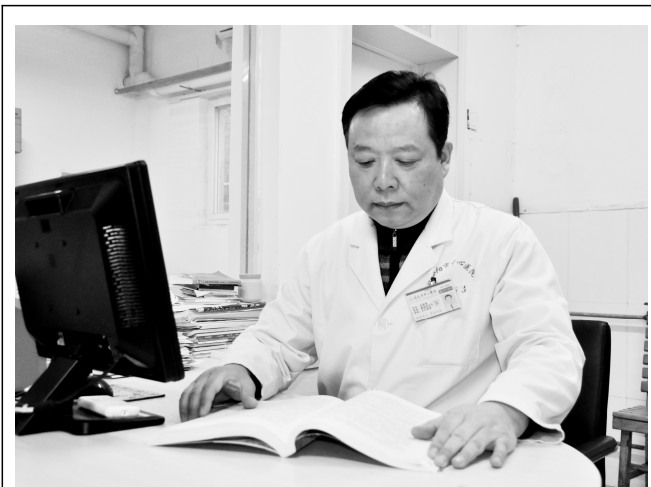
本报讯 (记者刘永胜 通讯员刘晓霏 方飞宇)日前,洛阳市第一中医院甲状腺乳腺外科成功开展了一例高风险重度甲亢合并甲状腺肿瘤手术,患者及家属对术后效果非常满意,不断向医务人员表达感激之情。

这位 72 岁的患者贺某来自宜阳县。近 1 年来,患者体重日渐消瘦,由一个微胖的老太太瘦成了皮包骨头的人,体重还不到 32 千克。患者及家人都很紧张,多次到县、市级医院就诊,但治疗效果不是很好。

患者经人推荐,来到洛阳市第一中医院就诊。甲状腺乳腺外科主任郭建虎详细询问病

史、进行相关检查后,确诊老人患了甲状腺功能亢进症(甲亢)合并双侧甲状腺结节,怀疑恶性可能。郭建虎决定首选药物控制方案,待甲亢平稳后手术治疗。在给予药物治疗后,患者的症状很快得到控制,短期内体重较以前增加 5 千克有余,各项化验结果接近正常指标。

郭建虎介绍,患者既往有“高血压病、糖尿病、脑梗死、右侧脑基底动脉重度狭窄(大于 85%)”病史,经术前规律用药调整后,医生、麻醉师、手术护士共同努力,顺利完成手术。患者平稳度过围手术期,未发生甲状腺危象、脑梗死等并发症。目前,患者已康复出院。



张国强

“七一”前夕,洛阳市中心医院组织 180 名党员干部分 3 批走进兰考,走近焦裕禄,实地参观、学习。

作为一名治疗肝病的专科医生,我站在焦裕禄的塑像前,对“不忘初心,牢记使命”这 8 个字有了更加深刻的认识和体会。

什么是初心?作为一名党员,你入党时的宣誓,就是你作为党员初心;作为一名职员,你选择做一行时的愿景,就是你入行的初心;作为一名医生,我们的医师誓言,就是我们的初心。满足人民群众的健康需求,共同预防和战胜疾病,就是我作为一名医生的初心!

在焦裕禄短暂的人生中,有那么多

不忘初心,牢记使命

□张国强 文图

在焦裕禄短暂的人生中,有那么多闪光点,他心里总是想着人民,为了人民!他在兰考的时间并不长,但是每一天都是想着怎样改变兰考的面貌,让兰考人民能够过上好日子,而且显得那么急切!因此,他深入乡村,身体力行地种树,夜以继日地工作而不顾病痛,体现出共产党员的使命感。

归根结底,这源于焦裕禄有一颗全心全意为人民谋幸福的初心!

焦裕禄的生命太短暂了,但是他留给我们的却是那样一笔巨大的精神财富,让我们受用无穷!我们应该学习焦裕禄,不忘初心,牢记使命!

作为治疗肝病的专科医生,站在焦裕禄的塑像前,我有一种不甘和遗憾——怎么又是肝病!

焦裕禄是 1964 年去世的。他发现自己患了肝癌时已经是晚期,但是,在这以前很长时间他已出现了症状。我推测他的慢性肝炎病程不会短,但是由于当时的条件和工作因素,他一直没有去医院治疗。

我好想穿越时空到 20 世纪 60 年代,以现在的医疗技术,为他诊治疾病!

乙肝是 1965 年发现并命名的,20 世纪 80 年代我们清楚了它的基因结构和致病机制,20 世纪 90 年代末开启了抗病毒治疗!丙肝是 1989 年发现并命名的。这两种肝炎都是容易引起肝硬化和肝癌的常见原因。

现在,丙肝已经有了特效药物,几乎可以全部治愈;乙肝治疗药物的研制进展也很快,可以实现病情有效控制甚至部分治愈!在此基础上,肝癌发生率已经大大下降,肝癌可以通过定期规范的复查实现早期发现,实现治愈,或者长期生存。

让所有的慢性肝炎患者通过我们的努力,获得规范的治疗,治愈或者不发展成为肝癌,这就是我作为一名肝病医生的愿望!

(作者系洛阳市中心医院感染科主任)



7 月 13 日,在孟津县公疗医院举行的孟津县第三届神经内科年会上,来自河南科技大学第一附属医院的黄丽娜教授、来自郑州大学第一附属医院的李燕教授分别以《运动障碍疾病的诊治》《缺血性卒中急性期治疗及侧支循环》为题,为孟津县的 100 余名医务人员作了精彩讲解。图为孟津县公疗医院神经内科副主任周福高正在以《蹉跎的卒中》为题进行病例分享,他对整个疾病的诊疗过程,抽丝剥茧,引人入胜。

王爱荣 杨廷玲/摄

两位优秀志愿者的心声

本报记者 刘永胜 通讯员 王小燕

近日,在洛阳市卫生计生委召开的上半年党建工作会议上,洛阳市第三人民医院(原洛阳铁路医院)的杨晶、高军被评洛阳市卫生计生系统 2017~2018 年度“优秀志愿者”。

知道内情的人都说,这是对他们热心公益、积极奉献的表彰,更是对洛阳市第三人民医院深化志愿服务行动、着力打造特色服务品牌的肯定。

健康科普达人杨晶:

“点滴努力,只为了将健康知识普及给更多的人”

杨晶是洛阳市第三人民医院内分泌、肾内科护士长。

2017 年 3 月,在她的积极倡导和努力下,该院糖尿病专科门诊正式开诊,每周一、周四上午为患者免费提供一对一的个体化指导,教会“糖友”自我管理的

方法,指导“糖友”自我监测血糖的方法及规范使用血糖仪,对“糖友”进行饮食和运动指导等。目前,该门诊已提供指导服务 400 余人次。

为了服务更多的糖尿病患者,杨晶还带领科室护理人员积极开展糖尿病入户义务管理服务项目,为有需要的患者免费提供血糖监测、胰岛素注射、血糖仪校正等服务,使未住院患者的病情得到有效监控。

据了解,她平均每年志愿服务 320 小时左右,志愿服务患者 300 余人次,受到患者、患者家属及医院同事的一致好评。

微笑体检标兵高军:

“无论服务的活重复多少遍,都不会失去耐心”

高军是洛阳市第三人民医院体检科副主任。

体检科作为医院的服务窗口,为客户提供良好的体检环境和优质温馨服务,是其工作的重中之重。

在工作中,高军将感动服务、主动服务作为对体检科的服务要求。体检科的工作“枯燥单一”,甚至好多话每天都要重复上百遍,但高军常说:“对每位客户来说,听到的都是第一遍!”所以,无论服务的活需要重复多少遍,高军都不会降低标准,也不会失去耐心。

今年元宵节刚过,社区 65 岁以上老年人免费体检公益活动和洛阳某校对学生进行的结核病筛查体检工作一起开始。为老年人进行的体检活动是周一到周五进行,学生体检是周六、周日进行,高军带领着科室同事,连续 3 周没有休息,圆满完成了体检工作,其热情、周到的服务受到体检者的认可和好评。

真诚守护 托起健康梦

□高佳蓉 文/图



高佳蓉

我是来自洛阳市第一人民

最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽蔚然成风”的号召,更加激发了医务工作者奋发

有为的热情。

王宏伟是洛阳市第一人民

“一切为了患者的健康”作为工作的最高标准。王宏伟不仅医技精湛,他还拥有一颗患者至上的心。

几年前,王宏伟因意外腰椎骨折住院治疗,但是有很多人找他看病。他不忍拒绝,躺在病床上一只手持着液体,一只手持着患者的片子耐心诊断,忍着剧痛坚持给求医者解答疑问。

还有一次,王宏伟的父亲突发消化道出血并发休克,急需抢救。就在此时,王宏伟科室的一位食道出血危重患者需要手术

献给患者的模范医务人员。他们用勤劳的双手和汗水,谱写了一曲又一曲动人的新时代“劳动者之歌”。

例如,神经内科重症监护室护士长郭书军,在护理岗位上默默耕耘了 18 年,连续多次被评为洛阳市“护理技术能手”。

还有,外科重症监护室是一个优秀的群体,在一位被“遗弃”的老人住进重症监护室的 3 个多月时间里,科室的医务人员不仅要为他进行治疗护理,还要自己掏钱为他买饭增加营养。

.....

在我的身边,像他们这样真诚为患者白衣天使还有很多,他们在践行着习总书记所说的,“幸福不会从天而降,梦想不会自动成真”。可爱的白衣天使们,正在以真诚守护托起健康梦,用伟大的劳动来实现我们的中国梦!

(此文系作者代表洛阳市卫生计生系统参加全市职工演讲比赛的演讲辞,有删节)