

中医病因学的里程碑——

《三因极——病证方论》

□黄新生

阐述三因学说理论 指导临床辨证施治

《黄帝内经·素问》将病因概括为阴、阳两大类。《金匮要略》说：“千般痰难，不越三条。”在此病因学理论基础之上，陈言进一步发挥了三因理论，指出：“凡治病，先须识因，不知其因，病源无目。其因有三，曰内，曰外，曰不内外。以此三条，病源都尽。”“六淫天之常气，冒之则先自经络流入，内合于脏腑，为外所因。七情人之常性，动之则先自脏腑郁发，外形于肢体，为内所因。其如饮食饥饱，叫呼伤气，尽神度量，疲极筋力，阴阳逆逆，乃至虎狼毒虫，金疮跌折，疰疔附着，畏压溺等，有背常理，为不内外因。”“所谓中伤寒暑风湿，瘟疫、时气皆外所因。”可见陈言把六淫之邪、瘟疫时气等列为外因，七情所伤为内因，饮食劳倦以及仆伤虫毒等归为不内外因。这3种致病因素，既可单独致病，又能相兼为病，彼此不能割裂。陈言认为，三因致病后形成的病理产物(如痰饮、瘀血等)又可作为病因导致不同的病证。三因学说较《黄帝内经》《金匮要略》的病因分类方法有较大的飞跃，且对后世的临床辨证具有指导意义。

陈言注重病因，其目的是为了正确地辨证施治，即“分别三因，归于一治”。“治之之法，当先审其三因，三因既明，则所施无不切中。”陈言把三因理论具体运用于临床各种病证的辨证之中。如论眩晕证治说：“眩晕既涉三因，不可专为头面风。”并具体论述了内因、外因、不内外因所致眩晕的不同症状特点。这些见解，显然与后世“辨证求因”“审同论治”重视病因的观点相吻合。

辨证注重脉象 以浮沉迟数统领诸脉

陈言在详究三因的同时，还十分重视察脉辨证，强调学医必识“脉、病、证、治，及其所因”，因脉以识病、因病以辨证、随证以施治。“医事之要无出三因，辨因之初，无逾脉息。”陈言在前人学说的基础上提出“分人迎气口以辨内外因，列表里九道，以叙感伤病”的诊脉方法。陈言认为：“学诊之要道是察脉必以人迎气口分内外所因，其诊法是左手关前一分为

人迎，候六淫外感；右手关前一分为气口，候七情内伤；其不应于人迎、气口者，为不内外因。列表里九道将二十四脉归纳分为三类，分别是浮、沉、滑、实、弦、紧、洪“七表病脉”；微、沉、缓、涩、迟、伏、濡、弱“八里病脉”；细、数、动、虚、促、结、散、革、代“九道病脉”。为了进一步化繁为简，便于临床应用，陈言采取重点论的方法，从二十四脉中选出“浮、沉、迟、数”四脉，

统领诸脉，用于临床辨证。他指出：“博则二十四字，不滥丝毫。约则浮沉迟数，总括纲纪。故知浮为风、为虚；沉为湿、为实；迟为寒、为冷；数为热、为躁。风湿寒热属于外，虚实冷燥属于内。”陈言运用重点论的方法，抓住24脉象中最具有代表性的4种脉象，重点论述，用于临床辨证，抓住了事物的主要矛盾，简单明了，便于临床实战。

用药从实际出发 注重临床实效

注意固护胃气。陈言长期在温州行医，温州依山傍海，冬无严寒，夏少酷暑，四季湿润，湿之为患尤多，故临床用药不畏其燥，喜用具有祛湿理气功效的平胃散、正气散和养胃汤等。陈言认为胃气是人身的根本，并因此创制了具有温胃、消痰、正气功效的养胃汤。至今杭州、温州的医生在临床工作中常用“养胃汤”治疗胃炎、肠炎、暑湿等多种病证，疗效很好。

注重调理情志。心理因素在疾病的发生、发展、转归方面具有重要作用，故生物-心理-社会医学模式成为当今社会主流的医学模式。陈言很早就认识到心理因素在临床上的重要意义，他在《黄帝内经》的基础上，对七情进行了系统的研究，明确提出七情一词，并规范为喜、怒、忧、思、悲、恐、惊7种情志，七情是“内所因”，从病机、分类、辨证、诊断、治疗

及精神卫生等方面均有详细的阐述。《三因极——病证方论》以七情为一条主线，贯穿于各科疾病的证治中进行论述，体现了中医病因病机学的系统思维方法。《三因极——病证方论》强调“然内所因唯属七情交错，爱恶相胜而为病”，并创制了“七气汤”“大七气汤”“小定志丸”“萹蒲益智丸”等治疗情志疾病的方剂。

注意辨证用药。苏轼在黄州和杭州为官时，曾经用圣散子方治愈大量瘟疫患者，因此对其大加赞扬，并将圣散子方收入《苏沈良方》中。由于苏轼的巨大人格魅力，后世医生对圣散子方产生了迷信，凡有瘟疫，不再临床辨证，直接使用方药。但圣散子方是由温热药物组成的，是用来治疗寒疫的著名方剂，并非人人皆宜，因此产生很

大流弊。陈言因此批评说“一切不问，似太不近人情”，进而以“永嘉瘟疫，被害者不可胜数”为例说明临床不加辨证的危害。与此类似，麻黄汤和桂枝汤源出于《伤寒论》，均为中医的经典方剂，但也存在“世人不识脉证者，举用多错”的问题，陈言对此深恶痛绝，并因此创制和气饮，屡试屡验，流传至今。

《三因极——病证方论》将临床实践与三因理论相结合，对研究中医病因病理学和各科临床治疗都有较大的参考价值。1924年，章大炎先生曾作诗《题陈无择三因方五言一律》，盛赞该书的巨大价值，诗曰：“子去近千载，留书为我师，持将空字读，不共俗工知。大药疑蛇蝎，良方岂鬼遗，清天风露露，何处不相资。”(作者供职于武陟县卫生计生委)



陈言(1131~1189)，字无择，号鹤溪，青田(今浙江省青田县)人；精于方脉，为宋代名医，1161年曾撰《依源指治》。

以前中医对病因的表述大都非规范，南宋医学家陈言首次把病因区分为外因、内因、不内外因三大类，外因为六淫，即风、寒、暑、湿、燥、火；内因为七情，即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊；不内外因指虎狼毒虫等意外疾病。

陈言长期在温州行医济世，他精于方脉，医德高尚，医技精良，学术造诣深邃。陈言发现，医学书籍汗牛充栋，医学理论纷繁复杂，“不削繁芜，罔知枢要”，于是博览医籍，搜集众长，发《黄帝内经》《金匮要略》之旨，削繁知要、由博返约，阐发三因学说，著成一书，名为《三因极——病证方论》。

《三因极——病证方论》又称《三因极——病源论》，简称《三因方》，全书18卷，分为180门，收方1050余首。书中首论脉诊，习医步骤及致病三因，次以三因为据载列临床各科病证的方药治疗。三因学说将病因归为3类，把六淫致病归于外因，七情致病归于内因，不能归入内外病因的一律归于不内外因，使病因学说更加系统化，成为后世论说病因的规范。《三因极——病证方论》主张以因辨病，按因施治，以脉象、病源、证候入手，通过分析，探知发病原因，归纳证候类型，推测病理机制，以此作为论治依据，这在当时是一种理论上的创新、方法论上的进步。

中药传说



荆芥

□李爱军

荆芥是一味药材，主产于浙江温岭长屿铁场一带，在当地颇有名气。为什么铁场荆芥会出名呢？这里有一个美丽的传说。

相传很久以前，有一位皇帝微服私访来到浙江铁场，住在了李阿婆家中。次日，皇帝兴冲冲地出门上山游览，到山上后被大雨淋了，回到李阿婆家后就病倒了，连续两天两夜高烧不退。李阿婆心疼道，便到自己房后的山腰上采些药茶为皇帝泡水喝。李阿婆把药茶端到皇帝面前说：“喝下这杯药茶病就会好的。”皇帝将信将疑地喝下这杯药茶。皇帝由于这两天一直高烧、浑身无力，喝完药茶后便睡着了；一觉醒来，发现出了一身汗，感觉高烧退了很多。

第二天，皇帝就惊奇地问李阿婆，昨天给他服用的是什么灵丹妙药。李阿婆笑着说：“这后山哪里有什么灵丹妙药，我是把山腰间的一种叫荆芥的药草采来，用热水泡荆芥茶让您饮用的啊！”皇帝听后，随口说道：“铁场荆芥，天下良药也。”皇帝就这么随口一说，铁场荆芥从此就出名了。当然，这只不过是传说而已。

中医学说

以药物颜色命名的中药

□倪世俊

中药命名，有一定的规律和方法。种类繁多、来源广泛的中药材，各有不同的特点和疗效，其命名也不相同。中药具有不同的天然色彩，因而某些药物就以特有的颜色而命名。以黄色命名的有黄连、黄芩、黄柏、大黄等；以白色命名的有白芷、白鲜皮、白薇、白及等；以红色命名的有红花、赤芍、丹参、血竭等；以紫色命名的有紫草、紫参、紫苏等；以青色命名的有青蒿、青黛、青皮、青礞石等；以绿色命名的有铜绿、绿矾、绿薄荷等；以黑色命名的有黑豆、黑芝麻、玄参等。另外，银花是以银白色的花蕾入药，花蕾开放后就变成金黄色的花朵，故又名金银花。

本版图片为资料图片

杏林轶事

蒲松龄演义鹿衔草

□刘小平

蒲松龄(1640~1715)，字留仙，号柳泉居士，山东淄川(今山东省淄博市淄川区)人，清代文学家，通晓中医药知识，著有《聊斋志异》一书。书中鹿衔草是蒲松龄根据史籍所载，经过艺术加工后演义而成的一则雌鹿衔草救雄鹿的温馨故事。

此故事通篇只有7句话，文中有地点、人物、故事情节。阐发出鹿衔草的来历、功效与主治，反映出鹿的灵性，更体现了人类的智慧。蒲松龄用寓庄于谐的艺术手法把雌鹿衔草救雄鹿这么严肃而又温馨的故事演义得既形象生动又风趣幽默。

鹿茸乃东北三宝之一，鹿衔草在东北也有分布，所以蒲松龄把演义的地点定在“关外”。早在辽代，女真人就有“哨鹿”的习俗，至清代“哨鹿”达到相当大的规模。从康熙二十年开始的“木兰秋狝”，成为清代一项重要的国家大典。清代查慎行《人海记》记载：“哨鹿之说，《辽史》已有之，但未详其法，今特志之。每岁于白露后三日，猎者衣鹿衣、戴鹿巾，天未明，潜伏草中，吹木筒作声，牡鹿闻之，以求其偶也。遂踊跃而至，至则利铰加焉，无得脱者。”蒲松龄有所取舍并借此安排“土人”“戴鹿首”首先登场，“卷叶作声”以引诱鹿群随后纷纷登场，然后隐藏在草丛中伺机夺取

胜利的果实，这是第二句。蒲松龄根据《本草纲目·兽部·鹿》：“鹿性淫，一牡常交数牝”；为此设计了“牡少而牝多。牡交群牝，千百必遍，既遍遂死”的情节；为下面雌鹿衔草救雄鹿埋下伏笔，这是第三句和第四句。南北朝时期刘敬叔《异苑·卷三》记载：“昔有田父耕地值见伤蛇在焉。有一蛇衔草著疮上，经日伤蛇走。田父取其草余叶以治疮皆验。本不知草名因以蛇衔草为名。”蒲松龄在上述基础上生发开来，只不过将“蛇”换成“鹿”，将“蛇衔草著疮上”改作雌鹿衔草救过度交配的雄鹿。明代《滇南本草》载鹿衔草“添精补髓，延年益寿”，民间医生用它壮阳补肾，治疗阳痿；雄

鹿交媾过度而虚脱，雌鹿“分走谷中，衔草置吻旁以熏之，顷刻复苏”，以此作为第五句。“土人”看到鹿衔来的草有如此之神效，自然不会袖手旁观，立即“鸣金施旆”惊走鹿群，巧妙地获得了起死回生的神草，这是第六句和第七句。根据上述史籍，通过艺术加工，蒲松龄演义出《鹿衔草》：“关外山中多鹿。土人戴鹿首伏草中，卷叶作声，鹿即群至。然牡少而牝多。牡交群牝，千百必遍，既遍遂死。众牝嗅之，知其死，分走谷中，衔草置吻旁以熏之，顷刻复苏。急鸣金施旆，群鹿惊走。因取其草，可以回生。”

故事没有一字解释鹿衔草的来历，但是雌鹿衔草救雄鹿的情节感人至深，自然流露出鹿衔草的由来；文中无一字提及鹿衔草的功效主治，但是鹿衔草治好了因交媾过度而虚脱的雄鹿，其故事情节自然引出鹿衔草补肾救虚的功效主治，同时也反映了野鹿生病自救的灵性。(作者供职于湖南省洞口县中医院)

信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院(原信阳市骨科医院)始建于2005年，是一所集医疗、急救、康复为一体的二级专科医院，是信阳市医保、城乡居民医保(原城镇居民医保和新型农村合作医疗)、河南省城镇居民(职工)异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医院、信阳市红十字会红十字骨科医院、省级特色专科医院、河南省远程医学中心信阳淮河骨科医院分中心、郑州大学第一附属医院超声医学专科联盟成员单位、信阳市运动员骨伤定点诊疗单位、郑州大学第一附属医院医学教学协作医院、郑州大学第二附属医院泌尿外科临床基地、郑州市骨科医院医联体医院。

现因业务发展需要，该院高薪诚聘骨科医生、外科医生、泌尿外科医生、内科医生、检验、放射、心电图、B超医生，以及药剂师等医疗专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展！联系人：杨劲松 联系电话：13939715700 医院地址：信阳市羊山新区新五大道56号

河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专，为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名，学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号：“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考，继续深造。学生在校期间全部免交学费，贫困学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金，建档立卡贫困家庭学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件：年龄15周岁以上，初高中以上学历及中医爱好者。报名时间：2018年6月1日~9月30日 学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园 联系电话：13838823726冉老师 13783181393刘老师 13938866519杨老师

中药专利技术转让与开发

本人研制的一种治疗脚气病的药物，治疗真菌感染引起的各种脚气、手癣(脚气、脚汗)，治疗效果良好且不易复发，已治愈全国多位患者。2014年该药获国家发明专利，专利号：ZL201310179895.5。该药专利技术现面向全国进行转让与开发，每县仅限1家。欢迎全国各地药企及医疗机构开展不同形式的合作与开发。地址：商丘市和平路 联系人：王医生 电话：13949932653

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。联系方式：(0372)2588505 18623828505(微信同号) QQ:1352341939 联系人：王红伟 地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼 安阳市康尔寿健康产品有限公司 求借来电即寄详细授课内容

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。地点：河南省安阳市 主办单位：安阳市正本中药外治研究所 主讲人：徐西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“徐西全”可了解详情) 联系人：王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号) 求借来电即寄详细授课内容

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》

《中医学说》《杏林轶事》等栏目期待您的来稿！联系电话：(0371)85967338 联系人：杨小玉 投稿邮箱：54322357@qq.com

河南万人肝病大筛查暨康复计划

筛查范围：◇乙肝 ◇丙肝 ◇酒精肝 ◇脂肪肝 ◇肝硬化腹水 ◇肝癌等各种肝病 承办单位：郑州友好肝病医院 咨询热线：(0371)89918991



肝病免费筛查报名通道