

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

南召县加强中医药人才培养

本报讯 南召县加强中医药人才培养,进一步提高中医药人才队伍素质,发展传承中医药事业,以便更好地为广大百姓服务。

强化中医人才引进。南召县全面实施“369基层卫生人才工程”,全科医生特设岗位计划和订单定向医学人才培养计划。近年来,南召县通过公开招聘等形式先后引进卫生专业技术人员264人,其中中医药专业人才55人。

加强培训提升工作。南召县制定《南召县中医药人才培养规划实施方案》,重点培养学科带头人、业务骨干,提高中医药人才的整体业务素质。近3年来,全县共选派96名中医业务技术人员到省、市医疗机构进修学习,60人参加市中医培训,361人参加

“三基”训练,150人参加住院医师规范化培训,25人参加临床医师骨干培训。南召县中医院充分利用河南中医药大学第一附属医院对口协作平台,积极开展示范带教、人才培养、教学查房及定期义诊等帮扶活动。

实施中医药适宜技术推广。南召县制定《南召县卫生技术人员中医药适宜技术推广培训方案》,编印中医药知识与技能培训等教材,分期、分批有组织地开展全县中医药适宜技术培训和教学活动。目前,全县县直5家医疗机构、各乡镇卫生院和90%以上的村卫生室均能开展中医针灸、拔罐、推拿等中医疗法。

(乔晓娜 方圆 王俊)

责编 马丽娜 美编 木槿

5

河南启动2017年中央对地方转移支付中医药公卫服务补助资金绩效评价工作

本报讯 (记者索晓坤 通讯员王怡飞)7月19日,河南省中医药管理局在郑州举办培训班,安排部署全省2017年中央公卫资金绩效评价工作,并对绩效评价自评工作进行培训,150位来自全省各地的项目管理人员进行专题学习。河南省中医药管理局副局长张健锋出席开班仪式并讲话。

张健锋在开班仪式上强调,财政资金绩效评价是对财政资金的追踪问效。做好财政资金绩效评价,对于明确项目目标任务,及时发现项目执行和资金管理中的问题,进一步完善工作

措施,以及确定今后财政资金的投向具有十分重要的意义。实施绩效评价是国务院关于深化预算管理制度改革的具体要求,也是规范项目管理的重要手段。绩效管理贯穿项目实施和财政资金管理的全过程,是一项综合性、枢纽性的工作。绩效评价的结果,不仅会影响本地本单位的预期安排,还可能影响到全省及全行业的项目立项和资金投入,还可能影响到全省及全行业的项目立项和资金投入。

培训班邀请第三方评价机构专家进行了中央对地方转移支付中医药资金绩效管理专题培训,培训内容涉及绩效评价要求、

“中医药项目绩效管理系统”操作方法等,使全体学员对绩效评价系统的填报方式、方法等具体操作流程有了更明确的了解。此次培训还通报了全省中医药公共卫生服务补助项目的进展情况,对2017年中央对地方转移支付中医药资金绩效评价工作进行再安排、再部署、再动员,明确相关部门的责任和工作要求、时间节点等关键内容。

根据《河南省2017年度中央对地方转移支付中医药资金绩效评价工作方案》要求,全省将对2017年中央对地方转移支付中

中医院传真

平顶山市召开2018年全市基层中医药服务能力提升工作现场推进会 7月17日上午,平顶山市2018年全市基层中医药服务能力提升工作现场推进会在宝丰县召开。会议总结部署全市中医药服务能力提升工作,加快乡镇卫生院中医馆建设,提高乡(镇)、村卫生室的基层中医药服务能力,以更好地保障群众健康。会上,与会人员实地考察了宝丰县周庄镇、闹店镇卫生院中医馆、石桥镇竹园村卫生室中医馆的就医环境、服务项目、镇村一体化管理情况等。会上,宝丰县卫生计生委详细介绍了宝丰县在中医院项目建设方面的主要做法。

(黄晓玲)

新野县中医院不断加强中药药事管理 近年来,新野县中医院通过成立医院药事管理委员会,制定各项规章制度,不断加强中药药事管理,确保临床用药安全有效。该院制定药事质量管理考核办法,定期进行监督、评价和指导。中药房、库房、调剂室、煎药室等均达到规定要求,并配备合适人员。该院在招标采购中药饮片时,选择资质合格的供应商;推广使用小包装中药饮片;制定《中药饮片处方用名和给付规定》,配备1名专(兼)职临床药师提供药学咨询。

(乔晓娜 方圆 邹武)

庞国明教授工作室落户扬州 记者7月19日从开封市中医院获悉,日前,庞国明教授扬州工作室成立签约仪式暨拜师仪式在扬州市中医院举行。

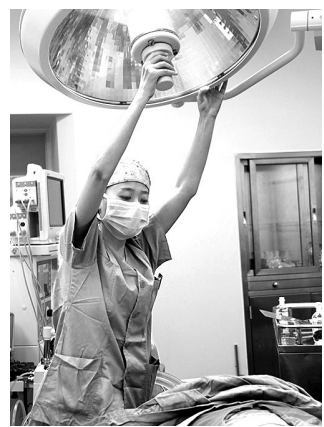
庞国明教授扬州工作室成立后,扬州市中医院聘请庞国明为该院内分泌科顾问。庞国明定期赴扬州坐诊、授课,指导医院和科室规范化建设、管理等工作,并从专科建设、人才培养、业务指导、科研协作等方面帮助扬州市中医院内分泌科实现高质量发展。在本次成立仪式上,庞国明收该院内分泌科副主任陈杰、张科为徒,并进行教学查房、坐诊,指导其用纯中药治疗糖尿病。

(李季)

焦作市“三区一区”接受全国基层中医药工作先进单位复审 近日,河南省中医药管理局抽调专家评审组一行4人,对焦作市解放区、温县、武陟县、孟州市进行全国基层中医药工作先进单位复审。评审组对焦作市中医药事业的发展提出了要求:一是争取在改革上有所作为;二是争取在中医药服务体系建设和中医药服务体系建设上有所作为;三是争取在产业发展上有所作为。在复审过程中,焦作市解放区介绍了该区基层中医药先进单位创建工作的情况。

(王正勤 高新科)

无影灯下的绿衣天使



一名护士双手托起无影灯为病人对灯。 董柯辛/摄

本报讯 (记者赵忠民 通讯员董柯辛)在睢县中医院有这样一群人:一袭绿色手术服,一顶手术帽,一张蓝色的口罩。秀发束在手术帽里,口罩遮住了面容,但手术服却遮盖不了他们的优美身姿。他们是默默守候在无影灯下的手术室护士。

作为睢县中医院工作最繁重的科室之一,手术室每年平均进行7000多台手术。手术室护士每天一上班,忙碌的脚步就开始运转:白天、夜晚、交班、接班,手术、接台,再手术,接台,周而复始。洗手、消毒,穿好手术服,戴上手套,随着无菌单铺好,手术刀、止血钳、纱布等准备完毕,他们的工作又拉开了序幕。

手术部位要精准,器械传递要及时,输液输血要规范,无菌技术操作中要一丝不苟。没有患者记住他们的面孔,也没有患者知道他们的名字,他们将汗水藏在绿衣和口罩中,他们用双手为患者托起生命的希望。



中医药师承教育正在河南省濮阳市路氏中医药研究所进行。7月20日下午,该所所长路良宇的孙子、孙女在爷爷的指导下练习中药材称重,爷爷手把手地教,孙子、孙女学得兴趣盎然。此前,路良宇的孙子、孙女已经能够背诵并默写《药性赋》和《汤头歌》了;今后,他们还将在这里学习中医药知识。

索晓坤 路东波/摄

郑州楚栋伦中医诊所 发布违法广告被罚6万元

本报讯 (记者李季)近日,郑州市工商局6月接到河南省郑州市楚栋伦中医诊所因为发布违法药品广告,被河南省工商局指定管辖办理此案的通知后,立即对此案进行立案调查。经对“五加参茸口服液”和“益生安丸”广告内容进行审查,工作人员发现当事人违反了《中华人民共和国广告法》第十六条第一款“药品广告不得含有下列内容:(一)表示功效、安全性的断言或者保证;(二)利用广告代言人作推荐、证明”和第二款“药品广告的内容不得与国务院药品监督管理部门批准的说明书不一致,并应当显著标明禁忌、不良反应。处方药广告应当显著标明‘本广告仅供医学药学专业人士阅读’;非处方药广告应当显著标明‘请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用’”之规定。开封市工商局遂作出责令当事人整改并罚款6万元的行政处罚。

开封市工商局6月接到河南省郑州市楚栋伦中医诊所因为发布违法药品广告,被河南省工商局指定管辖办理此案的通知后,立即对此案进行立案调查。经对“五加参茸口服液”和“益生安丸”广告内容进行审查,工作人员发现当事人违反了《中华人民共和国广告法》第十六条第一款“药品广告不得含有下列内容:(一)表示功效、安全性的断言或者保证;(二)利用广告代言人作推荐、证明”和第二款“药品广告的内容不得与国务院药品监督管理部门批准的说明书不一致,并应当显著标明禁忌、不良反应。处方药广告应当显著标明‘本广告仅供医学药学专业人士阅读’;非处方药广告应当显著标明‘请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用’”之规定。开封市工商局遂作出责令当事人整改并罚款6万元的行政处罚。

女患者7.5千克囊性包块 被成功切除

本报讯 (记者刘永胜 通讯员朱宏伟 李晚霞)“最近一段时间,我明显感觉自己的肚子越来越大,还以为吃胖了,来医院检查才知道腹部有囊性包块,这让家人十分害怕。但是,我没有想到,手术后身体恢复得这么快、这么好……无法表达我的这种心情,特写了一封感谢信。”这是孟津县朝阳镇姚某在该县中医院出院时说的话。

不久前,姚某因腹部有肿块住进了孟津县中医院妇产科。彩超检查结果显示,患者的下腹部可探及范围24厘米×12.3厘米的囊性包块,边界清楚。如此巨大且性质不明的腹部包块引起了该院妇产科主任王趁娟、主治医师郭晓燕的重视。针对患者的情况,妇产科医务人员术前检查、病情讨论,为应对术中可能出现的突发情况,制订了多套应对方案。在手术过程中,医务人员剖腹探查发现,整个囊性包块从其盆腔长出,占据了整个腹腔。最终,在

妇产科医生及麻醉医生的精准配合下,手术顺利完成,成功切除约7.5千克的囊性包块。术中抽出淡黄色腹腔积液约2000毫升。手术历时90分钟。

术后,该院医务人员对患者进行精心治疗和护理,采用穴位艾灸及中药直肠滴入促进排气及抗炎,进行中药熏洗及双下肢气压治疗,预防术后并发症。

目前,患者恢复良好,已经顺利出院,并送来了感谢信。

汝南县中医院 “冬病夏治强基三伏贴”受欢迎

本报讯 (记者丁宏伟 通讯员吴纪文)2017至2018年,汝南县中医院推出“冬病夏治强基三伏贴”系列活动。在贴敷期间,医院内车水马龙,人头攒动。来贴敷的群众自门诊楼大厅排至医院大门口。

“冬病夏治”即是利用夏季气温高,人体阳气充沛的有利时机,对一些始发于冬季或在冬季容易加重的疾病,或受凉后容易发作或加重的疾病,在三伏天中运用

中医疗法,借助天阳,以补益人体阳气、调畅气血、祛除体内伏邪、调整人体阴阳平衡,增加机体免疫力和抗病能力,从而达到预防和治疗“冬病”的目的。

汝南县中医院推出的“强基三伏贴”是按照五行生克原理,在初伏前10天贴敷,进行“培土生金”,调节肺、脾、肾三脏,从而达到温阳化饮、祛邪扶正的目的;在贴敷前进行拔罐,其疗效比普通三伏贴更好。



贴敷现场 丁宏伟 吴纪文/摄

如何有效防治腰椎间盘突出症

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 曹向阳

腰椎间盘突出症简称腰突症,属于常见病、多发病。近年来,腰突症发病逐渐呈年轻化趋势,常见于20~59岁人群,其中40~59岁人群发病率明显高于40岁以下人群,60岁以上人群发病率有所降低。

腰突症的临床症状

腰突症的临床症状有腰痛、下肢放射痛、下腹部或大腿前内侧痛、间歇性跛行、患肢麻木或发凉等。除了上述自身能感觉到的症状外,腰突症患者还需要到专业医院进行相应的体格检查,并结合影像学资料方能确诊。

要到专业医院进行相应的体格检查,并结合影像学资料方能确诊。

如何有效防范腰突症

反复弯腰、扭转等不符合解剖生物力学特点的姿势、动作是腰突症发生的重要原因。在搬运重物时,人们应屈膝、屈髋,保持上身直立,将重物缓缓抱起,避免腰部遭受过大的爆发力。在进行其他劳损性活动时,人们应有意识地进行休息,最好佩戴腰围,避免作用力过

于集中。

长期处于坐位或颠簸等状态,会使腰部弯曲前屈,受到慢性微动损伤。对于长期伏案的工作者来说,应在背部放置腰部靠背,帮助身体维持更符合生物力学特点的端坐位。

体指数过高者及孕妇,腰椎承受作用力与体重呈正比。对于怀孕的准妈妈而言,短期内的体重增加、孕期运动量的减少、肌肉的松弛均会增加腰椎的承受力。腰椎功能不佳的患者应在孕后期使用护腰枕来保护腰椎。

背或提过重的物品会使腰椎承载压力过大。抱孩子、背包、手提重物时,重量会间接地传导到脊柱上,脊柱从上到下的压力也会逐渐增加。腰椎功能不佳的患者应避免负重。

避免睡软床。床垫太软,不能给脊柱提供适当的支撑;若床垫太硬,肩部和髋部过度支撑,同样会造成脊柱扭曲。只有使用软硬适中的床垫,在仰卧时,人才可以维持腰椎正常的生理前突。

腰突症的治疗方法

一般来说,除了严重神经系统异常表现者应立即手术外,其他情况均应先经过正规系统的保守治疗,无效或效果不佳时,才选择手术。

非手术治疗 研究发现,80%的腰突症病人可经过非手

术疗法治愈或缓解。非手术疗法常为早期腰突症病人的首选。治疗方法多样,根据作用机理可分为以下几个方向:一是卧床休息、腰围牵引和腰围制动保护可以使腰部肌肉得到不同程度的休息;解除肌肉痉挛,减少神经根受到的压迫和刺激。二是应用药物,根据其不同的药理作用,有效地缓解相应的症状。三是采用轻柔的推拿、理疗、熏蒸等方法放松肌肉,加速炎性水肿的消退,改善局部的血液微循环。四是采用传统的中医正骨手法纠正小关节的紊乱,改变突出的椎间盘和神经根的位置关系,从源头上减轻病源部位的压迫。

此外,腰突症一般病程较长,患者应主动了解发病规律、诱发因素,改变不良生活习惯,

并加强腰腹部的日常锻炼,以增强腰段椎体的稳定性,分散椎体所承受的压力。完善的健康管理是防止腰突症复发的有效方法之一。

手术治疗 外科手术以减压和融合为主要目的,解除神经结构的压迫和刺激,从解剖上消灭致病因素。目前,临床上多采用微创手段进行手术。脊柱外科的微创疗法可大幅减少传统手术造成的创伤大、风险高、并发症多的问题;但对于一些复杂情况,传统手术仍具有不可替代的优势。

总体来说,医务人员要严格根据手术适应症建议患者是否手术,针对不同个体实施个性化诊疗方案,才能获得较好的长期疗效,最大化地为病人减轻负担。

个人简介

曹向阳,主任医师,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)副院长,河南中医药大学硕士生导师、湖南中医药大学硕士生导师、成都体育学院硕士生导师,现任世界中医药学会联合会脊柱健康专业委员会副会长、中国医师协会骨科分会康复学组全国委员、河南省中西医结合学会骨科分会副主任委员、河南省影像学学会人工智能骨科专业委员会主任委员。

曹向阳擅长颈腰椎椎管相关疑难疾病的诊断治疗,对四肢骨关节疾病有较深入的研究,研发穿戴式传感器、移动医疗等智能化设备;现已荣获省部级、厅局级科技成果15项,发表论文50余篇,参编专著6部,获得国家专利8项。

中医骨伤科国家区域医疗中心

传承历史 擦亮品牌

洛阳正骨 突出特色 加快步伐