

现存最早的儿科专著——

《小儿药证直诀》

□黄新生



钱乙

宋神宗的皇子生病了，请了不少名医诊治，毫无起色。这时，长公主将曾经为女儿治愈疾病的钱乙推荐给宋神宗。钱乙为皇子认真诊治后，让其服用了一剂黄土汤。皇子竟神奇地痊愈了。宋神宗召见了钱乙。钱乙态度谦逊，应答得体，深得宋神宗喜欢。因此，钱乙被授予翰林医学士、太医院丞，从此名震天下。钱乙专攻儿科50余年，著有《伤寒论发微》5卷、《婴童论》百篇、《钱氏小方》8卷，可惜都散佚了。钱乙去世后，他的弟子闫季忠《永乐大典》里为闫孝忠在宣和元年(公元1119年)将他的理论、医案和验方加以整理，编成了《小儿药证直诀》一书。《小儿药证直诀》是中国现存的第一部儿科专著，它第一次系统地总结了对小儿的辨证施治法，使儿科自此发展成为独立的一门学科。《小儿药证直诀》分为上、

中、下3卷，上卷专论小儿脉、因、证、治，收列儿科常见病证论治80余条，是关于儿科的理论阐述；中卷收载典型病案23则，涉及儿科各种病证；下卷列载方剂124首，论述了儿科方剂的特点、配伍及禁忌。《小儿药证直诀》论治始终遵循“小儿脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”这一生理、病理特点，遣方用药寒温适度，补泻并用，扶正祛邪兼施，以柔养脏腑为本。其中不少良方，如六味地黄丸、导赤散、泻白散等至今仍被广泛应用于临床。《小儿药证直诀》被后人视为儿科的经典著作，具有以下特点：

一、在理论上，总结了小儿的生理特点、致病之由。

钱乙认为，小儿的生长发育特点是：在生长发育过程中，脏腑虽“始全”，但“全而未壮”，即“脏腑娇弱，形气未充”；致病之由是在小儿的养护过程中，一旦养护失宜，在外易为外感六淫之邪侵犯，在内易为饮食所伤。钱乙提出了小儿“五脏六腑成而未全，全而未壮，脏腑柔弱，易虚易实，易寒易热”的理论。

二、在诊法上，首倡面上、目内辨证，尤重望色之诊。

因小儿不能准确地用语言表述其病情及发病过程，通过问诊、切诊也很难获得确切的病情信息，这为医生的诊断和治疗带来了很大的困难，加上小儿脉微难见，医为持脉，又多惊啼，而不得其审，所以自古儿科便被称为“哑科”。钱乙通过

多年的医疗实践，根据小儿肌肤薄嫩，未经八珍五味之渍，未受七情六欲之攻，脏腑气血的变化和虚实盛衰更容易反映于肌表的特点，总结出了更为客观的诊断方法。钱乙主张从面部和眼部诊察小儿的五脏疾病，增加了“面上证”与“目内证”两种特殊的观察方法。他认为面部“左腮为肝，右腮为肺，额上为心，鼻为脾，额为肾”，可以从这几部分的颜色变化上判断孩子的病证。观察眼内，“赤者，心热。淡红者，心虚热。青者，肝热。黄者，脾热。无精光者，肾虚”。

三、在辨证上，确定五脏所属病证，明辨寒热虚实。

钱乙根据《颅凶经》“小儿纯阳”之说的启示，结合自己的临床实践，在张仲景总结的辨证施治的基础上，摸索出一套适应小儿用的“五脏辨证”法。钱乙的“五脏辨证”法，以五脏为辨证基础，以证候为依据，辨别其虚实寒热以作为论治的准则。他用“风、惊、喘、虚”来归纳肝、心、脾、肺、肾五脏的主要证候特点，即心主惊、肝主风、脾主困、肺主喘、肾主虚。他用虚实寒热来判断脏腑的病理变化，用五行来阐述五脏之间的及五脏与气候时令之间的相互关系，立五脏补泻诸方作为治疗的基础方，并且临证时极为重视五脏之间的相互影响，顺应四时的变化。

四、在治法上，善于补泻脾胃，重视调治脾胃。

钱乙遵循“实则泻之，虚则补之”的治疗原则，确定了泄心、清肝、宣肺、益脾、滋肾等治疗原则，强调后天脾胃的重要性，处处固护脾胃升降功能。如脾虚惊悸用益黄散、脾阳受损用调中丸、脾虚气滞用异功散、吐泻伤津用白术散、胃虚有热用藿香散、脾胃湿热用泻黄散等。

五、在方药上，继承创新，注重变通，巧用相反相成。钱乙创制的六味地黄丸，由熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、泽泻、丹皮组成，原是张仲景《金匮要略》所载的崔氏八味丸的加减化裁，用来当作幼科补剂。这对后世倡导养阴者起了一定的启发作用。如李东垣的益阴肾气丸、朱丹溪的大补阴丸就是由此方脱化而来。《四库全书总目提要》评价说：“如六味丸方，本后汉张机《金匮要略》所载崔氏八味丸方，乙以为小儿纯阳，无烦燥火，除去肉桂、附子二味，以为幼科补剂。明薛己承用其方，遂为直补真阴之圣药。其斟酌通变，动契精微，亦可以概见矣。”

六、在养生上，提出三分饥与寒的说法，科学而有实效。

钱乙认为，小儿脏腑娇嫩，消化吸收功能还不健全，保持七分饱，脏腑就不容易受损；小儿元阳充足天性好奇，如果衣服过厚，容易出汗受凉，导致伤风感冒，让小儿处于“七分暖”的环境中，不容易患咳嗽、哮喘等病。据此，钱乙提出了“欲得小儿安，常要三分饥与寒”的“保养养生”法，被后代证实是

科学而有实效的养生方法。这种养生方法也同样适用于成人。

此外，《小儿药证直诀》还有许多独到之处：一是对儿科常见的惊搐、疹痘、水痘、天花、猩红热等病的鉴别诊断作了描述，并提出多种有效治疗方法；二是科学鉴别出传染性肝炎性黄疸、肠寄生虫性黄疸和新生儿溶血性黄疸等几种不同类型的黄疸；三是归纳出儿科病证中的6种常见脉象：弦急(气不和)、沉缓(伤食)、促急(虚惊)、浮(风)、沉细(冷)、脉乱(不洁)；四是对小儿惊厥作了明确的记述；五是对小儿慢性消化不良和营养障碍的特征作了记载。

“幼者无横天之苦，老者无哭子之悲”。钱乙在儿科学方面的杰出成就为后人称许，也因此被尊称为“儿科之圣”“幼科之鼻祖”。根据钱乙学术思想编撰而成的《小儿药证直诀》在中国医学史上具有重要的地位。《四库全书总目提要》称赞说：“小儿科，千古罕闻，自乙始别为专门，而其书亦为幼科之鼻祖。后人得其绪论，往往有回生之功。”更为难得的是，钱乙医德高尚。其传奇的人生，被宋代进士刘跋概括为：“乙非独其医可称也，其笃行似儒，其奇节似侠，木盛行而身陷约，又类夫有道者。”如此高的评价，千古一人而已。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

中药传说

赤小豆

□李爱军

赤小豆为豆科植物赤小豆或赤豆的干燥成熟种子，全国各地均有栽培。

相传，北宋仁宗年间，一天早上，皇帝赵祯起床后感觉耳朵下面两腮部位发酸，隐隐作痛，用手一摸，感到有些肿胀，遂唤来御医。御医给赵祯切脉后，又仔细观察看了两腮，然后奏道：“陛下此症，名谓疔腮(腮腺炎)，乃风湿病毒之邪由口鼻而入所致，当以普济消毒饮内服，如意金黄散外敷，可保龙体安康。”

不料3天后，赵祯病情加重，恶寒发热、倦怠呕吐、两腮肿痛坚硬、张口困难。看到这种情况，御医们慌了手脚，一个个走马灯似的为其诊治，然后聚在一起讨论治疗方案。有的说：“陛下乃邪与气血相结，当服软坚消肿之剂。”有的说：“万岁系湿毒内袭，需用清热解暑之法。”众御医们仁者见仁、智者见智，最终也未能确定治疗方案。赵祯知道后大怒道：“养兵千日，用兵一时。朕的病在表皮，尔等束手无策，如此酒囊饭袋，留之何用！”御医们个个面如土色、

浑身筛糠，跌跪在地上连连说道：“卑职死罪。”此后，赵祯急下诏书求天下名医。

这时，一张皇榜飞出宫门：“凡能治愈皇上疔腮之疾者，必有重赏。”京城(开封)之内，虽说名医云集，然“伴君如伴虎”，又有谁敢去冒这个风险？两天后，京城内有位姓傅的郎中，看到皇榜后，心想，近来生意清淡，衣食无着，皇帝既然是疔腮之病，有何难哉？于是，傅郎中就返回住处，取赤豆若干，研成细末，以温水调成糊状，然后揭下皇榜，朝皇宫走去。到皇宫后，傅郎中用调制好的糊状赤豆粉外敷在赵祯耳下两腮部位，连续外敷3天后，居然治好了赵祯的疔腮。自此，傅郎中名闻京城，患者络绎不绝。

治好赵祯疔腮的是一味中药赤小豆，又名赤豆、红小豆等。赤小豆性平、味甘、酸。具有利水除湿、活血排脓、消解解毒之功效，适用于肾脏性水肿、肝硬化腹水、黄疸、痢疾、乳汁不通、腮腺炎等症。

(作者供职于郑州广安中医院)

菊芋

□王光安

有这样一个人传说，古时候，有个小伙子偶然得到一颗人心。他把人心在水里洗了后，人心就变成了一个美丽的姑娘。于是，两个人结了婚。

小伙子的妻子心如蛇蝎，以为姑娘是妖怪，就打破了盛放人心的碗，又觉得不解气，就把人心剁成碎块后埋到了房子后面的井台上。

姑娘托梦给小伙子说，自己已幻化成菊芋，每年开出黄花的时候，在井台上与他相会。小伙子果然看到井台上的菊芋开满密密麻麻的黄花，他每年都到井台与妻子相会，抱头痛哭。后来，每年收获菊芋时，小伙子总不肯挖完，让它生根发芽，盼望着和妻子早日重逢。

菊芋又名洋姜，以块根、茎、叶入药，是一种多年生草本植物，秋季开花，长有黄色的小盘花，形如菊，用块茎繁殖，其地下块茎富含淀粉、菊糖等多聚果糖，可以煮食、熬粥或腌制咸菜，晒制菊芋干，地上茎也可加工成饲料，其块茎或茎叶入药具有利水除湿、清热凉血、益胃和中之功效。

菊芋味甘、微苦，性凉，具有清热凉血、消肿的功效，主要治疗热病、肠热出黄、跌打损伤、骨折肿痛等，根茎捣烂外敷治疗无名肿毒、腮腺炎。

(作者供职于河南中医药大学第三附属医院)

本版图片为资料图片

名出《庄子》的逍遥散

□康万誉

逍遥散出自宋代《太平惠民和剂局方》，是疏肝健脾的代表方，又是妇科调经的常用方，沿用至今已近千年。其在现代应用范围更加广泛，涉及内科、妇科、精神科、皮肤科、眼科等。据统计，逍遥散用于临床，可治疗的疾病(症)多达165种。

逍遥散方名中的“逍遥”，取自《庄子·逍遥游》篇：“今子有大树，患其无用，何不树之于无何有之乡，广莫之野，彷徨乎无为其侧，逍遥乎寝卧于下。”北宋黄庭坚的朋友黄几复，对“逍遥”二字的文理解作了生动而深入的阐释。他说：“道者消也，如阳动水消，虽耗也不竭其本；遥者摇也，如舟行水摇，虽动不伤其内。”黄几复借用“阳动水消”“舟行水摇”的自然现象，阐释了“逍遥”二字顺其自然的意境。

而将“逍遥”与医理巧妙地联系起来起来的，则是清代著名医学家王子接。他在引用黄几复对“逍遥”文理解的阐释后说：“譬之于医，消散其气郁，摇动其血郁，皆无伤乎正气也。”逍遥散即是通过疏肝解郁的方药，使郁滞的肝脾气血通畅，血虚的肝体贮满气血，从而顺应其条达舒舒、藏血之脏的生理特性和功能，也就是《黄帝内经·素问·六元正纪大论》所说的

“木郁达之”。宋代医家将该方命名为逍遥散，即是借用庄子“逍遥”顺其自然的意境，喻指逍遥散有使肝脏恢复其生理特性，使人从抑郁中解脱、恢复逍遥自在的功能。

现代人多处于快节奏、高压力的生活工作环境中，一些人(特别是女性)因长期心愿不遂、心理压力过大而致“肝郁血虚脾弱”证，《红楼梦》中的林黛玉就是这样一个例子。林黛玉自幼寄人篱下，生活在钩心斗角的大家族中，再加上与贾宝玉爱情的磨难，长期处于压抑郁闷的状态。《红楼梦》第八十三回中，王大夫为林黛

玉治病，说林黛玉“六脉皆弦，因平日郁结所致”“理宜疏肝解肺”“姑拟黑逍遥以开其先”。这虽是文学作品，但通读该节，其阐述的病机及处方用药均符合中医原理；文中提到的“黑逍遥”，即逍遥散加地黄。

逍遥散主治“肝郁血虚脾弱”证，主要症状为两胁(胸部两侧)疼痛，头目眩，口燥咽干，月经不调，乳房胀痛。林黛玉所用的“黑逍遥”，治疗肝郁而血虚较重者，女性主要表现为经前腹痛，逍遥散加牡丹皮、梔子即为“加味逍遥散”或“丹栀逍遥散”，治疗肝郁血虚而有内热者，症状为潮热

盗汗、烦躁易怒，或头痛目涩，或脸颊红，口干，或月经不调，小腹疼痛，或小便涩痛，舌红苔黄。逍遥散也常用于妇女更年期综合征及抑郁症、肝胆疾病等。

根据逍遥散原方及现行国家药典，逍遥散组成及参考用量为制甘草15克，当归、茯苓、白芍、柴胡各30克。使用方法：将药打成粗末，每服取6~9克，用水1碗，加烧生姜1块(切成片)，薄荷少许，同煎至七分，滤掉药渣后服用。每剂药煎3次，每天服用3次，或不拘时服用。也可以做成丸剂，每次服用6~9克，每天服用两次。(作者供职于河南省中医院)

河南万人肝病大筛查暨康复计划
筛查范围：
◇乙肝 ◇丙肝 ◇酒精肝
◇脂肪肝 ◇肝硬化腹水
◇肝癌等各种肝病
承办单位：郑州友好肝病医院
咨询热线：(0371)89918991

中药外治实用技术培训班
每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。
地点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主讲人：徐西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“徐西全”可了解详情)
联系人：王红伟(0372)2588505
18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

供：脐疗及穴位用空白胶贴
本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。
凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。
联系方式：(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬产业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限公司

拍卖公告
河南省郑州高新技术产业开发区人民法院将于2018年8月28日10时起至2018年8月29日10时止(延时的除外)在郑州高新技术产业开发区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上对鲁运喜和王庆花名下所共有的位于郑州市管城回族区华丰里1号院2号楼2单元19号(不动产权证号：9901027412、9902000062)房产1套进行第一次公开拍卖活动[详情请见网址http://sf.taobao.com/0371/13(部分页面上法院简称为“开发区”)。
郑州高新技术产业开发区人民法院
二〇一八年七月二十日

一代宗师中医馆
高薪诚聘中医大夫
郑州一代宗师中医馆，开设有妇科、男科、儿科、骨科、内科和治未病等科室，汇聚了一大批有丰富临床经验的主任、副主任等中医执业医师。目前，一代宗师中医馆正在升级中医院，额外扩建了3000多平方米，现面向全国高薪诚聘中医大夫，合作共赢。
一、本科及以上学历，中医相关专业，执业医师，主治医师及以上职称。
二、年龄30-60岁，熟练开展中医专业各类疾病的诊疗工作。
三、中医馆提供住宿，中午有休息室、茶饮、水果；有节假日，旅游，福利多多。
四、综合薪资8000元~25000元。
五、外地老师来馆面试报销来往车费。
联系电话：(0371)69102985
地址：郑州市郑东新区商务外环路14号

健康管理师火热报名进行中……
健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校
郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。
健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。
健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。
从2018年开始，已经有两批(次)200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能通过考试。
报名对象：医院、疾控、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心、全科医生、大中小学医、医护人员等。
学习形式：网络学习+集中面授。
报名时间：即时报名，循环学习，早考早拿证书。
学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦
联系电话：(0371)67956112
13613804918张老师
1384196168史老师
15936216203刘老师

河南省唯一具有中医专业招生资格的中专
洛阳市中医药学校中医专业招生
洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专，为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名，学制3年。
国中医药办人教发[2016]13号：“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考，继续深造。学生在学校学习期间全部免交学费，贫困县学生和家庭经济困难学生可享受每年2000元助学金，建档立卡贫困户家庭学生还可享受每年2000元生活补助。
报名条件：年龄15周岁以上，初高中以上学历及中医爱好者。
报名时间：2018年6月1日~9月30日
学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园
联系电话：13838823726冉老师 13783181393刘老师 13938866519杨老师