一组"明白墙"成为激励墙

属医院帮扶的开封市祥符区半 为贫困户,享受居民医保、大病报 脱贫目标不了解。二是便于大 验收提供了明晰、真实的数 了一天的周先生硬是将钱还给 坡店乡常庄村出现了一道亮丽 销等政策。多重报销后,张女士 家监督健康扶贫工作,防止腐 据。同时,"明白墙"也是扶贫 了张老先生。今年麦收季节, 的风景线:每户贫困户家中及 的花费锐减,敢看病了,也看得起 村委会都设置了一组"明白病了。现在,张女士处于术后康 墙"。这组"明白墙"使该村贫 复期。扶贫工作人员为她送去了 困户明白了国家扶贫政策,激 羊,帮她开展种植业。张女士家 励贫困户确定奋斗目标,努力 的生活水平已经达到了脱贫标 脱贫,成为贫困户竞相脱贫致 准。 富的激励墙和监督墙。

医药性极

早逝,与女儿相依为命。2017年, "明白墙"的初衷有4个:一是解 她罹患乳腺癌,治疗费用高,女儿 决信息不对称问题。原来,村 又在上学。张女士就一拖再拖, 民弄不清楚怎么才算贫困户、

最近,在河南大学第一附 对照"明白墙"填写材料,申报成 受了什么政策,对自己的收入、信息,为扶贫考核、督查、检查、 老先生要掏油费,饿着肚子跑

河南大学第一附属医院扶 今年40多岁的张女士,丈夫 贫干部席子明告诉记者,建立

补贴,激励他们早日脱贫,同时 力,力争脱贫。 固化贫困户、扶贫工作队、第一 书记、村委班子成员、包村干部 贫困户基本信息等。

承受着精神和身体的双重痛苦。自己是不是贫困户,不明白贫 扶措施、每季度的收入、帮扶 部进货。有一次,周先生开着 扶贫工作人员了解后,让张女士 困户该享受什么政策、已经享 人、第一书记、工作队等数十条 自家的三轮车去外地进货,张 小康生活。

败现象的发生。三是为了督促 工作激励墙,督促各级扶贫工 一天突降大雨,周先生冒着大 各级扶贫干部,帮助贫困户制 作人员针对每个贫困户出实 雨帮张老先生家将麦子及时收 订脱贫计划。四是让贫困户明 招、帮大忙,打好健康脱贫攻坚 到仓内,保住了一年的口粮。 白党和政府的帮扶政策和各种 战,也激励每个贫困户积极努

同时,"明白墙"的设立也 激发和鼓舞周边群众帮助贫困 户脱贫致富,共享幸福生活。 "明白墙"建在贫困户家中 今年38岁的周先生,为了帮助 的显眼位置,囊括贫困户基本 因病致贫的张老先生家尽快脱 信息、享受到的扶贫政策和帮 贫,经常帮助张老先生的小卖

邻居王女士也会经常送一些自 家种的蔬菜给张老先生家,蔬 菜淡季,王女士自己捡些叶子 吃,把好的蔬菜留给张老先生

的贫困户明白了自己享受到的 帮扶政策,心情好了,撸起袖子 加油干,与周围群众一起迈向

-幅幅墙画带来新变化

生活气息的墙画出现在平顶山 容村貌有了很大变化。特别 减少疾病的发生,成效显著,给村里的孩子们上美术课,开 盛水用的大水缸摆放在路边 市鲁山县张良镇杨李沟村,碾 是今年,平顶山市卫生计生委 吸引了鲁山县很多村庄前来 展防溺水宣传和扶贫政策宣传 空闲处,里面栽上荷花,就成 盘石磙物有其用,牛槽水缸各 加快推进健康扶贫工作,在美 得其所,点缀了美丽乡村,又使 丽乡村建设、治理贫困村环境 村容村貌焕然一新。这是平顶 卫生、加强贫困村文化基础设 墙画是由平顶山学院艺术设计 山市卫生计生委驻村扶贫工作 施建设方面,不断强措施、出 学院"三下乡"小分队的24名学 队因地制宜开展帮扶村人居环 新招,驻村扶贫工作队和村干 生制作的。他们结合村里进行 境大整治活动的亮点之一。

平顶山市卫生计生委对口帮 出抓好贫困村环境卫生"治 扶村。近几年来,在平顶山市 脏"、公共秩序"治乱"、生态环 建等方面内容的30余幅墙画, 长条牛槽,里面装上些土,种 动下发生的新变化、呈现的新 卫生计生委的帮扶下,鲁山县 境"治污",因地制宜改善贫困 让杨李沟变成了一个生机勃勃 上花草,就成了别样的大花 面貌。

近日,一幅幅小清新、充满 张良镇贫困村杨李沟村的村 村人居环境,打造美丽乡村,的靓丽乡村。此外,他们还将 盆;两个过去农村无自来水时 鲁山县张良镇杨李沟村是 为宝,宣传健康扶贫政策,突

鲁山县张良镇杨李沟村的 部发动村民,创新举措,变废 的人居环境大整治活动创制墙 画,创作了体现农村生活、社会 主义核心价值观、扶贫政策、党 前;一个原来农村用于喂牛的

上常用的一个石磙,放在一块 摆设,就变成了围墙壁上铜钱 空地的中间,上面放了一个大型镶嵌图案。这些到处乱扔 碾盘当桌面,其他4个石磙立 的老物件有了新用途,老百姓 在碾盘四周当凳子,一套古朴

了别样的盆景;以前农村柴瓦 在杨李沟村,以前打麦场 房上使用的小瓦片,经过简单 生活的环境也更加整洁、美丽 了。浓浓的乡土气息,展现出 贫困乡村在健康扶贫政策推

省妇幼保健院14个专业 获国家药物临床试验资格

睿)近日,国家药品监督管理局发布药 物临床试验机构资格认定检查公告,河 南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医 院)申报的14个专业全部顺利通过国家 药物临床试验机构资格认定,并获得药 物临床试验机构资格认定证书,成为河 南省唯一一家具备药物临床试验资格 的三级甲等妇幼保健院。

为了保证药物临床试验科学规范, 数据准确可靠,保障受试者的安全和权 小儿泌尿外科、小儿血液病、医学影像 益,国家制定了完善的药物临床试验管 理规范和法律法规,承担药物临床试验 的医疗机构必须通过专家考评,在政府 主管部门审批备案并取得相应资格。 Ⅱ—Ⅳ期临床试验的资格和能力。

本报讯 (记者刘 旸 通讯员尚 实施药物临床试验资格认定,是提高我 国临床药物研究水平的重要手段,是新 药上市前必须进行的安全性和有效性 临床评价过程。是否具备药物临床试 验机构资格已被认为是衡量医疗机构 科研质量、医疗水平的重要标志之一

河南省妇幼保健院此次获得认定的 14个专业分别为:麻醉、妇科、产科、儿童 康复、生殖健康与不孕症、小儿普通外 科、小儿呼吸、小儿神经病学、小儿骨科、 (诊断)、普通外科(乳腺)、小儿消化。这 标志着河南省妇幼保健院以上专业的药 物临床试验机构正式具备了承接药物



的激素不同及功能不同可分为 多种,如库欣综合征、原发性醛 固酮增多症、嗜铬细胞瘤等。像 秦先生患的嗜铬细胞瘤,极其凶 险,会引起严重的高血压病,有 时是阵发性高血压病,有时是持整个肾上腺的游离,从而更快捷 续性高血压病,发作时头痛头 地分离及切除肾上腺。 晕,血压可能升高至200毫米汞 柱(1毫米汞柱=133.322帕)以 上,可引起心功能衰竭,脑出血 等。"据贾占奎介绍,肾上腺的位 "很多人认为,得了肾上腺肿瘤 只吃药就行了,不愿意手术切 除。殊不知,只有手术才能彻底 治愈肾上腺肿瘤。

在肾上腺肿瘤里,嗜铬细胞 瘤最为凶险且极易被误诊。如 何做到稳中求快、安全高效地切 除嗜铬细胞瘤及其他肾上腺肿 瘤成了贾占奎考虑的首要问题。

突破和超越了传统术式

随着腹腔镜技术在肾上腺 疾病治疗中的成功应用,微创腹 腔镜已成为外科处理肾上腺疾 病的标准手术方式。以嗜铬细 胞瘤患者秦先生为例,只需要让 患者侧卧位,患侧朝上,在腋前 厘米的小孔,便可成功切除肾上 屉。这些票见证着贾占奎推广 腺及瘤体。目前,国内普遍采用 解剖性腹腔镜三层面分离法肾 上腺切除术。这样的手术方式 解剖层次清晰、安全,但术中分 离3个层面较为繁琐,分离范围 广,因此需要较长的手术时间。

早在2008年,贾占奎团队 开始采用传统三层面法切除肾 上腺,这种方法被业界公认为腹 腔镜下切除肾上腺的教科书术 式,即按顺序分别游离腹侧面 (腹侧肾周筋膜与肾周脂肪囊)、 背侧面(背侧肾周筋膜与腰大肌 筋膜间隙)及肾脏面(肾上腺与 肾脏上极间隙)共3个层面,然 后完整切除肾上腺及瘤体。

现,游离3个层面的脂肪层往 往耗时较长,较为繁琐且游离 后脂肪大量堆积,十分影响手 术视野。

如何解决这一问题

2012年,在对一位肥胖型 库欣综合征患者进行肾上腺切 除术时,贾占奎突然想到:清理 脂肪的步骤如此繁琐,能不能在 原有三层面分离肾上腺切除术 基础上进行改进,省略第二、三 速发展的一个缩影。 层面分离肾上腺的步骤呢? 通 腺更贴近肾前筋膜,肾脏内上方 奎是这样说的,也是这样做的。

与肾前筋膜之间的相对无血管 "肾上腺肿瘤根据其所分泌 区更易找到和暴露肾上腺,这样 也能避开过多的肾周脂肪。于 是,他尝试在肾上腺背侧面下 手,在腹侧肾周筋膜和前层肾周 脂肪囊间游离操作,发现这样的 间隙可以完成对肾上腺血管及

随后3年内,经过比对298例 传统三层面术式和单层面术式, 贾占奎团队发现,单层面法分离 切除肾上腺组的平均时间较传统 置十分隐蔽,且重量仅为四五 三层面法更短,平均术中出血量 克,老百姓对其认识严重不足。少,且患者几乎无一例出现肾下 垂,大大减少了手术的工作量。

> 截至目前,贾占奎团队创新 的经后腹腔镜单层面肾上腺肿 瘤切除术,已经开展了千余例。 经过团队熟练应用,该方法可以 应用在任何需要切除肾上腺肿 瘤的患者身上。手术时长大大 缩短了,手术步骤精细化了,患 者术中损伤面小了,疼痛减少 了,术中风险也大大降低。这样 的手术技术革新就如同让患者 搭上了高铁,高效安全,大大提 升了患者的就医体验。

让更多的医生应用 让更多的患者受益

如何推广这项国际首创的 线肋缘下、髂棘上2厘米处、腋 技术?5年来,贾占奎外出讲学 后线肋缘下分别开一个直径2 的火车票、机票塞满了一整个抽 这项技术的汗水和努力。

> 一项技术革新和领先的背 后,离不开一个团队的拼搏进取 和持续付出。

自从创新此术式后,贾占奎 在全省多个地市进行全面推广, 并得到同行的支持和认可,使 300余名基层的肾上腺肿瘤患者 享受到了新技术带来的好处,上 万余名基层医务人员受益。另 外,贾占奎已经在国内权威泌尿 外科会议上演示了此手术,获得 了国内外同道的一致称赞。 "严格来讲,传统三层面还

未在全国普及,一些医院还在尝 试学习腹腔镜下传统三层面法 然而,面对需要切除肾上 肾上腺切除术,单层面的技术革 腺的肥胖患者, 贾占奎团队发 新, 将会推动河南乃至全国泌尿 外科手术的发展。这就像是-列火车,同样是到目的地,但经 过改进的术式就像高速列车,不 但安全,而且更快,体验更好。" 杨锦建说,河南泌尿外科水平目 前处于国内中上水平,与一流水 平相比还有很大差距。这项术 式的推广,不仅是对郑州大学第 一附属医院泌尿外科的有力展 示,更是河南省泌尿外科事业快

"好技术要让更多的医生应 过大量临床工作,他发现,肾上 用,要让更多的患者受益。"贾占

◀ 近日,济源市卫生计生委组织医务人员走进下冶镇三教村, 为贫困户体检,并宣传防暑知识。 王正勋 侯林峰 卢铁军/摄

■简讯

传周活动启动 7月17日,2018 律法规和基本知识,提高公众的 年鹤壁市食品安全宣传周启动仪 食品安全参与意识和自我保护能 工作现场推进会的人员,食品企 品安全城市创建、共治共享食品 业代表等共计400余人参加活安全的良好氛围。 动。鹤壁市食品药品监督管理 局、市农业局、市教育局等多部门

将陆续开展系列主题日宣传活 集中"充电" 日前,焦作市卫生 区卫生技术人员培训,以提升社

2018年鹤壁市食品安全宣 动,进一步宣传普及食品安全法 计生委举办全市乡镇卫生院骨 区卫生技术人员专业技能为核 焦作市400余名基层骨干 科、急诊急救、影像、检验等。社 255人,培训时间为4个月。

干医师和社区卫生技术人员培心,立足于打基础、强素质、促提 训班,对乡镇卫生院骨干医师、升,把理论培训和临床实践有机 式举行。市委宣传部、文明办、食 力,并进一步推进诚信体系建设, 社区卫生技术人员进行培训。地结合起来,夯实理论基础,强 品安全办、食品药品监督管理局 强化食品生产经营者的法律意 此次培训将为全市乡镇卫生院 化专业技能,提高综合素质。 等20多个市直单位的负责同志, 识、责任意识和诚信意识,全方 培养176名卫生技术骨干医师, 2018年,焦作将为全市社区卫生 以及参加全省食品药品监督抽检 位、多渠道营造全员参与国家食 为部分县(市)培养部分具有执 服务中心培训全科医生、预防保 业(助理)医师资格证的乡村医 健人员、社区护士及社区康复、后来到潮庄镇李胡村、大刘村、 生,培养专业涵盖内科、外科、妇 药学、检验、B超、口腔、X线和心 县人民医院和县卫生计生委,就 (高志勇 郭志强) 产科、儿科、骨科、中医科、五官 电检查等方面的卫生技术人员 该县9种大病救助措施、家庭医 研究型医院学会危重医学专业

县健康扶贫工作 近日,商丘市 卫生计生委督导组来到睢县潮 户调研等方式进行。督导组先 建议。

商丘市卫生计生委督导睢 调"式支援帮扶工作等进行现场 中国研究型医院学会危重医学 查看,并走访了部分大病患者。 在查看现场和资料后,督导组对 中国研究型医院学会危重医学 庄镇,督导健康扶贫工作。督导 该县健康扶贫工作给予了充分 工作采取听取介绍、查看资料、肯定,同时对督导中发现的问题 查看健康扶贫动态管理系统、人 进行现场反馈,并提出了意见和 教授为这次盛会带来了高端的

生签约服务、"一站式"结算、健 委员会健康扶贫和基层巡讲活 帮助。 (王正勋 王中贺) 康体检、重病兜底保障、"等额对 动 近日,信阳市中心医院举办

专业委员会健康扶贫和基层巡 讲活动。来自全国的知名专家 学术课题。此次活动为信阳重 (赵忠民 马雷) 症医学专业的发展带来了新概 信阳市中心医院举办中国 念和新视野,为信阳危重症医学 专业发展提供了有力的支持和

(王明杰 陈静)

■ 神 经元新知

帕金森病患者如何正确服药

临床工作中,笔者常常遇到患者 情。 咨询有关帕金森病药物该如何 吃的问题,如:什么时候吃最 好? 早上还是晚上? 是饭前吃 药好还是饭后吃药好?能不能 把药掰开或者嚼碎了吃?如何 服用可以提高药物疗效?

理出来,希望可以解除大家的疑 或患者本人将一周的药放好,以 因此,服药的宗旨是与饮食分 病,手术可以明显改善患者的运

药物要定量服用

药物要定量服用,这是帕金 森病患者服药的首要准则。

患者需要谨记的是,帕金 森病的治疗必须在专科医生的 指导下进行,不能随意增减剂 日常生活中,患者可以准备一 于药物达到最佳效果。

帕金森病是一种在中老年 个专用的本子,记录服药后的 人群中常见的中枢神经系统变 反应,包括改善的地方以及不 疗帕金森病的药物副作用相对 时。服用这两类药物,还要避 性疾病,因为该病具有慢性进展 良反应,我们称之为"运动日 较多,虽然不严重,但比较容易 免高酪胺食品,如乳酪、香肠、 性特点,需要进行长期管理。在记",有助于医生了解患者病

抗帕金森病药物需要定时 定量服用,晚期患者停一顿药都 会产生明显的症状。因此,我们 可以准备一个小药箱,将药分为 7等份,分别代表一周的每一 天。每等份内有6格,贴上服药 合成,而且蛋白质类食物在胃 笔者把这些信息详细地整 时间。每星期的第一天由家属 后只要每天打开药箱,取用相应 开。 时间的药物即可;外出旅行时也 带上药箱,并备足药物;药物只 好,可以在饭前1小时或饭后1 进一步控制非运动症状。 剩下一周的量时,应去医院配

服药与饮食分开

量或者停药;如果服药时出现 建议可以在饭前30分钟至1小时 某些不适,应向医生咨询。在 服用,或饭后两小时服用,有助

较敏感所致,笔者不建议胃肠彻 鱼,因为可能会引起血压升高。 底排空后服药。

其次,抗帕金森病药物与 其他食物混合很容易降低药物 两小时服用药物,保证药物吸收 吸收的效果,尤其是与蛋白质 类食物混合会严重影响其分解 中的吸收排空时间相对较长。

个半小时吃,不要与饭一起吃; 恩他卡朋必须与左旋多巴同时 病患者手术后还需要继续吃药, 吃才有效。除这两种药物外,但此时的药量相比手术前可以明 其他药物可以在饭后服用,以 显降低,给用药调整带来更大的 什么时候吃药最好?笔者 减少胃肠道的不良反应。司来 空间,能够减轻药物的副作用。 吉兰和金刚烷胺应该在早晨、 中午服用,最好在下午4点之 术后症状较轻者,也可以少量吃 前,不要在晚上吃,因为晚上吃 药或不吃药。

之所以这样说,首先在于治 了容易引起失眠、多梦。同 发生,大多因为胃肠道消化过程 腌肉类、野味、肝脏、牛肉汤、咸

> 总之,患者应尽量保持在饭 前30分钟至1小时服用,或饭后 率和减轻药物副作用。

谨记术后还需要继续吃药

帕金森病是一个进展性疾 动症状,如果配合药物治疗不仅 比如,左旋多巴空腹吃最 会更好地改善运动症状,还可以

因此,笔者提醒大家,帕金森

另外,对于个别特殊病例手



刘献志,主任医师,教授,博士研究生 导师,现任郑州大学第一附属医院外科医 学部主任、神经外科主任,获得河南省医学 科学技术进步奖一等奖1项、二等奖3项, 主持国家级科研项目10余项,获得国家专 利 3 项,撰写论文百余篇,其中 SCI(《科学 引文索引》)论文10余篇。

新一代景昱无线远程脑起搏器具有以下特点

1."一托二"设计,一个脉冲发生器解决双侧肢 体症状。

2.全球首创远程无线程控,方便医生和患者的 程控操作,有效缩短程控时间。

3.全球领先的刺激芯片设计,实现左右脑异频 程控,提供更合理的刺激参数选择,可以获得更好的

4.多达13组刺激程序储存和选择,对患者的周 期性症状波动提供了精细化的控制选择。

5.最先进的电池技术,提供5~10年的持续健康

6.磁性开关加速神经刺激器无线信号的侦听频 率控制,节省程控时间;同时具有紧急开关神经刺激

器的功能,最大限度保障治疗安全。 7.在0.5毫米、1.5毫米触点间距的基础上,专属 提供1.0毫米间距电极,在植入电极随机偏差的情况 下,大大提高了至少两个电极触点进入丘脑底核的

概率,提高治疗效果。 8.颅孔电极锁拥有美国专利,实现电极的即刻、 自动锁定,解除电极移位的后顾之忧。

