

# 一组“明白墙”成为激励墙

本报记者 李季

最近,在河南大学第一附属医院帮扶的开封市祥符区半坡店乡常庄村出现了一道亮丽的风景线:每户贫困户家中及村委会都设置了一组“明白墙”。这组“明白墙”使该村贫困户明白了国家扶贫政策,激励贫困户确定奋斗目标,努力脱贫,成为贫困户竞相脱贫致富的激励墙和监督墙。

今年40多岁的张女士,丈夫早逝,与女儿相依为命。2017年,她罹患乳腺癌,治疗费用高,女儿又在上大学。张女士就一拖再拖,承受着精神和身体的双重痛苦。扶贫工作人员了解后,让张女士

对照“明白墙”填写材料,申报成为贫困户,享受居民医保、大病报销等政策。多重报销后,张女士的花费锐减,敢看病了,也看得起病了。现在,张女士处于术后康复期。扶贫工作人员为她送去了羊,帮她开展种植业。张女士家的生活水平已经达到了脱贫标准。

河南大学第一附属医院帮扶干部席子明告诉记者,建立“明白墙”的初衷有4个:一是解决信息不对称问题。原来,村民弄不清楚怎么才算贫困户,自己是不是贫困户,不明白贫困户该享受什么政策,已经享

受了什么政策,对自己的收入、脱贫目标不了解。二是便于大家监督健康扶贫工作,防止腐败现象的发生。三是为了督促各级扶贫干部,帮助贫困户制订脱贫计划。四是让贫困户明白党和政府的帮扶政策和各种补贴,激励他们早日脱贫,同时固化贫困户、扶贫工作队、第一书记、村委班子成员、包村干部贫困户基本信息等。

“明白墙”建在贫困户家中的显眼位置,囊括贫困户基本信息、享受到的扶贫政策和帮扶措施、每季度的收入、帮扶人、第一书记、工作队等数十条

信息,为扶贫考核、督查、检查、验收提供了明晰、真实的数据。同时,“明白墙”也是扶贫工作激励墙,督促各级扶贫工作人员针对每个贫困户出实招、帮大忙,打好健康脱贫攻坚战,也激励每个贫困户积极努力,力争脱贫。

同时,“明白墙”的设立也激发和鼓舞周边群众帮助贫困户脱贫致富,共享幸福生活。今年38岁的周先生,为了帮助因病致贫的张老先生家尽快脱贫,经常帮助张老先生的小卖部进货。有一次,周先生开着自家的三轮车去外地进货,张

老先生要掏油费,饿着肚子跑了一天的周先生硬是将钱还给张老先生。今年麦收季节,一天突降大雨,周先生冒着大雨帮张老先生家将麦子及时收到仓内,保住了一年的口粮。邻居王女士也会经常送一些自家种的蔬菜给张老先生家,蔬菜淡季,王女士自己捡些叶子吃,把好的蔬菜留给张老先生一家。

设立“明白墙”后,常庄村的贫困户明白了自己享受到的帮扶政策,心情好了,撸起袖子加油干,与周围群众一起迈向小康生活。

# 一幅幅墙画带来新变化

□黄晓玲

近日,一幅幅小清新、充满生活气息的墙画出现在平顶山市鲁山县张良镇李沟村,碾盘石碾物有其用,牛槽水缸各得其所,点缀了美丽乡村,又使村容村貌焕然一新。这是平顶山市卫生计生委驻村扶贫工作队因地制宜开展帮扶农村人居环境大整治活动的亮点之一。

鲁山县张良镇李沟村是平顶山市卫生计生委对口帮扶村。近几年来,在平顶山市卫生计生委的帮扶下,鲁山县

张良镇贫困村李沟村的村容村貌有了很大变化。特别是今年,平顶山市卫生计生委加快推进健康扶贫工作,在美丽乡村建设、治理贫困村环境卫生、加强贫困村文化基础设施建设方面,不断加强措施、出新招。驻村扶贫工作队和村干部发动村民,创新举措,变废为宝,宣传健康扶贫政策,突出抓好贫困村环境卫生“治脏”、公共秩序“治乱”、生态环境“治污”,因地制宜改善贫困

村人居环境,打造美丽乡村,减少疾病的发生,成效显著,吸引了鲁山县很多村庄前来“取经”。

鲁山县张良镇李沟村的墙画是由平顶山学院艺术设计学院“三下乡”小分队的24名学生制作的。他们结合村里进行的人居环境大整治活动创制墙画,创作了体现农村生活、社会主义核心价值观、扶贫政策、党建等方面内容的30余幅墙画,让李沟变成了一个生机勃勃

的靓丽乡村。此外,他们还将给村里的孩子们上美术课,开展防溺水宣传和扶贫政策宣传等活动。

在杨李沟村,以前打麦场上常用的一个石碾,放在一块空地的中间,上面放了一个大碾盘当桌面,其他4个石碾立在碾盘四周当凳子,一套古朴的石桌石凳就呈现在人们面前;一个原来农村用于喂牛的生长条牛槽,里面装上些土,种上花草,就成了别样的大花

盆;两个过去农村无自来水时盛水用的大水缸摆放在路边空闲处,里面栽上荷花,就成了别样的盆景;以前农村柴瓦房上使用的小瓦片,经过简单摆设,就变成了围墙上铜钱型镶嵌图案。这些到处乱扔的老物件有了新用途,老百姓生活的环境也更加整洁、美丽了。浓浓的乡土气息,展现出贫困村在健康扶贫政策推动下发生的新变化、呈现的新面貌。

# 省妇幼保健院14个专业获国家药物临床试验资格

本报讯(记者刘畅 通讯员尚睿)近日,国家药品监督管理局发布药物临床试验机构资格认定检查公告,河南省妇幼保健院(郑州大学第三附属医院)申报的14个专业全部顺利通过国家药物临床试验机构资格认定,并获得药物临床试验机构资格认定证书,成为河南省唯一一家具备药物临床试验资格的三甲妇幼保健院。

为了保证药物临床试验科学规范,数据准确可靠,保障受试者的安全和权益,国家制定了完善的药物临床试验管理规范和法律法规,承担药物临床试验的医疗机构必须通过专家考评,在政府主管部门审批备案并取得相应资格。

实施药物临床试验资格认定,是提高我国临床药物研究水平的重要手段,是新药上市前必须进行的安全性和有效性临床评价过程。是否具备药物临床试验机构资格已被认为是衡量医疗机构科研质量、医疗水平的重要标志之一。

河南省妇幼保健院此次获得认定的14个专业分别为:麻醉、妇科、产科、儿童康复、生殖健康与不孕症、小儿普通外科、小儿呼吸、小儿神经病学、小儿骨科、小儿泌尿外科、小儿血液病、医学影像(诊断)、普通外科(乳腺)、小儿消化。这标志着河南省妇幼保健院以上专业的药物临床试验机构正式具备了承接药物II-IV期临床试验的资格和能力。



近日,济源市卫生计生委组织医务人员走进该镇三教村,为贫困户体检,并宣传防鼠知识。王正勤 侯林峰 卢铁军/摄

## ■ 简讯

**2018年鹤壁市食品安全宣传周活动启动** 7月17日,2018年鹤壁市食品安全宣传周启动仪式举行。市委宣传部长、文明办、食品安全办、食品药品监督管理局等20多个市直单位的负责同志,以及参加全省食品药品监督抽检工作现场推进会的人员,食品企业代表等共计400余人参加活动。鹤壁市食品药品监督管理局、市农业局、市教育局等多部门将陆续开展系列主题日宣传活动。

动,进一步宣传普及食品安全法律法规和基本知识,提高公众的食品安全参与意识和自我保护能力,并进一步推进诚信体系建设,强化食品生产经营者的法律意识、责任意识和诚信意识,全方位、多渠道营造全员参与国家食品安全城市创建、共治共享食品安全的良好氛围。(高志勇 郭志强)

**焦作市400余名基层骨干集中“充电”** 日前,焦作市卫生计生委举办全市乡镇卫生院骨干医师和社区卫生技术人员培训班,对乡镇卫生院骨干医师、社区卫生技术人员进行培训。此次培训将为全市乡镇卫生院培养176名卫生技术骨干医师,为部分县(市)培养部分具有执业(助理)医师资格的乡村医生,培养专业涵盖内科、外科、妇产科、儿科、骨科、中医科、五官科、急诊急救、影像、检验等。社区卫生技术人员培训,以提升社

区卫生技术人员专业技能为核心,立足于打基础、强素质、促提升,把理论培训和临床实践有机地结合起来,夯实理论基础,强化专业技能,提高综合素质。2018年,焦作将为全市社区卫生服务中心培训全科医生、预防保健人员、社区护士及社区康复、药学、检验、B超、口腔、X线和心电图检查等方面的卫生技术人员255人,培训时间为4个月。(王正勤 王中贺)

**商丘市卫生计生委督导组开展健康扶贫工作** 近日,商丘市卫生计生委督导组来到睢县潮庄镇,督导健康扶贫工作。督导组采取听取介绍、查看资料、查看健康扶贫动态管理系统、入户调研等方式进行。督导组先后来到潮庄镇李胡村、大刘村、县人民医院和县卫生计生委,就该县9种大病救助措施、家庭医生签约服务、“一站式”结算、健康体检、重病兜底保障、“等额对

调”式支帮扶工作等进行现场查看,并走访了部分大病患者。在查看现场和资料后,督导组对该县健康扶贫工作给予了充分肯定,同时对督导中发现的问题进行现场反馈,并提出了意见和建议。

(赵忠民 马雷)

**信阳市中心医院举办中国研究型医院学会危重医学专业委员会健康扶贫和基层巡讲活动** 近日,信阳市中心医院举办

中国研究型医院学会危重医学专业委员会第三次常委会议暨中国研究型医院学会危重医学专业委员会健康扶贫和基层巡讲活动。来自全国的知名专家教授为这次盛会带来了高端的学术课题。此次活动为信阳重症医学专业的发展带来了新观念和新视野,为信阳危重症医学专业发展提供了有力的支持和帮助。(王明杰 陈静)

## ■ 神经元新知

# 帕金森病患者如何正确服药

□刘献志

帕金森病是一种在中老年人群中常见的中枢神经系统变性疾病,因为该病具有慢性进展性特点,需要进行长期管理。在临床工作中,笔者常常遇到患者咨询有关帕金森病药物该如何吃的问题,如:什么时候吃最好?早上还是晚上?是饭前吃药好还是饭后吃药好?能不能把药掰开或者嚼碎了吃?如何服用可以提高药物疗效?

笔者把这些信息详细地整理出来,希望可以解除大家的疑惑。

### 药物要定量服用

药物要定量服用,这是帕金森病患者服药的首要原则。

患者需要谨记的是,帕金森病的治疗必须在专科医生的指导下进行,不能随意增减剂量或者停药;如果服药时出现某些不适,应向医生咨询。在日常生活中,患者可以准备一

个专用的本子,记录服药后的反应,包括改善的地方以及不良反应,我们称之为“运动日记”,有助于医生了解患者病情。

抗帕金森病药物需要定时定量服用,晚期患者停一顿药都会产生明显的症状。因此,我们可以准备一个小药箱,将药分为7等份,分别代表一周的每一天。每等份内有6格,贴上服药时间。每星期的第一天由家属或患者本人将一周的药放好,以后只要每天打开药箱,取用相应时间的药物即可;外出旅行时也带上药箱,并备足药物;药物只剩下一周的量时,应去医院配药。

### 服药与饮食分开

什么时候吃药最好?笔者建议在饭前30分钟至1小时服用,或饭后两小时服用,有助于药物达到最佳效果。

之所以这样说,首先在于治疗帕金森病的药物副作用相对较多,虽然不严重,但比较容易发生,大多因为胃肠道消化过程较敏感所致,笔者不建议胃肠彻底排空后服药。

其次,抗帕金森病药物与其他食物混合很容易降低药物吸收的效果,尤其是与蛋白质类食物混合会严重影响其吸收,而且蛋白质类食物在胃中的吸收排空时间相对较长。因此,服药的宗旨是与饮食分开。

比如,左旋多巴空腹吃最好,可以在饭前1小时或饭后1个半小时吃,不要与饭一起吃;恩他卡朋则必须与左旋多巴同时吃才有效。除这两种药物外,其他药物可以在饭后服用,以减少胃肠道的不良反应。司来吉兰和金刚烷胺应该在早晨、中午服用,最好在下午4点之前,不要在晚上吃,因为晚上吃

了容易引起失眠、多梦。同时,服用这两类药物,还要避免高酪胺食品,如乳酪、香肠、腌肉类、野味、肝脏、牛肉汤、咸鱼,因为可能会引起血压升高。

总之,患者应尽量保持在饭前30分钟至1小时服用,或饭后两小时服用药物,保证药物吸收率和减轻药物副作用。

### 谨记术后还需要继续吃药

帕金森病是一个进展性疾病,手术可以明显改善患者的运动症状,如果配合药物治疗不仅可以更好地改善运动症状,还可以进一步控制非运动症状。因此,笔者提醒大家,帕金森病患者手术后还需要继续吃药,但此时的药量相比术前可以明显降低,给用药调整带来更大的空间,能够减轻药物的副作用。

另外,对于个别特殊病例手术后症状较轻者,也可以少量吃药或不吃药。



刘献志,主任医师,教授,博士研究生导师,现任郑州大学第一附属医院外科医学部主任、神经外科主任,获得河南省医学科学技术进步奖一等奖1项、二等奖3项,主持国家级科研项目10余项,获得国家专利3项,撰写论文百余篇,其中SCI(《科学引文索引》)论文10余篇。

### 新一代景昱无线远程脑起搏器具有以下特点

- 1.“一托二”设计,一个脉冲发生器解决双侧肢体症状。
- 2.全球首创远程无线程控,方便医生和患者的程控操作,有效缩短程控时间。
- 3.全球领先的刺激芯片设计,实现左右脑异侧程控,提供更合理的刺激参数选择,可以获得更好的治疗效果。
- 4.多达13组刺激程序存储和选择,对患者的周期性症状波动提供了精细化的控制选择。
- 5.最先进的电池技术,提供5~10年的持续健康守护。
- 6.磁性开关加速神经刺激器无线信号的侦听频率控制,节省程控时间;同时具有紧急关闭神经刺激器的功能,最大限度保障治疗安全。
- 7.在0.5毫米、1.5毫米触点间距的基础上,专属提供1.0毫米间距电极,在植入电极随机偏差的情况下,大大提高了至少两个电极触点进入丘脑底核的概率,提高治疗效果。
- 8.颅孔电极拥有美国专利,实现电极的即刻、自动锁定,解除电极移位后的后顾之忧。

**景昱医疗 SceneRay**

本栏目由景昱医疗协办