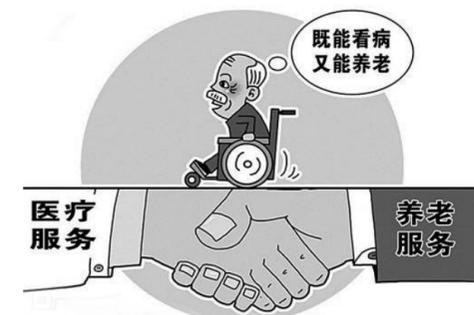


医养结合,让老年人健康快乐生活

本报记者 赵忠民



河南省作为人口大省,老龄人口所占比例相对来说比较高。如何让老年人健康生活,一些地方的医疗机构在医养结合方面较早地迈出了一步。7月中旬,记者走进商丘市实地打探了一番。

发挥中医优势,建立康宁医养中心

今年78岁的孟照瑞(化名)老人,是睢县尚屯乡供销社一位退休职工。记者在睢县中医院康宁医养中心见到他时,老人正跟86岁的张青邦(化名)、80岁的张振中(化名)两位老人聊天,看到有人来访,3位老人都热情地打招呼、让座。

“我们在这里生活得很好,不仅环境好、条件好,还服务好。”孟照瑞首先打开了话匣子。孟照瑞是2016年4月入住该中心的,至今已两年多了。孟照瑞告诉记者,该中心建有小花园、门球场等,他每天都可以到那里做体操、打球等;该中心还配有多功能室、书法室、阅览室、阅览室等,可以到那里看电影、看书、看报;该中心还请专业老师教老年人学习秧歌舞、太极拳等;对于肢体活动有障碍的老年人,该中心工作人员每周二都组织老年人学习手工课,比

如如画、剪纸等,以提高老年人的协调能力。

睢县中医院是一所集医疗、教学、科研、预防、保健、康复为一体的县级综合性中医医院。2016年2月,该院投资2.5亿元成立康宁医养中心,该中心位于该院北200米,建筑面积2.8万平方米,设置床位300张,共有工作人员165人,24小时为入住老年人提供医疗、护理服务。

这是一所典型的融养老、医疗为一体的医养结合机构,今年2月又成立了老年病科,主要收治慢性病、老年病、大病恢复期的老年患者。据该院院长李富强介绍,康宁医养中心依托医院多学科、多学科、多学科、多学科特色优势,通过体质辨识、针灸、推拿、药膳调理等方式,改善老年人亚健康状态,防治老年病、慢性病,并融合中医辩证施治理念,提供个性化、有针对性的养老服务。

社区卫生服务中心,医养结合更具特色

商丘市梁园区中洲社区卫生服务中心,现有职工46人,服务面积3平方公里,服务人口5万余人,其中中高级职称12人,全科医师15人,成立6个家庭医生服务团队,一体化管理2个社区卫生服务站和4个村卫生室。该中心先后荣获“全国百强社区卫生服务中心”“全国优质服务示范社区卫生服务中心”等荣誉。

2014年初,该中心结合社会力量创办集医疗、保健、康复、护理、临终关怀为一体的“鸿福苑托老院”,开展“医养结合”托老养老服务。该托老院设置养老床位65张,配有康复训练室、治疗室等。针对失能老人,该托老院还独立配备专职护理人员,实行24小时监护。目前,

该托老院已收入慢性病生活自理老年人、半失能以及完全失能老年人35人。

该托老院根据老年人健康情况采取“医疗”和“养老”两种入院路径进行托老养老服务。根据病情需要对“医疗”和“养老”相互转换,进行动态管理,对首次入院的老年人建立居民健康档案;开展风险评估和自理能力评估,根据护理等级对老年人进行分级护理;通过膳食、用药、运动、心理干预、宣教、健康教育处方等形式对患有慢性病的老年人进行管理。

该托老院负责人告诉记者,目前他们正在积极探索两种养老模式:一种是把老年人“请出来”,动员那些能自理的、身体比较好的老年人尽量到我

们这里参加一些组织活动。这样,对老年人的精神、情感方面大有裨益;另一种是生活不能自理、走不出来的老年人,该中心正在培养、训练一批提供居家养老服务的医务人员,结合社会养老护理人员,到老年人家里提供服务。这样,老年人的医疗需求以及养老需求在家里也能得到满足。

开展医养结合托老养老服务充分体现了社区卫生服务机构惠民、便民的公益性特点。同时,社区卫生服务中心医养结合托老养老服务模式也是符合当今社会发展实际,具备一定的市场潜力。社区卫生服务中心开展医疗托老养老服务,体现了社区卫生服务机构承担民生的重要职责。

探索医养结合模式,民营医院悄悄尝试

从柘城县出发到老王集乡大柴村,汽车沿着乡间公路奔跑了1个多小时,终于在一个大院前停下,记者下车时看见门上4个大字——博大医院。医院里亭台楼阁、绿树成荫,环境优美,别具一格。医院整体布局分为两部分,前院是门诊和病房,后院则是博大老年公寓。

记者看到,在博大老年公寓里,一部分老年人正在树下乘凉、聊天,看到有人到来,老人们高兴地打招呼。80岁的张继祥(化名)是柘城县老王集乡余小楼村人,老人无儿无女,是五保户,入住该中心一年多。他告诉记者:“我在这里生活得很好,不仅不收费,每月还给我零花钱。”说到这里,老人笑得合不拢嘴。

在老年公寓里还住着一个特殊的老年人,她既不是柘城县人,又不是本乡人,她是开封市人,住在这里已经6个月了。老人叫王秀荣,今年75岁,是开封市的退休职工。早些年,她曾经在商丘市做生意,所以知道这里的情况。这次来到商丘市,她本来是治疗脑血管病的,儿子看到这里环境比较好,就让她在这里疗养。“住在这里,空气清新,医务人员服务好,况且,每顿饭都是两菜一汤,荤素合理搭配,收费比较便宜,800元/月。”王秀荣高兴地说。

博大老年公寓,是2017年由县、乡两级人民政府批准,柘城县民政局核准成立的以博大医院为依托,民办公助、医养结合的老年公寓;公寓建筑面积2400平方米,开设床位300张,是一所能够提供医疗服务、中医康复、护理、

养老服务为一体的综合性养老机构。

该院负责人告诉记者,目前,该公寓共收住80多位老年人。其中,有50多个是五保老人,30多个是社会养老人员。

“多数五保老人年迈体弱,长期遭受疾病困扰,需要不定时的医疗服务,医疗费用在医保报销后,个人承担的一部分却无力承担;养老服务经费不足,护理人员工资待遇低,招聘护理人员困难,护理团队不稳定,成为养老机构发展的瓶颈。”该院负责人对此比较担忧。

医养结合是一个新生事物,在探索的道路上前行,有句俗话说得好“前途是光明的,道路是曲折的”。毕竟大幕已经拉开,但愿医养结合的道路越来越宽广。

汝阳县人民医院

开展双镜联合胃体肿瘤切除术

本报讯(记者刘永胜 通讯员崔浩)近日,汝阳县人民医院消化内科、消化内镜中心、普外科等科室协作,完成了一例双镜联合胃体肿瘤切除术。

据介绍,这位今年65岁的男性患者在体检时,医生发现其胃内有占位性病变,表面溃疡,病理检查结果提示为胃间质瘤。该瘤体位于胃体上部小弯侧,距贲门较近,CT(电子计算机断层扫描)检查发现病灶大小有2.5厘米×3.0厘米,一部分呈腔外生长趋势。传统治疗方式是经外科手术进行近端部分胃切除术,不能保留贲门。考虑到患者的年纪不太大,常规外科手术会造成长期胃食管反流、吻合口狭窄等并发症,生活质量会大大降低。因此,医生决定采取微创手术方式让患者获益;同时,邀请外院专家协助做手术。

术前,经过多学科联合会诊讨论,明确该患者的手术难度较

大,肿瘤部位胃壁外血管丰富,内镜下切除肿瘤极易造成术中止血困难、创面缺损、缝合困难等问题,需要外科腔镜协助解决,建议进行胃镜联合腹腔镜胃体肿瘤切除术,确保手术安全。术中,胃镜检查证实肿瘤位于胃体上部小弯侧后壁处,距贲门约4.0厘米。郑州大学第一附属医院教授王红军、刘光辉现场指导,在胃镜下顺利切除直径约3厘米的胃体部肿瘤,术中明确胃壁穿孔,胃镜下缝合困难,遂中转腹腔镜下胃裂孔修补术,双镜联合手术顺利完成。

“双镜联合是近几年新出现的腹腔镜和内镜联合技术!”该院消化内镜中心主任刘颖说。该技术充分发挥了软镜的各自优势,弥补了单一内镜的不足,对此类病灶定位困难的病例,既保证了病灶切除的准确性和完整性,又无须切开胃壁探查,不必担心穿孔、出血等并发症,确保了手术质量。

罗山县人民医院

对一位卒中患者溶栓成功

本报讯(记者王明杰 通讯员李辉 许成泰)据罗山县人民医院负责人介绍,2018年7月1日,该院神经内科首次对一位卒中患者溶栓成功。全院乃至该县首例卒中溶栓案例,标志着罗山县在卒中患者治疗方面取得了新突破。

6月30日14时,从神经内科转来一位双眼紧闭、瘫坐在轮椅上的患者。患者为女性,76岁,两小时前突然倒地,意识不清,既往有高血压病史。医生经过查体:患者嗜睡,言语不清,右侧肢体功能障碍,肌力为“0”级。医生初步诊断该患者为急性缺血性脑血管病,颅脑CT平扫结果显示:排除脑出血,这标志着该患者符合溶栓标准。

此时,神经内科医生立即通知李智军进行病情评估,经NIHSS(神经功能缺损评分)评分为15分。护士及时对患者进行血常规、凝血功能送检,并进行血压、血糖、心电图检查;在检验科

的密切配合下,20分钟左右,检验结果显示血常规正常。在凝血功能检查未出结果的情况下,面对患者76岁高龄,病情危重,不能再拖延一分钟的情况下,医生与家属立即进行有效沟通,经过家属同意,立即启动静脉溶栓——尿激酶溶栓。14时50分,患者在静脉溶栓,在用药过程中,护士密切监护患者的生命体征,进行神经功能评估和观察有无出血现象。经过血压监测显示:静脉溶栓后,患者的血压在正常范围内波动;用药15小时后,NIHSS评分:4分,患者的病情得到明显改善。可是,医务人员依然不敢松懈,持续治疗、护理24小时后,该患者神志清醒,言语清晰,生命体征平稳。

罗山县人民医院神经内科医务人员表示,随着该院卒中中心建设的不断完善和技术不断成熟,将在卒中治疗领域为广大患者提供更加安全、有效的医疗服务。

“刘医生,真的很感谢您!”

本报讯(记者丁宏伟 通讯员董安)6月13日下午,在新蔡同安医院的医生办公室里,曾女士高兴地说:“刘医生,真的很感谢您”,并将一面绣有“医术精湛,医德高尚”字样的锦旗送到该院副院长兼妇产科主任刘春玲手中,以表达感激之情。

据悉,曾女士因肚子疼痛两天来到新蔡同安医院妇产科就诊,经过超声检查,发现其腹腔有积液,并伴有腹痛加重的症状,还出现头晕、乏力的现象。凭着多年的临床经验,刘春玲诊断其是异位妊娠输卵管破裂,必须马上手术,否则患者会有生命危险。

刘春玲与患者家属沟通时,得知患者10年前做过结扎手术,不相信自己会出现宫外孕,拒绝做手术。时间紧迫,刘春玲一直耐心地做患者的思想工作,一边安排工作人员做好

手术前的准备工作。在进行充分沟通后,患者同意手术,患者家属立即办理入院手续。随后,在手术室内,麻醉师、医生、护士已做好准备,大家分工合作,一切都在紧张、有序地进行着。

术中,医生经过腹腔镜探查,发现患者腹腔内的积血已经有1000毫升左右了,破裂的输卵管还在不停地出血;医生迅速切除破裂一侧的输卵管,对另一侧输卵管做了结扎。手术结束后,曾女士脱离了生命危险。

曾女士说:“刘副院长的医术高明!做这么大的手术,在术后第二天,我就可以下床自由活动了,还没有疼痛感,恢复得真快!10年前,做结扎手术时,我一周都不能下床活动,一个月后还感觉腹部疼痛。”为了表达感激之情,曾女士的家属就制作了一面锦旗送到医务人员手中。

温县人民医院

新技术使脑部积水巧“改道”

本报讯(记者王正勤 通讯员任怀江 郑雅文)“钻个小孔就治好了我母亲的脑积水,县医院的新技术真高!”日前,在温县人民医院神经外科病房里,看着日渐康复的侯老太太,其子女纷纷竖起大拇指赞叹该科微创技术的神奇。

去年底,侯老太太被检查出大脑内长了一个肿瘤,因其年过七旬,家人担心手术风险大,采取了保守治疗方法。没想到,半年后,侯老太太突然出现头晕、头痛、走路不稳等症状,家人立即送其到温县人民医院神经外科就诊。神经外科副主任医师杨纪明经过检查后,诊断为:老人出现的症状是由于脑干肿瘤越长越大,从而引起了梗阻性脑积水。梗阻性脑积水患者往往伴有不同程度的颅内高压症状,且随着病程的迁延,直接影响患者的生活质量。梗阻性脑积水虽然是神经外科的常见

疾病,治疗方法也较多,但是考虑到患者的年龄、身体状况等情况后,杨纪明决定利用内镜微创技术治疗患者的梗阻性脑积水。在内镜下治疗梗阻性脑积水是该科今年开展的新技术。它较之传统的治疗脑积水的方法——脑室-腹腔分流术,是在脑室与蛛网膜下腔之间重建的脑脊液循环通路,更接近生理循环,且不用任何人工耗材,无异物排斥反应,具有创伤小、感染率低、并发症少、手术简单、安全、有效等特点。

为了确保此次手术成功,杨纪明与患者家属沟通后,患者家属同意了手术方案。医生在患者的额部开了1.5厘米小口,在内镜直视下,利用微型钳将第三脑室底与蛛网膜下腔打通,为脑脊液重新建立一条新的循环通路。医生经过两个小小时的努力,患者被平安推出手术室。术后,患者恢复状态良好。

人物剪影

段嵩安为村民提供随叫随到的诊疗

□刘喜斌 许继周

近段时间,在长葛市乡村医生微信朋友圈,称赞段嵩安的人比较多。今年4月,段嵩安被推荐为“许昌市最美乡村医生”后;6月16日,他又被评为“中华最美乡村医生”。

段嵩安出身中医世家(长葛市和尚桥镇段庄村)。1995年,段嵩安进入长葛市和尚桥镇段庄村卫生室工作,第二年就取得乡村医生资格证书。在治病之余,他挤出时间自学《中医内科》。2007-2013年,他两次在原河南中医学院进行半脱产学习,取得中医专科、本科文凭。近几年,他坚持运用中医疗法治愈了许多患者,得到周边群众的称赞。

2009年3月,段庄村暴发了手足口病疫情,一周内发现11位患者,成为全省防疫的重点。段嵩安迅速查阅相关资料,寻找经方、验方,结合自己掌握的中医药知识为患者治疗疾病。随

后,他就在卫生室门前每天熬制3大锅中药,让全村幼儿园200多名儿童免费饮用,预防手足口病。随后,河南省中医药管理局负责人组织许昌市、长葛市有关部门负责人,到段庄村进行调研,调研人员拿起盛药汤的勺子看一看、闻一闻后,微笑着说:段嵩安这种做法,在基层手足口病预防工作中值得推广。”

2015年,滑县一位名叫冯利(化名)的女士,身患“多囊卵巢综合征”,导致结婚3年不能怀孕,慕名来到段庄村卫生室求医。段嵩安详细询问病史,“望、闻、问、切”,辩证论治后,他开出中药处方。他运用中医疗法为患者祛痰湿、化痰瘀。冯利连续服中药4个月怀孕了。为了表示感谢,冯利全家为段嵩安送来了锦旗。随后,来找段嵩安治疗疾病的患者就多起来。

2016年,长葛市和尚桥镇

光山县食品药品监督管理局

开展医疗器械专项检查

本报讯(记者王明杰)日前,光山县食品药品监督管理局根据《2018年严厉打击违法违规经营使用医疗器械专项整治工作方案》要求,抽调执法人员35名,由该局副局长郑永荣带队,对全县隐形眼镜等医疗器械经营企业开展了专项检查。此次专项检查的主要内容

包括:检查经营企业是否依法取得《医疗器械经营许可证》,所经营的隐形眼镜(包括彩色装饰性平光隐形眼镜)和护理液是否具有医疗器械产品注册证、注册证是否有效,产品名称、规格等与注册证内容是否一致;检查所销售方的隐形眼镜和护理液的供货方资质证明材料是否齐全、进货

渠道是否合法;检查购进、销售记录是否完善,是否存在使用无注册证、无合格证明、过期的隐形眼镜和护理液的情况。执法人员共检查了30家经营企业,发现其中5家销售的隐形眼镜等医疗器械有过期现象,并按照《医疗器械监督管理条例》有关规定进行立案查处。

健康扶贫心连心 服务上门手牵手

——新郑市人民医院解放路院区开展贫困患者入户回访工作

□刘银红

近两年,为了深入推进健康扶贫工作,确保农村因病致贫人口全部享受基本的、安全的医疗卫生服务,新郑市人民医院解放路院区采取精准举措推进健康扶贫工作,让贫困群众就近看得上病、看得起病、看得好病。为了进一步推进精准扶贫工作,7月19日清晨,新郑市人民医院解放路院区副院长王永强带领健康扶贫小分队,分三路前往该

市辛店镇、观音寺镇、郭店镇,对在本院区住过院的建卡、立档的贫困患者开展入户回访工作。

出发前,王永强强调,一定要扎实做好健康扶贫入户回访工作,不走形式、不赶进度,一定要让贫困患者感受到真切切的关怀。

每到一户,健康扶贫小分队的医务人员都详细询问贫困患者的家庭生活状况,对患者

进行免费查体,询问病史以及前期治疗情况,通过免费体检、专家会诊、病情诊断,制定具有针对性的健康指导以及治疗方案;除了义诊和医疗救助,对没有办理慢性病卡的患者及时办理慢性病卡,并制定了具体的医疗帮扶措施,针对不同病情进行随访和治疗;定期免费为贫困患者提供送药上门服务,切实减轻他们的家庭负担,帮助他们早日恢复健康。通过

进村入户开展扶贫工作,帮助贫困患者恢复健康、走向富裕打下了良好的基础,促使他们

真正得到实惠。(作者供职于新郑市人民医院解放路院区)

