

多动症的诊断和治疗

□方桂锋

ADHD(多动症,全称是注意缺陷多动障碍)是一种常见于儿童时期的神经发育性障碍,是儿童精神科、儿童心理门诊、儿保门诊和学校中最常见的行为问题,主要表现为注意缺陷、活动过多和冲动等,在12岁之前发病。据调查,全球ADHD患病率为5%左右。

ADHD是儿童最常见的精神障碍之一,影响4%~12%的学龄儿童,66%~85%的患儿ADHD可持续到青少年和成年时期。ADHD是一种慢性疾病,随着年龄增长症状会有所缓解(65%患儿部分缓解),仅有15%患儿到成年早期可达到完全缓解。



诊断

ADHD是一种神经发育异常的疾病。从患儿脑发育来看,ADHD患儿皮层(特别是前额叶皮层)发育增厚明显延迟。在基因或早期环境因素影响下,ADHD患儿脑体积相对较小,随年龄增长持续存在。

从生物学角度来看,白天处于低觉醒状态可能会出现注意力不集中、认知功能失调、困倦以及睡眠皮质低激活相关的冲动。ADHD患儿的冲动症状可能是与所处低觉醒状态抗争的结果,白天的低觉醒状态可能与DA(多巴胺)和NA(去甲肾上腺素)的紧张式放电频率低有关。

ADHD主要有以下症状:注意力不集中,主要表现为持续注意困难、不听、不坚持、组织活动困难、丢失重要东西等;多动、冲动、扭动、坐立不安、坐不住、无法按顺序等待、过多跑动或者攀爬、无法安静地玩等;过多说话,回答脱口而出、会打扰或者干扰别人。

目前,ADHD的诊断主要依赖病史收集和评估,缺乏客观实验室指标。严格按照诊断标准进行诊断,是确诊ADHD的关键。

治疗

ADHD随着患儿年龄增长会造成很多持续功能的损害。缓解是ADHD的治疗目标。国内外指南推荐的治疗方式主要是药物治疗和行为治疗,对学龄前的患儿大多为行为治疗。行为治疗是通过改变刺激而改变行为,如采取阳性强化法、消退法、暂时隔离法、示范法、应用行为分析、认知行为治疗等。

治疗。研究显示,长期连续用药对大脑有修复作用,间断用药会导致症状反复波动,ADHD的危害不仅在于学业方面。有些家长在假期给患儿停药,其实是不对的,患儿还要与别人交往,这样会影响患儿的自信,让其产生自卑心理;停药反而会用药时间延长。一般来说,ADHD患儿至少服药1年或1年半,要定期复诊,何时停药要跟医生沟通。

没有所谓的营养补剂可以治疗ADHD。但一些研究证实,宁神开窍的中成药以及对大脑功能有益的DHA(二十二碳六烯酸)等补剂,可能会辅助改善患儿的行为表现。没有所谓的饮食或者运动方案可以治疗ADHD,但是适当地调整饮食结构,以及参与一些恰当的运动,可能对于ADHD患儿有所帮助。

很动听名称,例如“基因靶位定向治疗”“生物调序回收疗法”等。

(作者供职于郑州市儿童医院)



请扫描二维码了解详情

“惊恐发作”酷似心脏病 紧急拨打120

□席娜

今年3月的一天,59岁的梁女士独自在家时出现了心慌、气闷、无法呼吸的症状,急忙拨打120求助,经医生急救治疗之后,病情缓解。但是接下来的一系列检查结果,梁女士的身体没有任何不正常的情况。

梁女士说:“发病时就像心脏要跳出来一样,脖子也被堵住似的,简直要崩溃了。”接诊医生根据以往的经验,提出让梁女士去做心理治疗的建议。

梁女士前往郑州市第八人民医院就诊。郑州市第八人民医院慈善惠民病区主任、主任医师刘俊德检查后,确认梁女士的症状属于“惊恐发作”,是一种急性的焦虑状态,属于神经官能症。

据刘俊德介绍,“惊恐发作”的典型表现有:患者正在进行日常活动,如在看书、进餐、散步、开会或做家务时,突然出现强烈的恐惧感,好像即将死去。这种紧张情绪使患者难以忍受。同时,患者感到心悸,好像心脏要跳出来一样;胸闷、胸前区有压迫感;呼吸困难,喉头堵塞,好像透不过气来,即将窒息死去。

此外,一些正常健康的群体,有时也会因为急性的焦虑抑郁情绪引发此类情况,或者引发胃肠等器官的功能紊乱。刘俊德建议,首先,这类患者日常要多从事户外活动,接受阳光照射,尤其是冬季;其次,要调整饮食结构,多吃水果蔬菜。

出现这种急性状态。如果出现此类病症,要及时前往专业医院求助,医生会根据患者的情况进行合理的心理疏导和药物辅助治疗。

“药物治疗和心理治疗相结合是神经官能症的主要治疗方法。如发生惊恐症,到专科医院进行正规治疗是可以治愈的。”刘俊德指出,这类病症在综合医院急诊科会经常遇到,患者会反复出现类似于心脏疾病的状态,尤其是自身有心血管病的群体,由于过度担心自身健康,出现抑郁焦虑,会更容易

(作者供职于郑州市第八人民医院)



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120

本版图片为资料图片

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,

欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:54322357@qq.com
联系人:杨小玉
联系电话:(0371)85967338

遗失声明

郑州市口腔医院岳丽娟的医师资格证(证书编号:199841120410102710605302)、执业医师证(证书编号:12041000002004)不慎丢失,声明原件作废。

获嘉县张巨乡卫生院范泽朋的执业助理医师资格证书(证书编号:2004441210410621800717307)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

平乐正骨®

洛阳市平乐正骨学校 面向全国招生

洛阳平乐郭氏正骨迄今200余年,因医术独特而享誉华夏。洛阳市平乐正骨学校以传授洛阳平乐郭氏正骨医术为特色,创办30年来为全国培养了3000余名正骨人才。洛阳市平乐正骨学校属普通中专,凡初中和高中应届,往届毕业生均可报名入学。国家承认学历,可推荐就业,也可通过对口单招升学深造。另需骨科人才单位请与洛阳市平乐正骨学校联系。

地址:河南省洛阳市东郊平乐镇

电话(传真):(0379)67812333

手机:18937991345

18303793959

网址:www.plzgx.com

E-mail:lysplzgx@163.com

校长:郭宏涛



中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505

18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药治疗固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

河南中博医用技术工程有限公司 河南中博医用设备有限公司

- 1.中心供氧系统维保。
- 2.手术室层流净化系统维保。
- 3.乡镇卫生院特色中医馆建设。

手机:18638551113 微信:kou201257

河南万人肝病大筛查暨康复计划

筛查范围: 乙肝 丙肝 酒精肝

脂肪肝 肝硬化腹水

肝癌等各种肝病

承办单位:郑州友好肝病医院

咨询热线:(0371)89918991



肝病免费筛查 报名通道

每周一练

(恶心与呕吐、腹痛)

- 一、恶心与呕吐的对症治疗不包括 A.严密观察 B.解痉止痛 C.止吐 D.镇静剂 E.胃肠减压
- 二、呕吐与进食的关系不正确的是 A.进食中或餐后即呕吐多为精神性 B.集体发病,餐后近期呕吐多见于食物中毒 C.餐后数小时呕吐多为胃动力下降或胃排空延迟 D.餐后呕吐见于贲门梗阻 E.餐后呕吐见于幽门梗阻
- 三、下面叙述错误的是 A.颅高压所致的呕吐为喷射性呕吐 B.夜间呕吐多见于肾衰竭 C.幽门梗阻多为晚上或夜间呕吐 D.呕吐是一个复杂的反射动作 E.神经症多致呕吐长期反复发作而营养状态不受影响
- 四、呕吐伴头痛及喷射性呕吐多考虑为 A.急性阑尾炎 B.前庭障碍性呕吐 C.颅内高压症 D.幽门梗阻 E.食物中毒
- 五、下列关于呕吐的叙述正确的是 A.呕吐物带有粪臭味提示低位肠梗阻 B.呕吐物不含有胆汁提示梗阻平面在十二指肠乳头以下 C.呕吐物含有胆汁提示梗阻平面在十二指肠乳头以上 D.呕吐物为咖啡样不能提示上消化道出血 E.呕吐物有酸味考虑为贲门失弛缓症所致
- 六、下列哪项不是反射性呕吐的常见原因 A.肠道疾病 B.胃、十二指肠疾病 C.咽部受到刺激 D.肝胆胰疾病 E.颅脑外伤
- 七、下列腹痛的转诊指征中错误的是 A.有休克现象 B.有危及生命情况时 C.需要手术治疗时 D.无法提供设备作检查 E.明确诊断为慢性胆囊炎
- 八、关于腹痛诱发因素正确的是 A.油腻饮食或暴饮暴食可引发胆囊炎、胆石病 B.腹外伤后可引起肠扭转 C.腹部术后可引起阑尾炎 D.剧烈运动可引起肝、脾破裂 E.酗酒可引起肠套叠
- 九、对于腹痛性质与疾病的关系,下列说法有误的是 A.阵发性绞痛——输尿管结石 B.阵发性钻顶痛——胆道蛔虫症 C.剧烈刀割样痛——十二指肠溃疡穿孔 D.持续性胀痛——实质性脏器炎 E.间歇性胀痛——胆总管结石
- 十、下列关于腹痛的描述错误的是 A.阵发性剑突下钻顶样痛是胆道蛔虫症的典型表现 B.阵发性绞痛可见于胆石病或泌尿系结石 C.突发、剧烈上腹刀割样痛多为消化性穿孔所致 D.中上腹持续痛应考虑急性胃炎、急性胰腺炎 E.持续性全腹痛伴腹肌紧张提示阑尾炎 (答案见下期本版)

上期答案

一、D	二、D	三、C	四、B
五、B	六、E	七、B	八、E
九、E	十、E	十一、D	十二、B
十三、A	十四、C	十五、E	

信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院(原信阳市骨科医院)始建于2005年,是一所集医疗、急救、康复为一体的二级专科医院,是信阳市城镇职工医保、城乡居民医保(原城镇居民医保和新型农村合作医疗)、河南省城镇居民(职工)异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医院。该院是信阳市红十字骨科医院、省级特色专科医院、河南省远程医学中心信阳淮河骨科医院分中心、郑州大学第一附属医院超声医学专科联盟成员单位、信阳市运动员骨伤定点诊疗单位、郑州大学第一附属医院医疗教学协作医院、郑州大学第二附属医院泌尿外科临床基地、郑州市骨科医院医联体医院。

现因业务发展需要,该院高薪诚聘骨科医生、外科医生、泌尿外科医生、内科医生、检验、放射、心电图B超医生,以及药剂师等医疗专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展!

联系人:杨劲松 联系电话:13939715700

医院地址:信阳市羊山新区新五大道56号

河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专,为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在校期间全部免交学费,贫困生学生和困难家庭学生还可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困户家庭学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件:年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。

报名时间:2018年6月1日~9月30日

学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园

联系电话:13838823726冉老师 13783181393刘老师 13938866519杨老师