

## 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

### 推动民生实事落地 信阳要建130个中医馆

本报讯(记者索晓灿 王明杰)记者从7月24日召开的信阳市卫生计生系统民生实事推进会上获悉,今年年底前,信阳将在基层医疗卫生机构中建设130个标准化中医馆,全市社区卫生服务中心中医馆设置率达到95%以上,乡镇卫生院中医馆设置率达到90%以上。

信阳要求,基层中医馆建设要相对独立,中医诊室、中医康复治疗室、中药房、煎药室相对集中,标识清晰,规范设置;布局流程科学合理,集中提供基本医疗、预防保健、健康教育、养生康复等一体化中医药服务,体现人文关怀;突出传统风格,宣传中医药文化科普知识,彰显中医药特色。此外,中医馆建成后,应当能够开展10项及以上中医药适宜技术项目,每月中医药处方占全院处方总数比例不低于30%,每月非药物疗法人次占全院就诊人次的比例不低于10%。在中医药专业技术人才方面,中医馆需要配备2名或2名以上具有执业资格的中医类别医师,其中社区卫生服务中心具

有1名主治医师以上职称。

“提升城乡基层医疗卫生服务质量,建设130个标准化中医馆”项目,由卫生计生部门主要负责实施,也是2018年信阳市政府民生“十件实事”之一。2016年印发的《信阳市基层医疗卫生机构中医馆建设实施方案》明确,到2018年年底,全市社区卫生服务中心中医馆设置率达到95%以上,乡镇卫生院中医馆设置率达到90%以上。

在建设基层中医馆方面,信阳市卫生计生委、信阳市中医管理局提出“五个明确”,即明确建设数量、明确设置装修、明确设备配置、明确服务内容和明确专业人员,以确保中医馆建设不仅数量要完成,建设质量更要达标。

信阳市卫生计生委主任王亚玲说,在推进基层中医馆建设中,我们将会在优化中医药人员配置上下功夫,在打造浓厚中医药文化氛围上下功夫,在精选培育中医药服务项目上下功夫,把中医药工作渗透到基层医疗卫生服务的各个方面。

责编 马丽娜 美编 木槿

### 河南288名青苗人才传承岐黄薪火



7月24日,河南省中医药研究院举行河南省首批中医青苗人才培养项目拜师仪式。

本报讯(记者索晓灿 通讯员孟浩)古乐响起,拜师仪式正式开始:6位青苗项目指导老师台上就座,18位青苗项目继承人分别向自己的导师跪拜、敬茶、献花,并郑重呈上“拜师帖”,指导老师授“回师帖”,双方结下一段师生缘,传承岐黄薪火。这是7月24日下午,河南省中医药研究院举行的河南省首批青苗项目拜师仪式现场。

青苗项目,即河南省中医青苗人才培养项目,于今年1月31日起正式启动。根据要求,青苗项目选拔指导老师,1名指导老师应配备3名继承人,指导老师要确保高质量地完成带教任务;继承人通过3年的跟师学习、独立临床(实践)、理论学习,应能学习领悟指导老师指定的经典著作,继承、掌握指导老师的学术经验和专业技术专长,遵循中医药学术的特点和发展规律,在本学科领域提出创新见解或观点。

自青苗项目启动以来,经个人申请、所在单位初审推荐、省辖市卫生计生委(中医管理局)和省直单位考核公示,省中医管理局审

核、研究,共有96人成为首批青苗项目指导老师,288人成为首批青苗项目继承人。在青苗项目继承人中,有100多人来自基层中医医疗机构。

在全省首批青苗项目指导老师的名单中,河南省中医药研究院的杨小平、薛爱荣、王守富、蔡小平、高雅、庆慧等6位医师位列其中。河南省中医药研究院蔡小平代表青苗项目指导老师,在当天的拜师仪式上发言。蔡小平说,他们将言传身教、严格要求,毫无保留地将自己的临床经验传授给学生,让祖国传统医学精华传承发展,造福百姓。蔡小平还向徒弟提出了“多读书读好书,多临证看效果,多思考勤用脑”的殷切希望。姜静则代表青苗继承人说,他们将以尊师重道的态度、锲而不舍的耐心、耐得住寂寞的决心

和能继承创新的信心,完成培养任务,并作出了“刻苦学习,多思重悟,不辜负导师和院领导的希望”的庄严承诺。

根据要求,全省青苗项目培养工作各地统一进岗时间,不得迟于2018年7月31日。河南省中医管理局要求,各省辖市、省直管县(市)卫生计生委(中医管理局)和有关单位要认真做好首批青苗项目组织实施工作,组织指导老师、继承人及其所在单位认真学习《河南省中医青苗人才培养项目实施办法》,组织指导老师和继承人签订《河南省中医青苗人才培养项目继承教学协议书》,确保首批青苗项目培养工作的顺利实施。带教单位要做好本单位继承工作的组织实施,加强继承人平时学习、跟师学习和独立临床(实践)情况的日常管理。

### 濮阳举办 中医中药文化节

本报讯(记者陈述明 通讯员魏亚林 李文卓)中医药文化有着数千年的历史。为了让中医药更好地为大众健康服务,为了深入贯彻“中医中药中国行”活动精神,濮阳市中医院于7月17日举办了首届中医中药文化节。

启动仪式结束后,来自濮阳市中医院治未病科、肝胆脾胃科、心内科、内分泌糖尿病科、妇科、肿瘤内科、肺病科、风湿病科等的8位名中医在义诊现场仔细地为每一位患者把脉问诊、调理身体。活动当天,前来咨询的人络绎不绝,有400余人。

在膏方体验区,濮阳市中医院为大家准备了可以免费品尝的玉屏凤散膏、健胃补脾膏、扶正防感膏,更在现场准备了制作膏方的机器,为大家进行膏方制作演示,使大家对膏方的制作工艺有了更直观的认知。很多品尝过膏方的群众还请专家为自己辩证体质,开具膏方处方。

在养生茶体验区,濮阳市中医院精心准备了多种养生茶。一桶养生茶的容量为55升,每90分钟两桶养生茶就被喝完了!居民们喝后直夸该院的服务人性化,也对养生茶有了进一步的认识和了解。

在中医技术体验区,居民们积极体验了拔罐、针灸、督灸等中医药适宜技术。

### 中医院传真

“国医大师讲经方”大型公益学术培训会(河南站)暨“国家级及省级名中医治疗经验传承学术会”在商丘召开 7月22日,由北京中华中医药发展基金会、国家卫生健康委员会中国乡村医生培训中心、中国民间中医药研究开发协会、河南省中医药管理局指导,河南省中医药管理局指导,北京华健中西医结合医疗科技开发有限公司承办的“国医大师讲经方”大型公益学术培训会(河南站)暨“国家级及省级名中医治疗经验传承学术会”在商丘召开。

在学术会上,国医大师李佃贵、全国中西医结合肿瘤内科专业首席专家李佩文等分别为大家授课。专家们把自己几十年来临床中应用的中医经典经方、经验分享给大家。学术会结束后,国家卫生健康委员会中国乡村医生培训中心主任赵晓军解读了乡村全科执业助理医师考试的相关政策。(赵志民)

员认真地为村民量血压、查血糖等,诊断病情,在常见病、多发病、夏季传染病预防、常用药服用等方面给予耐心指导,帮助群众掌握基本的健康保健知识和技能,并解答村民在慢性病诊疗优惠政策和医疗保险报销手续方面的疑问。在巡诊中医世家传承工作室,入村巡诊活动不仅免去了他们往返医院的麻烦,还让他们清楚地了解自己的身体状况,做到疾病早发现、早治疗,是一项实实在在的惠民工作。(丁宏伟 邓天芝 张红)

新密市中医院开展“全民健康管理建设工程” 7月28日,新密市中医院联合中国医院协会疾病与健康健康管理专业委员会在该院举办共建“全民健康管理建设工程”签约启动仪式。

新密市中医院开展“全民健康管理建设工程”,建设“全民健康管理示范医院”,是以“全民健康”为目标,结合现代科技成果与手段,让医院和医生从以往单纯的医疗救治模式向综合的全民健康管理服务模式转变;对慢性病患者建立无缝隙健康服务体系,真正将疾病防治关口前移,为老百姓提供以“体检、评估、干预、治疗、康复”为主的一体化医疗保健服务。(李志刚 刘刚)

平舆县中医院巡诊入村送健康 近日,平舆县中医院挑选骨干医务人员组成多个巡诊小分队,对分包村民提供医疗保健、康复咨询、健康教育等服务。

在巡诊过程中,医务人员

投稿邮箱:568689252@qq.com

### 焦作市中医院 举办第八届“冬病夏治”节

本报讯 近日,焦作市中医院第八届“冬病夏治”节正式拉开帷幕。

为了方便广大市民就近贴敷,在本届“冬病夏治”节上,焦作市中医院依然延续了以往在解放路院区 and 人民路院区同时举办的模式。

在此次“冬病夏治”节上,焦作市中医院人民路院区除了综合内科、脑病科、康复科、急诊科、儿科等科室参加外,刚成立不久的肝胆脾胃科首次加入“冬病夏治”活动中来。与人民路院区相比,焦作市中医院解放路院区参与的科室也不少,心内科、血液肿瘤科、呼吸病科、内分泌科、消化内科、儿科、妇产科、骨伤科均在院的外场地搭起帐篷,摆上桌椅,接待前来贴敷的市民,为他们答疑解惑、把脉问诊、辨证分型、登记发号。在活动现场,医务人员根据每一位患者的不同体质辩证施治,制定不同的穴位敷贴方案,将市民分流到不同的科室进行贴敷。在贴敷现场,医务人员动作娴熟地用笔给患者精确地标明穴位,然后对准穴位逐一贴好。

夏季阳气旺盛,人体阳气也达到四季高峰,尤其是三伏天,肌肤腠理开泄,药物最容易由皮肤渗入穴位经络,能通过经络气血直达病处,因此在夏季治疗冬病如同“顺风使帆”,往往可以达到很好的效果。(王正勤 高新科)



7月19日,三门峡市第三届中医药文化宣传周三门峡站暨健康大讲堂如期举行。此次活动由三门峡市卫生计生委主办,内容包括大型专家义诊、中医药文化宣传普及等。河南省中医药学会中医疼痛分会副主任委员、三门峡市第一届健康大讲堂讲师团专家、三门峡武强中医院院长李武强以《养性与健康》为题,结合中医治未病理念,为城区居民上了一堂生动、实用的中医养生保健课。刘岩 姚鑫 李武宣/摄

### 南召县中医院做好健康扶贫工作

本报讯 脱贫攻坚战役打响后,南召县中医院高度重视,根据健康扶贫政策和县委、县政府以及县卫生计生委的安排部署,多措并举,从6个方面着手,做好健康扶贫工作。

实行“一把手”责任制,凝聚工作合力。该院成立了健康扶贫专项工作领导小组,“一把手”担任组长,主管院长任副组长,建立一级抓一级、层层抓落实的责任制体系。

把握政策指导方向,制定辖区内健康扶贫工作实施方案。该院将辖区内行政村包村到人,与乡村医生一起入户摸排贫困户家庭现状,并为贫困户建立个人健康档案。根据病因、病情分类建档,使患病群众得到更好的医疗服务;结合基本公共卫生服务项目工作,建立上门随访联系制度,为贫困户提供家庭医生

签约服务,将因病致贫人员纳入医疗服务重点管理对象,按照健康档案病种管理要求,提供有针对性的免费随访、定期检查、指导康复等专项帮扶服务。

对辖区内因病致贫人员实施分类。该院将重大疾病贫困人口按一次性可治愈、需要维持治疗、需要长期治疗和健康管理、曾患重大疾病现已治愈、死亡的共5类情况实施分类;对65岁以上老人、重病残疾人、重病患者,单亲未成年人员等贫困人口进行分类施保,给予重点救助。

大力提供惠民医疗服务。该院结合医疗政策,对贫困人口开辟就诊绿色通道,就诊、取药、检查、住院等优先对待,并按照医疗扶贫政策对就诊贫困户减免部分收费项目。

发挥专业优势,开展巡回医疗义诊活动。该院组建医疗队,定期对所辖区和所包乡镇行动不便的贫困疾病患者入户进行诊疗;协同村级卫生人员“认门入户”进行宣教咨询,通过入户走访、电话随访等形式,为辖区内残疾人、贫困户等特殊人群送医送药等。

做好城乡对口支援工作。该院着力在选派优秀管理人员、医务人员,加强对基层卫生所的帮扶和人才培养上下功夫,确保基层医疗卫生机构的整体水平得到有效提升。

2017年,该院为辖区乡村医生进行中医药知识培训5次,接受培训乡村医生90余人次;为对口乡镇卫生院进行中医药知识培训2次,参加培训的人员达60余人次。(乔晓娜 方圆 马德清)

### 发育性髋关节发育不良要做到早发现、早干预、早治疗

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 沈素红

孩子永远是父母掌心里的宝,每一位家长都希望孩子健康快乐地成长。您是否见过从开始走路就一瘸一拐的孩子?其实那就是发育性髋关节脱位的表现,不仅会导致身体残疾,还会给孩子造成极大的心理痛苦。

开展新生儿髋关节筛查是早期发现和预防发育性髋关节脱位的重要措施,已被列入2002年我国公布

的提高人口素质、减少出生缺陷及残疾的计划中。从1980年开始,随着一名奥地利医生将超声技术引入髋关节检查,众多的髋关节发育不良患儿得到了及时的诊断和治疗。这项技术很快在欧美等发达国家得到了发展。因其有准确性高、无放射性损伤、可重复操作及跟踪观察等优点,目前在很多发达国家和地区已经成为早期诊断髋关节发育不良的首选方法。随着肌骨超声技术在我国普及以及医务工作者对该病认识的提高,近年来,我国髋关节发育不良的超声

筛查工作也在逐步推广。

发育性髋关节发育不良(DDH)是婴儿出生时就存在或者出生后继续发育才表现出来的髋关节异常,包括髋关节脱位和髋关节发育不良。单纯的髋关节发育不良在幼年时可能没有明显的表现,在40岁以后会出现髋关节疼痛等退行性改变的症状。婴儿髋关节在出生后的几周内变化很大。部分患儿临床上无任何表现。发育性髋关节脱位的患儿会出现以下临床特征:臀纹或大腿纹不对称,双侧髋关节不等齐,双侧下肢不等长。

新生儿及婴幼儿的髋关节主要由软骨构成,股骨头尚未骨化,X线检查难以显示髋关节结构、形态,且有放射性损害。超声可以很好地显示髋关节及周围软组织的解剖结构

以及股骨头与髋臼的相对位置,可以准确地评价婴儿髋关节的解剖学病变,通过精确测量髋关节的 $\alpha$ 角和 $\beta$ 角,来确定分型,从而保证阶段性治疗的实施,逆转髋关节病理-解剖学改变,使其恢复到与其年龄相称的正常状态。

在国际上,髋关节超声不良公认为是婴儿发育性髋关节发育不良诊断和随访的首选方法。超声可以很好地评价是否存在髋臼发育不良,还可以从不同角度对股骨头与髋臼关系及髋关节的稳定性进行静态或动态观察。超声筛查DDH的最佳时间为出生后4~6周内,有效时间为出生后6个月内。超声检查无放射性,安全、易行、费用低、可动态观察,尤其适合DDH高危患儿的筛查及治疗后的连续随访。

DDH的早期诊断和治疗对预后至关重要。出生至6个月内的婴儿尚未开始行走,其髋关节处于未负重状态,髋臼可塑性强,此时是进行DDH早期干预和治疗的最好时期。出生6周前就开始治疗的DDH效果最好,治愈率几乎是100%。超过3个月才开始的治疗效果已经很差。6个月以后才开始治疗的DDH不仅治疗难度加大,而且也会给治疗后髋关节功能的保全带来很大困难。

因此,推广对婴儿尤其是新生儿DDH的超声筛查至关重要。对DDH做到早发现、早干预、早治疗,减少晚期DDH在临床的发病率,减少手术的可能性,避免因此造成的患者家庭和社会负担,是每一位医务人员义不容辞的责任。

### 个人简介

沈素红,河南省洛阳正骨医院功能检查中心主任,拥有硕士学位,主任医师;兼任中国超声医学工程学会肌骨超声专业委员会委员,河南省超声医学工程学会肌骨超声专业委员会专家顾问,河南省医师协会超声医学分会委员,洛阳市医学会超声专业委员会副主任委员等;河南省中医药学术咨询与评审专家,《中医正骨》杂志审稿专家,主要从事肌骨超声诊断及介入治疗,在肌骨超声领域开展了大量的临床及科研工作,发表专业论文20余篇,参编专著6部;获中华中医药学会科技奖1项,河南省中医药科技成果奖4项,河南省教育厅科技成果奖1项;目前主持省科技攻关及厅局级课题3项,参与厅局级在研课题3项。



中医骨伤科国家区域医疗中心  
传承历史 擦亮品牌  
洛阳正骨 突出特色 加快步伐