

# 中医药学的包容性与开放性

□李金钢

中国有草药,名之中草药,也称中药。西方也有草药,称为西草药。如今,我们使用的草药,既有产自中国的草药,也有生长于西方的草药。

在人类历史上,中国最早发现了植物、矿物和动物的药用性质,并且有效地加以利用。据《山海经》记载,公元前4世纪前后,中国已有近百种药物使用的记录。公元1年,中国首部药物学著作《神农本草经》问世,这是现存最早的中医学专著。明朝医药学家李时珍历时29年编成《本草纲目》,记载药物1892种,绘有1160幅插图,分为16部、60类。此种分类方法,按自然演化之系统进行,受到达尔文的肯定并沿用。对植物的科学分类,李时珍要比瑞典的分类学家、医学博士林奈早200年之久。

西草药的由来也很久远。公元前3世纪,西方的植物学之父——西奥夫拉斯塔斯对诸多药用植物均有研究并撰写著作。公元45年,古希腊的佩达纽斯·迪奥斯科里季斯编著的《药物学》,记载600多种草药,被誉为西方古代药物学的先驱。法国伟大的思想家、文学家卢梭曾用西草药治病,并在文学作品中对药用植物作了描述:“我把干草药当成了唯一的食粮。多亏那位伟大的药方辑录者狄奥斯科里德(希腊医生,著有《论药用植物》)及其评论家们,医学界才竟从这些植物中提取原药。

林奈把植物学从药物学体系中分支出来……”。

在历史的长河中,中医药学的理论体系和医疗模式日益发展和成熟,达到博大精深之境界,呈现出强大鲜活的生命力,为人类社会做出了巨大贡献。之所以如此,一是中医药学具有巨大的包容性和良好的成长特质;二是中医药学具有无限的开放性和造福苍生的旨归。

中医药学具有巨大的包容性和良好的成长特质。公元前138年,张骞出使西域带回来一些具有药用价值的物种;公元919年,李珣编著了我国第一部介绍和研究外来药物的专著《海药本草》;公元1405-1433年,郑和七下西洋带回来许多西草药。对于西草药的涌入,中国人以博大的胸怀接纳、包容、消化和利用,从而开阔了医者的视野,丰富了草药的品种,实现了草药应用上的“中西合璧”,满足了百姓治疗疾病之需。兼容并蓄,有容乃大,中医药学的内生动力也得到了增强。张骞与郑和等人从国外带回来的物种,有的是直接以药物引进的,有的最初是作为食物带入的。后来在实际应用中,人们发现了其药用价值并创造性地引入临床,从而拓展了原有的功能,使之成长、演化为具有“中国特色”的草药。

中医药学具有无限的开放性和造福苍生的旨归。历史上,我国与外国之间药材互通有无,医理医技交流融合。踏出国门走向世界的徐福、张骞、鉴真、义净、郑和等一批有识之士都充当了“白衣天使”的角色,并赢得殊荣。他们或在国外赠送中医药书籍、传授医理,或推动中草药以及中医诊治被外国人接受和应用。清朝时,国医将人痘接种技术介绍到日本,后来又传播到朝鲜、土耳其等国,接纳俄罗斯人来华学习人痘接种技术……日本人尊称徐福为“司药神”,奉鉴真和尚为“日本汉方医药之祖”。

2015年10月,屠呦呦荣获诺贝尔生理学或医学奖。她先驱性地发现了青蒿素,开创了疟疾治疗新方法,使疟疾患者的死亡率显著降低,在改善人类健康和减少患者病痛方面的成就令人无法估量。

近代以来,西药发展迅速,遍布世界各地。但是,化学合成药物投资高且副作用大,药源性疾病日益增加,加之中医药具有可靠的疗效,如今,包括欧美发达国家在内的许多医药学家把注意力转向自然界,转向天然的动植物药类,“回归大自然”“绿色医疗”“发展中医药”又一次成为人们的强烈愿望。1991年12月,世界卫生组织在北京召开国际传统医药大会,

通过了以“人类健康需要传统医药”为主题的《北京宣言》,并将每年的10月22日确定为世界传统医药日。现如今,在许多西方国家,引入中医治疗成为热门,中医药已经传播到180多个国家和地区,100多个会员国认可使用针灸疗法,我国已与80多个国家和地区政府签署了专门的中医药合作协议。一些中医特色项目成功入选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表名录。

习近平总书记指出:中医药学是中国古代科学的瑰宝,也是打开中华文明宝库的钥匙。希望广大中医药工作者增强民族自信,勇攀医学高峰,深入发掘中医药宝库中的精华,充分发挥中医药的独特优势,推进中医药现代化,推动中医药走向世界。

古往今来,中医药学为全人类的健康做出了开创性的巨大贡献。世界需要中医,中医当自强。包容带来生机,开放彰显活力。中医药学的创新发展被世人所关注,正逢其时,任重道远。这需要进一步发掘提高,推陈出新,需要精细地追求一味草药与另一味草药的最佳配伍,需要更加紧密地实现古老中医与现代科学技术的最佳融合,需要锲而不舍地攻坚克难、再攀高峰,需要中医药文化的温润滋养。(作者供职于西安工业大学)

## 养生堂



天气渐热,人们会莫名的烦躁、易怒,这与气温过高导致心火过旺有关。

夏季养心为先,人易感到困倦、烦躁和闷热不安。要使自己平静下来,应做到神清气爽,切忌暴怒,以防心火内生。另外,夏季是心脏病的高发期,特别是老年人因暴怒引起心肌梗死、心律失常、血压升高甚至猝死等情况比较常见。因此,夏季养生重在心脏养护。

**夏季养生之睡眠养生** 天气炎热,易生细菌,保持床铺整洁可以使人有个良好的睡眠环境,还可以有一个好的睡眠心情。由于昼长夜短,对很多晚上睡眠不好的人来说,适时的午睡可以作为一种补偿。专家认为,午睡时间最好在1小时左右,不要过长。午睡不仅能提高工作效率还能预防冠心病。据研究,每天午睡30分钟,可使人体内激素分泌更趋平衡,冠心病发病率降低30%。免疫学专家说,午餐后为帮助消化,身体会自动改由副交感神经主导,这时睡个短觉,可以更有效地刺激体内淋巴细胞,增强免疫细胞的活性。

**夏季养生之水果养生** 多食用寒凉性的水果,如哈密瓜、西瓜、西瓜等水果。中医学认为,哈密瓜果肉性寒,味甘,具有止渴、除烦热的功效;西瓜又称甜瓜,具有清热解暑、除烦利尿的功效;俗话说“夏日吃西瓜,药物不用抓”,西瓜对高热口渴、暑热多汗、肾炎尿少、高血压病等有一定的辅助疗效。一般来说,实热体质的人夏天代谢旺盛,交感神经占优势,出汗多,经常有脸色通红、口干舌燥、易烦躁、容易便秘等症状,可以适当吃一些寒凉性的水果。

**夏季养生之饮食养生** 可以食用苦瓜、西红柿、南瓜、丝瓜、黄瓜、绿豆等。夏季影响人体的重要因素是暑湿之毒,吃些凉性蔬菜有利于生津止渴,除烦解暑,清热泻火,排毒通便等。绿豆汤是传统的解暑佳品,具有清热解毒、止渴消暑的功效。绿豆汤的营养成分比较丰富,有各种煮法,口味繁多,最主要的有薏仁绿豆汤、百合绿豆汤、南瓜绿豆汤和海带绿豆汤等。另外,要注意绿豆汤不宜与中药一同服用,内服中药后饮用绿豆汤会中和药性。

**夏季养生之饮食卫生** 张仲景在《金匮要略》中指出:“秽饭、馁肉、臭食之皆伤人”。这告诫人们,腐败不洁的食物,变质的食物不宜食用,食之有害。暑天饮食卫生特别重要,必须养成良好的饮食卫生和个人卫生习惯。不要买变质的食品原料;膳食最好现做现吃;生吃瓜果要清洗消毒;在做凉菜时应加蒜泥和醋,既可调味又能杀菌,还有增进食欲的作用;即使天气再热,饮食上也不可过分贪凉,以防病原微生物乘虚而入,从而避免急性胃肠炎及食物中毒的发生。

养生是一个很大的课题,每个季节需要注意的事项都是不一样的。夏季烈日炎炎,高温天气容易引发各类安全事故的发生。人们要预防高温中暑引起的体温升高、脱水、昏倒甚至死亡等;同时,注意因食物中毒引起的头晕、呕吐、腹痛等。夏季要做好自我保健,关心家人,居安思危,远离疾患,永远健康!(作者供职于郑州市农村张村镇庄村村卫生室)

# 夏季如何养生

□杜朋毅

## 中药传说

马齿苋不仅是一味中药,更是餐桌上人们喜爱的一道鲜味野菜。它叶青、花黄、梗赤、根白、子黑,集5种颜色于一体。因此,人们又称马齿苋为五行草。

相传明朝年间,河北晋州有一位村妇赵氏,养有3个儿子,老大、老二都已成家。老大媳妇好吃懒做,性恶。老二媳妇勤快老实,心地善良。老三方16岁。适逢一个乞丐带来一个姑娘小花,赵氏便花银两买下小花做老三的童养媳。小花进入赵氏家后不久,赵氏便去世了。小花经常受到大嫂的虐待,被折磨得全身生疮,痛痒难忍,恶臭难闻。于是,被大嫂赶出家门。小花独自住在房后的茅棚之中,茅棚的地上长满了五行草。善良的二嫂背着大嫂用五行草熬汤给小花服用,并用五行草汁为小花清洗疮口。当时村里正流行痢疾,不少村民都染上了痢疾,但小花不仅没有染上痢疾,连身上的恶疮也好了。村民闻



## 马齿苋

□李爱军

讯后,都纷纷试用五行草熬汤剂服用,全村的流行性痢疾才得以控制。

马齿苋又名马齿草、马齿菜、五行草、瓜子菜、长寿菜等,为马齿苋科一年生肉质草本植物马齿苋的干燥地上部分,全国大部分地区均产。夏、秋二季采收,除去残根和杂质,洗净,鲜用,或略蒸,或水烫后晒

干,切段入药。

《本草纲目》中记载:“马齿苋散血消肿,利肠滑胎,解毒通淋,治产后虚汗。”中医认为,马齿苋味酸性寒,入肝、大肠经,具有清热解毒、凉血、止血、止痛的功效。马齿苋为治痢疾的常用药物,单用马齿苋煎服有效;民间亦常用马齿苋与粳米煮粥,空腹

食用来治疗热毒血痢;单用新鲜马齿苋捣汁加蜜调服,可治产后血痢;若与黄芩、黄连配伍可治大肠湿热、腹痛泄泻、下痢脓血;治疗血热毒盛、痈肿疮疡、丹毒肿痛时可单用马齿苋煎汤内服并外洗;若与地榆、槐角配伍可治大肠湿热、便血、痔血等症。

现代药理研究表明,马齿苋含三萜醇类、黄酮类、氨基酸、有机酸、钙、磷、铁、硒等多种微量元素以及维生素B<sub>1</sub>、蔗糖、果糖、葡萄糖等。

马齿苋乙醇提取物及水煎液对痢疾杆菌有显著的抑制作用,对大肠杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌均有一定抑制作用;马齿苋提取液具有明显的抗氧化、延缓衰老和润肤美容的功效;马齿苋注射液对子宫平滑肌有明显的兴奋作用。此外,马齿苋还有利尿、降低胆固醇等作用。(作者供职于郑州广安中医院)

# 第七届全国地市级肿瘤医院联盟管理学术大会预备会召开

本报讯(记者张治平 通讯员彭波)7月27日晚上8时,第七届全国地市级肿瘤医院联盟管理学术大会预备会在山东临沂蓝海国际饭店第六会议室召开。全国地市级肿瘤医院联盟主任委员、副主任委员及当天报到的全国30余家联盟单位的代表参加了会议。会议由全国地市级肿瘤医院联盟主委、安阳市肿瘤医院院长茅瑞平主持,中国科学院院士、国家癌症中心主任、中国医学科学院肿瘤医院院长兼党委书记、中国医院协会肿瘤医院管理分会会长赫捷出席会议并作重要讲话。

会议首先听取了茅瑞平《关于2018年全国地市级肿瘤医院联盟工作报告》(以下

简称《报告》)。

《报告》总结了1年来联盟围绕第六届会议主题所作的主要工作:搭建了全国地市级肿瘤医院联盟微信公众平台平台,协助举办了第27届全国肿瘤医院管理学术大会,成功举办第二届“中国·安阳食管癌太行论坛”,赴山东临沂对第七届管理学术大会的筹备工作进行考察。联盟秘书处还将1年来全国60余家联盟单位的主要工作汇编成册,并完成了第七届全国地市级肿瘤医院管理学术会议的论文征集工作。之后,在征求与会代表意见的基础上,茅瑞平提出了下年度的3项重点工作:继续完善全国地市级肿瘤医院联盟微信公众平台平台,成

立全国地市级肿瘤医院联盟放疗专业委员会,建立全国地市级乳腺癌大数据中心。汇报结束后,本届大会的承办单位临沂市肿瘤医院院长秦中平介绍了本次大会的筹备情况及议程安排。联盟的年度工作开展情况及本次会议的筹备安排工作得到了与会代表的高度评价和一致认可。

赫捷在会上作了重要讲话。赫捷指出,地市级肿瘤医院是国家肿瘤防控体系中不可忽视的重要力量,并对地市级肿瘤医院联盟上年度所作的工作给予了肯定。对于联盟拟建立全国乳腺癌大数据中心的工作,赫捷给予了详细的指导,并明确表示

将从资金、国家癌症中心数据对接等方面给予全方位的大力支持。之后,赫捷针对目前地市级肿瘤医院的现实条件和发展现状,结合国家卫生健康事业发展规划,从宏观政策的高度提出了地市级肿瘤医院如何发展的思路 and 具体做法。

最后,赫捷特别指出,健康中国上升为国家战略,我国对健康问题的重视提升到了前所未有的高度。在这种形势下,地市级医院要跳出只谋自身发展的局限,按照国家卫生健康事业发展的总体布局,注重提高医疗质量和服务水平,互相学习、抱团取暖、协作共赢、共谋发展。赫捷院士的讲话给与会代表带来很大的启发。

## 河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专,为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在校期间全部免交学费,贫困县学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困户学生还可享受每年2000元生活补助。

**报名条件:**年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。  
**报名时间:**2018年6月1日-9月30日  
**学校地址:**洛阳市嵩县城关镇北园  
**联系电话:**13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

## 健康管理师火热报名进行中…… 健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有两批(次)200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员能通过考试。

**报名对象:**医院、疾控、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心、全科医生、大中小学医、医护人员等。  
**学习形式:**网络学习+集中面授。  
**报名时间:**即时报名,循环学习,早考早拿证。  
**学校地址:**郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦  
**联系电话:**(0371)67956112  
13613804918 张老师  
13849196168 史校长  
159361261203 曲老师



河南健康管理师培训中心 给您更多精彩内容

## 中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。  
**地点:**河南省安阳市  
**主办单位:**安阳市正本中药外治研究所  
**主讲人:**徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“徐西全”了解详情)  
**联系人:**王红伟(0372)2588505  
18623828505(微信同号)  
来信来电即寄详细课程内容

## 供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐贴疗法及穴位贴药疗法固定药物。  
凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。  
**联系方式:**(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
**QQ:**1352341939 **联系人:**王红伟  
**地址:**安阳市高新区峨眉大街火炬创业园8号楼  
**安阳市康尔寿健康品有限责任公司**

本版图片为资料图片

## 河南万人肝病大筛查暨康复计划

**筛查范围:**  
◇乙肝 ◇丙肝 ◇酒精肝  
◇脂肪肝 ◇肝硬化腹水  
◇肝癌等各种肝病  
**承办单位:**郑州友好肝病医院  
**咨询热线:**(0371)89918991



## “特效四维三通埋线”疗法开班通知!

一个让您快速增加收入的项目! 一个让您快速掌握特色技术的机会! 一个让您快速成为名医,实现名利双收的机遇!  
为了推广“特效四维三通埋线”绝技,更好地推动和发展中医针灸埋线的诊疗技术,加强全国各地中医针灸埋线医疗单位及其从业医师的交流与合作,由原中国中医科学院培训中心客座教授、中国针灸学会穴位埋线专业委员会会长、主任委员、北京中医药大学明教授院长王明教授特面向全国推广“特效四维三通埋线”埋线技术培训班,第二期河南培训班于8月26日开班!  
王明教授出版著作《特效四维三通埋线治疗绝技》一书,荣获全国多项大奖。  
**学习内容:**顽固性颈椎病、腰椎间盘突出、椎管狭窄、膝关节疾病、骨刺的治疗方案与操作、微创的操作、中风后遗症的诊疗原则、辨证分型和处方配穴、胃部疾病的治疗原则、辨证分型和埋线处方配穴等疑难杂症。  
为了推广“特效四维三通埋线”绝技,王明教授在全国多地开展培训班,学员都能学有所成,已成为当地医疗行业的圣手!  
提前预约报名,欢迎来电咨询取费相关资料!  
**报名电话:**13137106344 18137338917 **微信:**A8JK73

## 信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院(原信阳市骨科医院)始建于2005年,是一所集医疗、急救、康复为一体的二级专科医院,是信阳市城镇职工医保、城乡居民医保(原城镇居民医保和新型农村合作医疗)、河南省城镇居民(职工)异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医院。该院是信阳市红十字骨科医院、省级特色专科医院、河南省远程医学中心信阳淮河骨科医院分中心、郑州大学第一附属医院超声医学专科联盟成员单位、信阳市运动员伤定点诊疗单位、郑州大学第一附属医院医疗教学协作医院、郑州大学第二附属医院泌尿外科临床基地、郑州市骨科医院医联体医院。  
现因业务发展需要,该院高薪诚聘骨科医生、外科医生、泌尿科医生、内科医生、检验、放射、心电图B超医生,以及药剂师等医疗专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展!  
**联系人:**杨劲松 **联系电话:**13939715700  
**医院地址:**信阳市羊山新区新五大道56号