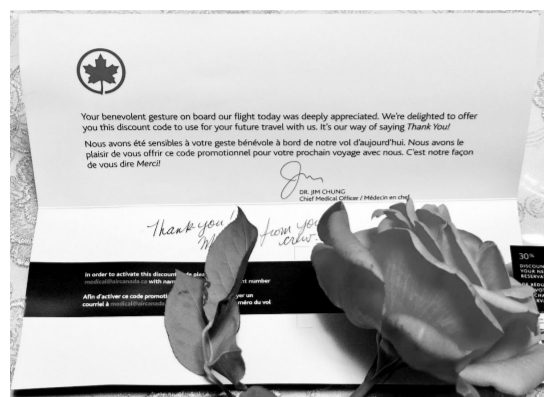


# 国际航班上 医生贾瑞诺两次救人

本报记者 刘永胜 通讯员 刘群 梁视 文/图



机长签名的感谢信和打折卡

这几天，河南科技大学第一附属医院的贾瑞诺医生格外开心。

为什么？因为在国际航班上的两次救人行动，她不仅现场收到了机长签名的感谢信和一张打折卡——下次乘坐该航空公司航班，优惠30%；而且，回到洛阳后，还收到了被救者寄来的礼物——

一串圆润温婉的珍珠项链，颗颗都晶莹剔透。

不久前，从温哥华飞往北京的AC029国际航班上，身为肿瘤学博士的贾瑞诺正在休息，突然听到飞机上的英文广播，隐约听到“doctor(医生)”“nurse(护士)”。贾瑞诺一个激灵清醒过来，如同值夜班时听到电话铃声。

“我们现在需要医疗救助，如果您是医生或者护士，请与我们联系，谢谢。”乘务人员用中文又广播了一遍。

贾瑞诺起身向空姐示意，表

明自己的医生身份，并在空姐的带领下，快速走到一位男士的舱位前。那位姓林的先生看上去40多岁，体型偏瘦，面色苍白，嘴唇发绀，额头上渗出一颗颗汗珠，看起来非常虚弱。

贾瑞诺立即给他数了脉搏，88次/分；向乘务员要了血压计，血压120/50毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕）；用手触摸了他的额头，微凉，没有发热。贾瑞诺请空姐拿来一杯橙汁，嘱咐林先生喝了些。经过交谈，贾瑞诺了解到，林先生“没力气，头晕，手发颤，有一点点心慌”，之前也有过类似情况，没有查出病因，没有心脏病问题，没有糖尿病病史。

林先生喝完一杯橙汁，几分钟后感觉明显舒服了一些，停止了出汗。贾瑞诺说：“您可能是低血糖，或者高空反应，喝点儿含糖的饮料，休息一下就好了，不要紧张。”贾瑞诺有意多逗留了一会儿，与林太太聊天，同时观察林先

生的情况。贾瑞诺得知，他们夫妻俩是浙江人，来加拿大看望女儿。林先生平日身体稍弱，表示到家后要到医院看一看。10分钟左右，林先生的面色转为红润，眼睛有了神气，贾瑞诺向这对夫妇和一旁的乘务人员表示他应该已经好了，叮嘱有问题再联系。

几分钟后，一位空姐来到贾瑞诺的座位前，请她证实林先生没有发热，并递给贾瑞诺一张表格，要求贾瑞诺填写。表格是英文版的，需要她提供一些个人信息，包括工作单位、专业、联系方式和患者的一般情况及处理过程，文末需要签名保证自己是具有执业资格的医生。

半小时后，一位空姐再次联系贾瑞诺，说又有一位乘客晕倒在卫生间。这是一位40岁左右的男士，华人。他坐在厕所门口，同样大汗淋漓，有一些气喘，但说话底气尚足，解释自己喝了一罐

啤酒，可能喝得快了，在站立起来时就晕倒了，并介绍自己带领了100个大学生在飞机上。贾瑞诺同样让他喝下几杯橙汁，以稀释他体内的酒精浓度。然后是观察、交谈……最后，贾瑞诺向乘务人员证实他没有发热。

在剩余大约一个小时航程时，空姐微笑着送给贾瑞诺一个信封，并向她诚恳地表示了感谢。信封里是一封机长签名的感谢信，表达了全体乘务人员对于贾瑞诺的谢意，并附有一张打折卡——下次乘坐该航空公司航班，优惠30%。

“收到打折卡，当然开心啦！”贾瑞诺说。下飞机后，林先生看起来精神了许多，贾瑞诺建议他去医院查一查血糖问题，双方还加了微信好友。回国后第三天，林太太发来微信，告诉贾瑞诺，林先生去医院检查了身体，检查结果一切正常。几日后，贾瑞诺收到了夫妇二人寄来的礼物。

# 公益大讲堂洛阳站 活动主题鲜明

本报讯(记者刘永胜 通讯员路书斋)7月28日至29日，由河南省人民医院、洛阳市中心医院联合主办的河南省人民医院呼吸重症与呼吸治疗公益大讲堂洛阳站活动在洛阳市中心医院举行。

在以呼吸重症和呼吸治疗适宜技术为主题的这次活动中，专家们分别以《呼吸重症—呼吸亚健康—呼吸康复一体化模式的建立》《无创通气在呼吸康复中的临床应用》《呼吸重症患者镇静镇痛选择及实施要点》《免疫抑制剂患者肺部感染的防治》《呼吸机波形与呼吸机对抗的识别》《重症患者血管通道的建立与管理》《护理——肠内营养学的建立与管理》等为题，为来自各级医院呼吸科、重症医学科、急诊科等相关科室的临床医师、呼吸治疗师、护理人员等，作了精彩的讲座。

据了解，此次呼吸重症与呼吸治疗公益大讲堂洛阳站活动还设有无创正压机械通气与睡眠监测专场，ECMO(体外膜肺氧合)与呼吸支持专场，有创、无创呼吸机操作演示，气管镜操作演示，ECMO预充操作演示等环节，采用理论结合实践的形式，专家们与参会人员共同探讨呼吸重症与呼吸治疗技术前沿议题，达到共同提高、共同进步的目标。

# 一卡“通”南北 就诊真方便

本报讯 7月28日，河南科技大学第一附属医院对开元、景华两个院区的信息系统进行升级融合。自7月29日起，凡持有该院就诊卡的患者，可以在景华院区或开元院区完成门诊挂号、就诊、缴费、取药和检查治疗。此举结束了多年来是同一个医院，但在不同院区就医需要重复办卡的历史。

“方便患者就医，提高服务效率，优化服务流程！”河南科技大学第一附属医院负责人说。实施“一卡通”后，两院区住院患者转诊，不需要再办理出院、结算、转院、医保再登记、再入院等手续，直接变为院内转科。例如，选择在开元院区进行手术的肿瘤患者，术后需要到景华院区放疗时，可以直接进行诊治，等疗程结束后，统一办理出院手续。此举切实方便了患者。

据悉，2011年12月，河南科技大学第一附属医院开元院区率先实现信息系统“一卡通”；2012年9月，景华院区也上线了“一卡通”。由于两个院区信息系统相对独立，因而多年来两院区同院不同卡，不能实现两院区信息互通和信息共享。

(许文军 邓莉华)

# 丁女士的“好孕” 终于来了

本报讯(记者刘永胜 通讯员艾金宝)近日，洛阳市第一人民医院中医妇科研究所陈何红的诊室里一片欢声笑语，大家纷纷祝福丁女士终于迎来“好孕”。丁女士更是激动得热泪盈眶：“我看了3年多的不孕症，其中的辛酸不堪回首，谢谢陈主任，我终于可以当妈妈了！”

家住洛阳市某郊县的丁女士婚后2年未孕，2014年2月，她在一家医院接受了促排卵治疗，好不容易怀上了宝宝，但50天后发现胎儿停止发育，只好做了清宫术。术后，丁女士的月经不能自主来潮，需要服用孕酮方能诱发月经来潮。从此，她踏上了漫漫求医路。

2017年7月，丁女士慕名找

到陈何红。

针对丁女士的排卵障碍，陈何红采用辨证、辨病、辨体、辨期相结合的治疗模式，选用秦氏妇科自拟方“三子三黄调经汤”等中药方剂为其进行周期治疗，从而达到祛痰利湿、通络调经的目的；针对丁女士血清抗子宫内膜抗体阳性，陈何红选用秦氏求卵丸为其进行对症治疗；针对丁女士的输卵管双侧粘连症状，陈何红采用松解、复通输卵管的“四步七法”，以达到理气化痰、活血化瘀、软坚散结的目的。

经过持续的调理、治疗，不久，丁女士期待已久的“好孕”终于来了。经复查，结果显示一切正常，丁女士做妈妈的梦就要圆了。

# 这个医院的三伏贴受欢迎



夏季炎热的天气是治疗“冬病”的好机会，三伏贴具有疏通经络、调理气血、健脾和胃的功效，可以增强人体免疫力，促进血液循环、驱寒散邪。

多年来，洛阳市第一中医院的三伏贴由于“用药精细正宗、贴服效果显著、服务优质贴心”，在豫西群众中形成了口碑。从伏前加强到头伏当天、中伏当天，市民们纷纷前来贴敷。

刘晚霞 翟东/摄影报道



① 咨询台前  
② 贴敷现场的老年人  
③ 贴敷现场的儿童  
④ 贴敷现场的中年人

# 河南省名中医韩冠先 喜收三名弟子

本报讯 传承名师风采，延续岐黄薪火。7月27日下午，洛阳市第二中医院举行“河南省首批中医药苗圃人才培养项目拜师仪式”，首批中医药苗圃项目指导老师韩冠先接受了3名弟子拜师。

从事中医临床工作30余年的韩冠先，系中医内科主任医师、河南省首届名中医、洛阳市特级名中医、洛阳市中西医结合研究所所长。他研制出“三七愈风胶囊”“愈风醒脑合剂”“抗炎消瘤丹”“参莲抗癌胶囊”“愈风祛痛药酒”等系列方药及疗法，对脑梗死、脑出血、脑脓肿、类风湿关节炎的治疗取得了较大突破，曾入围“感动洛阳十大人物”，被推举为2008年洛阳市“奥运火炬手”。其收下的3名弟子分别是硕士研究生杨柳、副主任医师李治萌和主治医师肖院召。

韩冠先表示，将言传身教、严格要求，毫无保留地将自己的临床经验传授给学生，让祖国传统医学精华传承发展，造福百姓。并向弟子提出了“多读书读好书、多临证看效果、多思考勤用脑”的殷切希望。杨柳代表青苗继承人表示，将以尊师重道的态度、锲而不舍的耐心、耐得住寂寞的决心和能继承创新的信心、刻苦学习，多思重悟，完成学习和传承任务。

(刘云飞 常征 刘静)

# 偃师市中医院 医务人员坚持晨读

本报讯(记者刘永胜 通讯员李宗伟)从今年7月开始，每天早上6时30分，偃师市中医院组织45岁以下医师开展“诵经典、背方剂”晨读活动。

中医经典对临床实践有着广泛的实用性和指导性，是传承中医的源泉，是通往中医临床的桥梁。自实行晨读学习制度后，偃师市中医院医务人员坚持背诵《素问》《灵枢》《伤寒论》《金匮要略》等中医经典著作和临床常用方剂，学习医院核心制度等。晨读内容丰富多样，让人如艺海拾贝，受益匪浅。

偃师市中医院院长李召焯说，晨读活动的开展为医务人员提供了良好的学习平台，使大家对中医经典理论有了更深入的理解，温故而知新，通过“诵经典、背方剂”活动，进一步弘扬中医药文化，巩固理论功底，使大家学有所得，学有所获。

# 这就是爱情的最好模样

□刘冰 文/图



援外医生刘亚辉和“护理明星”高斐

刘亚辉和高斐都是洛阳市妇女儿童医疗保健中心的医务人员。两人初识时，高斐是医院的工作者。他们在工作相识，在

医院的业务骨干，两个年轻人都被彼此的积极上进深深地吸引。

相互的倾慕与欣赏，让两颗心慢慢靠近，正如所有美好的爱情的结局一样。经过热恋的他们牵手走进了婚姻的殿堂。这时，爱情的模样是“愿我如星君如月，夜夜流光相皎洁”。

婚后几年，繁忙成了他们生活的主旋律。

由于医护工作的特殊性，他们虽然在同一个单位，但是好几天见不上一面是经常的事情。你夜班、我白班，你学习、我培训，过年过节不能一起陪孩子、一起看父母更是常有的事，一起过情人节、结婚纪念日对他们来说简直就是奢望。但是，他们从不抱怨，也不懈怠，总是互相鼓励、互相支持。

由于工作出色，表现优秀，凭着自己的努力，两个人经过竞聘，相继走上了中层管理岗位，并且有了两个可爱的孩子，迎来了事业、爱情的双丰收，也成就了

更好的自己。此时，爱情的模样是“相知相敬爱弥坚，志同道合比翼飞”。

然而，生活并不总是甜甜蜜蜜、顺顺利利的。一个炎热的夏天，带孩子在水上乐园玩耍的一家三口，看到附近水中有一名男子面朝下趴在水里一动不动。旁边的小孩说“爸爸在练潜水”，但这一异常现象还是引起了作为医务人员的他们的警觉。

他们上前查看，确认此人系溺水昏迷。刘亚辉顾不上照顾不会游泳的妻子和孩子，立刻争分夺秒，利用平时刻苦训练的急救技能，对溺水者进行胸外心脏按压、人工呼吸等一系列施救措施。高斐在旁边忙着疏散围观群众，打电话联系救护车。

两个人完全忘记了旁边一岁多的孩子。经过近半个小时的心肺复苏，溺水者终于慢慢恢复了呼吸和心跳。

120急救车到达现场后，把溺水者送往医院进行后续治

疗。这时，刘亚辉和高斐才想起自己的孩子。所幸，懵懂的孩子乖乖地在一旁看着父母救人。

在危急关头，两个人见义勇为的反应出奇一致，毫不犹豫，配合默契，彼此见证了对方善良、勇敢的人品，两颗相爱的心更加靠近了。当时，爱情的模样就是“在天愿作比翼鸟，在地愿为连理枝”。

2016年，正在家里休产假的高斐接到医院通知。医院因业务需要成立了新的科室，人员紧缺，询问她能否提前上班。

没等高斐回复，听到消息的刘亚辉就对高斐说：“你上班去吧！我支持你，孩子我们想办法。”就这样，高斐放下了才两个多月的孩子，返回了工作岗位。

那段时间，高斐经常一忙起来就顾不上回家给孩子喂奶，上夜班的刘亚辉白天不上班时就抱着孩子来到高斐所在的科室，让她给孩子喂奶。两人经常忙得焦头烂额。

就这样，两个人相互支持，一起度过了一段艰难的日子。在共渡难关的岁月里，他们的感情更加深厚了。这时候，爱情的模样就是“结发为夫妻，恩爱两不移”。

今年，医院里要选派一名业务骨干参加中国援赞比亚第20批医疗队，前往遥远的非洲进行医疗援助。

消息一公布，刘亚辉立刻报了名。当天吃晚饭时，当刘亚辉刚刚和高斐说起有个事情要商量时，高斐马上说：“你去吧，我支持你。”

知夫莫如妻啊！一直怀揣着家国理想的刘亚辉又怎能错过这个锻炼成长的机会，可他们的大儿子才6岁，小女儿还不到2岁，当高斐轻松地说出这句话时，刘亚辉知道，这对于同样是单位骨干力量、又是两个年幼孩子母亲的高斐，是多么大的考验，需要何等的勇气。自己的爱人要去的地方又是那么

遥远，条件的艰苦、环境的恶劣等是早有耳闻的，这份轻松和随意，又蕴含着多少深情的爱恋和豪情的担当！

刘亚辉这个七尺男儿的眼睛湿润了。此时，爱情的模样就是“至高至明日月，至亲至疏夫妻”。

如今，刘亚辉已在万里之外的赞比亚开始了援非医疗工作，高斐依然每天忙碌在治病救人的第一线。共同的理想和深情的爱恋，让他们用整个青春岁月乃至更长的人生去践行着“医者仁心，精勤不倦”的初心梦想和“为伊消得人憔悴，衣带渐宽终不悔”的爱情模样。

因为相爱，所以懂得；因为懂得，更加深爱。生活让两个原本单纯甜蜜的恋人变得成熟而有责任感，工作使两个志同道合的年轻人有了更多的理解和支持，婚姻的道路上有相互的扶持和彼此的信任，这就是爱情的最好模样。