

# 冠心病的中西医治疗

□陈阳春

随着人们健康知识水平的提高,冠心病越来越得到人们的重视,人们对冠心病的认识也越来越深刻。我国冠心病的发病率有逐年升高且越来越年轻化的趋势。因此,如何有效地防治冠心病就显得更加重要。

## 治疗

有关冠心病的防治,临床上常用的西药有阿司匹林、他汀类和硝酸酯类药物。在狭窄较严重的情况下,可行支架植入和搭桥手术;而支架植入及搭桥手术仅仅解决了局部血管狭窄的问题,且仅限于大血管、分支血管,对于微小血管和再细小的血管阻塞并不能达到预期效果。因此,临床上血管植入三五枚,甚至9枚支架的患者,其症状仍不能得到控制,原因就在于无法解决心脏微血管病变的血液循环。

中医是如何治疗心血管病的呢?中医传统的治疗方法是辨证施治,是根据患者的主要症状、伴随症状、疼痛性质,另外根据患者的舌、脉及体质,从整体调整出发,分型治疗。中医对冠心病的治疗也不例外。

目前,市场上治疗冠心病的中成药有麝香保心丸、益心舒片、芪参益气滴丸、救心丹、丹参滴丸、脑心痛等,多由以益气活血、开窍通络为主的中药组成,但针对痰湿型的中成药目前仍少见。以上这些中成药在治疗冠心病急性发作和慢性发作,尤其是慢性发作的患者时均有很好的疗效,有控制病情发展的作用。

对于已经通过检查确诊为冠心病的患者来说,必须坚持长期治疗,方可控制病情发展,同时对原有疾病(高血压、高血脂、糖尿病)等亦要控制好,方可取得更好的疗效。

(作者供职于河南省中医药研究院)



请扫描二维码了解详情

## 病因

冠心病即冠状动脉粥样硬化性心脏病,或称缺血性心脏病,是指因营养心脏的动脉形成粥样硬化,出现斑块阻塞而导致的心脏血管狭窄,以致心脏缺血、缺氧的一种心脏病。该病的临床表现以心绞痛为特征,但疼痛部位不固定,疼痛性质也因人而异,疼痛以阵发性出现为特征,持续时间一般不长,患病率在10%左右,死亡率在慢性心脏病中占45%左右。冠心病多发于有家族史、高血压、糖尿病、吸烟及饮酒过量、肥胖型人群,一般有明显的诱因,如生活节奏紧张、情绪激动、过度劳累、缺乏休息和睡眠、饮酒过多等。

## 经验分享

# 小儿推拿准确取穴新方法

只有取穴准确,小儿推拿才能取得良好的治疗效果。现在,推拿医生多采取估计尺寸的方法取穴。这样容易取穴不准确,影响推拿疗效。

怎样做到取穴准确?笔者根据针灸学中“骨度分寸折量法”和“中指同身寸法”的原理,在临床实践中得出一种简单易行且较为准确的取穴方法。



医者将右手拇指和食指捏成“鸟嘴状”(如图所示),然后张开拇指和食指,量取患儿中指中节桡侧两横纹头之间的距离,即1寸(此处为同身寸),固定不要动,根据所推拿穴位的定位寸数,竖着依次量取该穴的定位寸数,每测1次,拇指和食指指甲轻轻地贴在患儿的皮肤上留下痕迹,便于测量下一个1寸。量完后,在最后痕迹竖线中间掐一横杠,形成一个“十”字,此“十”字交叉点上,即是该穴的较准确部位,以此点为中心做推拿。

治疗小儿便秘的常用穴——脾胃池穴,位于手背一窝风穴(在腕关节背侧,腕横纹中点凹陷处)后3寸处。量取患儿中指第二关节(即中指中节桡侧两横纹头之间),与一窝风穴后量取3次,于最后一竖线中间掐一横杠形成“十”字交叉点,即为脾胃池穴的较准确部位,在此处进行推拿。

此方法简单易行,随手可取,取穴比较准确,治疗效果良好,也可用于针灸取穴。

(作者供职于洛阳市洛宁县罗岭乡卫生院)

## 合理用药

# 银杏叶软胶囊的不良反应

□牛风景 刘镇亚

银杏叶又名白果叶,为银杏科植物的叶。银杏叶始载于明朝刘文泰编著的《本草品汇精要》。银杏叶现被列入2005年版《中华人民共和国药典》,归属化痰止咳平喘药。银杏叶味苦、甘涩,性平,归心、肺经,具有敛肺平喘、活血养心、涩肠止泻的功效,主治肺虚咳嗽、胸膈闷痛、头晕头痛、泄泻痢疾等。经加工制成的银杏叶提取物,有保护缺血心肌、减少心律失常发生的作用,主要用于瘀血阻络引起的胸痹心痛。

随着现代制药工艺的飞速发展,现将银杏叶提取物制成了软胶囊,服用后,药物迅速释放,体内利用率、吸收率高,具有携带、服用方便等优势。笔者在临床上运用银杏叶软胶囊

治疗胸痹心痛效果不错;但是,任何药品都难免会有不良反应,银杏叶软胶囊也不例外。患者为男性,63岁,患冠心病3年,因情志不舒,胸膈闷痛反复发作。近日来,患者因心情不好症状加重,出现胸部刺痛,固定不移,入夜尤甚,伴随胸闷,偶发心悸不宁,睡眠差,二便可。

症状 舌质暗红,舌下络脉布有瘀点、瘀丝,苔薄白,脉细涩。

诊断 胸痹(心血瘀阻证)。

治法 活血化瘀,通络止痛。

方药 银杏叶软胶囊2盒,每次1粒,每天3次,饭前口服。服药3天,症状好转,胸膈闷痛、心悸均减轻。患者诉说上腹胀满、暖气、食欲不振、恶

心。笔者怀疑这是药品的不良反应,嘱咐患者改为饭后服药。3天后,患者的不良反应有所减轻,但仍然影响日常生活。患者难以耐受,停止服用该药品。6天后,患者不良反应消失。根据药品不良反应的定义,药品不良反应是指合格药品在正常用法用量下出现的与用药目的无关的有害反应。因此,这可能是银杏叶软胶囊引起的不良反应。笔者详细阅读银杏叶软胶囊说明书不良反应一栏,发现仅标注“偶有胃部不适”。这个标注有些模糊,使患者难以理解该药不良反应的典型症状。笔者发现,改变用法让患者饭后口服,可减轻不良反应。

(作者供职于淇县中医院)

## 每周一练 (黄疸、腹泻、便秘)

- 关于黄疸的分类特点不正确的是
  - 血液中胆红素正常而胆酸升高为胆汁淤积
  - 血胆红素在17.1~34.2微摩尔/升时称隐性黄疸
  - 血液中胆红素增加而胆酸正常为高胆红素血症
  - 按病因分为溶血性黄疸、肝细胞性黄疸、胆汁淤积性黄疸、先天性非溶血性黄疸
  - 正常情况下血胆红素最高为34.2微摩尔/升
- 下面关于黄疸的描述错误的是
  - 肝细胞性黄疸是肝细胞受损后对胆红素的摄取、结合、排泄能力降低所致
  - 溶血性黄疸为大量红细胞破坏所致
  - 新生儿生理性黄疸以结合胆红素升高为主
  - 胆汁淤积性黄疸是胆道梗阻造成胆红素反流入血所致
  - 先天性非溶血性黄疸是肝细胞对胆红素的摄取、结合和排泄存在缺陷所致
- 下列腹泻的转诊指征中不正确的是
  - 腹泻严重、脱水、酸中毒、休克、多器官功能衰竭者,应及时转诊
  - 怀疑为传染病,应就地隔离治疗
  - 怀疑为溃疡性结肠炎、克罗恩病,须转上一级医院进行确诊
  - 怀疑为肿瘤引起的腹泻者应及时转诊
  - 诊断困难者应及时转诊
- 可表现为慢性腹泻的疾病,除外
  - 溃疡性结肠炎
  - 慢性细菌性痢疾
  - 肠道肿瘤
  - 肠结核
  - 急性中毒
- 下列关于腹泻的描述错误的是
  - 腹泻伴里急后重提示肛门、直肠疾病
  - 腹泻伴发热见于感染性疾病、炎症性肠病、肠癌、淋巴瘤、甲状腺危象等
  - 腹泻伴明显消瘦者可见于胃肠道恶性肿瘤及吸收不良综合征
  - 腹泻伴皮疹或皮下出血者见于伤寒或副伤寒、过敏性紫癜等
  - 腹泻伴腹部包块常见于分泌性腹泻如霍乱、细菌性食物中毒等
- 下列器质性便秘的原因错误的是
  - 结肠完全或不完全性梗阻
  - 排便推动力不足,难以将粪便排出体外
  - 直肠与肛门病变引起肛门括约肌痉挛,造成恐惧排便
  - 全身性疾病引起的便秘
  - 应用吗啡类药物使肠肌松弛
- 功能性便秘的发生原因不包括
  - 因工作紧张等打乱了正常的排便习惯
  - 进食量少或食物缺乏纤维素或水分不足
  - 生活规律改变,未养成定时排便的习惯
  - 结肠运动功能紊乱
  - 局部病变导致排便无力
- 便秘伴有呕吐、腹胀、肠绞痛多为
  - 直肠癌
  - 内痔
  - 结肠炎
  - 肠梗阻
  - 溃疡性结肠炎
- 下列哪种疾病常引起便秘与腹泻交替出现
  - 肠结核
  - 肠道肿瘤
  - 阿米巴痢疾
  - 慢性菌痢
  - 慢性非特异性溃疡性结肠炎

(答案见下期本版)

## 上期(7月26日)答案

一、A	二、D	三、B	四、C
五、E	六、E	七、A	八、E
九、E	十、E		

## 信阳淮河骨科医院诚聘医界精英

信阳淮河骨科医院(原信阳市骨科医院)始建于2005年,是一所集医疗、急救、康复为一体的二级专科医院,是信阳市城镇职工医保、城乡居民医保(原城镇居民医保和新型农村合作医疗)、河南省城镇居民(职工)异地就医直接结算、信阳市工伤保险定点医院。该院是信阳市红十字骨科医院、省级特色专科医院、河南省远程医学中心信阳淮河骨科医院分中心、郑州大学第一附属医院超声医学专科联盟成员单位、信阳市运动员骨伤定点诊疗单位、郑州大学第一附属医院医疗教学协作医院、郑州大学第二附属医院泌尿外科临床基地、郑州市骨科医院医联体医院。

现因业务发展需要,该院高薪诚聘骨科医生、外科医生、泌尿外科医生、内科医生、检验、放射、心电图B超医生,以及药剂师等医疗专业人员。真诚欢迎医界同仁前来合作发展!

联系人:杨劲松 联系电话:13939715700  
医院地址:信阳市羊山新区新五大道56号

## 河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专,为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在学校学习期间全部免交学费,贫困县学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困户学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件:年龄15周岁以上,初高中以上学历及中医爱好者。  
报名时间:2018年6月1日~9月30日  
学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园  
联系电话:13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

## 肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333  
地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科医院

## 平乐正骨® 洛阳市平乐正骨学校 面向全国招生

洛阳平乐郭氏正骨迄今200余年,因医术独特而享誉华夏。洛阳市平乐正骨学校以传授洛阳平乐郭氏正骨医术为特色,创办30年来为全国培养了3000余名正骨人才。洛阳市平乐正骨学校属普通中专,凡初中和高中应届、往届毕业生均可报名入学。国家承认学历,可推荐就业,也可通过对口单招升学深造。另需骨科人才单位请与洛阳市平乐正骨学校联系。

地址:河南省洛阳市东郊平乐镇  
电话(传真):(0379)67812333  
手机:18937991345  
18303793959  
网址:www.plzgx.com  
E-mail:lysplzgx@163.com  
校长:郭宏涛



本版图片为资料图片

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑解惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:54322357@qq.com  
联系人:杨小玉 联系电话:(0371)85967338

## 中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。  
地点:河南省安阳市  
主办单位:安阳市正骨中药外治研究所  
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)  
联系人:王红伟(0372)2588505  
18623828505(微信同号)  
来信来电即寄详细授课内容

## 供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药疗法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。  
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
QQ:1352341939 联系人:王红伟  
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼  
安阳市康尔寿健康产品有限公司

## 河南中博医用技术工程有限公司 河南中博医用设备有限公司

- 中心供氧系统维保。
- 手术室层流净化系统维保。
- 乡镇卫生院特色中医馆建设。

手机:18638551113 微信:kou201257

## 河南万人肝病大筛查暨康复计划

- 筛查范围:
- 乙型肝炎
  - 丙型肝炎
  - 酒精肝
  - 脂肪肝
  - 肝硬化腹水
  - 肝癌等各种肝病

承办单位:郑州友好肝病医院  
咨询热线:(0371)89918991



肝病免费筛查 报名通道