

河南各地举行健康科普能力大赛

编者按:为了提升全省医务人员的科普能力,河南省卫生计生委决定联合河南省科技厅、河南省总工会、河南省科学技术协会、河南日报报业集团,在全省开展首届健康科普能力大赛,以此推动全省医务工作者提高科普宣传的主动性、积极性,提升全民健康素养水平,提升公众对于科普知识的兴趣,为健康中原建设打下良好的科普基础和群众基础。

焦作

本报讯 “怎样鉴别这是保健品还是药品呢?其实有个小窍门,就是找‘蓝帽’……”日前,在焦作市健康科普能力大赛决赛现场,一名参赛队员就大家关注的保健品知识,用生动活泼的语言进行了讲述,使药品、食品、保健品的区分变得清晰起来,真假保健品的鉴别窍门也娓娓道来,引来了现场阵阵掌声。

当天,共有22位选手参加了决赛。选手们围绕健康素养66条等进行演讲,并结合PPT(演示文稿),用通俗易懂的方式,把权威专业的健康科普知识传播给公众,让枯燥的医学常识变得简单、有趣,对一些被误解的医学常识进行辟谣,提供正确的防病治病知识。

据了解,此次大赛由焦作市卫生计生委与市科技局、市总工会、市科学技术协会、焦作日报社联合举办,旨在提升医务工作者的科普能力,普及健康知识。

自大赛启动以来,各县(市、区)和市直医疗单位积极选拔参赛队员,并分别在本单位组织初赛,经过激烈角逐,选出来优秀人员进行决赛。

此次大赛,全市共评出金奖2名、银奖6名、铜奖12名。这些获奖人员将被聘为市级健康教育科普专家。其中,2名金奖获得者将代表焦作市参加首届河南省健康科普能力大赛。

(王正勤 侯林峰 赵树勇)

信阳

本报讯 (记者王明杰 通讯员柯廷金)近日,信阳市首届健康科普能力大赛正式拉开帷幕。来自信阳市中心医院、市中医院、市第一人民医院、市疾病预防控制中心、市卫生计生监督局、市中心血站、市肿瘤医院等单位的优秀选手参加了大赛。

12位参赛选手从病房、手术室等工作岗位走上科普讲台,用通俗易懂的话语,将医学科普知识传递给公众。演讲话题覆盖面广,具有很强的实用性、指导性、现实性。此次活动增强了全市医务人员开展科普宣传的积极性和主动性,提升了医务人员的科普能力,营造了全民关注健康科普的良好氛围。

据介绍,本次活动将以演讲比赛的形式选拔出优秀的健康宣讲人员,选派精英参加全省健康科普能力大赛。

安阳

本报讯 (记者张治平 通讯员周世丹 张爽)近日,安阳市首届健康科普能力大赛成功举办。

此次参赛的16位选手是全市卫生计生委、直属医疗卫生机构初赛胜出的选手,来自安阳市

相关医疗机构的一线工作人员。他们针对平时工作中群众的需求准备参赛作品。在大赛开始前,各参赛选手通过抽签决定参赛顺序,每个参赛选手限时8分钟。各位评委根据参赛选手的演讲时长、演讲技巧、

演讲内容、演讲效果、是否脱稿5个方面进行评分。比赛过程中,参赛选手都拿出了自己的优秀作品。

整场比赛历时3小时,评委根据打分结果最终评出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

洛阳

本报讯 (记者刘永胜 通讯员耿梅)“健康的生活方式是基础,合理用药是血压达标的关键,两者必须结合,只有这样才能有效控制血压。”8月1日上午,洛阳市首届健康科普能力大赛决赛在洛阳市疾病预防控制中心举行,来自全市19家医疗单位的33名选手参加了比赛。

决赛采用现场演讲的方式

进行,选手们各展所长,演讲内容丰富多样,涵盖了健康生活方式、常见病、青少年健康等百姓关心的健康热点问题。从“高血压病怎么治疗”到“家庭护理的注意事项”,从“如何预防产后抑郁症”到“如何看懂药品说明书”等,选手们运用质朴平实的语言,搭配精心准备的PPT(演示文稿),把晦涩的医

学知识变得通俗易懂,尽显医务人员的风采与实力。

据悉,洛阳市首届健康科普能力大赛由洛阳市卫生计生委、洛阳市科学技术协会联合举办,初赛由各医疗单位自行组织,最终全市共有33名选手脱颖而出,进入决赛。据悉,此次大赛一等奖获得者将代表洛阳市参加全省首届健康科普能力大赛。

鹤壁

本报讯 (记者高志勇 通讯员王雁 袁俊英)近日,鹤壁市举行全市首届健康科普能力大赛暨健康宣讲比赛。各县(区)、市直各医疗卫生单位、鹤壁总医院、各民营医院选送的21名选手参加了比赛。

21名参赛选手结合自身专业实际,自选主题和角度,重点围绕健康生活方式、慢性病预防、常见病、多发病、心理健

康、中医保健等方面内容,利用通俗易懂、质朴平实的语言,将相关疾病防治知识和健康素养知识进行了生动的讲解。参赛选手作品各有特色,宣讲语言各有技巧,形式灵活多样,展现了该市医疗卫生人员深厚的科普宣讲基础、出色的临床应变能力及独特的个人魅力。经过激烈角逐,大赛共评选出一等奖2名、二等奖4

名、三等奖8名、优秀奖7名、优秀组织奖4名。

此次活动由鹤壁市卫生计生委、市科技局、市总工会、市科学技术协会、鹤壁日报报业集团主办,市疾病预防控制中心和市医学会承办,旨在选拔优秀的健康宣讲专家,普及健康知识,助力健康鹤壁建设,营造全民关注健康科普的良好氛围。



温昌明把神经介入做得又精又细

□乔晓娜 方圆 张晓茜

他曾荣获南阳市科技成果一等奖一项、二等奖6项;荣获南阳市第七届、第八届青年科技奖;2013年被评选为南阳市学术技术带头人;2014年被评选为河南省学术技术带头人。他是河南省医师协会神经介入专业委员会副主任委员、中国医师协会神经介入专业委员会青年委员。

他就是南阳市中心医院神经内科脑血管介入病区主任、主任医师、硕士研究生导师、河南省优秀医师奖获得者、共产党员温昌明。温昌明自1997年参加工作以来,坚持以人为本,以“全心全意为患者服务、救死扶伤”为己任,严谨务实、精益求精,潜心钻研医疗技术,勇攀医学高峰,服从领导,团结同事,带领团队做大做强,不图名利、甘于奉献,从不计较个人得失,为南阳市神经介入工作跻身省内乃至国内前列做出了突出贡献,赢得组织、社会和患者的广泛好评。

思想进步 医风纯正

作为一名有着多年党龄的共产党员,温昌明立场坚定、思想进步,始终保持清醒的头脑,把“做事先做人,万事勤为先”作为自己的行为准则,认真细致、艰苦奋斗、恪尽职守、以身作则,积极参与党组织的各项活动,坚决服从组织安排,时时事事起模范带头作用,具有坚定的共产主义信念和较强的党性。

温昌明自2005年从事神经介入工作,开辟急性卒中静脉溶栓桥接动脉取栓24小时绿色通道,加班加点从无怨言,经常通宵达旦地工作。

刻苦钻研 精益求精

曾在北京天坛医院学习进修神经病学与脑血管病的介入治疗前沿技术的温昌明,始终把业务学习、学科发展放在重要位置,严谨务实、精益求精、潜心钻研医疗技术,勇攀医学高峰,在各种类型脑血管病的诊断和治疗方面具有丰富临床经验。目前,温昌明所在的科室完成脑血管病介入治疗数量和质量综合排名位于全省地市级医院第一,位居全省第三,且取得良好的社会效益,南阳市中心医院也成为河南省第三大神经介入中心。

尤其是近3年来,温昌明带领神经内科介入团队,在豫西南地区开通首条急性缺血性卒中静脉溶栓桥接动脉取栓救治绿色通道,率先在南阳市开展急性缺血性卒中静脉溶栓桥接动脉取栓再通治疗,已经成功为数百名急性脑梗死患者实施了急诊动脉闭塞取栓开通术,使重症脑血管病患者康复并回归社会,使南阳人民在家门口就能享受到优质的医疗服务。

目前,南阳市中心医院神经内科脑血管病介入病区在急性缺血性卒中静脉溶栓及取栓技术、颈动脉及颅内动脉支架技术、动脉瘤栓塞开通技术等脑血管病治疗的标志性和引领性技术方面,均位居全国前列。其中,取栓技术稳居国家卫生健康委高级卒中中心排名全国前三位。2018年5月,该病区获得取栓技术排名全国第一、脑血管病诊疗技术综合排名全国第六的优异成绩。

甘当人梯 乐于奉献

“学医就意味着奉献,没有奉献精神当不了好医生。”温昌明始终严格要求自己,坚持严谨、细致、求实、创新的工作作风,具有较强的责任感、服务意识和协调能力。

在工作中,他态度端正,严守纪律,不骄不躁,扎实肯干,积极主动,以高度的责任感、使命感和工作热情,积极负责地开展各项工作,均位居全国前列。其中,取栓技术稳居国家卫生健康委高级卒中中心排名全国前三位。2018年5月,该病区获得取栓技术排名全国第一、脑血管病诊疗技术综合排名全国第六的优异成绩。

纪律严明 加强管理

在本职工作、生活、学习中,温昌明自觉遵守党的纪律,模范遵守国家法律、法规、行业规范及技术操作规程,廉洁从医、依法行医,坚持同违法违纪行为作坚决斗争,坚持党性原则,坚决执行党内政治生活准则和党的决策决议,积极完成各级党组织交付的各项任务,成为遵纪守法、廉洁行医的表率。

温昌明注重加强医疗护理质量和安全管理,将保证医疗安全和医护质量放在首位,发现安全隐患及时查漏补缺,落实解决。他注重法律法规和行业技术规范的学习与培训,注重加强医务人员的责任心及安全意识,推动临床工作高效、安全、创新及人性化地发展,赢得了医患双方的一致好评。

濮阳市油田总医院 开展高危心脏搭桥术

本报讯 (记者陈述明 通讯员司民权)近日,濮阳市油田总医院胸心外科在手术麻醉科、重症医学科等科室配合下,成功地为一名84岁的左主干3支病变的冠心病患者和一位72岁冠心病伴主动脉二尖瓣膜病病者分别实施了心脏不停跳、冠脉搭桥术和主动脉瓣二尖瓣置换同期冠脉搭桥手术。手术复杂、难度大,标志着该院和濮阳地区心脏外科技术水平再上新台阶,并为心脏外科围术期患者治疗积累了经验。

患者王先生今年84岁,以胸闷、胸痛1小时到濮阳市油田总医院急诊科就医。心电图检查结果提示ST段抬高,血压183/93毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),被诊断为冠状动脉粥样硬化性心脏病、急性冠状动脉综合征,并伴有高血压病、糖尿病、甲状腺功能低下等。冠状动脉造影结果显示,患者心脏左主干、右冠状动脉狭窄90%,被转入胸心外科。72岁的周先生是一位慢性冠

心病伴主动脉二尖瓣膜病、心律失常患者,入院后进行心脏彩超、冠状动脉造影检查,结果显示:冠心病、左心室扩大、主动脉迂曲增宽、主动脉瓣二尖瓣大量反流。

胸心外科主任林庆胜组织科内讨论后,又邀请心内科、重症医学科、手术麻醉科等多学科专家会诊。大家一致认为,这两位患者存在左主干病变、严重二尖瓣膜病等,不适合介入手术,建议实施外科手术;患者虽高龄高危,并且伴随疾病较多,一般状况较差,手术风险大,但手术指征明显,无绝对禁忌证,实施冠状动脉搭桥术及主动脉瓣二尖瓣置换同期冠脉搭桥手术为唯一救治措施。

经过充分的术前准备,医生顺利完成了这2台复杂的手术。目前,这两位患者正在恢复之中。



8月3日上午,开封市中心医院2018年新护士入职宣誓暨授帽仪式举行,170名新入职护士参加了仪式。该院护理部主任钟洁带领8位副主任护师职称以上的护理专家,为新入职护士授帽。

李季 刘枢/摄

凡人亮点

护士路遇摔伤老人 果断伸出援手

本报记者 赵忠民 通讯员 卢幸丽

当有人还在为“扶与不扶”纠结的时候,虞城县人民医院护士刘明明路遇摔伤老人,果断伸出了救助之手。

近日,在上夜班的路上,虞城县人民医院外一科护士刘明明看到一位骑着两轮电动车的老人突然摔倒在地。刘明明马上将自己的车子停好,跑到老人身边查看情况。老人当时已经昏迷,刘明明发现老人双侧瞳孔不等大,怀疑发生颅脑损伤。围观的人说:“闺女,你快走,别赖上你喽……”刘明明没有离开,她说:“我是一名护士,我不能离开,救死扶伤是医务人员的职责。”

老人身上没有证件,也没有家人的联系方式,刘明明立即拨打了110报警电话和120急救电话。在等待救护车的过程中,刘明明一直守护在老人身旁。她轻

轻地将老人的头偏向一侧,保持呼吸道通畅,防止老人因昏迷发生误吸……一直等到把老人送上救护车,刘明明才匆忙赶去上班。

救护车将老人送至虞城县人民医院。因为老人昏迷且暂时联系不到家人,该院立即开通急救绿色通道,让老人入住重症医学科无陪护监护病房进行积极救治。经过110民警积极寻找,老人的家人赶到了医院,了解了当时的救治过程。此时,经过重症医学科专家的及时救治,老人已经清醒。

老人的女儿得知情况后,立即跑去向刘明明致谢。刘明明说:“真的没什么,我只是做了我能做的。”在那一刻,那份人与人之间的温暖、那份人性的善良,温暖着在场的每一个人。

近日,老人的两个儿子再次来到虞城县人民医院,向刘明明表示感谢,并送来了一面锦旗。

巩义市人民医院获县域卫生文化百花奖

本报记者 杨通 通讯员 叶晓 闫晓波 张艺丹 文图

8月4日,从古城西安传来消息,在中国县域卫生杂志社等主办的第五届中国县域卫生发展论坛暨第二届全国医联体建设大会上,巩义市人民医院荣获首届县域卫生文化百花奖、县域医院管理创新奖、县域医疗服务能力提升奖3项大奖(如图)。

会议期间,在“资源下沉携手共进”助力县域医疗服务能力提升论坛上,巩义市人民医院院长乔来军以《人文巩医助力区域医疗资源共享》为题开展了精彩演讲。乔来军以“鸡蛋从外打破是食物,从内打破是生命”的名言为题,分别从发展定位、学科建设、人文服务、文明创建等多个视角畅谈了医院建设经验。

“未来,随着国家分级诊疗政策的进一步实施,县级医院作为承上启下的中坚力量,将会面临更多的机遇、压力和挑战。”在乔来军看来,构筑具有巩义特色的县、乡、村分级诊疗体系,加强基层群众的慢性病管理,提升基层医师的服务能力,就是为了让老百姓看得起病、看得上病、看得好病。

乔来军说,作为县级医院的院长,要勇于创新、敢于实践,承担历史和时代赋予医院管理者的责任和使命。同时,乔来军也道出了巩义市人民医院目前面临的人、财、物不能统一调配及基层卫生院留住人才等亟待解决的问题。

巩义市卫生计生委主任白利亚在发言中指出,在以“医疗+互联网”的县域医共体建设中,让“信息多跑路、患者少跑路”,提升患者就医体验,逐步实现强基固本、大病不出县的分级诊疗新模式。白利亚同时表示,会把在此次大会上所学到的、所看到的全国县域卫生领域同行们先进的方法和经验带回去,竭尽全力把巩义市的医共体建设好,让老百姓在家门口就能享受

到优质的医疗服务。据了解,近年来,巩义市人民医院立足于本地百姓的就医需求,围绕“大病不出县”的目标,通过开展客座教授制度,邀请省内外专家长期坐诊、查房、手术、教学,以名师带徒弟的方式和院方为医生承担开展新技术风险的举措,让患者放心,让医生敢于挑战高难度手术,立足本身,创新攻坚,使核心技术突飞猛进。仅2018年上半年,巩义市人民医院三四级疑难手术占到全部手术的47%,成为巩义市名副其实的医疗中心。

在学科发展壮大的基础上,巩义市人民医院成立卒中中心、胸痛中心等五大多学科急救协作中心,为患者的生命安全负责,打造全市一小时服务圈,以微信群进行有效沟通,所看到的全国县域卫生领域同行们先进的方法和经验带回去,竭尽全力把巩义市的医共体建设好,让老百姓在家门口就能享受

到优质的医疗服务。据了解,近年来,巩义市人民医院立足于本地百姓的就医需求,围绕“大病不出县”的目标,通过开展客座教授制度,邀请省内外专家长期坐诊、查房、手术、教学,以名师带徒弟的方式和院方为医生承担开展新技术风险的举措,让患者放心,让医生敢于挑战高难度手术,立足本身,创新攻坚,使核心技术突飞猛进。仅2018年上半年,巩义市人民医院三四级疑难手术占到全部手术的47%,成为巩义市名副其实的医疗中心。

在学科发展壮大的基础上,巩义市人民医院成立卒中中心、胸痛中心等五大多学科急救协作中心,为患者的生命安全负责,打造全市一小时服务圈,以微信群进行有效沟通,所看到的全国县域卫生领域同行们先进的方法和经验带回去,竭尽全力把巩义市的医共体建设好,让老百姓在家门口就能享受

“互联网+信息化”建设为抓手,深挖自身潜力,借梯登高,成立了心电网络中心、区域检验中心等九大区域医疗中心,为全市近300家基层卫生院、村卫生室免费配备了远程心电图机、血糖仪等诊断设备,让百姓在离家最近的村卫生室就能享受巩义市人民医院专家的诊断服务;筹建了慢性病管理中心,为59万人建立了健康档案;区域检验中心让患者在镇卫生院就能做200多项检验;临床技能培训中心和医疗巡回队,在院内外为基层培养了大批“百姓健康守门人”。这些举措的落实,大大减少了患者往来奔波的时间,节省了财力、物力,初步实现了“基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动”的分级诊疗目标。



主办方:中国县域卫生杂志社 协办单位:天士