

# “严谨就是关爱”

## ——洛阳市肿瘤综合治疗中心方学辉医生和他的座右铭

本报记者 刘永胜 通讯员 龙云飞 田文彪 文/图



方学辉

他叫方学辉，是洛阳市肿瘤综合治疗中心领军人物，洛阳东方医院肿瘤血液介入科二病区主任，医学硕士。其研究项目“大剂量奥施康定治疗癌痛”曾在全国肿瘤大会上获奖，论文《维生素B<sub>12</sub>预防卡培他滨手足综合征》获洛阳市科技论文二等奖。

方学辉从事肿瘤专业近30年，他把“严谨就是关爱”作为自己的座右铭，不仅写在办公电脑的桌面上，更融入医疗服务的点点滴滴中。

洛阳东方医院是洛阳市肿瘤综合治疗中心所在地。作为领军人物，方学辉养成了一个

很特别的习惯：哪怕是手机轻微的振动，他马上就能感觉到，第一时间赶到病房或者手术室。方学辉介绍，目前，该诊疗中心主要进行肿瘤的综合治疗，尤其是肿瘤的个体化治疗，如化学治疗、放射治疗、介入微创治疗、生物免疫治疗、体腔热灌注治疗、粒子植入治疗以及急危重症患者的综合抢救等。多学科治疗协作模式有助于改善目前肿瘤治疗现状，提高肿瘤的防治水平，减少患者的死亡率。

“严谨就是关爱！医者路上严谨而行，就是对患者的高度负责！”方学辉说，医生治病

救人的职责，言简意赅来说就是3个字——“做服务”，即为患者进行诊断和治疗。以肿瘤治疗方式的选择为例，随着医学的不断进步，对于肿瘤治疗的方式可选择性也多了。如肿瘤内科做药物治疗（化疗）、放射治疗（放疗）；肿瘤外科做手术治疗、介入治疗、射频治疗、超声波聚焦治疗……方式多种多样，但要选择合适患者的最佳治疗方案。因此，在肿瘤的治疗上需要医生的专业判断，需要患者及家属的理解和配合。对于复杂的病例，大前提是在做好多学科会诊，在诊断、分期确诊好之后，再确定

具体的治疗方案，这就是医生最大的严谨，对患者最大的负责！

“最近几年，除了做手术，我更多的时间是用来思考怎样有效降低肿瘤的发病率。除了治疗疾病外，我们还有社会责任，要广泛宣传健康生活方式，唤起更多人的预防意识。只有把正确的防病知识送到每一个老百姓心里，才能真正做到防患于未然。”此时此刻，我们面前的方学辉语气平静，但说话非常有感染力，神情气质和体格体态都散发着一股蓬勃的干劲，这种严谨之外的医者责任感令人肃然起敬。

本报讯 近日，河南科技大学第一附属医院、洛阳市120指挥中心组织该院胸痛中心核心科室、各职能部门和区域协同救治的多家网络医院负责人，举行胸痛中心联合会，以进一步加强胸痛中心建设，优化胸痛患者诊疗流程，实现院前、院内救治的无缝衔接，更好地为患者生命保驾护航。

胸痛中心、卒中中心是河南科技大学第一附属医院正在大力建设的两大中心。自今年1月30日胸痛中心成立以来，该院依靠胸痛中心建立了区域化救治模式，为胸痛患者得到快速救治提供了便利。

胸痛中心运行6个月来，胸痛患者的救治包括从进门到球囊扩张时间、首份心电图时间、首份心电图确诊时间、肌钙蛋白时间、导管室激活时间等多项指标较前有着明显改进，已使数百例急性心肌梗死患者经由绿色通道完成了急诊经皮冠状动脉介入治疗(PCI)，提高了医疗急救能力，保障了患者的生命安全。

在联合会上，相关人员详细分析了胸痛中心创建的一系列关键指标，并对工作中发现的问题进行逐条梳理和深度剖析；各网络医院负责人、院内各科室主任纷纷发言，就如何进一步优化胸痛中心各项流程、规章制度，实现院前、院内救治的无缝衔接，更好地为胸痛患者提供快速、准确的诊疗等，展开了讨论，并提出了意见和建议。

(刘群 梁颀 刘瑞卿)

# 胸痛中心联合会 优化患者诊疗流程

## 孟津县卫生计生委

### 建立健康扶贫义诊长效机制

本报讯(记者刘永胜 通讯员赵正峰) 为了促使贫困人口医疗保障水平得到有效提升，近日，孟津县卫生计生委结合健康扶贫工作实际，决定在全县60个贫困村轮流开展义诊服务的长效机制。

孟津县卫生计生委明确，每个月的第一个星期六为义诊服务长效机制活动日，由县级公立医院和镇卫生院联合成立4支医疗服务队，携带B超、心电图等到贫困村卫生室为群众义诊。

在8月4日首个义诊活动日，35名县级医院专家和12名镇卫生院医务人员，在城关镇徐岭村、小浪底镇胡坡村、横水镇文公村和麻屯镇杨岭村，开展了医疗服务活动。

## 健康服务团，我们在行动

□刘城仪

近日，为了响应团中央“三下乡”活动的号召，度过一个充实而有意义的暑假，河南科技大学医学院2016级学生志愿者开展了以走访调查农村因病致贫家庭为主题的“医者仁心”健康服务团暑期社会实践活动。

据了解，目前中国已经拥有城镇职工基本医疗保险、城乡居民基本医疗保险以及从中派生出来的大病医疗保险等，但对于一个家庭来说，一场突如其来的大病依旧可能将一个小康之家在一夜间拖入贫困的沼泽中，“因病致贫、因病返贫”在我国尤其是乡村居民中常常发生。

为了深入了解这些贫困

家庭的具体情况，从7月15日开始，同学们用了4天时间，先后来到伊川县的鸦岭镇梁刘村、平等乡上元村、水寨镇乐志沟、白元镇良寨村等地调查，平均每天走访10户贫困户。

在走访中，大家开展了问卷调查，为村民们送去消毒水、碘伏、温度计等家庭常用卫生用品，免费帮老人测量血压，给他们讲解基本的医药卫生常识，比如注意生活环境卫生，患有慢性病的老人要坚持服药、定期复查等。

每到一地方，当地扶贫办、村委会都给予了很大的支持和帮助；他们带着我们上门走访，给我们详细介

绍村里和贫困户的具体情况。

村干部认真负责，对村里有大病患者的贫困户的情况了如指掌。

群众对我们也十分热情，对我们不停道谢，对问卷调查也积极配合，还表示要留我们多坐一会儿、挽留我们吃饭……其中一位88岁的老爷爷，坚持要送我们。送出屋外后，我们已经走出去几十米了，老人还在对我们挥手告别，这份热情让我们深受感动，干劲十足。

除了走访贫困户，我们每到一村，村干部都会带我们参观村卫生室等基础医疗卫生设施。

这些村卫生室虽小却整

洁，有专人值班管理，村民们患了感冒、发热之类的小病都可以不出村解决。卫生人员定期上门给那些患有慢性病的贫困户测量血压、询问病情，日常的健康宣传教育也都做得很到位。

通过这次社会实践活动，我们了解到一些农村的基本卫生情况；同时，在与基层群众交流的过程中，很好地锻炼了沟通交流能力，提高了对于所学专业的认识，用自己所学的知识力所能及地为贫困家庭带来帮助。这不仅仅是一次实践，还是一次宝贵的人生经历。

(作者系河南科技大学医学院临床医学系2016级学生)

## “爸爸为宝宝断脐”

本报讯 8月1日16时5分，有纪念意义了！王先生怀抱者在洛阳市妇女儿童医疗保健中心产房内，洛阳市王先生在产房产下宝宝，回忆起这段经历，眉梢眼角都是笑意。“当医务人员把剪刀递到我手里，我在剪断脐带无菌手套，小心翼翼地接过剪刀，亲手将孩子与母亲之间那根血脉相连的脐带轻轻剪断，有幸成为该中心第一位亲手为宝宝剪断脐带的父亲。”

据了解，洛阳市妇女儿童医疗保健中心开展的“爸爸为宝宝断脐”项目，是在引导乐陪产的基础上开展的新项目。

“刚听说医院有这项服务时，我既兴奋又紧张。兴奋的是不仅能亲眼见证孩子的出生，还能亲手为他剪断脐带，太

有纪念意义了！”王先生抱着宝宝，回忆起这段经历，眉梢眼角都是笑意。“当医务人员把剪刀递到我手里，我在剪断脐带无菌手套，小心翼翼地接过剪刀，亲手将孩子与母亲之间那根血脉相连的脐带轻轻剪断，有幸成为该中心第一位亲手为宝宝剪断脐带的父亲。”

至于安全问题，大可不必担心。断脐之前，医务人员会详细为新爸爸讲解程序，指定下剪位置，剪断后医务人员还要进行专业处理。

(刘冰 蒋梦妮 邢亚茹)

# 瞄准高标准 做刀尖上勇敢的舞者

## ——来自洛阳市中心医院陈兴澎团队的报道

本报记者 刘永胜 通讯员 路书斋/文 卢俊喆/图

全年心脏手术1011台是什么概念？这是2017年洛阳市中心医院心脏大血管外科完成的三级、四级手术例数。而在2016年10月，中国生物医学工程学会体外循环分会发布的《2015年度中国心脏外科白皮书》中记载，全国年心脏手术例数超过1000例的医院也只有47家。

人类的技术文明飞速发展，各行各业都在进行各种各样的改造和革新，医疗行业也不例外；而在这个行业中，心脏外科医生被誉为“一群在刀尖上舞蹈的人”，其手术难度可想而知。

“只有坚持高标准，聚焦最前沿，才能成为刀尖上勇敢的舞者！”全国先进工作者、洛阳市特级名医、洛阳市中心医院院长助理、心脏大血管外科主任陈兴澎博士自豪地对我们说。今年上半年，洛阳市中心医院心脏大血管外科已完成心脏手术例数560台，其中，无需二次手术的微创、全动脉化搭桥这些高精尖手术就达200多例！

### 高端手术造福患者，彰显的是医院的实力！

59岁的李某和34岁的肖某是陈兴澎团队高端手术的两名受益者。

今年春季，李某以“冠心病、三支病变”为诊断，入住洛阳市中心医院寻求手术帮助。

完善相关检查后，陈兴澎与其他医生经过讨论，发现该患者体重较大，且患有糖尿病20余年。若采用经典的大隐静脉搭桥手术，患者身上会有较大的切口，这对于患有糖尿病的李某来说不仅有可能导致切口愈合不良，延长其住院天数，还加重了他的经济负担。

经过详细的查体与严密的评估，陈兴澎发现李某动脉血管情况良好，符合实施全动脉化搭桥手术的指征。与李某沟通后，陈兴澎最终确定为其实施全动脉化搭桥术。术后，患者恢复良好，10天以后顺利出院。

像李某这样的患者，成功手术并顺利康复出院的例子，在洛阳市中心医院心脏大血管外科不在少数。

陈兴澎说，相对于大隐静脉搭桥术，全动脉化冠脉搭桥术只在胸部正中一处切口，避免了由于四肢切口愈合不良导

致的一系列问题。这无疑是日益年轻化的冠心病患者群体的福音。同时，该科还针对部分身体条件允许的患者，采取小切口微创全动脉化搭桥术进行治疗。此项技术更为优越，术后切口更小，对于女性患者更为人性化，在国内也只有部分大的心脏中心开展。

体外膜肺氧合(ECMO)是当今医学界抢救危重患者生命的新技术，也是有效治疗扩张型心肌病的关键技术之一。

不久前，肖某以“扩张型心肌病、心脏瓣膜病、主动脉瓣关闭不全伴肺高压、高血压”为诊

断，入住洛阳市中心医院。时间就是生命，若短期内不能手术，患者将会导致心力衰竭，情况危急！

陈兴澎团队经过紧急讨论，评估患者有实施ECMO技术的指征。在完善各项相关术前检查和术前准备后，为其实施了“主动脉瓣置换术、ECMO安装术”，手术历时6小时顺利完成！

在术后监护期间，患者一度出现血压低、无尿、撤去呼吸机困难，但是依靠ECMO技术的强大支持，以及重症监护室医务人员的严密看护，患者顺

利撤机，转危为安。目前，患者已完全治愈出院。

“让‘魔肺’发挥出‘魔法’，完成本不可能完成的事！”陈兴澎说，ECMO技术可以代替患者的心脏和肺脏，既可用于体外呼吸支持，又可用于心脏支持；对于患有严重心肺疾病的患者而言，常规治疗无效时，ECMO技术是挽救患者生命的唯一手段。

该例手术的顺利完成，再次体现了洛阳市中心医院心脏大血管外科在处理危重症心脏病及复杂心脏病方面的优势。

### 站在制高点，才能争取满分！

近年来，陈兴澎团队积极与国际先进的心脏中心进行学术交流，目前已先后邀请美国、加拿大、日本、英国等国家的多位专家来院访问交流。

去年5月，日本札幌医科大学的心脏外科专家来到洛阳市中心医院交流时，山田宏幸医生深深折服于陈兴澎主刀的一台高难度ROSS手术(自体肺动脉瓣移植术)，同时钦佩陈兴澎团队的完美配合，决定来洛阳市中心医院心脏大血管外科进修学习。山田宏幸的这次进修，打破了日本心脏外科医师进修只选择欧美国家的先例，充分展现了洛阳市中心医院心脏大血管外科陈兴澎团队的强大实力与独特魅力。

“古有鉴真东渡，今有山田西来！”陈兴澎说，在进修学习期间，山田宏幸口袋里总是装着一个笔记本，方便随时记录学习内容；经常主动利用业余时间，在模拟器上进行CABG手术(冠脉搭桥术)练习的身影，给大家留下了极其深刻的印象，我们也从山田宏幸身上学习到了日本人这种克己努力的工匠精神。

在国内外医学科技飞速发展、日新月异的过程中，洛阳市中心医院心脏大血管外科一直致力于打造更加完美的心脏外科手术，创建全市一流的陈兴澎劳模工作室。记者了解到，在这里，每周三早上的业务学习，已成为他们雷打不动、交流提高的一种惯例。同时，他们还站在国际制高点，加强本专业前沿技术交流、分享学术经验、持续提升诊疗能力，将“世界的”变为“本土的”，更好地服务于区域内心脏病患者。

2018年7月29日，洛阳市中心医院心脏大血管外科特邀伦敦帝国理工学院医学院院长和血管外科教授Nick Cheshire(尼克·柴郡)做了关于《胸腹主动脉瘤腔内修复术后脊髓损伤的真实发生率》和《慢性主动脉弓病变的治疗选择》的精彩讲座。讲座结束后，陈兴澎主任还与尼克·柴郡教授同台进行了手术示范。

“瞄准高标准才能站在前列，站在前列只为造福更多的患者！”陈兴澎说，“我们会尽最大的努力争取满分，这不仅是对患者的交代，也是给我们自己的交代！”



梅奥专家到洛阳市中心医院心脏大血管外科参观交流



陈兴澎团队为患者实施全动脉搭桥手术



连续手术16小时成功救治的患者与陈兴澎团队合影