



专家连线

子宫腺肌症和子宫肌瘤的介入治疗

□张伟

什么是介入治疗

随着科学技术和医疗水平的提高,现代影像设备的高清晰和各种微创器械的完善,使得微创治疗成为可能。介入治疗就是用现代影像设备,利用穿刺针、导管等微创器械,对疾病进行诊断和治疗的新兴学科。

子宫腺肌症和子宫肌瘤介入治疗的手术方法大体相同。在大腿根部穿刺股动脉,将约小米粒粗细的导管放到子宫肌瘤的供血动脉,通过导管注入栓塞材料。介入治疗具有操作简单,患者痛苦少,术后不用缝针,压迫止血即可,次日可下床活动,1周即可正常工作和生活等特点。

管放到子宫肌瘤的供血动脉,通过导管注入栓塞材料。介入治疗具有操作简单,患者痛苦少,术后不用缝针,压迫止血即可,次日可下床活动,1周即可正常工作和生活等特点。

子宫腺肌症和子宫肌瘤介入治疗原理

通过阻断异位的腺肌组织或肌瘤血液供应,切断其养分来源,使异位的腺肌组织和子宫肌瘤“饿死”;

其血液供应被切断后,激素不能随血流进入瘤体,激素刺激肌瘤生长的因素消失;异位的腺肌组织和瘤

体缩小后,出血量减少,经期缩短,症状改善,从而达到治疗目的,又可避免了子宫的永久性损伤。

子宫腺肌症和子宫肌瘤介入治疗的适应证:

- 一、未婚、未生育年轻女性。
- 二、拒绝手术的,要求保留子宫及生育能力的患者。
- 三、育龄期女性,绝经前。
- 四、诊断明确,且因该病引起明显临床症状的患者。
- 五、保守治疗(如药物治疗)无效或复发者。
- 六、体弱或合并严重内科疾病患者,如糖尿病和不耐受手术等。

介入治疗后的副反应有哪些?

多数患者48小时内可出现小腹部疼痛,镇痛处理可以缓解;少数患者合并低热、恶心等症状。

介入治疗的安全性和疗效

子宫腺肌症和子宫肌瘤的介入治疗已经成为成熟的技术,严重并发症的发生率为1%,远低于外科手术。介入治疗在临床上已经取得了较好的效果,成为治疗子宫腺肌症和子宫肌瘤的重要方法。据报道,50岁的美国国务卿赖斯也成功地进行了

子宫腺肌症和子宫肌瘤介入治疗的适应证:

- 一、疗效确切,复发率低,对于以出血症状为主的临床症状消除明显。
- 二、创伤极微小,介入手术后24小时即可下床活动。
- 三、绝大多数患者可保留生育功能。
- 四、住院时间短,恢复快。
- 五、完好地保留了子宫功能,比如可正常月经、妊娠及分娩,避免了损伤和切除子宫后给患者造成的心理和精神缺失感及手术后出现的严重精神负担。
- 六、并发症发生率低,最大程度避免了过早衰老和性生活不和谐等。

介入治疗最突出的优点

有效治疗疾病,改善患者生活质量,又可避免子宫被切除。(作者供职于郑州市第一人民医院)



子宫腺肌症是由子宫内层肌层侵入子宫肌层引起的一种良性病变,多发生于30~50岁经产妇,约有半数患者同时合并子宫肌瘤,约15%患者合并子宫内层异位症。传统的子宫腺肌症和子宫肌瘤临床治疗方法有激素治疗、外科手术,包括子宫切除术、子宫肌瘤切除(剥离)术等。

目前,子宫腺肌症真正的致病原因并不清楚。多数学者认为与遗传、损伤(如刮宫和剖宫产)、雌激素血症、病毒感染等有关。随着剖宫产、清宫手术增多,该病发病率呈上升趋势。

子宫腺肌症的临床表现以月经过多、进行性痛经为主要表现(又被称为“慢性癌症”)。痛经的严重程度,表现为持续性下腹痛、腰痛、肛门坠胀感伴有恶心呕吐,常导致不孕和贫血。

那么,子宫腺肌症会癌变吗?子宫腺肌症与子宫肌瘤一样是可以癌变的,但是,相对比较罕见,不必为此而刻意切除子宫。

子宫肌瘤是妇科最常见的良性肿瘤。该病好发于35岁以上至绝经前的女性,其发病率为20%~40%。

子宫肌瘤是如何发生的?据报道,经过大量的临床研究,认为可能与子宫体局部的雌激素水平过高有关。

子宫肌瘤的临床表现为月经不规律,月经量增多,腹部疼痛,阴道分泌物增多,贫血,不孕症等。若肌瘤或子宫体积增大,还可导致排尿障碍、肾盂积水、大便困难和里急后重等压迫症状。

仲景国医专修学院康复治疗

职业技术培训中心招生简章

一、定向就业班 招生人数30人,男女比例2:8,免学费,包就业,实习期间包吃包住,月薪不低于5000元。

二、非定向就业班 招生人数30人,男女不限,3个月学费6000元。

三、招生对象 学历不限,身体健康,年龄18~35岁的男女青年。

四、培训项目 中医推拿、按摩、针灸、足疗、刮痧、拔罐、推拿等中医疗技术。

五、培训时间 从零基础开始,学习3个月。为了保障效果,采取理论学习结合实践的方式授课,重视实际操作。

六、就业 定向就业班学员签订培训就业协议,通过3个月的培养学习后(学习好,能熟练掌握各种技能者可提前就业)全部由用人单位录用,录用后实习期1年。实习期间,包吃住,每月薪酬不低于5000元,达不到5000元的由用人单位补贴;实习结束后,发放仲景国医专修学院结业证;由学校统一组织考试,发放中医师资格证认证的康复治疗师证书,第二年持证上岗,年薪不低于10万元;优秀员工可吸纳为企业股东,参与企业分红。

非定向就业班男女比例不限,年龄40周岁以下,学习结束后自谋职业,符合条件的也可预定向就业班。

七、报名须知 开学时间:8月12日开始,每月1期,报名时携带身份证,交两张1寸(2.5厘米×3.5厘米)照片、两张2寸(3.5厘米×5.3厘米)照片。

电话:(0371)55180799 周老师 18703802557 刘老师15303816366

地址:郑州市科技中院内仲景国医专修学院(花园路与北环路交叉路口电视台对面)

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“徐西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 联系人:王红伟

地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼。

安阳市康尔寿健康品有限责任公司

颈肩腰腿痛产品

诚招各县(市)空白区域代理

99元试用装免费领

(仅限医药卫生行业内人员领取)

中医定向透药系统 试再决定

甲类医保 利润丰厚

河南益中仁生物科技有限公司

电话/微信:1503833313 穆志刚

地址:郑州市经开区第三大街经南一路4号楼10楼

河南中博医用技术工程有限公司

河南中博医用设备有限公司

- 1.中心供气系统维保。
- 2.手术室层流净化系统维保。
- 3.乡镇卫生院特色中医馆建设。

手机:18638551113 微信:kou21257

“有温度的护理”

□高范

俗话说,治病三分靠治疗,七分靠护理。由此可见护理对患者的重要性。郑州市第八人民医院从功能制护理模式、小组制护理模式,到责任制护理模式,再到现在的整体责任制的道路上努力前行。笔者来说一说“有温度的护理”。

从字面上看“有温度的护理”是强调护理工作有礼貌和有热情,为患者带来温暖舒适的感觉。其实,在时下所提倡的评估模式中,医护人员有礼貌、热情服务已经成为护理工作的标准服务要求。如何才能做到有质量、“有温度的护理”?仅有礼貌和热情是不够的。

首先,作为一名医护人员,除了具备相关专业的临床护理工作技能和经验以外,还要有对生活的感悟,对人生的热情和对生命的尊重,需要具备自我觉察意识,懂得感恩、能够以积极的生活态度面对人生。医护人员要有责任感地充满正能量,在别人需要帮助或是处于阴暗的人生低谷时,能够及时施以援手,帮助患者。

其次,医护人员要学会与病人“共情”。这个词语看似简单,但是

要做好、做到位,却非常不容易。比如,我们的朋友在和我们分享他们的快乐和痛苦时,我们常常会做些什么呢?

一、会换位思考,站在好朋友和闺蜜的角度去为他们的行为寻找合理性,最大限度地理解对方,深入他们的内心世界,体会他们的情感。

二、会用心倾听他们的心声。笔者所说的倾听,不仅指口语表达的内容,还包括一些非言语行为,比如动作、表情等细微变化。不仅如此,还要有适当的反应,让朋友感受到被理解。

三、我们要表达出对朋友的尊重,尊重对方的个性及能力,接纳对方的信念和所做出的选择或决定,善意理解对方的观点和行为。当真正做到了以上3点,医护人员在服务患者的同时也会被患者所“共情”,护理工作才会上升到一个新的“温度”。

“有温度的护理”还体现在医护人员沟通能力和洞察力上。医护人员需

要掌握沟通技巧,与患者交流或询问病情时让他们感到放松自然,愿意说出有关病情的问题。敏锐的洞察力会让医护人员迅速找到问题的关键点,做到有的放矢。所以,医护人员让患者在自然放松的环境下接受治疗,可以在短时间内发现问题,解决问题,减轻患者的心理负担和痛苦,这就是“有温度的护理”所表达的内容。

“有温度的护理”也体现在对护理工作的人文关怀中。比如,到医护人员家中探望,在医护人员夜班以后,调整休息时间;管理人员要与医护人员“共情”,听取意见,了解困难;为退休的医护人员举行感恩会等。

(作者供职于郑州市第八人民医院)

心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院

心理热线:(0371)68953120

平乐正骨®

洛阳市平乐正骨学校

面向全国招生

洛阳平乐郭氏正骨迄今200余年,因医术独特而享誉华夏。洛阳市平乐正骨学校以传授洛阳平乐郭氏正骨术为特色,创办30年来为全国培养了3000余名正骨人才。洛阳市平乐正骨学校属普通中专,凡初中和高中应届、往届毕业生均可报名入学。国家承认学历,可推荐就业,也可通过对口单招升学深造。另需骨科人才单位请与洛阳市平乐正骨学校联系。

地址:河南省洛阳市东郊平乐镇

电话(传真):(0379)67812333

手机:18937991345 18303793959

网址:www.plzgx.com

E-mail:lysplzgx@163.com

校长:郭宏涛

寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家:河南中医药大学第一附属医院 马云枝

网友: 请问,如何才能预防帕金森病?

马云枝: 大多数帕金森病患者为60岁以上的中老年人,动脉硬化性心脑血管疾病是中老年人群中的常见疾病,积极预防和治疗动脉硬化被认为是预防帕金森病的重要措施之一。如果发现老年人有上肢震颤、手抖、动作迟缓等类似帕金森病早期表现的征兆,应及时到医院找神经内科医生,就诊断到疾病的早期诊断和早期治疗。

专家:郑州大学第一附属医院 宋学勤

网友: 请问,睡觉不好是失眠吗?怎样诊断?

宋学勤: 世界卫生组织对失眠的定义为有人入睡困难、维持睡眠障碍或睡眠后没有恢复感,至少每周3次并持续至少1个月。睡眠障碍导致明显的不适或影响日常生活,并且排除了神经系统疾病及使用精神药物或其他药物等因素。

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。欢迎读者朋友联系我们,积极参与该栏目的互动交流。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

微信公众号:yyjyaweishengbao QQ:5615865

河南中医药大学第一附属医院

皮肤科副主任医师宋群先: 激素依赖性皮炎的诊治

扫码看视频

专家名片: 宋群先,河南中医药大学第一附属医院皮肤科副主任医师、副教授,临床医学硕士;全国名老中医冯宪章教授学术经验继承人,冯宪章名医工作室负责人,中华中医药学会皮肤科分会委员,中华中医药学会河南省中西医结合皮肤病专业委员会委员,中华医学会河南省中西医结合整形美容分会常委。

擅长领域: 宋群先擅长中西医结合治疗痤疮、玫瑰痤疮、敏感肌肤、面部皮炎、黄褐斑、白癜风、斑秃、面部损容性皮肤病、银屑病、过敏性紫癜、湿疹、荨麻疹、带状疱疹、寻常型天疱疮、大疱性类天疱疮、红斑狼疮、皮炎、硬皮病、性病等常见皮肤病和疑难皮肤病等。

征稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱沈飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片为资料图片