

# 南阳举行“中国援赞第19批医疗队工作情况”新闻发布会

**本报讯** 近日,在中国医疗援赞40周年之际,南阳市卫生计生委在市政府新闻发布厅举行中国援赞第19批医疗队工作情况新闻发布会。南阳市卫生计生委副主任黑喜松、李长德,副调研员、中国援赞第19批医疗队队长齐祖宏、队员代表赵永莅临现场。李长德向与会媒体介绍了中国援赞第19批医疗队一年来的工作业绩,并接受了多家媒体记者的提问。

据悉,中国援赞第19批医疗队是在河南省卫生计生委组织领导下,由南阳市卫生计生委牵头组建的。28名队员来自南阳市卫生计生委、南阳医学高等专科学校、南阳市中心医院、南阳市中医院、南阳医专第一附属医院、南阳市第一人民医院、南阳市第二人民医院、南石医院等8家单位,涵盖心内科、普内科、中医针灸科、神经外科、骨科、颌面外科、耳鼻喉科、妇儿科、麻醉科及医技等15个专业,年龄最小的34岁,最大的53岁。

一年来,28名队员秉承“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的援外医疗队精神,圆满完成了援赞医疗各项工作任务,并于2018年6月14日晚返回中国,历时13个月之久。

队员们一是积极服务当地居民健康,帮助提升赞比亚医疗技术水平。一年来,救死扶伤,传授技术,接诊门诊患者15319人次,医技诊断22780人次,手术和麻醉治疗3892人次,抢救危重患者418人次,中医针灸治疗1050人次;培训当地医务人员352人次,开展业务讲座15次,开展新技术、新项目、新业务30余项。二是参与在赞中国公民紧急医疗救助行动。参与在赞中国公民紧急医疗救助行动20多次;为中国驻赞使馆及中资机构员工、华人华侨提供义诊、健康体检和咨询服务1100多人次。三是积极开展义诊等健康公益活动。利用节假日深入山区、边区、项目工地等,进行义诊和健康讲座30多次;在中资企业的牵线搭桥下,先后到纳其特社区、艾伯科斯山社区、孤儿院等,为300余名学生、居民和孤儿进行了义诊和健康体检。四是主动参与当地疫情防控。在2017年年底赞比亚卢萨卡市暴发严重霍乱时,医疗队通过各种途径搜集资料,分析疫情,编辑防控疫情的手册,加强对在赞中资企业员工和侨胞预防霍乱疫情的知识培训,配合大使馆等开展霍乱综合防控,并向赞比亚卫生部提出防控疫情的中国策略。五是加强对外宣传,树立了医疗队良好形象。六是加强对外交流,服务外交工作。

李长德在新闻发布会上说,中国援赞第19批医疗队是南阳援非医疗史上最强的一支医疗队,是团队最协作、集体凝聚力最强的一支医疗队,是开展新项目、新业务最多的一支医疗队,在4个医疗点开展新技术、新项目、新业务30余项。如:队员别国良开展的颈动脉瘤切除术开创了赞比亚该项手术的先河;队员王伟民应用多巴胺注射液加多巴酚丁胺注射液治疗扩张性心肌病合并心衰的方案已作为利维医院实用技术推广应用;队员杜利采用微创分

根拔牙技术拔除多牙根牙的方法已成为科室示教案例;队员李义、杨扬、李金生、雷伟、景建超、余伟精准的影像超声心电图诊断技术已折服了赞比亚医疗界,成为所在医院影像科的专家。

“2017年,中国援赞第19批医疗队被南阳市卫生计生委特别授予‘最美医生’团体奖;2018年,医疗队获‘感动南阳’称号。”李长德说,中央电视台4套《华人世界》栏目6次采访报道队员们的事迹,中央电视台、凤凰卫视、《河南日报》《医药卫生报》以及南阳各大媒体都给予了深度报道。中国援赞第19批医疗队还被赞比亚卫生部授予“中赞医疗合作勋章”,是援赞医疗史上首次获得该勋章的一支医疗队。

(乔晓娜 乔当归)

## ■ 医患故事

急救现场遭遇停电怎么办?  
答案是:医务人员把患者抬下13楼!

故事虽然过去了一个多月了,但是年逾半百的李真真(化名)老人却久久难以忘怀。

7月4日16时许,正值盛夏,烈日余威不减。南阳医专第三附属医院急救站的电话骤然响起。医务人员接到市120急救指挥中心指令:家住长江路某小区的一名男性突发昏迷,需要紧急救助。刘海洋医生和护士、司机紧急前往。

为争取抢救时间,途中,刘海洋立即与患者家属电话联系,得知患者仍意识不清,无法自主行动后,便告知家属准备实施必要的现场急救。

当刘海洋等急匆匆赶到患者家楼下时,获悉该小区因电路故障停电了。

电梯不能用!患者在13楼!来不及多想,刘海洋等改从楼梯朝上跑去,赶到患者家里时,衣服已被汗水浸透。他们顾不上擦一把满脸的汗珠,立即对患者进行检查。经初步诊断,患者为突发性脑出血,须到院进行抢救。

面对体重约90公斤的患者,体重只有53公斤的刘海洋和司机、护士毫不犹豫地患者固定在重约10公斤的铲式担架上,抬起患者就走。

楼梯的拐弯处最难下,担架难以横过来;加之有些楼层的灯光昏暗,护士只能小心翼翼地照护患者,生怕出现闪失。就这样,经过30分钟的“艰难跋涉”,他们终于把患者安全地送到了医院。

经过及时抢救,患者已脱离了生命危险,目前左侧肢体功能完全恢复,右侧手脚活动能力以及语言能力正在恢复中。

编后语:在急诊医学科,时间等于生命。但是,在急救过程中,医务人员往往会遇到各种影响救治的困难,如何战胜和克服这些困难,便是考量急救人员综合素质与业务技能的一张试卷。

为了抢救生命,急救人员往往不畏艰险,置自己的身体、生命于不顾,爬过树、攀过屋顶、登过峰峦、钻过下水道……

炎炎夏日,热浪滚滚。南阳医专第三附属医院急救人员遭遇电梯停电,义无反顾地“把患者抬下13楼”的“壮举”,也为世人奏响了一曲“医者仁心、大爱无疆”的颂歌。

# 急救现场遭遇停电 医务人员把他抬下十三楼

乔晓娜 方圆 付媛媛

## 一封感谢信 两家医患情

乔晓娜 方圆 李慧颖

“我以为只有管我的医生和责任护士很好,原来这个科室所有的医务人员都很好!我要感谢他们!”日前,患儿韩笑(化名)的母亲冒雨把一封表扬信送到唐河县人民医院办公室,向感染科的医生王典和责任护士王瑞峰表示感谢,也代表同病室患者姜生源(化名)对其主治医生王宏飞表示感谢。

原来,姜生源(留守儿童)7岁,腮腺炎合并肺炎,以“发热伴双侧耳周肿痛2天”为主诉由其奶奶抱入感染科。当时,患儿体温39.5摄氏度,伴有寒战。

值班医生看到此种情况,让其立即办理入院手续,可老人家出门时没有带够钱。主治医生王宏飞当即果断掏出500元钱为其办理了入院手续。之后,患儿得以及时用药、检查、治疗,病情逐渐得到了控制。姜生源的奶奶及爸爸很感激王医生。

韩笑因病毒性脑炎入院,住院期间,责任护士王瑞峰每天早上为其整理病房、输液用药,进行饮食宣教、心理疏导。通过其悉心的护理和主管医生王典精心的治疗,韩笑的病情好转。于是,韩笑用稚嫩的字迹写下了这封真挚的表扬信!

## 邓州市第二人民医院

### 接力奋斗面貌新

**本报讯** 无论是诊疗设备,还是科室建设以及环境面貌,邓州市第二人民医院都发生了很大的变化。该院经过4任院长接力奋斗,如今已成为一家集预防、医疗、保健、康复、科研为一体的二级综合医院。该院加大泌尿科

微创手术的应用力度,普外科开展腹腔镜胆囊切除术,皮肤科与河南省医学科学院皮肤病医院合作建立临床科研基地,骨科技术也处于全市领先水平。

(乔晓娜 方圆 丁建)

## 南召干部作风演讲比赛

### 县人民医院3名选手获奖

**本报讯** 近日,南召县委先后组织开展南召县“干部作风整顿年”活动演讲比赛和“新时代新担当新作为”——南召“新跨越有我”演讲比赛。

南召县人民医院先后选派

5名选手参赛,其中3名选手(新生儿监护室护士许梓玲、内科护士杨洋、门诊输液室护士刘春彬)在激烈角逐中脱颖而出。

(乔晓娜 方圆 杨兴群)

## 浙川县疾病预防控制中心

### 监测扶贫村水质

**本报讯** 为了确保全县人民特别是贫困人口饮水安全,预防寄生虫病等传染病的发生,浙川县疾病预防控制中心对15个乡镇的258个扶贫村进行水质

监测,共采集水样258份,查出细菌总数超标50份,合格率达80.6%;对4个乡镇的16个村庄的土壤进行了寄生虫检测采样。

(乔晓娜 方圆 邹强)

## 西峡县人民医院

### “世界肝炎日”举行义诊

**本报讯** 日前,西峡县人民医院在“世界肝炎日”举行了义诊活动。该院感染科杨俊主任现场就肝炎的危害性进行了详细讲解;新芳旭医师就规范治

疗、母婴阻断方面给予科学指导;李仲侠护士长、李雅楠护师等为群众免费筛查乙肝,并发放肝炎防治知识手册。

(乔晓娜 方圆 郑菊)



日前,邓州市中医院急诊科、120急救站、护理部、医教科、宣教科等医务人员,在门诊大厅开展全民自救互救卫生应急知识技能普及演示活动。活动内容主要为心肺复苏的现场急救,气道梗阻现场自救、互救,创伤止血包扎,骨折固定等常用卫生应急技能的演示。医务人员的标准动作和解说员的精彩讲解,赢得现场群众的热烈掌声。

梁武军 乔晓娜/摄

## 邓州市中心医院党建工作迈新步

**本报讯** 近日,从邓州市中心医院传来消息,该院传达《中共邓州市中心医院委员会关于在全院党员中开展“亮出形象正党风 医德建设争先锋”活动的通知》,表彰一批在党建工作中涌现出的先进集体和先进个人。

该院强调3点要求:一是要迅速掀起向先进学习的热潮。各支部要迅速组织党员学习受表彰的先进集体和先进个人严谨细致、求真务实的工作作风,爱岗敬业、无私奉献的工作态度。

二是要全面加强服务型党组织建设。各支部务必要认识到开展“亮出形象正党风 医德建设争先锋”活动的重要意义,切实把思想和行动统一到院党委决策部署上来,以时不待我的紧迫感和使命感扎实开展好此项活动。三是要进一步强化基层党建工作。各支部要树立抓党建就是促发展理念,增强做好党建工作的责任感,抓好“三会一课”制度,推进“两学一做”学习教育常态化制度化,以习近平

新时代中国特色社会主义思想为统领,深入学习贯彻党的十九大精神,牢固树立“四个意识”,深化对重大理论和实践问题的认识,始终围绕医院中心工作,以提升群众的获得感和满意度为目标,不忘初心,牢记使命,加强党性修养,不断增强自我净化、自我完善、自我革新、自我提高的能力。

(乔晓娜 方圆 姚景晨)

# 医者有爱 妙手仁心

## ——记肛肠病专家、南阳市中医院肛肠科主任刘海

□李政

走进南阳市中医院肛肠科,只见墙壁上挂满了患者送来的锦旗。原来,这里有全国肛肠专业名医,南阳市肛肠专业学术带头人,南阳市中医院肛肠科主任、主任医师——刘海。

30余年来,刘海在治疗肛肠疾病方面形成了独特的理论体系,积累了丰富的临床经验。他擅长采用中西医结合的方法对肛肠科常见病和疑难病进行诊治,尤其擅长痔疮、脱肛等肛肠病的微创治疗和结直肠癌、溃疡性结肠炎、放射性肠炎、顽固性便秘等疑难病的诊治。

刘海非常重视中医的特色治疗作用,在临床实践中,坚持“能保守治疗不手术,手术尽量微创治疗”的理念。例如,他常采用中药注射、针灸、穴位埋线、熏蒸、足反射按摩以及内服外敷等各种方法治疗痔疮、便秘、脱肛、肛门湿疹、溃疡性结肠炎、直肠黏膜内脱垂等。这些中医特色疗法具有创伤小、痛苦少、愈合快、并发症少、治愈率高等优点。

此外,中西医结合治疗肛肠疾病的疗效是单纯西医疗

无法比拟的。他研制的纯中药制剂达6种,不仅提高了肛肠疾病的治愈率,而且大大降低了医疗费用,深受患者欢迎。

### 准确辨型 治疗方案量身打造

便秘患者常有腹胀、腹痛、大便干结等症状,发病时不是疼,是难受,是坐卧不安。

无论是痔疮还是便秘,治好容易,除根难。刘海认为,痔疮、便秘的治疗其实不难,只要准确辨型,就可因人而异,有的放矢地为患者量身打造治疗方案,达到最终解除痛苦的目的。

该院肛肠科在痔疮、便秘的治疗上,多年来坚持走检查全面化、中医特色化、手术优势化、手段多样化的道路,逐步创出了自己的品牌优势。比如对于长期服药、病情反复或疗效不佳的便秘患者,必须进行电子肠镜、排粪造影、结肠运输试验、数字全胃肠造影和盆底肌电图等检查,明确便秘类型,再决定进一步治疗的方案。

刘海认为,便秘可以是单一

疾病,也可以是多种疾病并存,所以内科治疗无效的病例,必须做相应检查以明确病因,对症治疗,才能有好的放矢。

对于溃疡性结肠炎,日本和欧美国家大都将其视为癌前病变。在我国,该病近年来发病率呈逐年上升趋势。目前,西医治疗多采用氨基水杨酸类、皮质类固醇、免疫抑制剂、抗生素等,但停药后易复发,长期应用宜形成药物依赖性,毒副作用较大。故而,医学界对本病的治疗渐渐达成共识,倾向于综合治疗。

刘海根据自己多年的临床经验,制定了健脾益肾、行气化痰的治疗原则,辨证施治;同时,配合针灸理线疏通气血、健脾和胃、平衡阴阳、调节脏腑,中西药调肠、结肠透析使药物直达病变部位,改善大肠吸收功能,在肠道形成保护膜,促进水肿、炎症消失,溃疡修复。

### 微创无痛 减少创伤 拒绝复发

痔疮、便秘都是临床常见

病,发病率极高,看似病不大,带来的痛苦却不小,治起来麻烦,复发率高。传统手术创伤大,很多人害怕手术,主要是怕痛。

刘海的痔疮手术,多采用PPT(吻合器黏膜环切术)、TST(开放式痔上黏膜切除吻合术)、RPH(枪式自动痔疮套扎术)。这些方法创伤小、恢复快,手术时间和术后住院时间短,术后患者能很快恢复正常的生活和工作。

但是,看似成熟的肛肠手术,因非常精细,很考验医生的智慧。例如,肛门血管神经极其丰富,在切除肛管、黏膜组织时稍有差池,就可能增加并发症。因此手术也极其讲究。刘海做的手术,齿线区域不损伤,不切除肛垫,不影响肛门功能。换句话讲,就是手术后保留肛门的正常节制功能,且不易复发。

便秘手术也是如此。20世纪90年代初期,他率先在我省引进便秘的检查诊疗技术,现在已先后开展结肠全切术、直肠前突修补术、直肠黏膜柱状注射术、盆底抬高术、耻直肌部分离断术、吻合器黏膜环切术等便秘手

术。一位50多岁的女患者王某,自述排便困难,肛门坠胀,肛门处有梗阻感,排空不全,近8年来常用手在肛门或阴道处加压协助排便。患者曾在省内多家医院诊治,手术,疗效不佳。经排粪造影检查,患者被诊断为直肠前突、直肠黏膜内脱垂,并行直肠前突修补术和RPH,术后两天排便基本正常。

### 结直肠癌手术 以人为本 尽力保肛

直肠癌、结肠癌等肛肠恶性肿瘤,多数要用手术来解决。在刘海看来,肿瘤要切除,肛门也要保,不然即使切除肿瘤,生命还有什么尊严可言。

近年来,他带领团队对距离肛门5厘米的低位直肠癌采用各种技术完成各种低位保肛手术,避免了结肠造瘘给患者带来的生活负担,极大地改善了患者术后生活质量。

而对于晚期直肠癌患者或不宜手术的老年人,刘海则采用高频电凝固、硬化剂注射及介入、动脉栓塞治疗,同时让患者

服用软坚散结、益气养血、补肾固本中药,可明显延长患者的生存周期。

浙川县一位九旬老人,求诊时已是直肠癌晚期合并肝转移,不完全性肠梗阻,且有冠心病、糖尿病,不宜行根治手术。刘海为老人制定了中药扶正固本、散结消瘤的治疗方案,并配合高频电凝、局部注射、介入等综合疗法。1个疗程后,老人便血停止,排便已基本通畅;3个疗程结束后,患者症状完全消失,局部肿瘤缩小三分之二;5个疗程后肿瘤已基本消失。近3年来,刘海定期随访,患者病情一直稳定。

### 小儿肛肠病 准确诊断 及时治疗

许多人认为,婴幼儿不会得肛肠疾病,这是一个认识误区。

小儿罹患痔疮和恶性肿瘤的概率较低,但是,患肛裂、肛瘘、脱肛、肛周脓肿、结直肠息肉、肛门闭锁、直肠阴道瘘、先天性巨结肠、溃疡性结肠炎的却很常见。由于小儿年幼不会表达,

年轻的父母缺乏经验,再加上疾病初期症状不够典型,基层医院囿于检查手段的限制,往往容易误诊误治。

此外,临床上很多诊断明确又适宜手术的患儿,往往因为家长爱子心切,过度担心手术安全而选择保守治疗,延误了治疗时机。其实,大多数小儿肛肠病手术效果比之成人更好,术后愈合快、复发率低。

近日,刘海为5例出生1~3天的完全性肛门闭锁患儿实施了造瘘术和会阴成形术,全部成功。所以,刘海认为,年龄并不是手术的禁忌,只要适应证把握准确,手术操作得当,效果同样显著。

刘海不仅在临床实践中成绩斐然,而且他还善于思考总结,多年来编写专著2部,在省级以上杂志发表论文30余篇,获得科研成果奖5项。他组建的科室曾入选全国肛肠名医工作室,首批河南省肛肠名医工作室。他还被评为最受百姓欢迎的医学专家。

如果说医生是患者心中的希望,刘海便是为这希望炽热而灿烂地燃烧了自己的人。