

本报讯(记者尚慧彬 通讯员黄洪勇)如何用研究的证据指导临床实践?精神科医生如何在实践中成长?综合医院常遇到又容易忽略的心理问题有哪些?如何实现精神分裂症研究的临床转化……8月11日,几十个议题、讲座等为来郑州参加第二十届北方精神医学论坛暨河南省医学会精神医学分会年会的专家学者以及青年医师们带来了一场精神盛宴。

北方精神医学论坛是由黑龙江省、吉林省、辽宁省、山东省、山西省、河南省、天津市、内蒙古自治区的精神卫生工作者共同搭建的一个交流平台,坚持“团结、交流、发展、创新”的宗旨,着力促进中国精神卫生事业发展。今年的论坛由河南省精神卫生中心承办。

精神卫生事业的发展得到国家高度重视。近年来,国家相继出台了《精神卫生法》《全国精神卫生工作规划(2015-2020年)》《关于加强心理健康服务的指导意见》等一系列政策措施,《健康中国2030》规划纲要也对加强精神健康服务提出了明确要求。我省也出台了《河南省精神卫生工作规划(2016-2020年)》等一系列支持精神卫生事业发展的政策措施。加强各省精神医学专家之间的交流,对提高精神医学发展水平有着重要意义。本次论坛还特别设立“北

# 省卫生计生委出台认真学习宣传贯彻省委十届六次全会精神暨省委工作会议精神的实施意见

本报讯(记者史尧)近日,河南省卫生计生委出台《中共河南省卫生计生委党组关于认真学习宣传贯彻省委十届六次全会精神暨省委工作会议精神的实施意见》(以下简称《意见》),结合卫生计生工作实际,就认真学习宣传贯彻省委十届六次全会精神暨省委工作会议精神的实施意见,提出了具体要求。

《意见》指出,要学深悟透全会精神。各级党组织要层层传达学习,深入宣传贯彻,把认真学习宣传贯彻省委全会精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,自觉把思想统一到省委决策部署上来,把力量凝聚到会议确

定的各项任务上来。要结合深入学习贯彻党的十九大精神和习近平总书记调研指导河南时的重要讲话,在全国卫生与健康大会上的重要讲话,认真学习领会贯彻省委十届六次全会精神暨省委工作会议部署,牢牢把握以党的建设高质量推动经济高质量发展的工作方向,以新思想、新方略、新理念统筹推进做好新时代卫生健康工作。

《意见》强调,要从严从实抓好党建。推进健康中原建设,最根本的保障是坚持和加强党的全面领导。要认真贯彻新时代党的

质量党建“六个体现”“三个注重”“八项要求”的核心要义和丰富内涵,突出政治引领、思想引领、组织引领、纪律引领,以高质量党建引领高质量发展。

《意见》要求,要履职尽责担当作为,全面落实“四个着力”,结合卫生计生行业特色打好“四张牌”,推动新时代卫生健康工作高质量发展。一是围绕产业结构优化升级,全面深化医药卫生体制改革。坚持医疗卫生健康事业公益性的初心不能变,政府提供基本医疗卫生服务的使命不动摇,统筹推进医疗、医保、医药、医院“四医联动”,优化健康服务供给模式。二是围绕创新

驱动发展,全力创建六大国家区域医疗中心。通过引平台、引人才、引技术、引管理,达到全国一流医疗服务水平,让河南人民不出省就能“看得好病”。三是围绕基础能力建设,推进基层医疗卫生服务能力提升工程。3年内实现设施条件明显改善、人才队伍逐步稳定、服务能力显著提升。四是围绕新型城镇化,加快推进分级诊疗。以医联体建设和家庭医生签约服务为抓手推进优质资源下沉基层,以“互联网+医疗健康”为载体实现优质资源共享,让群众看病就医更方便、更省心。五是围绕2020年脱贫攻坚目标,坚决打赢健康扶贫攻坚战。推进健康扶贫工作规范化标准化制度化建设,完善“三重医保”“三重救助”精准保障体系,做好贫困人口大病分类救治、慢性病健康管理,实施“等额对调”支援帮扶,精准到人,精准到病,有效防止因病致贫、因病返贫。六是围绕减轻群众就医负担,强力推进药品耗材价格虚高。持续推进药品挂网限价采购,实施高值医用耗材(试剂)联合议价采购,全面落实药品采购“两票制”,严格控制医疗费用不合理增长,切实让老百姓“看得起病”。

### 洛阳市中心医院 移动药师系统上线

本报讯(记者刘永胜 通讯员路书斋)近日,洛阳市中心医院移动药师项目成功上线。此举不仅实现了药房摆药移动化、无纸化、高效化,而且实现了药师工作绩效的量化,标志着该院药学信息化管理进入了新阶段。

据介绍,移动药师项目的成功上线,实现药师与护士的无缝衔接,真正实现了“先摆药,后取药”,系统真实记录调剂过程,做到摆药流程有据可依,护士可以通过系统查询本科室药品摆药进度,实现随到随取,缩短了护士取药的时间,使护士可以有更多时间为患者服务。通过信息化手段实现“以患者为中心”的服务理念,是医院信息化顶层设计的根本。

“让办公更绿色,把更多时间留给患者!”洛阳市中心医院药学部负责人说,移动药师系统无纸化的调剂环节杜绝了打印机的噪音污染,同时也避免了打印时产生的纸张碎屑对药房的二次污染,让药师工作环境绿色化。同时,信息化管理解决了药房实际工作中的复杂工作流程,通过合并(拆分)摆药单,将同一个科室的多张摆药单合并(拆分)成一张(多张)取药单,省去了人工合并(拆分)计算的过程,提高了发药的准确率,也减少药师在取药过程中在同一货位上多次往返,降低了药师的劳动强度,提高了工作效率,提升了药学服务水平。

## 4厘米钢钉射穿男子颈动脉之后……

本报记者 刘昉 通讯员 徐淑玲

前些天,几名农民工兄弟一大早就来到郑州人民医院郑东院区急救站。其中一名姓姚男子用纸巾捂着颈部,纸巾上渗出点点殷红的血迹。

“怎么回事?”接诊的急诊科医生李帅平问。

据工友们介绍,该男子用射钉枪对着天花板施工时,被钉子反弹了一下,不知道是不是钻进脖子里了,喉咙疼痛,吞咽困难。

李帅平顿生警觉,立即用颈托固定患者颈部,紧急安排检查。颈椎片子出来了,结果让人大惊失色:一颗长达4厘米的钢钉滞留在患者颈部深处,可能刺破了颈部大血管,随时都会出现大出血。

多学科紧急会诊,确定治疗方案

患者立即被收住创伤外科严密观察。随后,CT进一步检查显示:患者颈4椎体前方,气管后方有一个长约4厘米的金属异物,与颈总动脉、颈静脉及食管关系密切,金属物周围组织间积气、积液。

院内创伤外科主任田明波迅速召集急诊科主任宋国超、普外科主任李季展开紧急会诊,商讨治疗方案。由于钢钉位置特殊,伤及食管及颈总动脉、颈静脉的可能性很大。所幸接诊时,患者尚无大出血或局部大血肿。为了防止钢钉游走,避免加重损伤,诱发大出血,专家组迅速做好术前准备,启动应急预案,尽快实施微创探查、异物取出术。

险象环生,术中惊险连连

一切准备就绪,患者被推进了手术室。手术由宋国超、田明波和李季合作实施。消毒、清创完毕后,手术团队决定采用层层剥离战术,沿着钢钉,逐渐解剖探查颈部血管、神经

和食道。

由于钉子进入时对组织造成了破坏,局部形成了血肿,解剖层次不清,大大增加了手术难度。为了防止进一步损伤组织,每一步操作都必须小心。看着跳动的大血管,手术室仿佛空气凝固了一样,安静异常。

“看见啦!”伴随着田明波兴奋的言语,大家稍稍松了一口气,只见血管钳的下面露出了钢钉。

这时,手术团队又发现,钢钉扎进类似管状组织中,伴随着颈动脉的搏动而微微颤动。

“不好,钢钉扎进了患者的颈动脉!”宋国超的发现让刚刚松了一口气的人们再次把心提了起来。

此时,经验丰富的“多面手”李季当机立断,全面游离患者的颈部血管和食管,充分探查,并做好止血缝合准备。一切准备就绪后,李季果断地拔除了这枚牢牢“镶嵌”在颈动脉处要命的钢钉。

一瞬间,一股鲜血猛烈喷出,季节的一只镜片都被“封堵”了。大家迅速采取措施,钳夹控制出血,缝合破口,仔细检查有无渗漏,再次探查颈静脉、食管,发现没有明显的损伤,手术宣告成功!

术后,这位险象环生的患者被转入重症监护室进行后续治疗。重症监护室刘青主任根据患者的情况,对下一步的诊治做出精心安排。随后,此次手术的3位主刀医生不约而同地前往联合查房,商定最佳治疗方案。

经过两天精心的治疗,患者病情稳定,目前已经转入普通病房,正在顺利康复中。

8月10日,河南省省立医院口腔科医师张玉东夫妇接到远在澳大利亚墨尔本大学上学的儿子张喆的视频电话:“爸爸、妈妈,我为你们点赞。”原来,张喆从当地媒体得知,中国政府决定8月19日为“中国医师节”,于是通过视频电话向同为医师的父母表达了节日祝福。

李季/摄



### 今日导读

“挂拐医生”的坚持	2版
陈主任的笔记本	2版
“医防结合”新探索	4版
喜迎“中国医师节”	6-7版

## 正确认识过敏性疾病

河南省人民医院 王思勤

为了提高公众对过敏性疾病的认识,自2016年8月13日起,每年8月的第二周被定为“中国过敏防治周”。2018年“中国过敏防治周”的主题是“防治过敏,深入基层,健康中国行”。

据统计,全世界20%-40%的人口被过敏问题困扰,过敏性疾病被列为全球六大慢性疾病。在我国,过敏性疾病患者可能超过2亿人。

发生过敏反应需同时具备两种因素:内因——过敏性体质;外因——接触过敏原(引发过敏的外界物质)。

因为不了解过敏反应的健康知识,很多人经常把过敏性疾病当成其他疾病求医问药,结果不但久治不愈,而且经常陷入病情反复的怪圈。

举个常见的例子,立秋后,许多人在秋季莫名其妙地出现鼻塞、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕等症状,常被误诊为感冒,口服感冒药后症状缓解,停药后症状复发,持续数月不好。秋季过后,症状却突然消失,来年秋天再犯。

这种类似感冒却不是感冒的疾病,有相当一部分就是医学上的花粉症,是典型的过敏性疾病。

对过敏体质的人而言,首先要了解自己。

过敏体质是指在先天遗传基础上形成的一种特异体质,在外在因素的作用下,敏感倾向表现为对不同过敏原的亲性和反应性呈现个体体质的差异性和家族聚集的倾向性。既有个体差异,又有遗传因素。

患者如果被正规医院诊断为过敏体质,要时刻保持对过敏的足够警惕,充分考虑过敏性疾病的可能性,要改变生病后“头痛医头、脚痛医脚”的错误认识。

必要时,患者要向医生主动说明自身的过敏经历和具体情况,这样有助于提高治疗的准确性、针对性。

避免接触过敏原简单、易行、有效,是防止发生过敏反应的有效举措之一。

过敏原是过敏反应的直接“凶手”,全球文献记载的各类过敏原高达2万余种,较常见的约有2000种,特别常见的有五六十种,通常分为4类。

第一类:吸入性过敏原——花粉、柳絮、粉尘、虫螨、冷空气、动物皮屑、油烟、各种香料等。

第二类:食入性过敏原——海鲜、鱼虾、奶制品、豆制品、面粉、小麦、香椿、葱、姜、蒜、酒精、坚果、干果等。

第三类:接触性过敏原——化妆品、染发剂、油漆、冷空气、热空气、紫外线、辐射、细菌、霉菌、病毒、寄生虫等。

第四类:其他过敏原——注射药剂青霉素、链霉素、异种血清等。

过敏性疾病患者不仅要在生活中想方设法避免接触过敏原,最要紧的是,如果发生不明原因的过敏反应,一定要前往医院过敏反应专业科室,通过检测过敏原,确诊后给予药物治疗或脱敏治疗。

在治疗过程中,患者病史、体内试验、体外试验三者一致,方可最终确定过敏原,通过正确诊断、规范治疗,令人烦恼的过敏性疾病将得到有效控制。

尤其是秋季,对于花粉症、过敏性鼻炎等患者,建议适当减少外出,减少开窗通风时间。

外出时尽量戴口罩,尤其是防花粉专用口罩。在天气转冷时,戴上口罩还有助于保持口鼻的温暖湿润,减少冷空气

刺激。

对于查明的食物类过敏原,一定要坚持“一口也不吃”原则,如果食用后发生急性腹痛、呼吸困难、发热等食物过敏症状,应在第一时间就诊。

为了消灭尘螨等过敏原,在居家生活中,笔者建议人们定期用热水洗床单、被褥、沙发罩等(超过60摄氏度的水可有效杀灭尘螨)。此外,将洗过的衣物在阳光下暴晒30分钟以上也是很有有效的办法。

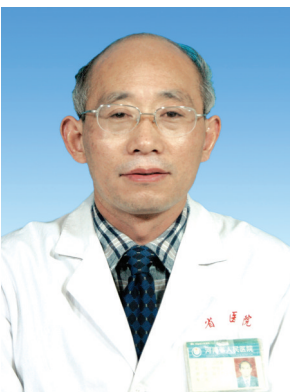
空调、空气净化器家用电器,即使在不用时也要定期清洗滤网、滤芯,不给尘螨藏身的空间。

笔者还要提醒过敏体质的人,下班回家后勤洗澡,将头发、身体等处可能导致过敏的粉尘清洗干净。

此外,患者可以通过适度运动提升自身免疫力,以强健的体魄、积极向上的心态拥抱健康生活。

(本报记者冯金灿整理)

### 专家简介



王思勤,河南省人民医院过敏反应科主任,主任医师,长期从事过敏性疾病医教研工作;擅长弥漫性肺间质性纤维化、过敏性疾病的诊断与治疗;兼任中华医学会变态反应学分会第三届、第五届委员,中国医师协会变态反应医师分会委员等;率先开展局麻开胸肺活检对弥漫性肺疾病的诊断研究,并采用临床、放射、病理的模式诊断间质性肺疾病,提高了间质性肺疾病的诊治水平,受到相关专家的认可;率先开展了特异性免疫治疗鼻炎和哮喘技术;建立“变态(过敏)反应科门诊”。