

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

襄城县成立首家 全国基层名老中医药专家传承工作室

本报讯(记者王正勤 通讯员闫要花)8月4日,襄城县中医院戴国和一行5人到该县麦岭镇卫生院进行基层名老中医药专家传承工作室签约仪式,同时成立首家全国基层名老中医药专家传承工作室。工作室明确规定每双月第一个星期六为专家巡诊日,在专家巡诊日,戴国和到工作

站指导诊疗工作,并对工作站医生在临床工作中遇到的疑难问题一一进行解答。工作站的成立,使麦岭镇的群众不出家门就能享受到优质的中医服务,不仅提升了人民群众对麦岭镇卫生院医疗服务的满意度,也保障了人民群众的身体健康。据悉,近日,国家中医药管理局公布2018年全国基层名老中医药专家传承工作室建设项目专家名单,襄城县中医院名老中医药专家戴国和入选。全国基层名老中医药专家传承工作室是传承基层名老中医药专家临床经验、培养基层中医药人才的重要载体。按照国家中医药管理局的统一要求,全国基层名老中医药专家

传承工作室建设项目将经过3年时间的系统建设,整理、继承、推广基层名老中医药专家学术经验,探索基层名老中医药专家经验传承和基层中医药人才培养的有效方法及培养模式,培养一批基层中医药人才,提升基层中医药服务能力,满足人民群众对中医药服务的需求。

责编 马丽娜

美编 木槿

5

“以强扶弱”“以城促乡”“以大带小” 南阳市推动中医诊疗技术普及

本报讯 8月11日,南阳市中医医联体年会暨专科联盟成立大会召开。南阳市中医院中西医结合科、脊柱微创、肛肠、神经外科、心血管科五大专科联盟牵头单位分别向成员单位颁发牌匾。

据悉,南阳市中医医联体自2015年5月成立以来,以发展中医、中西医结合专科联盟为载体,积极贯彻医改精神,开展市级中

医院在部分成员单位派驻专家定期坐诊、查房、带教等帮扶活动,在医联体成员单位中起到了技术提升和示范带动作用,真正实现了“以强扶弱”“以城促乡”“以大带小”,共同发展的良好局面,有力地推动了中医诊疗技术和中医特色服务的普及,获得了业内和社会认可。

近年来,南阳市中医院在新一届领导班子的带领下,“加强中

医文化自信,坚持中西医并重,坚持走差异化发展路子”,以病人为中心,充分发挥中医药特色优势,不断优化服务行为,持续提升医疗质量,强化中医专科专病建设,取得显著成效。

发展医疗专科联盟是医联体的一项重要工作,是技术帮扶和中医专科专病上下协同发展的有效载体,是推进医疗资源纵向整合、完善城乡医疗服务体系的重

要手段,更是南阳各级中医医疗机构发展的迫切要求。经评估研究,大会选择中西医结合儿科、脊柱微创等5个较有影响力的专科建立南阳市中医院专科联盟。

南阳市中医医联体理事长、中医院院长张封岭接受采访时说,该院将不断强化服务理念、创新服务模式、提高服务质量和技术水平,努力为保障全市人民的身体健康做出应有的贡献!南阳

市中医医联体要以南阳市中医院为依托,实现资源共享,向上与北京中医医院、郑州市中心医院开展技术合作;向下与各县(市、区)中医院以及基础较好的专科医院、乡镇卫生院(社区卫生服务中心)建立卓有成效、特色显著的中医医联体网络,并在双向转诊、基层技术指导与人才培养方面发挥积极作用。

(乔晓娜 方圆 李政)

郑县中医院全面提升 中医药服务能力

本报讯(通讯员姚彩歌)8月4日,第五届中国县域卫生发展论坛暨第二届全国医联体建设大会在陕西西安召开。在2018年“县域医疗榜样力量”系列评选活动中,共有16家县级中医院获得全国“县域优秀中医院”荣誉。河南省共有两家单位榜上有名,郑县中医院是平顶山市唯一获此荣誉的单位。

近年来,郑县中医院从思想建设、目标责任建设、医疗质量、专科建设、文化建设等方面严格规范管理,全面提升了中医药服务能力,营造了全社会共同参与和支持基层中医药事业发展的氛围;突出中医特色,大专科、小综合,提高核心竞争力,着力打造老百姓的贴心医院。

郑县中医院在着力培养和引进专业技术人才的基础上,强力推进中医药适宜技术的广泛应用,建立有利于发挥中医药特色优势的长效机制,大力推进中医药特色专科建设。

为了推动优质服务进程,郑县中医院采取岗位服务规范、优化就诊流程、采取全方位满意度评价体系等系列措施,对科室医务人员分批进行优质服务专题培训、后续督导回访等;开辟健康扶贫绿色通道,对贫困患者以及急需救治的贫困患者实行“五优先”和“三先后”等惠民政策;推出“代煎中药免费快递到家”等一系列服务措施,为患者提供更加优质的健康保障。

为了实现“数据多跑路、百姓少跑腿”,今年,郑县中医院成立了郑县“互联网医院”,开展了在线诊疗、远程诊断、远程会诊等线上服务,向上能够与郑州大学第一附属医院、郑州市中心医院等进行远程会诊,向下可以与乡镇卫生院、村卫生室进行远程会诊,也可同时进行市、县、乡、村四方会诊,让群众不出家门就能享受到上级专家的诊疗服务。

截至目前,全县已构建了以县中医院为牵头单位,全县乡镇卫生院、村卫生室为基础的中医药服务体系。全县中医药卫生服务覆盖率、一体化管理率均达到100%。

中医院传真

驻马店市开发区关王庙卫生院弘扬中医药文化 2018年4月,驻马店市开发区关王庙卫生院建成总投资200余万元、建筑面积达400余平方米的中医康复理疗馆,并投入使用。

中医康复理疗馆设有康复区、理疗区两大功能区域,设置床位20张,配有红外线治疗仪、玉石治疗床、艾灸治疗床、电频治疗仪等仪器;配备综合康复治疗室、针灸理疗室、推拿按摩室、中药熏蒸室、老干部康复治疗室等配套设施;配有专业康复治疗师4名、中医师2名。

中医康复理疗馆坚持“高起点、高标准、高质量”方针,充分发挥人才优势、设备优势、技术优势和管理优势,努力将中医康复理疗馆打造成具有中医药特色的理想家园。中医康复理疗馆自建立以来,利用传统的中医辨证论治各病;开展了针灸、拔罐、刮痧、穴位注射、腰椎牵引等项目。截至目前,中医康复理疗馆已先后为2000余名患者提供了专业化的康复(理疗)治疗等。

(丁宏伟 王杰)

焦作市中医院骨科顺利通过省重点专科验收 近日,焦作市中医院骨科顺利通过河南省中医管理局重点中医专科项目专家组的评审验收。

该院骨科于2015年7月被河南省中医管理局确定为第四批河南省重点中医专科建设项目。通过两年的建设周期,骨科在医疗、科研等方面持续发展,开展了多项具有中医药特色的技术项目。该院骨科通过多年的临床研究,在骨折及膝关节退行性疾病治疗方面总结并研发出4种特效专科制剂,且临床应用效果显著。

2017年9月,在河南省骨科医院脊柱外科医生林松作的带领下,焦作市中医院骨科开展了一系列高难度手术,让不少患者对骨科的技术刮目相看。仅半年时间,焦作市中医院骨科就实施颈椎手术二三十台。如今,焦作市中医院骨科通过“两条腿走路”的发展战略,实力显著增强,专科建设成效显著,科室诊疗水平与教学、科研水平不断提高。

(王正勤 高新科)

周口举行「中医药青苗人才」拜师仪式

本报讯(记者侯少飞 通讯员黎倩倩)8月3日,周口市首批“中医药青苗人才”拜师仪式在该市中医院6楼会议室举行。周口市政协副主席、市中医院院长程维明,市卫生计生委副主任、市中医管理办公室主任张焱等出席拜师仪式并讲话。

据了解,此次活动是按照省青苗人才项目实施要求开展的。河南省中医药青苗人才的培养选拔经个人申请、所在单位初审推荐、省辖市卫生计生委(中医管理局)和省直单位考核公示、省中医管理局审核研究。全省共有96人成为首批青苗项目指导老师,288人成为青苗项目继承人。其中,全国首批“中医优秀人才”获得者、周口市中医院肺病科主任袁少先承担周口市青苗项目指导老师职务。周口市中医院孙威、王艳灵和郸城县中医院马杰等3人位列全省首批青苗项目继承人之中。

在拜师仪式上,孙威、王艳灵、马杰等3人分别向袁少先献花、鞠躬以表敬意,并郑重呈上“拜师帖”,答谢导师收于门下。袁少先表示,他将言传身教,毫无保留地把自己的中医学术思想、临床实践经验传授给学生,让中医传承发展,维护百姓健康。孙威代表青苗继承人表态发言,并承诺以尊师重道的态度,勤学苦练,锲而不舍,完成学习任务,不辜负导师和各级领导的希望。

程维明指出,作为河南省中医药青苗人才培养项目具体实施单位,周口市中医院一定要认真负责该培养项目的组织和日常管理,细化措施,完善档案,实施考核,完成规定的教学内容,达到教学要求和成效目标。程维明希望继承人要珍惜机遇,认真学习,承医德、学医术,早日成长为具备仁爱包容、温雅谦恭、廉洁自律、精益求精的新一代名中医。

张焱指出,人才是中医药传承与创新的基础和保障,是中医药事业发展的第一资源,周口市卫生计生委一要提高认识,加强领导;二要明确任务,落实承诺;三要切实加强监督,确保实效。周口市卫生计生委要以此次活动为契机,培养一批热爱中医药事业、医德高尚、技术精湛的中医继承创新型人才,为周口市中医药事业的发展做出积极贡献。

征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明了国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《中医故事》《解读中医》《中医院传真》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!

邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85967338



8月2日~3日,濮阳市中医院面向6~13岁职工子女,与濮阳市“汉字宫”国学馆合作,在该院健康大讲堂举办“中国国学文化夏令营”活动。

在此次活动中,该院精心安排了中医药文化游学活动,以丰富孩子们的知识,开拓孩子们的眼界。“汉字宫”国学馆老师带领孩子们一起诵读国学经典名句、学习中华传统礼仪、正确识读汉字。8月3日上午,在学习完已定的国学文化课程后,该院工作人员带领孩子们分批参观了医院的中药房和国医堂中医治疗区。此次活动让孩子们对中医药有了更直观的了解。

陈述明 魏亚林 李萌/摄

河南省中医院获批 国家中医临床研究基地建设单位

本报讯(记者余晓娟 通讯员韩宇)7月13日,国家中医药管理局公布第二批国家中医临床研究基地建设名单,河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)位列其中。加上2008年被确定为第一批国家中医临床研究基地建设单位的河南中医药大学第一附属医院,全省共有2家国家中医临床研究基地建设单位。

河南省中医院是河南中医药大学第二临床医学院、河南省中西医结合肿瘤医院。2018年,第二批国家中医临床研究基地建设单位遴选工作启动。经过河南省推荐、专家

评审及现场答辩等,河南省中医院被正式确定为国家中医临床研究基地建设单位,为全省中医药创新发展带来新的机遇,为完善全省中医临床研究体系建设提供了良好的载体和平台。

国家中医临床研究基地建设项目的目的是振兴和发展中医药的重大战略举措,在中医药事业发展史上具有里程碑式的意义。国家中医临床研究基地建设自2009年启动以来,通过加大投入力度,改善条件、深化改革、创新机制,围绕重点研究病种持续深入开展临床研究,逐步建立起符合中医药发展规律的临床

科技创新体制,在中医药防治重大疾病和维护健康等方面取得了突破性进展,全面提升了中医药的防病治病能力和自主创新能力。

河南省中医院将以基地建设为平台,以重点病种为引领,推进实验技术平台、临床研究平台、中药新药研发平台、信息化建设平台、成果转化平台和中医药传承平台的建设,全面提升医院临床研究水平和创新能力,打造一家中医临床研究型医院,建设一个以扩张型心肌病为重点病种的中医临床研究基地,为河南省中医药事业发展起到积极的引领、示范和带动作用。

头晕头痛的主要元凶——寰枢关节错位

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 杨 洗

颈椎共有7节椎体,由于结构的特殊性,第一节称为寰椎,第二节为枢椎。寰椎和枢椎由肌肉连接在一起,主要作用是支配头部左右转动。寰椎和枢椎之间发生错位会导致头晕、头痛等症状,称为寰枢关节错位、寰枢关节错缝或寰枢关节半脱位。

寰枢关节错位导致的症状主要是由椎体错位刺激椎动脉或神经而导致的。如果是第一颈椎错位明显,一般引起的症状以头部为主,如头晕、头痛、耳鸣等;如果是第二颈椎错位明显,则主要以眼睛症状为主。患者经常出现眼干、眼涩、眼胀、眼珠突出、眼睛冒青烟等症状;部分患者会出现神经衰弱的情况,要么长夜失眠,要么整天嗜睡。小孩子如果出现寰

枢关节错位,则可导致神经衰弱、上课注意力不集中。很多年轻人还会出现半边身子麻木的情况,还有的寰枢关节错位患者会出现一侧脸大一侧脸小的情况。

并不是所有的寰枢关节错位患者都会发生上述症状。患者的体质、心理、椎动脉和神经受压的程度不同,所表现出来的症状也会不同。

寰枢关节错位常用的诊断方法是:患者张口位显示寰枢关节位置异常;风池穴或枢椎棘突旁压痛明显;患者有典型的寰枢关节错位症状。只要符合这3项标准,患者就可以被确诊为寰枢关节错位。

寰枢关节错位的治疗方法和颈椎病的疗法基本一致,都

需要经过颈椎角度牵引、中药熏蒸、复位手法、刃针松解、功能锻炼等几个阶段。

颈椎角度牵引可以改变寰枢关节周围肌肉的张力情况,牵拉力量向正常的位置移动,从而恢复正常状态。颈椎枕颌带牵引与平常颈椎病的牵引角度不同。由于寰枢关节在颈椎的最上端,在进行颈椎牵引时,略微前屈牵引,这样可以集中牵引力量于寰枢关节处。经临床观察,6岁以下的小儿患寰枢关节错位,多表现为“歪脖子”,经过颈椎枕颌带牵引,一般可以完全恢复。10岁以上乃至成年人患寰枢关节错位,则很难靠颈椎角度牵引达到完全复位的目的。成年人虽然依靠单纯的颈椎角度牵引达不到治疗寰

枢关节错位的目的,但是进行颈椎角度牵引有利于改善症状,为以后寰枢关节的成功复位打好基础。

中药熏蒸即通过药物的温热效应,消除局部肌肉紧张,改善颈部血液循环,有利于改善寰枢关节错位导致的一些症状。刃针松解能够消除寰椎和枢椎两侧紧张的肌肉,使两侧肌张力达到平衡状态,能够快速消除症状,有利于缩短住院时间,能够确保复位治疗不再复发。

寰枢关节错位的复位手法有很多种。坐位低头旋转复位法具有效果好、无痛苦、副作用小的特点。许多患者在错位复位成功后,能明显感觉到症状消失。许多视力模糊的患者在寰枢关节复

位成功后,会感觉到眼睛亮了。寰枢关节错位患者在治疗结束后,也要进行功能锻炼。锻炼时,患者要采用站立位,双足分开,身体挺直,目视前方,双肩耸起,用力缩脖子,坚持5秒放松。每天坚持锻炼30次,上午15次,下午15次,有利于寰枢关节的稳定。另外,寰枢关节错位患者要使用合适的枕头,避免颈椎受累,以免复发。

寰枢关节错位是一个新名词,人们对它了解不多,其导致的疾病种类很多。河南省洛阳正骨医院康复中心一直从事寰枢关节错位的研究治疗工作,现在已经形成一套诊断和治疗系统,能够使寰枢关节错位的患者在最短时间内得到最好的康复治疗。

个人简介

杨洗,男,副主任医师,中医康复学博士,全科中医师,河南省洛阳正骨医院康复医学科主任、全国颈肩腰腿痛研究会河南分会理事、河南省中西医结合学会康复专业委员会副主任委员、河南省医学科学普及学会康复专业委员会副主任委员、河南省康复医学会康复工程专业委员会副主任委员。杨洗擅长手法正骨、针灸止痛,参与出版著作8部,先后在国家级杂志上发表专业学术论文20余篇,主编《实用腰腿痛防治手册》《一本书读懂关节炎》《腰腿痛那些事》等书籍;一直致力于中医骨伤康复诊治工作,主张中西医融会贯通,融合针刀学、运动医学、中医经络学理论,发明新型刃针疗法,对腰椎间盘突出症、颈椎病、寰枢关节错位、老年退行性膝关节炎等进行治疗。

