

■ 读书时间

现存最早的妇产科专著——

《经效产宝》

□ 黄新生

在重庆大足石刻中，有“怀胎守护恩”和“临产受苦恩”石刻，通过描绘母亲怀胎生产的不易，教化儿女孝顺。唐宣宗大中年间，宰相白敏中(白居易从弟)出任剑南西川节度使，“伤兹妇人，多患产难，询访名医，思救人命”。经过众人推荐，擅长妇产科的曾毅来到白敏中面前。为了提高妇产科医疗水平，白敏中命令曾毅编撰一部妇产科专著，推广天下。曾毅“乃撰方3卷，贻于相国”。白敏中对曾毅的著作非常满意，重其简要，命曰《产宝》。由于曾毅的《产宝》非常实用，受到了历代医家的重视。后人将唐代时贤、五代人周焮、宋代人李师圣和郭稽中有关妇产科的论述续编为1卷，附于曾毅的《产宝》之后，合称《经效产宝》。

《经效产宝》又名《产宝》，是现存最早的妇产科专著，共3卷，续编1卷，凡52篇，371方，今存《经效产宝》共41篇论，374方。上卷论妊娠和产难诸病，其中妊娠病12论，产难4论，包括安胎、食忌、令孕产、恶阻、胎动不安、漏胞、心腹腰痛、防止伤寒热病伤胎、淋证、下痢、肿胀及难产、死胎胞衣不出诸疾。中卷和下卷共列产后25论，阐述产后病证及其防治，包括产后心惊、中风、余血奔心、烦渴、淋病、虚羸、下痢、腰痛、玉门不闭、心痛、出汗、烦闷虚热、血崩、小便赤、腹血便血、二便不通、寒热、咳嗽、血晕、无乳、乳痛、乳溢等症。

《经效产宝》系仿照孙思邈《千金要方》的题材编撰而成，在每篇的前面，多有论述病因、病机或治疗方法，随后介绍具体病证的治疗。《经效产宝》正文中有很多方论是以“论曰”开头，这部分论述内容与《诸病源候论》内容相同或相似。书中除了曾毅自己收集创制的效验之方外，还收集了《千金要方》《千金翼方》《小品方》《开元广济方》《集验方》《必效方》《古今录验方》《崔氏方》《经效方》等的方剂，所选方剂皆简易实用，为当时医家所推崇。由此可见，《经效产宝》是一部医经和经方融合的代表性著作。

作为我国现存最早、流传最广的妇产科专著，《经效产宝》内容科学，影响深远。在论述流产后，《经效产宝》认识到流产的原因有两个：一是孕后有病，因而胎动流产；二是胎儿先天发育不良，引起流产。这与现代的认识是一致的。在论述救治难产时，主张“内宜用药，外宜用法”，即用滋补强壮的药物给产妇内服，以增强体力，再加

归、川芎二药检验胎死活(“死即下，活即安”)之法，是产科第一种既可下死胎又可安活胎的诊断性治疗方法。四是首创辨证论治胎前产后出血。该书首创“撮心下”(按摩子宫)与口服药结合，以治疗和预防产后出血；产后血晕“若下血多逆者，则血随气上撩，心下满急。此二者，难并而举，而证候各异，常问其产时，血下多少即知”，认为血过多和血过少导致的血晕是截然不同的，应通过问诊加以区别，并提出用生益母草汁、地黄汁、小便、鸡蛋煎服，颇合实际而简便易行，对后世发生过巨大的影响。

五是首创用益母草汤治妊娠腰痛。在“妊娠心腹腰痛方论”中，

《经效产宝》用续断、杜仲、川芎、独活、狗脊、五加皮、萹藤、芍药、薯蓣、河子“治妊娠三四月，腰痛不可忍者”，确立了用益母草汤治妊娠腰痛的法则。



黄连

相传很久以前，在四川凤凰山下住着一位姓陶的医生，他医术高明，名气很大，经常外出给乡邻治病。陶医生喜爱花草，家里有一个百草园，因没有时间打理，便请了一位姓黄的青年帮工来打理。陶医生有一个女儿叫连妹，长得漂亮，聪明活泼。

一天早上，连妹从家中出来，沿着小路朝山上走，发现路边长着一种边缘具有刺状锯齿的野草。野草长有很多聚伞花序，有黄色的，有绿色的，非常好看。连妹感到好奇，就挖了一些种到自家的百草园里。黄帮工看到这种野草，也很喜欢，整天对着野草浇水、施肥，野草也越长越茂盛。

第二年夏天，连妹突然病了，上吐下泻，浑身发冷、发热。当时，陶医生外出行医还没有回来，连妹的母亲急得团团转。黄帮工看着也很着急，突然想起自己有一次喉咙痛，曾摘百草园内野草的叶子嚼食过，虽说非常苦，但一个时辰后，喉咙竟然不痛了，他估摸着野草可能对连妹的病有用。于是，黄帮工急忙从百草园拔了一株野草，让连妹的母亲熬成一碗汤给连妹服用；第二天，他又去拔了几株野草，煎成汤汁让连妹服用。就这样连续服用3天后，连妹的病竟然好了。

陶医生回来得知这一情况后，询问女儿病情，而后观察，品尝这株野草，然后拉着黄帮工说：“我女儿的病是肠胃湿热，必须用清热燥湿的药才能医治好，看来这株长了黄绿色花的野草有清热燥湿、泻火解毒的功效。”

后来，陶医生为了表示对黄帮工的感谢，就从黄帮工和女儿的名字中各取一个字，把这株野草命名为黄连。从此，黄连就在四川凤凰山一带繁殖下来。

黄连别名川连、味连、雅连、云连、鸡爪连等，属多年生草本植物，为黄连的干燥根茎，多系栽培，主要产于四川、云南、湖北等地，秋季采挖，除去须根及泥沙、干燥，生用或清炒、姜汁炙、酒炙等。

《神农本草经》中记载：“黄连主热气目痛，眦伤泣出，明目，肠癖腹痛下痢，妇人阴中肿痛。”中医认为，黄连味苦性寒，归心、脾、胃、胆、大肠经，具有清热燥湿、泻火解毒等功效。黄连大苦大寒，清热燥湿力强，但不易久服和过量服用，煎服常用量为2-5克。应用黄连治疗脾胃虚寒、呕吐酸水可配伍白术、人参、干姜等；治疗湿热泻痢，可配伍黄芩、葛根、乌梅等；若治疗三焦热盛，高热烦躁，可配伍栀子、黄柏、黄芩；若治疗高热神昏，可配伍知母、石膏、玄参、丹皮等；若治疗痈疽疔疮，目赤牙痛，可配伍黄芩、黄柏、生地、升麻、丹皮、栀子等。

现代药理研究表明，黄连含小檗碱、黄连碱、甲基金黄连碱等多种生物碱。黄连对葡萄球菌、链球菌、肺炎球菌、霍乱弧菌等痢疾杆菌均有较强的抗菌作用；对肺炎杆菌、白喉杆菌、枯草杆菌、百日咳杆菌等也有一定的抗菌作用。黄连所含小檗碱小剂量使用能兴奋心脏，增强其收缩力，增加冠状动脉血流量；大剂量使用则对抑制过程有加强作用，有抗急性炎症、抗癌、抑制组织代谢等作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

名医华佗

□ 王铁柱

华佗是东汉末医学家。华佗生活在军阀混战、水旱灾害频发、疾病流行的年代，百姓生活十分艰难。

华佗非常痛恨恶霸豪强，读了许多书。他不愿举孝廉、不愿当官，却愿意学医。华佗熟读《神农本草经》《黄帝内经》，学习张仲景《伤寒杂病论》，自己又试验成功麻沸汤、麻沸丸。华佗擅长内科、外科、妇科、儿科，特别是外科。他是全世界第一个能进行腹腔手术的神医，能全身麻醉摘除腹腔肿瘤，救治了许多病危患者。

镇守荆州的大将关羽中了魏军曹仁的毒箭，华佗为他刮骨疗毒。关羽与好友下着棋，手术中关羽像是毫无感觉。华佗说：“将军真神人也。”关羽说：“我不是神人，先生是天下神医……”

曹操患有头风病，多年头痛，听说华佗治得好，就请华佗为他看病。曹操吃了华佗开的几服药后，头风病大有减轻，就是隔几天又犯了。曹操问华佗：“能不能彻底治好？”华佗说：“能。但要开破头颅治疗。”华佗又给曹操讲了为关羽刮骨疗毒的事。曹操说：“原来你是关羽派来害我的。”曹操疑心大，把华佗抓了起来。华佗在狱中自知难以活下来，就把他的著作交给狱卒。狱卒把他的著作带回家，想学医。狱卒的女人说：“学医有什么好，华佗就要被杀头了，你还想学？”说着，就把华佗的著作扔到火盆里。狱卒抢了几页，只剩五禽戏、麻沸汤等，许多篇章被烧毁了。

亳州有华佗墓，那是他的衣冠冢。华佗墓位于许昌城北约15公里，有墓碑，字迹模糊，后又重修墓碑。

(作者供职于长葛市华健医院)

杏林摘萃



女中医谈允贤

自古江南多才女。中国古代历史上屈指可数的女中医——谈允贤，便是其中的佼佼者。

谈允贤是明代无锡人，出身于官宦世家，祖上三代曾做过较大的官。曾祖父与祖父从政之余，对中医很有研究，在无锡一带很有名望。谈允贤自幼跟随祖父母生活，聪明伶俐，深得祖父母的宠爱，被视为掌上明珠。她七八岁时，父亲每次回到家，常常教她读诗，背《女孝经》。谈允贤天赋极好，聪慧过人，受家庭的熏陶，加上她博闻强记，学过的诗文都能倒背如流，经久不忘。谈允贤的祖父头脑中无“女子无才便是德”的封建观念，他

高兴地对家人说：“小女聪明好学，不应将她禁在闺房之中，让那些女工之活束缚她的手脚，还是让她继承家传，学习医术吧！”从此之后，祖父余暇时就教她读《难经脉诀》等医书，并详细讲解。谈允贤学习时比较用心，日夜诵读，有不明白之处还常请祖母讲解。谈允贤在少年时代就牢牢打下了中医学的基础，掌握了中医学的一般要领，并对家传医学也有所继承。

谈允贤出嫁后，患了气血不足等症，身体虚弱，经常卧病在床，有一次几乎病死。谈允贤在生病期间，用自己掌握的中医知识自诊，判断病

情，待医生诊断时再验证自己的判断，用药时也亲自动手。病中的谈允贤，又陆续读了许多医学书籍，特别是对妇科疾病进行了深入研究，做了札记；祖母又把长年实践的验方都传给了她。谈允贤病愈之后，立志行医，给妇女治病。患病妇女吃过她开的药后，病情都见好转。谈允贤的名声不胫而走，慕名来请她治病的妇女络绎不绝。谈允贤成为无锡一带专治妇科病的有名望的女中医。

谈允贤50岁时，把半生习医和行医的实践进行了总结和整理，以极大的毅力撰写了《女医杂言》。

(苏州 倪世俊)

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《杏林摘萃》等栏目期待您的来稿！联系电话：(0371)85967338 联系人：杨小玉 投稿邮箱：54322357@qq.com

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴，适用于脐疗及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。联系方式：(0372)2588505 18623828505(微信同号) QQ:1352341939 联系人：王红伟 地址：安阳市高新区峡阳大街火炬创业园8号楼 安阳市康尔寿健康品有限责任公司

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。地点：河南省安阳市 主办单位：安阳市正本中药外治研究所 主讲人：徐西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医药大学，百度搜索“徐西全”可了解详情) 联系人：王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号) 来信来电即寄详细授课内容

信阳市肿瘤医院诚聘

信阳市肿瘤医院始建于1993年，经过近20年的发展，医院的综合实力不断增强，诊疗技术不断提高，现已发展成集肿瘤治疗、肿瘤预防保健、教学教研、康复为一体的二级医院，对肿瘤疾病的治疗手段在全市乃至豫南地区最为齐全。

信阳市肿瘤医院拥有一批在全市权威、全省有名气的学术专家。医院设有内科、外科、妇科、心血管科、消化科、肿瘤内科、肿瘤外科、微创外科、血液透析中心、医技科、甲状腺专科、碎石中心、放疗中心及一个从事肿瘤前沿科学研究的信阳市肿瘤医院研究所和一个省级临床特色专科——乳腺科。肿瘤靶向放疗治疗填补河南省空白，肿瘤体内加刀1125粒子植入术填补本市空白。

一、临床专业研究生10人，工资面议，一次性给予10万元安家费。二、临床副主任医师5人，工资面议，一次性给予10万元安家费。三、临床主任医师5人，工资面议，一次性给予20万元安家费。四、临床主治医师10人，执业医师10人，执业护士15人，工资面议，待遇从优。具体详情请咨询：王主任 13693970668 (0376)6552186

河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专，为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名，学制3年。

国中医药办人教发〔2016〕13号：“《经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考，继续深造。学生在校期间学习期间全部免收学费，贫困县学生和建档立卡贫困户学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件：年龄15周岁以上，初高中以上学历及中医爱好者。报名时间：2018年6月1日~9月30日 学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园 联系电话：13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

健康管理师火热报名进行中…… 健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。从2018年开始，已经有两批(次)200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能通过考试。

报名对象：医院、疾控、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心、全科医生、大中小学校医、医护人员等。学习形式：网络学习+集中面授。报名时间：即时报名，循环学习，早考早拿证书。学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天隆大厦 联系电话：(0371)67956112 13613804918 张老师 13849196168 史校长 15936216203 曲老师



仲景国医专修学院康复治疗师 职业技术培训中心招生简章

一、定向就业班 招生人数30人，男女比例2:8，免学费，包就业，实习期间包吃包住，月薪不低于5000元。二、非定向就业班 招生人数30人，男女不限，3个月学费6000元。三、招生对象 学历不限，身体健康，年龄18-35岁的男女青年。四、培训项目 中医推拿、按摩、针灸、足疗、刮痧、拔罐、推拿等中医理疗技术。五、培训时间 从零基础开始，学习3个月。为了保障效果，采取理论结合实践的方式授课，重视实际操作。六、就业 定向就业班学员签订培训就业协议，通过3个月的培养学习后(学习+实习)期满，由用人单位全部录用，录用后实习期1年。实习期间，包吃包住，每月薪酬不低于5000元，达到5000元的由用人单位补贴；实习结束后，发放仲景国医专修学院结业证；由学校统一组织考试，发放中医权威部门认证的康复治疗师技能证书，第二年持证上岗，月薪不低于10万元；优秀员工可吸纳为企业股东，参与企业分红。七、报名须知 开学时间：8月12日开始，每月1期，报名时携带身份证、交两张1寸(2.5厘米×3.5厘米)照片、两张2寸(3.5厘米×5.3厘米)照片。电话：(0371)55180799 周老师 18703802557 刘老师 15303816366 地址：郑州市科技中专院内仲景国医专修学院(花园路与北环路交叉口省电视台对面)