

# 40分钟、4000多次的胸外按压

本报讯(记者王正勤 通讯员任怀江 关心)“是您的执着,让俺的家人起死回生……谢谢您!谢谢您!”8月11日上午,一位家住温县城区的患者家属紧紧地抓住温县人民医院医生侯庆元的手,激动地说。

8月10日14时30分,一阵急促的求救电话打到了温县人民医院急诊科:温县城区一位男性市民突然发生昏厥,需要紧急救治。

时间就是生命。接到电话,

值班医生侯庆元立即带领护士快速赶到患者家里,发现患者的瞳孔放大,对外界刺激无反应;心电图显示:室颤波,血压0/0毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)。侯庆元经过分析,诊断患者为心力衰竭导致的心跳骤停。此时此刻,患者家属正在对患者进行胸外按压。患者家属虽然懂得一些急救知识,但是按压的力度明显不够,侯庆元就对家属说:“让我来……”同时,他让护士为患者插上

呼吸机,配合救治。一下,两下……侯庆元急速为患者做心肺复苏。按压3分钟后,心电图显示患者室颤、无呼吸、瞳孔放大,对外界刺激无意识;按压10分钟后,患者的心电图仍然显示室颤,但此刻患者的瞳孔回缩,手脚开始挣扎,意识有所恢复。虽然患者的病情有所好转,但是患者有心脏病史,依然处在生命危急中,稍有懈怠就可能产生无法预知的后果:心力衰竭患者在无胸外按压的情况下,

随时会再次出现心跳骤停现象。侯庆元一边为患者按压,一边和患者家属沟通。在患者家属的要求下,医务人员立即将患者抬上救护车,并持续按压患者。救护车风驰电掣地来到温县人民医院,早已在病房楼前等待接诊的急诊科医务人员立刻接应,将患者送往ICU(重症监护室)救治。此刻,医务人员抬着担架飞速向前。侯庆元踩在担架车的横杠上,由一名护士托

住他的臀部,他一刻也不敢停止地进行胸外按压……

患者被送入重症监护室后,很快被医生插上呼吸机、各种监护仪器等,得到了专业、及时的救治。此刻仍然需要继续为患者做胸外按压。尽管累得双臂发麻,但是侯庆元没有停歇,继续为患者按压。前后做持续心肺复苏40分钟、4000多次胸外按压后,心脏停跳的患者终于恢复了正常心律。

## 基层技术

### 孟津县人民医院 完成一例“三特殊”手术

本报讯(记者刘永胜 通讯员姚伟旗)近日,孟津县人民医院完成一例“三特殊”手术。一是患者身份特殊;二是患者病情特殊;三是多学科合作,顺利完成。

这位42岁的女患者梁某,系孟津县小浪底镇某村建档立卡贫困户。6年前体检时,梁某被医生发现有子宫肌瘤。近两年来,梁某能够自己触及腹部有一个质硬包块,因家庭贫困一直未诊治。前些天,梁某因出现尿频、尿急、反复腹痛来院就诊。彩超提示:子宫后壁肌瘤约19.5厘米×10.9厘米。她以子宫肌瘤住院。

孟津县人民医院妇产科主任范连竹说,经过全面检查以及病情评估,该患者不仅肌瘤巨大,且幼时严重烧伤下颌、颈前、前胸部,导致颈胸下颌区域有广泛粘连瘢痕形成,颈部后仰活动严重受限,既往有腹部手术史。手术及麻醉均面临多种风险和困难,包括:1.肌瘤巨大,不排除子宫肉瘤,有手术不能根治的可能。对此,家属是否理解。2.既往盆腹腔手术,可能存在腹腔粘连,损伤周围脏器风险加大,手术难度大。3.如此巨大肌瘤,其血管丰富,一旦出血,会出现止血困难现象,术中可能面临大出血危险,需要大量备血、输血。4.患者颈胸部粘连,全麻气管插管难度极大,是标准的困难气道患者。麻醉能否顺利实施?麻醉效果能否满

足手术需要?

术前,范连竹组织麻醉科、输血科等相关科室多次进行沟通、术前讨论,讨论手术方案、麻醉方式、手术风险等,并与患者家属详细沟通,取得了患者家属的理解、配合。术前,麻醉科医生进行了麻醉前的评估,考虑困难气道插管困难,准备用普通喉镜、可视喉镜、光棒、喉罩、大规格的吸氧面罩、纤维支气管镜等,能想到的都准备好了,可能要用到的器械都备齐了。尽管经过充分评估和准备,手术当天,麻醉科4名医师经过多方努力,还是气管插管未能成功。为了患者的安全,手术暂停。

当天下午,麻醉科医生再次组织医务人员对麻醉方式及风险进行全方位讨论,分析上午麻醉不成功原因,拟定下一步患者手术时的麻醉方案和风险防范;与妇产科医师和患者家属进行再次沟通,说明下一步麻醉方案和可能存在的风险。患者对麻醉方案和沟通告知内容表示理解,愿意继续在该院做手术。最后,医务人员决定为患者实施腰硬联合麻醉手术。

最终,妇产科、麻醉科、输血科和医技科室等医务人员共同努力,为患者成功实施腰硬联合麻醉术。范连竹带领团队以精湛的手术技术成功将巨大子宫肌瘤完整切除,子宫肌瘤重达4公斤。目前,梁某已康复出院。

## 慈善救助基金帮扶 巨大子宫肌瘤患者

“一个瘤体长这么大是比较罕见的。手术后,我们切除的瘤体连同子宫有2斤(1斤=500克)重。要知道,一个正常女性的子宫只有几十克……”日前,温县妇幼保健院成功为一位巨大子宫肌瘤患者进行了手术。术后,患者生命体征平稳。

这位患者的疾病是医务人员下乡普查时发现的。“我们前些时候,联合乡镇卫生院对适龄妇女进行健康普查。普查中,我们发现这位患者的子宫肌瘤非常大。我们通过询问得知,这位患者早在十几年前就被查出患有子宫肌瘤。可是,患者认为此病不痛不痒,再加上费用问题一直没有治疗。十几年后,子宫肌瘤不仅将子宫撑变形了,还开始挤压其他器官。针对这些情况,医务人员建议患者尽快做手术。”温县妇幼保健院医生苗梦林说。

在医务人员的多次劝说下,患者终于来到医院决定做手术。医生检查时发现,患者的子宫已经被撑大到了221毫米×88毫米×132毫米了(正常子宫为50毫米×60毫米×40毫米),而且肌瘤数量比较多,患者已经有

明显的腺肌症。考虑到患者接近50岁,经过询问,其没有生孩子的意愿,医务人员最终决定对患者进行子宫切除术。“我们进行了分析,认为患者的瘤体比较多,遍布整个子宫,一部分瘤体巨大,只切除瘤体,手术创伤可能会非常大,出血情况无法预估,再加上患者有明显的腺肌症,所以在经过患者和家属同意后,决定对患者进行子宫切除术。”手术主刀医生郭艳艳说。手术进行了两个半小时,术中出血200毫升。术后,患者生命体征平稳,在医院观察5天后康复出院。

据了解,这位患者受益于温县妇幼保健院的慈善救助活动。该院去年募集慈善救助基金用于救助妇女患者。这位患者整个手术下来,费用经医保报销和慈善救助之后,自费仅300多元。也正是这样的优惠政策,让这位患病十几年的患者最终下定决心做手术。医务人员提醒:疾病应当早检查、早治疗。这位患者如果早治疗,一个小手术就能解决子宫肌瘤问题,也降低了手术风险,避免遭受十几年的痛苦。(王正勤 侯林峰 马雪)

## 服务民生

### 虞城县卫生计生委 推进免费“两筛”工作

本报讯(记者赵忠民 通讯员宋玉梅)为了让每一位孕产妇都能享受到免费产前筛查和新生儿疾病筛查(以下简称“两筛”),虞城县要求各乡镇对辖区内每一位孕产妇进行排查、登记注册,准确掌握其孕产期情况。

今年,虞城县民生实事免费筛查领导小组先后召开工作推进会,切实提高各部门对“两筛”工作的思想认识,把免费“两筛”工作列入各单位年度目标考核中,强化工作人员的责任意识。县卫生计生委抽调专家对全县乡村医生、各医疗服务机构的

妇产科医生、护士进行培训;在各筛查机构为孕产妇和新生儿开设绿色通道,努力提高“两筛”服务质量。同时,虞城县加大“两筛”工作的宣传力度,充分利用微信、微博等新媒体,对免费“两筛”的相关政策进行宣传。县卫生计生委、妇女联合会还抽调医疗专家组成宣传义诊团,到各乡镇开展免费“两筛”宣传义诊活动,在全县范围内形成了良好氛围。

为了使“两筛”工作均衡发展,虞城县组织督导组定期对各乡镇“两筛”工作开展情况进行督导。

## 洛阳市洛龙区科技园办事处 排查重度精神疾病患者

本报讯(记者刘永胜 通讯员张磊 郭玉芬)为了预防精神疾病患者肇事、肇祸案件的发生,近日,洛阳市洛龙区科技园办事处“重点排查,无缝对接,三级管控”,确保社会秩序稳定。

在具体工作中,科技园计划生办公室在组织各村重点排查的基础上,对精神疾病患者的精神病史、日常

状态、家庭住址及监护人等分别进行了登记;发现新情况,及时向洛龙区疾病预防控制中心中心汇报,做好无缝对接。同时,洛龙区科技园还加强了家庭、乡村、社会三级管理控制体系,落实监护人,加强日常监管,村干部发现问题及时上报,周边群众注意密切观察,确保不出现意外情况。

## 平舆县积极启动 慢性病筛查干预项目

本报讯(记者丁宏伟 通讯员王现超 张海涛 张红)近日,平舆县引入第三方专业力量,与华和得易公司、中国扶贫开发服务有限公司健康扶贫办公室、北京华医共享医疗科技有限公司合作,从心脑血管疾病筛查入手,以贫困人口为重点对象,利用“互联网+分级诊疗”健康扶贫服务平台,依靠乡镇卫生院医务人员,配备筛查工具,开展脑卒中、高血压等慢性病筛查活动,通过手机APP(计算机应用程序)采集血压等数据,进行大数据分析,分类干预,做好后续的健康管理。

一是对筛查出的高危人群,告知其需要到县级医院做进一步检查,规范每种疾病的检查内容,根据检查结

果等信息筛查危险因素,并开出诊疗处方,实行药物控制;高危人群每个月到乡镇卫生院进行复诊,医生借助协同医疗平台与县级医院医生共同评估病情,开出延续处方;乡村医生每半年对患者进行一次随访,针对生活习惯、服药依从性等进行分析,提出健康管理建议。二是对筛查出的中危人群,由乡镇卫生院医生负责开具健康处方,并引导其加强自我健康管理;乡村医生每年对其进行一次随访,关注其危险因素发展情况;乡镇卫生院医生每年还要对其进行一次健康体检,关注健康状况和预防效果。三是对筛查出的低危人群,由乡村医生提供健康教育,乡镇卫生院医生每年提供一次健康体检。

## 人物剪影

### “王永军医生真是俺的贴心人!”



王永军正在为患者诊治疾病

高新科/摄

初见王永军,是在武陟县龙源街道办事处祝徐店村卫生室里。当时,他正在给本村一位女士看病,他一边为患者做检查,一边说着高血压病、糖尿病的注意事项。送走患者之后,他又转身去看一位正在输液的患者,我们只能抽时间说话。“我都习惯了,这些村民就算不看病,也会来和我聊一会儿。”王永军说。

王永军在祝徐店村卫生室一干就是20多年,既当医生又当护士,为村民诊治疾病无怨无悔,任劳任怨。

**扎根基层 守护群众健康**

王永军1987年从武陟县卫生学校毕业后,就帮助父亲为村民诊治疾病。随后,他又到洛阳市正骨医院进修、学习;1999年,到原河南医科大学(现为郑州大学医学院)学习。他为贫困村民看病从来不收费。村民们都说:“王永军医生真是俺的贴心人!”

2002年,王永军从原河南医科大学毕业后,就回到祝徐店村当起了乡村医生。他说自己是土生土长的祝徐店村人。20多年来,王永军为乡亲们的健康努力工作着。

从医以来,为了提高自己的诊疗水平,为乡亲们提供优质服务,王永军不断学习医学知识。在工作中,他时刻把群众的疾苦记在心中,千方百计为乡亲们提供健康服务,受到了群众的好评。他一边行医,一边刻苦钻研医学知识,还虚心向同行请教。

**视患者如亲人**

在日常的行医过程中,王永军和村民们建立了深厚感情,无论村民家里有没有钱,王永军都是先把病治好了再说。“医者仁心,我不能因为村民没有钱付医药费就不给他们看病。”王永军说,至于每年少收多少医药费,他从来没有细算过。

祝徐店村有一位妇女因患有精神分裂症,丈夫离她而去,她只好回到娘家生活。王永军听说后,免费为该妇女治疗了两年多,还赠送其一辆自行车和一些日常用品。如今,该妇女的疾病逐渐有所好转,又有了幸福的家庭和可爱的孩子。她遇到人便说:“王医生真是个好善人。”

祝徐店村一位五保户也是王永军照顾的对象。多年来,他定期去五保户家巡诊,直到老人去年去世。

多年的医生生涯,使王永军养成了一个习惯,就是喜欢到“老病号”家“串门”。王永军说:“这些老病号大多与子女分居,平时很孤独,陪他们聊天,一方面可以观察病情,一方面可以疏导心理,让他们保持心情舒畅。”对于老人们的血压、血糖指数、用药情况等,王永军每次都详细记录下来,以便正确诊断疾病。

为了让村民能够随时联系到自己,王永军的手机24小时保持开机状态。“我就是通过打电话,和王医生预约的治疗时间。”采访时,专门来找王永军看病的李建国(化名)说,“一次,我儿子生病了,看了好久都没有治愈。随后,我带儿子找王医生看病,花了100多元就治好了。”李建国说,这次是他自己生病了,一直咳嗽,特意从县城来这儿看病的。

视患者如亲人,几十年如一日,王永军用真挚的爱心和坚韧的行动赢得了群众的称赞。这就是王永军,一位普通的乡村医生,一位扎根基层20多年,默默为村民服务的乡村医生。(王正勤 高新科 任永立)

## 洛阳市西工区卫生计生委 为计划生育特殊家庭免费体检

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅全群)近日,洛阳市西工区卫生计生委为全区计划生育特殊家庭进行了免费体检。

此次免费体检的内容包括测量身高、血常规、尿常规、血糖、胸透、心电图、彩超等项目。在体检

现场,医务人员耐心细致地为每一位体检人员进行健康检查,为他们详细讲解保健知识,提供健康指导服务,提出合理的健康生活建议,并现场签订家庭医生服务协议。此次共体检283人。

近年来,洛阳市西工区卫生

计生委高度重视对计划生育特殊家庭进行照顾,为每一个计划生育特殊家庭发放帮扶明白卡和亲情联系卡,建立固定的帮扶机制,开展一系列助困帮扶、走访慰问、免费体检、家庭医生签约服务等活动。

# 技术上精益求精 服务上全心全意

### ——记新郑市人民医院人民路院区神经外科医护团队

□谢奕潇

在新郑市人民医院人民路院区,他们手持外科手术刀,披荆斩棘,为患者消除疾病痛苦,挽救了许多危在旦夕的生命。他们就是神经外科医护团队的队员们。

**健康所系,生命相托**

高师傅(化名)因头痛剧烈,前段时间到该院神经外科住院。医生经过分析,诊断其为左侧额颞顶部亚急性硬膜下血肿,加上有糖尿病和高血压病史,使年近六旬的他头痛不已,导致他茶饭不思,夜不能寐。该院神经外科主任田占伟带领团队为其制定了合理的治疗方案;随后,为其进

行左侧额颞顶部亚急性硬膜下血肿钻孔引流术,帮助患者消除了病痛。

“感谢田主任精湛的医术,手术非常成功。我在神经外科住院得到了医护人员的贴心照顾和鼓励,我恢复得很快!特别感谢他们!”高师傅出院的时候感激地说。

在田占伟看来,神经外科手术不单是救命,更重要的是保护功能,减少脑功能损伤,提高患者今后的生活质量。合理的手术方式,专业的手术技巧,加上术后各种治疗细节的处理,是新郑市人民医院人民路院区神经外科患者生命及生存质量的保证。

外科医生的成长之路艰难而漫长,“切、剥、缝、扎”4个字听起来是很简单的动作,但一个外科医生要训练数十年才能达到炉火纯青的程度。其间,有许多别人不知道的艰辛,唯有潜心医术,十年磨一剑,方能以精湛的医术让患者获得专业救治。

**护理过程中要用心和有耐心**

俗话说“三分治疗,七分护理”,在神经外科更是如此。神经外科护士长曹锦娟说,神经外科护士在临床科室中相对来说比较繁忙,但是他们任劳任怨,是一个能吃苦、善于处理各种复杂病情的高素质护理团队。“患者呼吸道梗阻,需要马上吸痰、气管切开,保持气道通畅;呼吸、

心跳骤停,需要马上气管插管、心肺复苏……”曹锦娟说,这样紧张的抢救场面,经常在神经外科上演。

除日常的医疗护理外,护士们还经常推患者晒太阳,与患者拉家常,送一些食品……患者在这样的住院环境下,如沐春风,心情好,身体恢复得更快。他们把患者从医疗到护理的情况详细告知,使家属能够及时了解亲人的病情和护理情况;他们态度和蔼,礼貌说话,和气待人,认真负责,对患者如亲人,对患者有责任感和同情心。在工作中,神经外科的医护人员始终心系患者,勤勤恳恳,全心全意为患者服务,得到了广大患者的衷心感谢与称

赞,进而吸引了众多患者慕名前来就诊。

**用真诚换来患者的信任**

在神经外科的医护办公室,放着很多患者送来的锦旗和感谢信。

“每一封感谢信、每一面锦旗,背后都有一个普通却感人的故事。”神经外科主任田占伟说,优质服务并不是要做轰轰烈烈的事情,而是要把对患者的关心、细心融入日常工作的细节里,让患者在这里感觉到亲切和安全。也许,正是这些细节让患者对这里的医护人员非常信任。

“当神经外科大夫,面对的都是危重患者,患者家属都希望一切顺利,但是往往是一波三

折,医生和患者家属都面临着极大的心理压力和挑战。”所以,田占伟会把治疗、诊断信息告诉患者家属,比如医生分析疾病的内容、治疗方案等,让患者家属

知道医生做了些什么,患者家属还可以做什么等。就是因为田占伟会把治疗、诊断信息告诉患者家属,比如医生分析疾病的内容、治疗方案等,让患者家属赢得了众人的赞誉!

