

经验分享



前列腺炎的诊断和治疗

□李向阳

临床表现

急性细菌性前列腺炎常急性起病,寒战、发热、全身乏力,下腹或会阴部疼痛,有下坠感以及尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激征和急性尿潴留等。慢性前列腺炎和慢性前列腺炎炎盆腔疼痛综合征症状相似,统称为慢性前列腺炎综合征,表现为盆骶疼痛、排尿异常和性功能障碍,盆骶部疼痛表现为耻骨上、腰骶部和会阴部疼痛,可有尿道、精索、睾丸、腹内侧面、腹股沟部位的放射痛,腹部的放射痛酷似急腹症,沿尿路的放射痛又酷似肾绞痛,易造成误诊。排尿异常表现为尿频、尿急、尿痛、排尿不畅、尿流分叉、尿不尽、尿滴沥、夜尿频多,尿后或者大便后尿道流出乳白色分泌物等。性功能障碍表现为性欲减退、早泄、射精痛、阳痿等。

诊断

根据病史、临床表现、体格检查(急性前列腺炎患者直肠指诊前列

腺肿大、触痛、局部温度升高等,慢性前列腺炎直肠指诊前列腺可有增大、触痛不明显、质地略硬)和辅助科室检查(前列腺液检查,急性前列腺炎白细胞数增加、可发现含有脂肪颗粒的巨噬细胞)结果,可做出前列腺炎诊断。需要指出的是,前列腺炎炎要与尿路感染、附睾炎以及泌尿系统结石相鉴别。

治疗

根据病史、表现、直肠指诊和必要的辅助检查,前列腺炎诊断不难,容易让人看懂。专家称之为“男人的感冒”,既然是“男人的感冒”就说明很常见、很普通。一般的轻症患者只要多喝水、注意休息、生活起居规律就可以治愈。根据前列腺炎类型,采取相应的治疗措施。

一、抗菌治疗 由于细菌性前列腺炎只占一小部分,因此对于前列腺炎的抗菌治疗,不可一概而论,有条件的医疗机构应根据细菌培养和药物敏感试验结果选用抗生素。要注意前列腺腺泡和微循

环之间的前列腺-血屏障对水溶性抗生素的屏障作用,一般选用多西环素、左氧氟沙星、诺氟沙星等喹诺酮类抗生素,疗程为4~6周;若无效应考虑非细菌性前列腺炎,采用其他疗法。

二、非甾体抗炎药 局部疼痛是前列腺炎的主要症状。非甾体抗炎药的应用常能起到很好效果,多选用口服吲哚美辛(消炎痛)或者栓剂类药物直肠应用。

三、α受体拮抗剂和M受体拮抗剂应用 主要有坦索罗辛、特拉唑嗪等药物,可缓解疼痛、尿频、尿急、尿痛和夜尿增多等症状。

四、手术治疗 经尿道前列腺电切术,可从根本上解除患者症状,适用于经药物治疗和其他治疗无效的慢性前列腺炎患者。

五、其他治疗 前列腺按摩和热疗。前列腺按摩是传统的治疗方法之一,配以现代热疗,有利于前列腺的排空和增加局部血液循环,能够缓解疼痛和不适等症状。

(作者供职于新密市李向阳诊所)

每周一练 (腰腿痛、关节痛、头痛、抽搐、眩晕)

- 慢性腰腿痛的临床特点不正确的是
 - 病程长,多在3个月以上
 - 叩痛、压痛不明显
 - 疼痛局限
 - 两侧疼痛交替出现
 - 各个年龄段均可见
- 急性腰腿痛的临床特点不正确的是
 - “4”字试验阳性,直腿抬高试验阴性
 - 强迫体位
 - 活动受限
 - 肌肉痉挛
 - 疼痛剧烈、急骤
- 下列哪项不属于引起腰腿痛的常见疾病
 - 腰椎管狭窄症
 - 强直性脊柱炎
 - 腰椎间盘突出症
 - 腰肌劳损
 - 上肢骨折
- 急性关节炎描述错误的是
 - 与代谢有关
 - 与自身免疫或变态反应有关
 - 与感染因素有关
 - 与肿瘤有关
 - 弥漫性纤维组织病
- 下列关于关节痛叙述错误的是
 - 类风湿关节炎以双手、腕、肘和足关节的疼痛、肿胀及晨僵最为常见
 - 系统性红斑狼疮其关节表现为压痛、肿胀或积液,关节炎为侵蚀性的
 - 风湿热其关节痛呈游走性、多发性
 - 骨关节炎主要临床表现为慢性关节肿痛、肿胀、僵硬及活动受限
 - 强直性脊柱炎以侵犯中轴骨骼为主
- 下列关于头痛的描述错误的是
 - 颅脑占位性病变往往清晨加剧
 - 女性偏头痛与月经期无关
 - 丛集性头痛常在晚间发生
 - 鼻窦炎的头痛也常发生于清晨或上午
 - 脑肿瘤头痛多为持续性,可有长短不等的缓解期
- 偏头痛属于
 - 肌源性头痛
 - 外伤性头痛
 - 反射性头痛
 - 血管性头痛
- 精神性头痛
 - 下列关于癫痫持续状态的判断和处理错误的是
 - 一次癫痫发作持续30分钟以上
 - 癫痫全身性发作在两次发作间期意识未完全恢复
 - 发生癫痫持续状态应首先保证生命体征稳定
 - 首选地西洋控制发作
 - 发作控制后应继续使用地西洋巩固
 - 引起小儿惊厥最常见的病因是
 - 颅内感染
 - Reye综合征(瑞氏综合征)
 - 低钙惊厥
 - 热性惊厥
 - 中毒性脑病
 - 下面关于抽搐说法错误的是
 - 抽搐是指全身或局部成群骨骼肌非自主的抽动或强烈收缩,常可引起关节运动或强直
 - 缺氧可引起抽搐的发生
 - 停药综合征不引起抽搐
 - 阿斯综合征会引起抽搐
 - 大脑神经元异常放电可引起抽搐
 - 引起眩晕发作的因素不包括
 - 椎-基底动脉供血不足
 - 迷路炎
 - 药物中毒
 - 梅尼埃病
 - 腹泻
 - 下列关于眩晕说法错误的是
 - 血管源性属于中枢性眩晕
 - 眩晕可分为中枢性和周围性眩晕
 - 眩晕是位觉障碍
 - 周围性眩晕伴有听力障碍
 - 多发性硬化可引起中枢性眩晕
 - 前庭周围性眩晕的特点
 - 改变头位后眼震消失
 - 迷走神经兴奋反应常有明显
 - 持续时间长
 - 迷走神经兴奋不明显
 - 听觉障碍不明显

上期(8月9日)答案			
一、B	二、D	三、C	四、A
五、D	六、A	七、E	八、E
九、E	十、D	十一、D	十二、A

颈肩腰腿痛产品 诚招各县(市)空白区域代理

99元试用装免费领 (仅限医药卫生行业内人员领取)

中医定向透药系统 甲类医保 利润丰厚

河南益中仁生物科技有限公司

电话/微信:1503833313 穆志刚

地址:郑州市经开区第三大街经南一路4号楼10楼

河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专,为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名,学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号:“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历,可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考,继续深造。学生在学校学习期间全部免交学费,贫困县学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金,建档立卡贫困家庭学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件:年龄15周岁以上,初中以上学历及中医爱好者。

报名时间:2018年6月1日~9月30日

学校地址:洛阳市嵩县城关镇北园

联系电话:13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

红花油治疗拇指麻木

□孙海平

患者为男性,1988年8月2日,突然感觉左手拇指指端罗纹面处麻木,无触觉,无疼痛,无损伤史。

检查:血压110/76毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),心率78次/分,体温36.1摄氏度,拇指指端麻木无异常变化,患指屈伸灵活,体格检查未发现其他阳性体征。

诊断:根据检查结果和临床表现,患者被确诊为局部瘀血症(末梢微循环不良)。

治疗:用正红花油涂抹拇指指端麻木处,用平补泻法按摩,5分钟/次,3次/日。未用其他药物治疗。

效果:用以上方法治疗3次,患者第2天拇指指端麻木症状明显减轻,有触觉。依此方法又治疗1日,拇指指端麻木症状消失,恢复正常。

随访:时至今日已30年,随访3次,患者未复发。

讨论:手指指端麻木为局部气血不和,血瘀之症。正红花油有活血通络、祛瘀止痛的作用,加之局部按摩,能疏通经络、活血散瘀。

(作者供职于洛阳市洛宁县罗岭乡卫生院)

本版图片为资料图片

老药新用

香砂六君丸缓解饭后腹胀

□胡佑志



人体脾胃如果虚弱,就容易导致各种疾病,如食欲不振、消化不良、嗝气、腕腹胀满等症。香砂六君丸主要成分有党参、白术、茯苓、炙甘草、陈皮、半夏、木香、砂仁,具有益气健脾、和胃的功效,主治脾胃气虚,痰阻气滞,呕吐痞闷,不思饮食,腕腹胀满,消瘦倦怠,或气虚中满之证。

香砂六君丸中的党参味甘性平,能益气补中;白术可健脾燥湿;茯苓渗湿健脾;炙甘草甘缓和缓;陈皮可以理肺气;半夏可以燥湿化痰;木香可通三焦

之气;砂仁收敛脾胃元气。这些成分使香砂六君丸的理气作用更强,对脾胃气虚导致气机阻滞的腹胀效果更好。

用法:口服,一次12丸,每日3次,连续三五日,可益气健脾,和胃。

此外,需要注意的是,对于阴虚之人,香砂六君丸不太适合,因为该中药温药居多。脾胃虚弱,气机阻滞的患者,可以徐徐服用,脾胃之气会慢慢充足;脾胃之气充足了,则正气固。

(作者供职于四川省彭州市通济镇姚家村卫生所)

河南中博医用技术工程有限公司 河南中博医用设备有限公司

- 中心供氧系统维保。
- 手术室层流净化系统维保。
- 乡镇卫生院特色中医馆建设。

手机:18638551113 微信:kou201257

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

遗失声明

河南省人民医院任月霞的专业技术资格证书(编号:10013377,女,护理学,中级,取得时间:2011年3月,丢失时间:2018年4月)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 联系人:王红伟

地址:安阳市高新区岷山路火炬创业园8号楼。安阳市康尔寿健康品有限责任公司

征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》等,欢迎踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉 联系电话:(0371)85967338

肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人:田长修 电话:13653737333

地址:卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

信阳市肿瘤医院诚聘

信阳市肿瘤医院始建于1993年,经过近20年的发展,医院的综合实力不断增强,诊疗技术不断提高,现已发展成集肿瘤治疗、肿瘤预防保健、教学教研、康复为一体的二级医院,对肿瘤疾病的治疗手段在全市乃至豫南地区最为齐全。

信阳市肿瘤医院拥有一批在全市权威、全省有名气的学术专家。医院设有内科、外科、妇科、心血管科、消化科、肿瘤内科、肿瘤外科、微创外科、血液透析中心、医技科、甲状腺专科、碎石中心、放疗中心及一个从事肿瘤前沿科学研究的信阳市肿瘤医院研究所和一个省级临床特色专科——乳腺科。肿瘤靶向射频治疗填补河南省空白,肿瘤体内伽马刀1125粒子植入术填补本市空白。

目前,信阳市肿瘤医院各种先进的诊断治疗设备配备齐全。医院投资3000余万元购置豫南第一台飞利浦256排板速CT、美国GE核磁共振(MRI)、飞利浦彩超、C形臂、热疗机、腹腔镜、电子胃镜、电子肠镜、椎间盘镜、气电切镜、碎石机、细胞分析仪、心电工作站、彩超超等大型医疗设备120余台(套)。优秀的人才、一流的设备和良好的科技创新环境催生出一批品牌专科。医院以肿瘤和心血管两大强势专科带动,快速综合发展,特此诚聘:

- 临床专业研究生10人,工资面议,一次性给予10万元安家费。
- 临床副主任医师5人,工资面议,一次性给予10万元安家费。
- 临床主任医师5人,工资面议,一次性给予20万元安家费。
- 临床主治医师10人,执业医师10人、执业护士15人,工资面议,待遇从优。

具体详情请咨询:王主任 13693970668 (0376)6552186

第34届 中原医疗器械(2018年秋季)展览会

主办单位:河南省医疗器械行业协会 承办单位:郑州好博塔苏斯展览有限公司

展览范围:诊断设备、治疗设备、辅助设备、家庭医疗、智慧医疗、卫生材料用品、口腔设备与材料、康复保健及老年用品

- 展会时间:2018年9月14日~16日
- 中国·郑州国际会展中心
- 参会厂家1500家
- 展示产品16000件
- 展出面积33000平方米

微信预登记

扫描二维码加关注,点击“预登记”进行参观登记。

联系方式:(0371)66619408