医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度　健康深度

2018年8月18日　第92期
星期六　戊戌年七月初八

□医药卫生报社出版　□国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49　□总第3392期　□今日4版
□电子信箱:yywsbs@163.com　□网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

中国 "8·19" 医师节

尊医重卫 共享健康

祝广大医师朋友节日快乐

践行崇高精神　维护人民健康

——首个"中国医师节"致全省医师的慰问信

全省医师同志们:

秋风送爽,丹桂涵香。值此美好时节,我们迎来了首个"中国医师节",我谨代表河南省卫生计生委向全省医疗卫生战线的医务工作者致以节日的问候和崇高的敬意!

8月19日设立为"中国医师节",充分体现了以习近平同志为核心的党中央对卫生健康工作的高度重视,对广大医师和医务人员的亲切关怀。习近平总书记在首个"中国医师节"来临之际又专门作出重要指示,有关爱更有希望,是荣誉更是责任,激励我们继往开来,再接再厉,不断为增进人民健康作出新贡献。

"健康所系,性命相托"。广大医务工作者始终不渝践行医生的誓言,用科学严谨的工作护佑生命的尊严。抗击非典、汶川救灾、玉树救援、防控甲流、防治手足口病……不管是在平凡工作中,还是在自然灾难、疾病流行来临时,大家牢记使命,恪尽职守,默默奉献,无怨无悔,忠实履行救死扶伤、服务人民的神圣职责,为健康中原建设奉献自己的青春和智慧,涌现出一批人民群众信赖和爱戴的优秀医生。"感动中国"2013年度人物胡佩兰,"全国最美医生"张效房、毋剑梅,"国医大师"李振华、张磊、唐祖宣,"中国好医生"高传玉、袁义强,展现大国担当的中国第18批援赞比亚医疗队……一代代医师用实际行动向社会展示了大医精诚、悬壶济世的优良医学传统,彰显了救死扶伤、呵护健康的人民情怀,得到了各级党委政府的充分肯定和人民群众的广泛好评。

新时代要有新作为,人民群众对健康生活的美好向往就是我们的奋斗目标。希望广大医务工作者不忘敬佑生命的初心本色,牢记救死扶伤的神圣使命,弘扬甘于奉献的无私品质,秉承大爱无疆的博爱情怀,忠实践行"平等仁爱、患者至上、真诚守信、精进审慎、廉洁公正、终生学习"的《中国医师宣言》,锻造过硬本领,严守职业道德,守护群众健康和生命安全,争当人民好医生。

关心爱护医务人员,就是保护和发展医疗卫生生产力;对医务人员好,就是对老百姓好。卫生计生部门要认真贯彻落实习近平总书记重要指示和中央要求,以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,认真贯彻落实省委十届六次全会精神,从提升薪酬待遇、发展空间、执业环境、社会地位等方面入手,关心爱护医务人员的身心健康,营造全社会尊医重卫、共享健康的良好风尚,增强白衣战士的职业神圣感、荣誉感,激发广大医师献身医学的主动性、创造性,为广大医务人员施展才华、维护人民健康生命安全提供广阔舞台。

卫生和健康事业永远在路上。今年是改革开放40周年、《执业医师法》颁布20周年,深化医改任务艰巨,健康扶贫责任重大。广大医务工作者要充分发挥主力军作用,展现良好作风,扛稳责任担当,投身主战场、打好攻坚战,争当出彩河南人。要始终牢记神圣使命,忠实践行崇高精神,以全心全意为人民服务为宗旨,以先进典型为榜样,为人民群众提供更高水平、更加满意的卫生和健康服务,为中原更加出彩谱写新篇章。

最后,祝全省医师和卫生健康工作者节日愉快,身体健康,工作顺利,阖家幸福!

河南省卫生计生委党组书记、主任　阚全程

2018年8月18日

河南做好涉事狂犬病疫苗续种补种和咨询服务工作

本报讯(记者冯金灿)根据国家卫生健康委员会、国家药监局相关要求,河南省疾病预防控制中心日前发布公告,做好全省长春长生生物科技有限责任公司(简称长春长生公司)狂犬病疫苗接种者的续种补种工作,并提供跟踪观察服务,为全省提供狂犬病疫苗接种咨询服务。

根据国家规定,我省狂犬病疫苗续种补种工作按照尊重科学、知情公开、自愿免费的原则进行,为接种过长春长生公司狂犬病疫苗且尚未完成接种程序者,接种单位免费续种其他公司的合格疫苗。

根据狂犬病的发病特点,专家综合评估建议,已完成接种程序者不需要补种。若接种者有补种意愿,接种单位在告知防控知识、疫苗的保护作用、接种后注意事项等内容后,可免费补种。

根据世界卫生组织2018年4月的有关报告,狂犬病潜伏期通常为1~3个月,罕有超过1年。全省各狂犬病疫苗接种单位负责提供跟踪观察和咨询接种服务,主要实行分类跟踪观察和咨询。

对接种者的观察分为以下情形:重点观察,暴露后预防的接种者,接种后不满3个月,要重点观察伤口愈合情况、临床症状和体征以及心理状况等,同时做好随访,可以采用电话或网络等形式提供咨询服务。一般观察,暴露前预防的接种者或者暴露后预防在3个月至1年的接种者,若有伤口,观察其愈合情况以及相应身体状况。可建议此类接种者进行自我观察,若有较大疑问,可以进行电话、网络咨询,或者到接种单位咨询。对于接种1年以上的,原则上不需要进行追踪观察。若有异常情况,可进行电话、网络咨询或者到接种单位咨询。

主要咨询服务要点:告知接种者接种狂犬病疫苗的相关知识,狂犬病的主要流行病学特点和潜伏期,需要观察的相关症状和体征,接种后常见的不良反应等。要耐心细致做好咨询答疑工作。

主要观察要点:伤口是否愈合,暴露部位或附近是否存在疼痛或感觉异常;是否出现发热、头痛等症状,以及激动、易怒、恐惧、焦虑、兴奋、失眠等神经精神症状;是否出现恐水、恐风、恐声、咽喉疼痛、痉挛症状,比如流涎、多汗、血压升高等,继而出现瘫痪、意识障碍、呼吸循环衰竭等。

出现上述症状或体征者,要密切观察,根据暴露史、伤口处理情况、疫苗接种史,以及上述症状、体征出现及持续时间等,进行综合判断,必要时请地市级专家组会诊。

根据专家组会诊意见,对进一步需要观察、诊断和治疗的接种者,转入定点医疗机构。对情况复杂的接种者,需要请省级专家组会诊,明确诊断。

根据《狂犬病暴露预防处置工作规范》,全省各狂犬病疫苗接种单位负责续种补种、跟踪观察和咨询。接种单位要设置醒目标识,安排有经验的医务人员提供服务,向社会公开联系方式。

河南省疾病预防控制中心咨询电话:(0371)68089203,9~17时可以拨打。

连续17天的生命守护

本报记者　冯金灿

17次出现生命危险,经过医务人员17天的生命守护,刘乐(化名)又能像正常人一样生活了。一个多月前,刘乐生死未卜,一群人为她的生命安危竭尽全力,最终使其转危为安。

"冯大夫,这会儿好不容易得空,赶紧喝点儿水休息一下吧!"7月8日凌晨1时50分,河南省人民医院中心ICU(重症监护病房)一病区依然灯火通明,刚刚又查看了一遍患者情况的护理组组长陆静静对值班医生冯凌霄说。

"那几个患者的生命体征总算稳住了,现在就等刘乐了。"冯凌霄说。

刘乐今年30岁,家住洛阳,已经有两个孩子了,这次怀孕7个月后子宫破裂,胎儿及胎盘游离于腹腔,当地医院将已经死亡的胎儿取出并为其进行了子宫修补。但是,术后刘乐腹腔大出血,凝血功能出现障碍,生命受到威胁。

冯凌霄第一眼看到刘乐时,心头不由得一紧。刘乐脸色苍白,处于昏迷、休克状态,靠着气管插管呼吸机辅助呼吸,褥子上有大片血渍,全身水肿严重,身上大面积瘀紫,腹部高高隆起,左右两旁各有一根腹腔引流管,大量血性引流液顺管流下。

省人民医院医务人员立即将刘乐安置在干净的病床上,进行心电监护、呼吸机辅助呼吸、持续微量泵入升压药、留取血标本送检……但是,刘乐依然出血不止,腹部极度膨隆,腹内高压超过正常人近3倍。此时,刘乐处于生死边缘,必须迅速给予有效的干预或治疗,否则将失去最佳抢救机会。

医务人员立即为刘乐输入血浆、血小板,冷沉淀,补充凝血因子,并进行降酶、腹部引流、持续微量泵入升压药处理。

凌晨4时43分,经过近3小时的紧急救治,刘乐的生命体征勉强稳定。但是,这种情况并未维持太久,刘乐并发严重的弥散性血管内凝血,尿量减少,肌酐在上升,转氨酶升高,多脏器功能衰竭。

在救治期间,刘乐一共发生17次生命危险。

看到这个年轻生命可能凋零,门外孩子对妈妈殷切期盼,年迈的父母的泪流满面,省人民医院医务人员心情沉重;他们不愿意也不能够放弃,精心制定了有可行性的治疗方案,顶着巨大的压力和患者家属一次又一次谈话,帮助家属树立信心。

"我们一定会尽力的!她这么年轻,还有两个未成年的孩子要抚养,只要有一线希望,我们就不会放弃,也请你们不要放弃。"医务人员对患者家属说。

床旁连续肾脏替代治疗、"人工肝"治疗、继续补充血液、腹部引流、24小时密切监护……为了帮助刘乐树立信心,管床医生和护士每日数次呼唤和鼓励:"刘乐,赶紧好起来吧!再加把劲儿,亲人们都等着您呢!"

经过不懈努力,刘乐的病情有了好转迹象:7月11日,意识逐渐恢复;7月13日,腹腔出血逐渐停止;7月14日,血小板上升,尿量逐渐增多。

7月19日,刘乐脱去气管插管,能够自主呼吸。她的脸上微微露出笑容,沙哑地说:"谢谢你们,谢谢!"

7月23日,医务人员在与死神搏斗17天、守护408个小时后,为刘乐拔下了最后一根腹腔引流管。

当天16时20分,在刘乐出ICU那一刻,在场的患者家属向医务人员深深地鞠了一躬。

医惠好故事 140

河南又有十五个抗癌药降价

本报讯(记者刘　旸　通讯员季毫杰)8月13日,河南省卫生计生委积极协调河南省公共资源交易中心,组织河南省肿瘤医院等省直医疗卫生机构与相关企业进行协商、谈判,再次推动部分抗癌药品降价,其中包括部分进口抗癌药品。

据了解,此次进行议价的药品率先在全国范围内降到最低价格。

通过专家组和相关企业进行价格谈判,河南省最终有16个药品(其中有15个为抗癌药品)降低价格,平均降幅为2.49%,降幅最大的为葛兰素史克(天津)有限公司生产的甲苯磺酸拉帕替尼片(0.25克×70片),每盒价格从4900元降至4666.2元,降幅为4.8%。据测算,预计本年度上述药品可为河南患者降低药品费用566.25万元。

议价结束后,河南省发出通知,要求各医疗卫生机构务必在2018年8月17日前完成相关药品调价工作,医疗卫生机构采购药品价格必须低于本次协商的挂网价格,河南省公共资源交易中心将做好上述药品的价格监测工作,并进行最低价格联动。

请扫码关注
医药卫生报

今日导读

医师节活动缤纷　2版
向飞行员学管理　3版
他乡有幸遇故知　4版

肿瘤防治 名家谈

声音嘶哑治疗不见好转,警惕喉癌风险

河南省肿瘤医院放疗科　吴　慧

夏季,咽腔干燥、声音嘶哑常常发生,尤其是吸烟、喝酒的中老年男性,往往容易被误认为咽炎、上火等。其实,声音嘶哑常常是喉癌的早期症状。喉癌是头颈部常见的恶性肿瘤之一,近年来发病率有增多的趋势,发病年龄集中在40~70岁,小于30岁者发生喉癌的概率不超过1%。男女发病之比为4:1。病因学研究证明,吸烟者喉癌发病率高,吸烟又酗酒者发病率更高。另外,咽喉部的角化症、黏膜白斑、乳头状瘤、重度不典型增生等都有发生癌变的危险。

早期容易发现吗

如果出现下列症状,要高度警惕喉癌。

痰中带血:由于肿瘤组织生长迅速,血供丰富,血管受到侵蚀,初期常有痰中带血丝症状。晚期肿瘤溃疡坏死,也可能发生大出血。血痰症状在声门上区癌或声门下区的喉癌多见。早期因肿瘤还未侵犯声带,发声仍然正常。患者如果持续出现血痰,在排除从鼻部、气管及肺等其他出血来源后,必须重点检查喉部。

声音嘶哑:如果肿瘤长在声带上,患者很早就会出现声音嘶哑,并逐步加重、长期难愈,在肿瘤增大还不明显或向深部浸润时,检查声带看不到典型的菜花样新生物,容易被误诊为慢性喉炎。因此,医生常常告诫患者,要是声音嘶哑,经过治疗没有好转,反而加重,时间超过3个星期,尤其是中年以上男性,应该找专科医生作详细检查。

颈侧肿块:声带癌由于解剖上的原因很少早期发生颈部淋巴结转移,但声门上区、下区的喉癌可能以同侧或双侧颈侧出现肿大的转移性淋巴结引起患者或医生的注意。这种肿块的特点是多长在喉体两旁,无痛性,实质性,逐步增大,早期一般尚可活动。

喉部疼痛或异物感:肿瘤表面产生溃疡或吞咽刺激神经时,会引起喉痛或者异物感。

发病原因有哪些

吸烟:烟草燃烧可产生烟草焦油,其中苯并芘可致癌,并且烟草的烟雾可使纤毛运动停止或迟缓,引起黏膜水肿和出血,使上皮变厚、鳞状化,成为致癌基础。

饮酒过度:长期刺激黏膜可使其变性而致癌。

慢性炎症刺激:如慢性喉炎或呼吸道炎症。

空气污染:有害气体和生产性工业粉尘的长期吸入易致喉癌。

此外,病毒感染与癌症的产生关系密切。一般认为,病毒可使细胞改变性质,发生异常分裂;可附于基因上,传至下一代细胞发生癌变。

癌前期病变:喉部角化症和喉部良性肿瘤(如喉乳头状瘤)反复发作可发生癌变。

放射线:用放射线治疗颈部肿物时,有时会使细胞分裂,发生变异,导致癌症发生。

性激素:有关实验表明,喉癌患者雌激素受体阳性细胞百分率明显增高。

需要做哪些检查

喉癌的诊断相对简单,一般有颈部检查、喉镜检查、影像学检查等方法。颈部检查包括对喉外形和颈淋巴结的望诊和触诊,对颈淋巴结触诊应按颈部淋巴结的分布规律,从上到下、从前到后,逐步检查,弄清部位及大小。喉镜检查为临床上普遍采用的方法,在间接喉镜检查不满意或不易采取病理标本时,可选用直达喉镜及纤维导光镜,进一步了解肿瘤侵犯喉内情况。影像学检查包括X线检查、CT、MRI(磁共振成像)检查、超声波断层扫描。X线喉侧位片及喉头正位体层片,可以明确病变的大体部位、大小、形状及软骨气管或颈椎前软组织的变化情况,必要时进行喉造影。CT、MRI检查有助于明确肿瘤在喉内生长范围、有无外侵以及颈淋巴结转移情况,对晚期喉癌患者很有帮助。超声波断层扫描用于颈部肿大的淋巴结检查,是术后、放疗后随访检查的一种方法,具有无损害、方便、准确、费用低、可以反复进行等优点。

对于喉癌的治疗,人们往往认为只有手术切除才会根治,但是忧心忡忡。晚期喉癌如果进行全喉切除,不仅永久失声,而且会进行气管造瘘,降低生活质量。

在精准医学发展时代,治疗技术的发展为喉癌患者带来了福音。

早期喉癌不用开刀,选用立体定向精准放射治疗,用放射线旋转调强聚焦于肿瘤局部,可以达到根治早期喉癌的目的,并且不影响发声功能。

局部晚期喉癌经过术前放疗,使肿瘤缩小,再做手术,会大大减小切除面积,提高手术切除率,还能减少手术出血,降低转移机会。部分局部晚期喉癌患者放疗后再手术,可以保全喉部功能。

专家简介

吴慧,主任医师,教授,医学博士,硕士研究生导师,河南省肿瘤医院放疗中心副主任、头颈肿瘤放疗病区主任,河南省肿瘤研究院甲状腺研究所副所长;兼任中国抗癌协会放疗专业委员会委员、中国医师协会头颈部肿瘤专业委员会委员、中国抗癌协会胶质瘤专业委员会委员、中国抗癌协会鼻咽癌专业委员会委员、河南省医学会放射治疗专业委员会副主任委员、河南省抗癌协会放射治疗专业委员会副主任委员等;长期从事肿瘤放射治疗的临床、教学及科研工作,擅长鼻咽癌、喉癌、下咽癌、脑胶质瘤、儿童神经肿瘤等头颈部肿瘤及脑转移癌的诊断和治疗;获河南省科技进步奖二等奖1项、三等奖1项,获河南省医学科技进步奖一等奖2项。

总编辑:高富国　值班总编:高富国　责编:栗凤娇　美编:栗凤娇　编辑部:85967338　新闻部:85967262　融媒部:85967132　发行部:85967089　广告中心:85967196