

# 受王国生陈润儿委托 戴柏华看望慰问医务人员 深入贯彻习近平总书记重要指示精神 为增进人民健康再立新功

本报讯(记者陈琳君 史尧)今年8月19日是首个“中国医师节”,广大医务工作者沉浸在喜悦和鼓舞之中。受省委书记王国生、省长陈润儿委托,副省长戴柏华8月19日来到郑州大学第一附属医院郑东院区,代表省委、省政府看望慰问医务人员,为全省82.77万医务工作者

和卫生健康工作者送上节日的祝福,勉励他们深入贯彻习近平总书记关于首个“中国医师节”的重要指示精神,弘扬救死扶伤的人道主义精神,为增进人民健康再立新功。戴柏华走进郑州大学第一附属医院郑东院区门诊大厅、急诊外科病区等,看望医务人员,

# 省卫生计生委传达学习中央政治局常委会会议精神 坚决做好疫苗续种补种工作

本报讯(记者史尧)8月17日上午,河南省卫生计生委党组书记、主任阎全民主持召开党组会议,传达学习中央政治局常委会会议精神,认真研究部署疫苗续种补种工作。

会议指出,以习近平同志为核心的党中央对吉林长春长生生物科技有限责任公司(简称长春长生公司)问题疫苗案件的高度重视和严肃查处,充分体现了党中央全面从严治党和对失职渎职行为严肃问责的担当精神,也体现了对人民群众生命健康安全的高度重视和保障人民群众切身利益的坚

定决心。会议要求,要进一步把思想和行动统一到中央精神上来,牢固树立“四个意识”,自觉担当起政治责任,把人民利益放在首位,把以人民为中心的发展思想体现在实际行动中。要深入学习习近平总书记对长春长生公司问题疫苗案件的重要指示和在中央政治局常委会会议上的重要讲话精神,落实省委、省政府领导批示要求,结合我省实际,主动履行部门责任,高质量做好疫苗安全隐患排查工作。要按照国家卫生健康委的要求,认真做好犬病疫苗续种补种工作,澄清续种

补种人员底数,细化工作方案,确保应补尽补、应种尽种。切实做好疫苗采购储备工作,确保疫苗及时供应。要举一反三,针对薄弱环节,医疗卫生机构要全面自查,消除各种隐患。要汲取教训,深刻反思,认真研究制定疫苗预防接种的规范化管理,建立长效机制。要加强培训,不断提高专业技术人员水平,建立一支高素质的疫苗接种队伍。同时,要完善疫苗冷链转运、储存设备,确保疫苗有效、接种安全。

# 庆祝首个“中国医师节”

## 用优质的服务增进人民健康福祉

本报讯(记者陈琳君 史尧)8月18日,河南省卫生计生委召开首个“中国医师节”庆祝大会。河南省卫生计生委党组书记、主任阎全民号召全省医务工作者,以庆祝首个“中国医师节”为新起点,深入贯彻习近平总书记重要指示精神,以饱满的热情、扎实的作风和奋发有为的精神状态,修医德、行仁术,用优质的服务增进人民健康福祉,为中原更加出彩做出新的贡献。

省卫生计生委巡视员黄玮主持会议。省卫生计生委副主任周学山宣读了第八屆“河南优秀医师奖”表彰决定和27名获奖医师名单。在郑委领导出席大会。会上,新入职医师代表进行宣誓并为高年资医师敬献鲜花,获奖医师代表作了典型发言。大会宣布正式启动“名医名家走基层送健康”活动,并为活动授旗。与会人士观看了第八屆“河南优秀医师”宣传片。省卫生计生委机关各处室负责人,省直医疗卫生机构负责人,省医学会、医师协会代表,省辖市医学会、医师协会代表,以及医疗卫生机构代表等,共计500余人参加了庆祝大会。

阎全民在讲话中说,设立“中国医师节”是党和人民给予医务人员的特殊荣誉,体现了党中央对卫生健康工作的高度重视,是对广大医务人员优秀业绩的充分肯定。医务人员作为人民健康的“守护者”,是推动健康中原建设的主力军。关心爱护医务人员,就是保护和促进医疗卫生生产力;对医务人员好,就是对老百姓好。卫生计生部门要充分考虑医务人员职业要求高、培养周期长、获得资质难、医疗工作执业风险高、劳动强度高、技术难度大等特点,加快推进建立符合行业特点的人事薪酬制度,通过“四医”联动改革,逐步调整医疗服务价格,充分体现医务人员的劳动价值。通过推进预约诊疗服务、合理调配诊疗资源、改革职称晋升办法等方式,切实为医务人员减负,保障医务人员精力充沛、精神愉快投入工作。医疗卫生机构要切实将医务人员作为医院发展的主体,设身处地地为他们改善从业环境,引导他们提升医技水平,解除他们的后顾之忧,切实让他们在政治上受尊重、事业上有发展、待遇上有提升、尊重医生,就是尊重生命。要对暴力伤医“零容忍”,严厉打击各类涉医违法犯罪行为和黑恶势力,维护正常医疗秩序。完善“三调解一保险”医疗纠纷调处长效机制,维护医患双方的合法权益,促进医患关系更加和谐。

阎全民说,在首个“中国医师节”即将到来之际,习近平总书记专门作出重要指示。总书记指出的16字精神,深刻地阐释了医务工作者的职责和使命,必将激励广大医务工作者不懈奋斗。“敬佑生命”是医务工作者的初心本色,“救死扶伤”是医务工作者的神圣使命,“甘于奉献”是医务工作者的无私品质,“大爱无疆”是医务工作者的博爱情怀。全省医务工作者要以此为新起点,深入贯彻习近平总书记重要指示精神,修医德、行仁术,用优质的服务增进人民健康福祉。要以优秀医师为榜样,学习他们无私奉献、救死扶伤的崇高信念,学习他们精诚为业、仁爱为医的高尚品德,学习他们精益求精、一丝不苟的敬业精神,学习他们关爱患者、廉洁自律的职业操守,不忘入党誓词,不辱救死扶伤使命,不辜负患者“性命相托”,努力做全心全意为人民健康服务的好医生。

阎全民强调,我们迫切需要把培养和造就一支政治坚定、技术优良、医德高尚、人民满意的医师队伍,作为健康中原建设的一项基础性、战略性工程,周密部署,统筹推进。各级卫生计生部门要重视、关心、支持医务人员队伍建设,研究制定人才发展规划,为医务人员队伍建设和提供必要的条件。所有医疗卫生机构都要营造学习技术、探索技术、钻研技术、创新技术的良好风气。广大医务工作者不仅要刻苦钻研医疗技术,也要学习医学人文知识,更好地与患者沟通,提供更人性化的服务。依法执业、廉洁行医是医务人员的底线,全省医务工作者一定要把医疗卫生行业相关法律法规尤其是《监察法》学深学透,落实到医疗服务的各个环节中去;一定要认真践行《医疗卫生行风建设“九不准”》,坚持“合理检查、合理用药、合理治疗、规范收费”,设身处地为患者着想,切实减轻群众就医负担,增强老百姓的健康获得感。

# 首个“中国医师节” 血管外科专家爱的献礼

本报讯(记者张琦 通讯员尚建维)今年8月19日是首个“中国医师节”。这一天,郸城县下了一场大雨,路上的积水已经没过小腿,但这并没有阻碍河南省医学会血管外科学分会专家下基层的决心,也浇不灭基层医务人员冒雨聆听学术讲座的热情。当天,200余名医务人员聆听了学术讲座。

8月19日一大早,河南省医学会血管外科学分会主任委员、郑州大学第一附属医院腔内血管外科主任李震带领十几名专家,到郸城县人民医院开展学术讲座和查房活动。“专家们的讲解让我们受益匪浅。以前,对于深静脉血栓这类疾病,我们束手无策,生怕延误患者的最佳治疗时机。这节课对我们的临床工作很有指导意义,太感谢啦!”郸城县人民医院医生王某紧紧地拉住李震的手,高兴地说。

当天上午,李震就2017年版《下肢深静脉血栓诊疗指南》进行了详细解读,并与2012年版《下肢深静脉血栓诊

疗指南》进行了对比,指出了差异和重点。来自郑州大学第一附属医院腔内血管外科的副主任医师焦周阳、主治医师化召辉、曹辉,复合手术室技师孙全敬、医师蔡高坡分别就《主动脉夹层治疗新进展》《下肢静脉血栓的诊断和治疗》《下肢慢性静脉瓣膜功能不全及静脉曲张微创治疗新技术》《门静脉高压消化道出血实施TIPS术(经颈静脉肝内门腔静脉分流术及胃冠状静脉栓塞术)中的护理体会》《血栓闭塞性脉管炎的诊断治疗》进行了讲解。

此外,河南省直第三人民医院副院长袁启东就《糖尿病足的诊疗》进行了授课;郑州大学附属郑州中心医院血管外科主任宋斌就《颈动脉狭窄的诊疗策略》进行了授课;周口市中心医院神经外科主任医师刘德中以《微球囊压迫治疗三叉神经痛》为题进行了讲解。

“没想到在郸城县人民医院住院也能得到省城专家的会诊,太感谢焦教授啦!”一名患者说。

8月19日11时许,焦周阳来到郸城县人民医院介入科病房查房,了解了患者的情况。焦周阳与主管医生进行交流,并提出诊疗意见,还解答了当地医务人员在临床工作中遇到的问题。

“专家们在首个‘中国医师节’来到郸城县开展活动,对我们来说意义重大。”郸城县人民医院一名医生说。

这一天,河南省医学会血管外科学分会专家用行动践行了他们的诺言。活动结束后已接近晚上。李震告诉记者,滴水穿石非一日之功,推进医学进步和提高百姓健康素养的路还很长,河南省医学会血管外科学分会将继续推进名医名家走基层活动,让更多的基层医务人员和百姓受益!

学会动态

# 首届“河南最美医生”“郑州好医生”揭晓

本报讯(记者高慧彬 史尧)8月17日,首届“河南最美医生”颁奖典礼在郑州举行。

当选首届“河南最美医生”的是:多次临危而上,参加过“非典”治疗、汶川地震救援的郑州市骨科医院医生王爱国;以病房为家,开通24小时母婴健康免费咨询热线,牵头成立志愿服务队的濮阳市人民医院医生韦德华;荣获联合国“和平荣誉勋章”,远赴南苏丹执行维和任务,为当地人民带来光明的中国人民解放军第五三医院医生田学敏;传承中华传统医学精华,攀登世界性医学高峰的河南中医药大学第二附属医院医生李发枝;主动到全县最偏远的乡镇工作,以一己之力撑起卫生院外科的发展,积极践行健康扶贫政策的驻马店市平舆县东和店镇中心卫生院医生李锋;全国优秀家庭医生团队成员,守护社区居民健康的大管家,周口市太昊路社区卫生服务中心医生赵旭;30余年矢志不渝在脊柱外科领域耕耘,荣获国家专利19项,填补多项技术空白的河南省人民医院医生高延征;30年如一日,走遍乡村各个角落,实现接种全覆盖的洛阳市栾川县狮子庙镇王府沟村卫生室医生高延昌;专攻内分泌疑难杂症,领导制定Tumer(先天性卵巢发育不全)综合征诊断国家标准的郑州大学第一附属医院内分泌科医生秦贵军;53年敬业、专业,救治患儿数十万人次,致力于儿科发展的新乡医学院第一附属医院医生陈惠霞。

万国兰、王平凡、兰春艳、张记龙、李玮、黄迁祥、韩文丽、楚社录、雷大钊、黎海亮等10位医生荣获首届“河南最美医生”提名奖。

又讯(记者冯金灿)8月17日,郑州市举办首个“中国医师节”纪念活动,评出首届“郑州好医生”“郑州市名中医”等先进个人和先进集体。

郑州市卫生计生委在全市医疗卫生机构中首次组织开展了“郑州好医生”等系列评选活动,通过自下而上、层层推荐、综合评定,最终评出10位品德高尚、爱岗敬业、事迹感人、群众认可的“好医生”。他们分别为郑州市人民医院马英杰、郑州市第一人民医院牛华、郑州市中医院王晓燕、郑州市第九人民医院李玲、郑州市城东路社区卫生服务中李社昌、郑州市颈肩腰腿痛医院邵华磊、郑州市第三人民医院赵玉章、郑州市第六人民医院赵清霞、郑州市儿童医院尚清、郑州市中心医院吴慧丽。

此外,此次郑州市“中国医师节”庆祝活动中还评出“郑州市名中医”“郑州市医学学科建设领军人才”“郑州市公共卫生岗位标兵”“郑州市群众满意的家庭医生和家庭医生服务团队”“省会郑州急救工作先锋卫士和急救工作先锋队”“郑州市援疆援非健康使者”“郑州市最美护士”等多个奖项。

今日导读  
医师们这样过节 2~3版  
中医工作者风采 6~7版

# 百年省医 名医话健康

糖尿病作为一种慢性病,已经被河南省列为分级诊疗的重要疾病之一,这充分说明糖尿病危害大、涉及面广。那么,糖尿病患者应该如何看待糖尿病呢?

糖尿病是一种慢性病。这并不是因为它发展慢,而是因为目前的科学技术不能根治,需要长期控制血糖平稳,以防并发症发生发展。对有些患者,特别是无症状的糖尿病患者,危害更大,因为没有症状(比如三多一少症状),这些糖尿病患者不能引起足够的重视,一旦患者出现不适症状,提示并发症已经出现,给临床治疗带来更多困难。

2型糖尿病具备两个特点:隐匿性,也就是隐蔽性较强,还有就是潜伏期长。这两个特点,往往是导致糖尿病并发症发生发展的关键原因。因此,患者一旦发现血糖异常,就应该及时到正规医院进行科学、系统的防治,避免或延缓并发症的

# 糖尿病患者应该如何看待糖尿病

河南省人民医院 苏永

发生和发展,千万不要“掩耳盗铃”。如果直系亲属中有糖尿病患者,应该提高警惕;对分娩体重超重胎儿(一般认为超过4千克)的孕妇要重视;另外,对肥胖的患者,尤其是长期饮酒、抽烟、生活不规律的腹型肥胖人群要特别重视,一旦发现血糖异常,就应该到正规医院进行检查,进行规范科学的防治。

患者一旦确诊为糖尿病,甚至有任何形式的血糖异常,就应该住院治疗。通过住院,患者可以了解什么是糖尿病?糖尿病是怎样形成的?有没有并发症?哪些器官有并发症?并发症发展到什么程度?通过住院,患者会对糖尿病有一个正确的认识和科学态度;同时,患者住院后,医生能够及时观察,以便探索适合患者的最佳治疗方案。住院的时间是短暂的,院外的时间是漫长的。因此,通过短暂住院,患者学习到了一些知识,更有利于身体健康。

河南省人民医院内分泌科具有糖尿病教育优良传统,不少病区成立了糖尿病健康教育大讲堂,以便为患者答疑解惑。血糖控制得好,并不能说明糖尿病就好了。血糖是糖尿病的外在表现形式,血糖高只是引起并发症的重要原因之一,控制好血糖,仅仅是治疗糖尿病的基础,是万里长征的第一步,影响糖尿病患者寿命和生活质量的重点是并发症。糖尿病的慢性并发症是全身性的,主要是血管和神经。哪里有血管,哪里就有神经。血管靠神经支配和调节,神经靠血管滋养。人体遍布血管和神经。因此,糖尿病并发症是全身性的,包括冠心病、眼底出血、白内障、糖尿病肾病、脑梗死,甚至肿瘤。

糖尿病知识宣教是前提,饮食管理是基础,正确锻炼是促进,血糖监测是标准,科学用药是最后的保障。这“五架马车”是密不可分的,缺一不可。

应用胰岛素“上瘾”,这是错误的认识。用不用胰岛素不是医生决定的,更不是患者决定的,是根据患者的身体情况决定的。如果患者血糖高,提示自身的胰岛素分泌不足,不能满足自身的生理需要,及时应用胰岛素会对身体起到保护作用;因此,如果需要用胰岛素,应尽早应用。用胰岛素越早,用量就越小。及时应用胰岛素,是为了让患者不“依懒”胰岛素,绝不是用上胰岛素就成癮。

准确诊断是治疗糖尿病的前提和依据,患者的配合是保障。我们要探索适合患者自己的最佳治疗方案,坚持有效、方便的原则,达到长期理想控制血糖的目的;对待糖尿病并发症,应尽早防治,若用一种药能治多种并发症,尽量避免用多种药物治疗一种并发症,这也是广义上的精准治疗的体现。

此外,笔者提醒糖尿病患者,最好不要食用以下4种食物。第一种是酸甜口味的糖醋类食物,比如糖醋鱼、糖醋里脊、糖醋排骨等。这些菜在制作过程中会加入很多糖,甚至比饮料中的糖分还要高。因此,糖尿病患者即使喜欢,也不要食用。第二种是常见的早餐:油条、油饼、油条、油饼等属于高热量食物,经常食用会增加血糖指数,而且对于心脑血管也不够健康,很容易导致身体发胖,增加糖尿病患者的负担。第三种是“水煮类”菜肴,比如水煮鱼、水煮肉片等。经常食用这类食物,也会让血糖升高,增加血脂浓度。第四是糯米类食物,比如粽子、糯米饭等。

# 专家简介

苏永,河南省人民医院内分泌科三病区主任,医学博士,主任医师,教授,硕士研究生导师,河南省医学会内分泌暨糖尿病学分会常委,河南省医师协会内分泌代谢科医师分会常委,河南省中西医结合学会糖尿病学分会副主任委员,河南省高血压研究会内分泌专业委员会副主任委员,河南省中西医结合学会脑心同治分会副主任委员兼糖尿病学组组长,河南省微循环学会糖尿病专业委员会副主任委员;获河南省科学技术进步二等奖;擅长糖尿病及糖尿病并发症的治疗,对甲状腺癌有系统的诊疗思路,提出了多巢卵巢综合征与血型的相关性。

