

南阳聚焦

南阳市骨科医院援疆医生
用行动书写边疆情

□苏伟文/图

自2014年起,南阳市骨科医院共有3位援疆医生——蔡明、李生玉、王哲,带着领导的嘱托和亲人的依恋,不远千里来到新疆维吾尔自治区哈密市。
在逐步克服了气候、语言、饮食、工作环境上的不适应后,他们迅速进入角色,书写了浓浓的边疆情。

倾情新疆 不辱使命

“没想到,在哈密就能看好这病,我再也不用跑到1000多公里外的乌鲁木齐治病了!谢谢医生!”这是南阳市骨科医院脊柱外科主任蔡明和创伤科医生李生玉在哈密进行援疆工作时经常听到的一句话。

作为南阳市医疗界脊柱学科的领军人物和专家,在听说援疆医疗队需要骨科医生时,蔡明毫不犹豫地报名了。

在南阳市骨科医院领导的大力支持下,2014年6月,蔡明作为河南省第六批援疆医疗队里唯一一名脊柱外科专家,来到新疆东部的伊州区第一人民医院(原哈密市人民医院),开始了为期半年的援疆工作。

李生玉紧随其后,在2015年6月,作为河南省第七批援疆医疗队的骨科专家,来到哈密地区(2016年撤地设市)维吾尔医医院。

初到哈密时,蔡明发现当地的骨科诊疗技术非常落后。例如,对待一些简单的骨折,当地医生大都采用土方来治疗,最常用的就是土鸡蛋,因此被当地百姓戏称为“鸡蛋大夫”。

这样的治疗效果自然很不理想。明明通过简单手术就可以治好的病症,却因治疗不当,使患者落下残疾,实在让人痛心。遇到严重的骨科疾病,患者只能到千里之外的乌鲁木齐去治疗。

面对淳朴的维吾尔族患者,面对当地医生那一双双求知若渴的眼睛,蔡明迅速行动起来,摸排了当地骨病多发情况,对常见病、疑难病进行分类,组织当地医生进社区、村头开展健康教育讲堂活动,在当地医生中推广骨病外科手术治疗方法,手把手进行手术带教。

随后,“哈密市人民医院可以开展骨病外科手术”的消息像长了翅膀一样传

开,很多患者慕名而来。“能让哈密的骨病患者接受先进的骨科手术理念,让他们在当地做手术,留下我们对新疆兄弟浓浓的关爱,也不负我们援疆的使命。”蔡明说。

2015年,已经回到南阳的蔡明被紧急邀请到哈密市为患者做颈椎管狭窄开门、胸椎肿瘤等疑难手术,足见当地医院对蔡明医术的信赖。

李生玉是南阳市骨科医院创伤科医生,擅长四肢骨折的微创治疗以及老年骨折的微创治疗。在援疆工作期间,门诊室、手术台是他经常出现的地方。

李生玉的日常医疗工作安排得紧凑而有条不紊:门诊、查房、会诊、业务讲座、病例讨论,规范病历书写、参加下乡巡回义诊。根据当地山区牧民骑马、创伤高发的特点,他对骨折患者实施“微创经皮钢板内固定术”,最大限度保留骨折处血供,促进骨折愈合,减少感染。

全力以赴 不怕困难

说起在哈密援疆时遇到的困难,大家说,语言、饮食等困难他们都能够克服,最难以克服的是手术设备不全、当地医务人员技术力量薄弱等困难。

众所周知,骨科手术不同于一般的外科手术,它需要一些特殊的手术设备。当地医院开展骨科手术较少,一些必要的手术设备很是缺乏。

康复锻炼也是骨科患者术后恢复很重要的一部分。由于当地医务人员缺乏专业的康复培训知识,在患者肢体功能康复锻炼方面很薄弱。

为了解决这些问题,蔡明一方面为当地骨科医务人员进行康复知识培训,一方面打起了自己“娘家”的主意——向南阳市骨科医院借用相关手术设

备。除了借用部分手术器械外,他还自费制作了体位垫等,赠送给哈密市人民医院。

李生玉所在的医院是民族医院,辖区牧民距离医院都比较远。李生玉就经常背着药箱游走在牧区之间,随时接诊就医牧民,被大家称赞为“流动的医院”。

南阳市骨科医院放射科技师王哲是2016年11月来到伊州区第一人民医院开始援疆工作的。他的主要任务是配合做好全疆的“全民健康免费体检”工作。因为体检任务重,加班加点是常态。其间,他因长时间伏案书写报告,导致菱形肌发炎,背痛难忍,但他仍然坚持在工作一线。

3位援疆医生因为倾心相助、吃苦耐劳,深得当地同事的信赖,结下了深厚的情谊。大家说起这段经历,都感到十分难忘。哈密和同事和患者还常常和他们打电话联系,逢年过节还会寄来当地的特产。

用心付出 情深意长

到新疆工作,一去就是几个月,每逢佳节对亲人的思念尤为浓烈。虽说现在的通信很发达,但时差打乱了两地亲人的欢乐时光。

在哈密,当地的工作时间是9点30分到13点30分,16点30分到19点30分。作为医疗工作者,加班是常有的事。因此,他们在新疆工作期间,下班时,家里的亲人孩子常常已经上班或上学了;等他们忙完工作下班时,家乡的亲人们或许已经休息了。王哲说,孩子想他想得直掉眼泪,但是害怕影响他工作,也不敢给他打电话,只有等到周末,一家人才能在视频中团聚。



李生玉为新疆患者诊治疾病

在援疆工作中,王哲看到有需要改进的技术就主动向当地医院提出改进方法。他向当地医生传授了一些特殊体位的摆放技巧,自制一些小道具辅助检查,并与年轻医师们进行交流夜间急诊的处理措施,给新设备的安装与调试提供参考意见。

工作之余,王哲还积极参加“壹基金”的公益活动,为当地儿童送去装有书本、棉衣、棉鞋的“温暖包”。他还与当地维吾尔族朋友互帮互助,真正体现了民族团结和睦一家亲。王哲说:“前两天,还有哈密当地医院的医生通过微信向我咨询医疗问题。”

妙手仁心,情驻边疆。蔡明、李生玉、王哲用自己的行动,不仅圆满完成了援疆任务,而且送去了南阳医生的深厚情谊,书写了浓浓的边疆情。

倾心治愈江西三兄弟
农民相助医生接力

□苏伟文/图



最近,南阳市骨科医院主治医师白金广又一次接到来自江西南昌的电话。电话那头,激动的张某连连向其致谢。

此时,白金广的脑海里浮现出去年春天那感人的一幕。

2017年4月17日,江西省南昌市西湖区的张某在家人的陪伴下,将一面印有“医德高尚暖人心,医术精湛传四方”的锦旗赠予南阳市骨科医院(如上图),感谢该院多年来对自己和两位弟弟张华(化名)、张发(化名)的精心医治。同时,他希望通过本报,向曾帮助过他和两个弟弟的南阳好人致谢。

1991年夏天,张某带着两个弟弟来到南阳,从事电视信号发射塔安装工作。当年8月,张某三兄弟到镇平县安装电视信号发射塔。由于不慎,两个弟弟从近30米高的发射塔上摔了下来,当即不省人事。

意外发生后,在附近地里干活的两位农民立即赶到现场,用农用车将身受重伤的两人送到镇平县人民医院抢救。

张某回忆说:“我当时心里很乱,没有记下两位恩人的名字和地址,镇平人真是好啊!”

随后,张华和张发被转送至南阳市骨科医院继续救治。在该院治疗期间,镇平县委宣传部、统战部的工作人员相继到医院看望了他们,镇平县广播电视台更是抽出专人在医院照顾他们。

在南阳市骨科医院医务人员的精心治疗下,张华和张发相继出院,回到江西老家。

张发的腰椎在事故中骨折,出院时还不能下地走路。此后,张发的主治医师白金广时常给张发打电话,询问其康复进程,并适时提出康复建议。

在白金广的不断指导下,张发终于在出院两年后开始下地走路,10年后可独立行走,最终得以完全康复。

2017年3月26日,张某在自家楼道内摔倒,腰部疼痛难忍,不能行走。他给南阳市骨科医院脊柱科护士长张慧琴打了电话,说要来南阳市骨科医院治疗。当年4月5日,张某在南阳市骨科医院接受了手术,术后康复出院。

在电话里,张某感慨地说:“南阳人朴实忠厚,诚信善良。多年来,南阳人对我们一家的帮助让我们感到无比温暖。虽然千里迢迢来南阳治伤多有不便,但是在这里,我有一种回家的感觉。”

王华:护佑妇女儿童三十余年

□乔晓娜 方圆 刘记文/图



王华在为村民义诊

年逾半百的她,1987年7月毕业于洛阳科技职业学院,毕业后就到唐河县晷岗乡卫生院从事妇产科工作,这一干就是31年。

31年来,她扎根基层、默默奉献,任劳任怨、兢兢业业,笑看花开花落,欢送月圆月缺。她为了农村妇女儿童的健康,乐此不疲;为产妇产子平安保驾护航,奏响了一曲又一曲生命的乐章。

31年来,她脚踏实地,钻研临床,积累了丰富的妇产科常见病、多发病的临床经验。她不仅擅长人流、上环、取环、剖宫产、子宫肌瘤切除等手术,还擅长宫外孕、卵巢囊肿的手术治疗,对乳腺疾病及不孕不育症的治疗亦有一定特长。

她就是为当地医疗卫生事业贡献自己的青春和理想的晷岗乡卫生院妇产科主任医师——王华。

一

王华从步入医学殿堂大门的那一刻起,就坚定了一个信念,那就是毕业后一定要回到家乡,当一名优秀的妇产科医生。

也就是从那一刻起,她暗暗下定决心,要扎根基层,尽可能地为广大农村妇女解除痛苦。

记得刚回到卫生院的时候,由于条件差、知识积累少,眼看着一个个产妇因难产而痛苦甚至丢掉性命时,王华就立志要提高自身能力,并不断提高自己的医学基础理论水平与业务技能。

于是,她争取到了到唐河县人民医院进修学习的机会,学会了剖宫产

以及宫外孕、子宫肌瘤、卵巢囊肿等疾病的手术治疗方法。

时光不老,记忆犹新。那是2007年4月17日的中午,王华正在参加一个朋友女儿的生日宴会。

宴会刚刚开始,王华接到科室医务人员打来的电话。原来,科室里来了一位产妇,当时患者

腹痛难忍,胎位触不清,压痛明显,血压较低,心慌气短。挂了电话后,王华放下筷子就立即赶到医院。

通过一系列检查,医务人员确定该产妇的症状是胎盘早剥造成的。当时情况紧急,如果向上级医院转诊,产妇途中有极大可能出现生命危险。

事出无奈,那就冒险一次吧!王华立马组织科室医务人员对产妇实施抢救手术。

在手术中,王华发现产妇产子胎盘卒中,有可能需要进行子宫切除术。考虑到产妇怀的是第一胎,人比较年轻,王华就想尽可能地帮该产妇保留子宫。但由于产妇产宫情况较差,出血严重,为了保证产妇的生命安全,王华只得为产妇进行了子宫切除术。

最终,王华以果敢决辣的勇气,挽救了产妇和新生儿的生命。

二

妇产科工作比较特殊,突发情况时有发生,这就要求医务人员时刻保持高度紧张的精神状态,且要勇于担当。

2013年3月2日凌晨1点多,沟西村一名产妇被送进该卫生院。当时,该产妇腹痛难忍,拒按,血压为80/50毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),精神差,神志尚清。王华询问后得知,该产妇有两次剖宫产史,20个月前进行了第二次剖宫产。

王华首先考虑该产妇可能是因剖宫产引起的子宫疤痕裂开。B超检查结果显示,她的诊断无误——产

妇是子宫疤痕裂开。

当时,情况危急,产妇与胎儿都处于危险的边缘,时间已经经不起浪费了,如再向其他医院转诊,将会失去最佳的抢救时机,会为产妇和胎儿带来更大的危险。

王华当机立断,组织医务人员进行急诊手术。在大家的共同努力下,最终保住了大人与小孩的生命。

以前,农村妇女保健意识较差,怀孕妇女孕早期如出现水肿、高血压,大多会认为是“胎气”降临,从不寻医就诊。

2006年10月18日,房云寺村一位产妇患妊娠期高血压,在家突然出现抽搐症状。家人急忙用手扶拖拉机将产妇拉到卫生院。

当时,产妇呈抽搐、昏迷状态,口吐血沫,血压为200/130毫米汞柱,瞳孔不等大。

王华接诊后,立即对其进行吸氧、降压、降颅压、镇静、解痉等抢救措施,并及时将该产妇转向上级医院,为成功抢救产妇的生命争取了极其宝贵的时间。

“不忘初心,牢记使命。救死扶伤,大爱无疆。”王华很是庆幸,也感到自豪。她庆幸的是,命运安排自己成为一名基层妇产科医生;自豪的是,为急症急诊产妇争取了时间,解除了病痛,挽救了她们的生命。

三

学无止境,人生需要百尺竿头更进一步。为了提高自己的业务水平,王华除了利用业余时间钻研各种妇产科医学书籍外,还前往唐河、南阳、郑州等地进修深造,并把学到的先进技术应用到实践中来。

面对患者,王华随叫随到,百问不厌,把患者当亲人,认真细致地诊疗每一个患者;面对同事,王华把自己掌握的知识 and 技能毫无保留地传授给每一个年轻的医生。

王华还经常深入农村,向群众讲解卫生保健知识,宣传党的优惠政策,为贫困人口及特殊人群送医送药,上门服务,解答大家的疑问……

“妇产科是我的阵地,能在基层妇产科工作是我的初心和梦想。我会扎扎实实地做好每一天的工作,努力成为老百姓心目中的白衣天使和保护神。只有这样,我才能于心无愧。”王华说。

李建立:中西医结合服务老百姓

□乔晓娜 方圆 刘记文/图



李建立在为村民进行健康体检

他毕业于河南中医药大学(原河南中医学院),诊治经验丰富,擅长使用中西医结合特色疗法诊治消化、呼吸、神经、内分泌等系统的常见病、多发病、慢性病,尤其擅长使用中医药治疗肝胆肠胃、糖尿病及其并发症和颈肩腰腿痛等疑难病症,且效果显著。

参加工作近20年来,他热情地为辖区居民提供方便、及时、周到、有效的医疗服务,受到当地百姓的交口称赞。

他就是唐河县晷岗乡卫生院中西医结合主治医师、共产党员李建立。

一

医疗卫生工作是关系到亿万人民群众生、老、病、死的大事。早在1965年,毛泽东主席就提出,“把医疗卫生工作的重点放到农村去”。

为了从根本上改变农村“缺医少药”的卫生状况,当时有两件新生事物产生并迅速发展壮大:一件是培训赤脚医生,为农村留下一支“永远不走的医疗队”;另一件是建立农村合作医疗制度,以集体力量解决农民医药费的来源问题。

“没有全民健康,就没有全面小康”。自党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央提出以人民为中心的发展思想,把人民健康放在优先发展的战略地位。医改向纵深发展,由国家买单,免费提供公共卫生服务,家庭医生签约服务工作全面展开。晷岗乡卫生院家庭医生签约服务团队应运而生。

二

李建立的团队有医生4人、护士4人,管辖3个村委、13个自然村。

“卫生院为我们配备了电子血压计、身高体重仪、血糖仪、健康一体机等自动检测设备,方便我们定期上门入户为签约居民提供健康体检,建立健全健康档案,进行合

理用药指导、健康教育和特殊患者随访康复治疗等个性化医疗保健服务。”李建立说,在晷岗乡卫生院院长刘记的带领下,他带领的家庭医生团队与居民建立了持续稳定和“一对一”的服务契约关系,加强了相互了解,增进了感情,把单纯的医患关系升华为亲情关系,也提高了签约居民的基本医疗家庭服务的获得感。

目前,李建立的家庭医生团队已经为5000多名常住居民进行了健康体检,并建立了居民健康档案(其中包括969名老人、409名高血压病患者、124名糖尿病患者、13名精神疾病患者),并纳入健康管理,提供免费的上门服务;为贫困户发放爱心药箱,为行动不便的居民免费送医送药,提供上门诊疗服务;坚持“周巡诊、月巡视、季随访”,坚持每年为65岁以上老人进行一次免费的全面健康体检,并及时将查体信息存入档案,真正做到签约医生就是居民的贴身健康顾问,深受群众好评。

付洼村的赵付宝老人,86岁,患高血压病、冠心病、脑萎缩、前列腺增生、脑梗死后遗症多年,经常卧床不起,记忆力严重下降;他的老伴儿体弱多病,儿子智障,生活困难。

李建立带领家庭医生团队主动多次上门为其送医送药,测量血压,把脉问诊。从酷暑到寒冬,每一次上门入户随诊,他们都会协助老人做功能康复锻炼,指导其合理用药。

现在,赵付宝老人能自己下床走路,饮食规律了,人精神了,心情也舒畅了。他的老伴儿逢人就说:“党的政策好啊!李医生是个有心人,好人

啊!”从此,老人或家属只要哪里有不舒服,就会及时打来电话咨询。

像这样的签约居民,还有大方庄村的高锦。5年前,高锦突发脑出血,导致左侧肢体不能活动,丧失了劳动能力和生活能力,就连去卫生间都需要家人的帮助。

生病的打击,他人的嘲笑,内心的自卑,使高锦变得沉默、忧郁,一度失去了面对生活的信心,整日躲在卧室里不出门。

好在,李建立带领的家庭医生团队入户签约查体时,通过交谈发现高锦内心深处有强烈的康复需求以及对外面美好生活的向往。

李建立带着高锦及家属提供的病历,在外出学习时向名师请教,上网查询后给她提供了个性化的治疗方案。

除了调整口服药物到饮食限盐控油,并设置双杠康复锻炼以及心理健康安慰调节外,高锦的家属也配合李建立的治疗方案,协助其进行康复治疗。

如今,高锦虽然行走缓慢,但能自己行走,能自控轮椅进出大门,自己能走至大门外双杠处主动进行康复训练。病情日渐好转的她脸上泛起灿烂的笑容,她的笑容传递出勇于战胜病魔的信心。

李建立的家庭医生团队每次到高锦家义诊时,她都热情地为大家倒茶,临走时拉着大家依依不舍,连声说“谢谢”!

“你这个医生怪实在、怪执着的,一点儿也不嫌我们老百姓烦,我们一家人都与你们签约了!”邻居们见状,都替高锦高兴,并主动要求与李建立的家庭医生团队签约。

三

如此感人的镜头还有很多很多。兢兢业业,任劳任怨,恪尽职守,勇往直前。不管刮风下雨,还是严寒酷暑,李建立的家庭医生团队都以实际行动和坚定的毅力,诠释着家庭医生生的光荣使命。那乡间小道上留下了多少他们的足迹,那山村暮霭炊烟又见证了他们几多执着!

“我深感责任重大;我将带着我的团队,扎扎实实投身于平凡而崇高的家庭医生签约工作中,忠诚地做一名百姓的健康守门人。”李建立坦言。