医药卫生报

2018年8月28日
每周二出版
第266期

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱：wsbzyyzk@163.com

南阳发挥中医药优势 加大对中医药医保政策的扶持力度

本报讯 自脱贫攻坚战打响以来，南阳市卫生计生委、市中医药管理局充分发挥中医药“简、便、验、廉”的优势，通过推广中医药适宜技术、提高中医药诊疗服务费报销比例等措施，助推健康扶贫，并加大对中医药医保政策的扶持力度，让全市贫困家庭早日走出痛苦的渊薮。

南阳市积极推广中医药适宜技术，提升乡村中医药服务能力。一是在全市县级中医院设立了10家“治未病”中心；在综合医院设立了15家“仲景苑”；在乡镇卫生院及社区卫生服务中心建设198家“中医堂”，85%的村卫生室能够提供中医药服务。二是对全市二级、三级中医院（中西医结合医院）的住院病人，城镇职工医保中医药诊疗服务费报销比例提高10%，起付线降低一个档次；对参加城乡居民医保的患者，中医药诊疗服务费报销比例提高20%，起付线降低一个档次。三是三级中医医院医疗保险政策按二级医院的标准执行，患者到三级中医医院就诊可不办理转诊手续。四是将治疗效果好、服务价格适宜的中医诊疗项目纳入职工医保和城乡居民医保支付范围，将中药配方颗粒剂纳入医保药品目录。五是将使用中药饮片、中药制剂、非药物疗法（如艾灸、拔罐、刮痧、推拿等）及传统康复诊疗项目纳入统筹报销范围，报销比例较其他康复诊疗项目提高10%。六是探索对中医优势病种实行单病种定额支付。

（乔晓娜 方 圆 李宗豪）

河南首家中医医疗集团成立1周年
让优质中医医疗资源“下基层”

本报记者 索晓灿 通讯员 魏佳琳

肿瘤科从病房仅1层，住院病人不超过20人、最少时仅7人，到病房3层、住院病人突破80人；妇产科住院病人从原来的不足20人增加到现在的40多人。在郏城县中医院，肿瘤科、妇产科发生这样的变化，仅仅用了2年时间。引起这一变化的根源，是郏城县中医院与河南中医药大学第一附属医院的“牵手”。

2016年7月22日，郏城县中医院与河南中医药大学第一附属医院签订专科共建协议，确定肿瘤科、妇产科为第一批专科共建科室。此后，河南中医药大学第一附属医院专家每周定期到郏城县中医院坐诊、查房、授课、带教，进行定点帮扶。“2年时间，妇产科住院病人数和手术种类、手术数量大幅增加。”郏城县中医院王海超说，下一步，他们计划在第一批专科共建的基础上，申请增加儿科、康复科、内分泌科、脑病科、消化科等第二批专科共建科室。

尝到专科共建甜头的，还有新密市妇幼保健院。新密市妇幼保健院原本是一家纯西医医院，但是该院有意引入中医药治疗，这也就有了该院和河南中医药大学第一附属医院的合作。2016年7月，两家医院开展中医儿科合作共建；同年8月，开展中医妇科合作共建。在合作中，河南中医药大学第一附属医院定期派专家到新密市妇幼保健院坐诊、查房，并不断扩展新业务、新技术，后者儿科、妇科诊疗技术和服务质量明显提升。

“我院儿科2年来共引进开展小儿推拿、捏脊、贴敷、手指点穴、耳穴压豆等近20项特色服务项目，抗生素使用率下降50%，门诊输液率下降90%。”在新密市妇幼保健院，原来的输液大厅已经消失不见，取而代之的是颇具中医特色的儿科中医馆；原来的纯西医诊疗模式也被打破，妇幼健康+中医药服务模式受到越来越多老百姓的欢迎。

这些成绩，源于河南中医药大学第一附属医院2016年开始的让优质医疗资源“下基层”的探索。从2016年开始，该院先后托管了睢县中医院、嵩县中医院、上蔡县中医院，并于2017年8月23日成立全省首家中医医疗集团——河南中医药大学第一附属医院医疗集团。目前，该集团已经发展成为以该院为中心，东、南、西、北4家托管医院为依托，30余家专科共建医院为支点的辐射全省的中医医疗集团。

让优质中医医疗资源“下基层”，最终受益的还是老百姓。

“过去总是托人想办法转院，现在不用转了，在县级医院享受的是省级医院医疗水平，花钱少又方便。”这是上蔡县王女士的心声。62岁的王女士心慌3年，被诊断为心房纤颤，最近感觉症状加重，便来到上蔡县中医院心内科就诊。在这里坐诊的，是河南中医药大学第一附属医院心内科专家陈鹏。陈鹏建议王女士接受心房纤颤射频消融手术。

以往，这样的手术在当地没有开展过，病人需要外转治疗，报销比例还低。但是现在，省内专家在上蔡县中医院的心内科导管室就能开展这样的手术。于是，王女士在上蔡县中医院接受手术，不到3小时解决了3年的心慌难题。

像王女士这样从优质医疗资源“下基层”中获益的老百姓，还有很多，这也验证了河南中医药大学第一附属医院院长朱明军的话。

在今年8月23日召开的河南中医药大学第一附属医院医疗集团成立一周年医院管理研讨暨精准扶贫工作推进会上，朱明军说：“医疗集团就是要促进优质医疗资源‘下基层’。”他认为，医疗集团有望改变大医院人满为患的状况，是一条适合区域内各级医疗机构协同发展的新路径。

河南康复医学会新增三个专业治疗学组
提升精准康复服务水平

本报讯（记者索晓灿 通讯员刘承梅）8月24~26日，河南省康复医学会第五届黄河康复论坛暨河南省康复医学会治疗学组成立大会暨第三届河南省康复医学会康复工程分会年会召开。从会议上传来消息，河南省康复医学会新成立物理治疗学组、作业治疗学组、言语吞咽治疗学组3个专业治疗学组，将有力提升全省精准康复服务水平。

河南省康复医学会物理治疗学组、作业治疗学组、言语吞咽治疗学组，是针对物理、作业、言语吞咽3种康复治疗方式的专门学组，是康复治疗的专业细分，能够更精准地为康复患者提供服务。这3个治疗学组的成立，将加强全省康复治疗人员的组织建设，搭建省级康复治疗学术交流平台，加快康复治疗人才队伍建设，促进康复治疗水平的提高。

康复医学是一门新兴、独立、多学科交叉的学科，康复治疗技术是康复过程中最为重要的一环。提升康复治疗专业技术、解决患者健康问题，是康复治疗医学的重中之重。近年来，康复对象的范围不断扩大，康复服务逐渐社会化、人性化，不同康复对象对康复服务的个性化需求也越来越大。

“我国康复医疗需求主要来自老年人群、慢性病患者、亚健康人群、残疾人群、疾病康复人群。可以说，需要进行康复的人群远比普通疾病人群多得多。”河南中医药大学第一附属医院康复中心主任、河南省康复医学会会长冯晓东说，康复医学关注人体功能的康复。“现在，国家对康复医学越来越重视，出台了一系列有助于康复医学发展的政策，康复医学迎来了前所未有的发展机遇。”

本次会议共设有1个主会场、11个分会场、两个会前工作坊，邀请沿黄九省的专家到会，对神经康复、疼痛康复、盆底功能障碍康复、康复工程、康复治疗、手法、科主任管理等多领域内容进行精细化探讨和交流。会议期间，同时举办了河南省康复医学会首届康复护理技能大赛，来自全省43家医院的近130名选手参加比赛。

近年来，汝南县中医院围绕“中医、康复、疼痛疾病诊治”的主题，在膏方应用、中医药适宜技术开展、中医体质辨识、中医药健康指导及保健养生等中医药综合服务能力上得到了一定的提高，尤其是中医药适宜技术在临床中的应用得到了长足发展，突出了中医药及中医药适宜技术在防病、治病中的优势。图为该院医务人员为患者进行拔罐治疗。

丁宏伟 刘劲松/摄

中医院传真

西峡县中医院儿科病区成立 8月16日，西峡县中医院儿科病区开始接诊，旨在更好地发挥中医、中西医结合优势，开创儿童中医疗法，发挥中医优势，打造中医品牌。

据悉，该院儿科拥有中级职称医师5名、主管护师5名，主要利用中医、中西医结合的方法开展儿科常见病及多发病的诊断和治疗，尤其对小儿肺炎、小儿腹泻、小儿脑瘫康复、小儿肾炎及肾病等疾病的治疗。

西峡县中医院儿科配备有心电监护仪、静脉注射微量泵、小儿复苏气囊、中频治疗仪、磁疗仪等设备，主要开展小儿亚健康系统调治疗法、小儿厌食症中医三联疗法、中药灌肠、小儿足浴及中药洗浴、小儿针灸、艾灸、中药离子导入、穴位贴敷、耳穴贴敷、小儿捏脊等中医特色疗法。该科将秉承“精湛演绎技术、关爱体现服务”的理念，用爱心、耐心、诚心、细心为每一位患儿服务；注重内涵建设，全面提升医疗质量，以精湛的技术为基础，以优质服务为载体，立足传统中医绿色疗法，发挥特有的中西医结合优势，打造服务全县、辐射周边的中西医结合特色专科。

（乔晓娜 方 圆 刘拴定）

信阳市中医院开展送医进基层活动 8月24日上午，信阳市中医院同时派出两组医疗专家队伍，分别前往信阳锅炉检查院（原信阳锅炉检验所）和洋河乡开展义诊和健康教育宣传活动。

在信阳锅炉检查院，该院治未病科主任杨耀勇进行了以“中医养生保健”为主题的知识讲座。整场讲座内容丰富、通俗易懂，现场气氛热烈。在洋河乡，信阳市中医院骨伤科、心脑血管科专家细心问诊、热情服务群众。此次宣传活动共接诊群众咨询100余人，发放健康宣传资料200余份，赢得了当地群众的好评。

（王明杰 张 军）

邮箱：568689252@qq.com 电话：（0371）85967338

洛宁县中医院
成功救治外地打工患者

本报讯（记者刘永胜 通讯员金 欣）近日，洛宁县中医院成功救治一名在该县境内打工的杞县患者，随后赶到的患者家属对此次救治深表谢意。

不久前的一天正午，这名在洛宁县打工的杞县男子突发急性心梗，发病后在老乡的陪同下，由上戈镇卫生院医务人员护送至洛宁县中医院接受治疗。在没有直系亲属及没有资金的情况下，该院采取急救措施，并第一时间拨打电话联系其家属以告知病情。家属通过电话态度诚恳要求给予及时抢救并由老乡签署溶栓同意书。洛宁县中医院内科及介入科第一时间对患者进行溶栓。因手术风险大，医务人员又迅速联系这位患者在洛宁打工的侄子到该院作为手术监护人。经其侄子签字及患者亲属电话同意后，该院在10小时内又对患者进行了冠状动脉造影及支架植入术，最终使患者脱离了生命危险。

随后赶到的患者家属说，在亲人生命安全受到威胁的第一时间，洛宁县中医院的医务人员“救死扶伤、生命至上”的精神，迅速采取措施确保了患者的安危，他们用实际行动再次弘扬了医者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医学精神，令人敬佩。

8月19日，滑县中医院义诊医疗队来到八里营乡前草坡村开展以“尊医重卫、共享健康”为主题的义诊活动。此次义诊队由该院内科、妇产科、针推康复科、精神心理科、心电图室的7名志愿者组成。

在义诊现场，滑县中医院的专家耐心地为闻讯前来的村民测量血压、血糖和心电图，免费为群众提供诊断和咨询服务，发放健康知识宣传资料及卫生政策宣传页，宣传健康文明的生活方式。此次义诊共接诊约100人次，发放各类健康教育资料100余份。

朱贵先 张治平/摄

中医骨伤科国家区域医疗中心
洛阳正骨
传承历史 擦亮品牌
突出特色 加快步伐

肩袖损伤的诊断、治疗和预防

河南省洛阳正骨医院（河南省骨科医院） 张作君

肩袖损伤是一种多发病、老年病。调查显示，人在50岁以后肩袖损伤的发生率明显增多，60岁时占30%，70岁时占50%，80岁以上者占80%。

损伤病因

肩袖损伤的病因实际上还不太清楚，但主要有两种学说，一是退变外伤学说，另一种是撞击学说。我院统计的肩袖损伤79.41%与外伤有关。因此，我们认为肩袖损伤应是一种由内因作基础、外因诱发的疾病，内因是肩袖退变、撞击磨损，外因是肩部摔伤、扭伤等。

临床表现

肩关节疼痛和活动受限是肩袖损伤的主要表现。疼痛的区域通常在肩关节前方或者外侧，相当一部分病人自述三角肌止点处疼痛。肩袖损伤的疼痛一般在活动时加重，休息时减轻。夜间疼痛是肩袖损伤病人比较典型的临床表现。活动受限主要表现为患臂不能上举，或上举无力，或上举过程中疼痛加剧。受限最常见的特征性表现为主动活动受限而被动活动受限不明显，但肩袖损伤后期或继发肩关节粘连的病人，主、被动活动也可表现为极其严重的肩关节活动的受限。

诊断

肩袖损伤的主症差别大，辅助体征少。以下几点可供诊断时参考：1.肩部有无外伤史，历经月余患肢仍不能外展上举，或上举时有疼痛弧或疼痛感加剧（冈上肌损伤）等均应考虑有肩袖损伤的可能。2.肩关节部位疼痛，特别是在排除肩周炎、二头肌长头腱炎、四边孔综合征等疾病以外的肩部疼痛以及疼痛往往发生在夜间，不能侧卧位入睡者，应重点考虑肩袖损伤。3.X线片显示肩峰下、肱骨大结节处右增生或肩峰下间隙明显变宽或变窄，也应考虑肩袖损伤的可能。4.MRI（磁共振成像）检查肩部冠状斜位片，一般可明确诊断。由于其具有非侵入性，有很好的对比度和组织分辨率，并可进行多层扫描成像，可对肩袖损伤进行不同程度、不同部位的诊断。

治疗

非巨大肩袖撕裂，特别是在伤后或有症状后3个月以内者，多倾向于非手术治疗。常见的方法有休息制动，中医活血化瘀、通络止痛或非甾体消炎镇痛药口服。局部药物封闭或患肢轴向牵引可缓解症状。撕裂较小（Ⅰ度）、年龄较大、对肩部功能要求不高或不能承受手术治疗者可采取保守治疗，包括制动、休息、抗炎、局封、物理疗法等。对于Ⅰ度损伤，尤其是患病在3个月以内者，首先动员病人作保守治疗，但对原无肩部不适的年轻患者、外伤后肩袖体征明显且影像学检查提示肩袖全层撕裂者主张早期手术治疗；对Ⅱ度以上肩袖损伤采用非手术治疗，除非年龄较大或者失能老人，一般要做手术治疗。Ⅱ度或Ⅱ度以上的肩袖损伤应及早采取手术治疗，不要延误治病时机。目前，肩袖损伤的手术方法较多，但主要有小切口微创修补和关节腔镜下修补两种，一般小撕裂口用腔镜修补，大撕裂口用微创切口修补，失治误治形成肩袖关节病者还要做反向肩关节置换。

预防

肩袖损伤是一种在退行性变基础上受损形成的病理变化。50岁以后，人体各部位代谢机能逐渐减慢，器官功能下降，很容易造成肩袖损伤，所以平时要加强肩部肌肉力量训练，保持肌腱韧性，可持哑铃做肩部肌肉锻炼。在做运动前最好先进行5~10分钟的热身运动。有肩袖损伤症状者还要注意尽量不要做患臂上举动作，这不利于肩关节功能恢复。对年龄较大、身体欠佳者来说，在做新的肩关节运动项目之前最好咨询专业医务人员，如有异常及时去专科诊治；吸烟者应尽量戒烟；有内科疾病者应积极治疗内科疾病，保持机体整体健康协调，这是预防肩袖损伤的一个重要方面。

个人简介

河南省洛阳正骨医院上肢损伤诊疗中心主任，主任医师，兼浙江中医药大学、湖南中医药大学教授、研究生导师。张作君自参加工作以来，发表骨伤专业论文62篇，主持编写《肩部损伤诊疗学》《现代创伤与急救》等骨伤科专著多部，获省部级科研成果3项、厅局级科研成果6项、国家专利3项；先后被评为“河南省中医药先进科技工作者”“全国中西医结合优秀中青年科技工作者”“河南省跨世纪学术和技术带头人”“河南省优秀青年科技专家”“国家二级专业技术岗位人员”等；现为中华中医药学会骨伤分会理事、中国中西医结合学会骨伤分会理事、河南省医学会医疗事故技术鉴定专家、河南省科技成果评审专家、河南省高级专业技术职务评审专家、中央电视台《健康之路》特约专家、《中国组织工程研究与临床康复》《中华现代中西医杂志》等杂志编委。