



# 列车上救急 彰显中医优势

□孟长海

据漯河网报道,7月21日,在郑州东驶往哈尔滨西的G1264次动车上,一名9个月的宝宝突然在短短的几分钟内面部、四肢、胸腹部迅速出现片状风疹,眼睛难以睁开。危急之下,患儿家长立即联系车组人员广播寻医。

听到广播后,车上一位社区医生立即建议患儿口服扑尔敏缓解症状,但是列车上没有此药。

恰巧,河南中医药大学2018届毕业硕士研究生李俊飞也在这趟车上。他在详细察看患儿的病情后,首先向患儿家长介绍针灸治疗具有良好的抗过敏作用,然后询问家长是否愿意给患儿用针灸治疗。他告

诉家长,自己虽然不是专科的儿科大夫,但是曾经运用针灸治疗过此类疾病,可以考虑给患儿用针灸治疗风疹,这是一种紧急措施。

在征得患儿家长的同意后,李俊飞采用曲池穴、大椎穴放血,辅以推拿疗法,然后将患儿抱到无风处休息。10分钟左右,患儿头部和面部的风疹渐渐消散,过敏症状得到及时控制。

事后,患儿家长表示对针灸有了一个全新的认识,对李大夫(李俊飞)的针灸技术赞不绝口,更对在危急关头敢于担当、勇于承担责任的李俊飞敬佩不已。

## 在没有应急药物和设备的情况下,中医技术更便于应对

中医治疗疾病具有“简、便、验、廉”的优势,疗效无可置疑,同时中医在应急性救治方面优势突出。以上是3个比较典型的有效案例。为什么有效呢?

运用中医技术,取得满意的疗效。比如,胡兴旺对发热的孩

子,运用中医疗法治疗疾病,通过清肺经、开天门,起到了降温作用。治疗急性过敏性疾病,李俊飞运用疏风解表、风池穴点刺法取得了疗效。实际上,中医有很多有效的应急手段和技术,比如为晕车的患者按压内关穴、为突然晕厥的患者按压人中

穴或者十宣穴等,均可取得满意疗效。

这些技术是千百年来中医在临床实践中总结出来的经验,既能够治疗疾病又可紧急救人,尤其是在没有应急药物和设备的紧急情况下,中医优势凸显。比如需要过敏药、退热药时,恰巧车里没有这些药物,中医就能发挥出优势。

多少年来,中医运用一把

## 3位中医人的事迹宣传了“简、便、验、廉”

近代,西方医学在中国得到迅速发展,而中医学因为各种原因在急性病的应急和救治方面失去了话语权。中医独特的应急技术没有得到很好的继承和发扬,以致在发生应急事情,需要紧急救人的时候,很多人不能灵活运用中医疗法救人。

这3位中医救人的事迹告诉我们,运用中医技术也可以达到紧急救治的目的,特别是在没有应急药物和设备的紧急情况下,中医优势凸显。比如需要过敏药、退热药时,恰巧车里没有这些药物,中医就能发挥出优势。

多少年来,中医运用一把草药、一根银针等治病救人。目前,对于中医药大学的学生来说,掌握了针灸推拿技术,一根银针随身携带,就可以治疗一些疾病;掌握了推拿疗法,什么工具都不携带,凭借手法就可以治疗疾病等。这些独特优势,中医人应该继承、发扬好。

## 发挥中医药优势,就能赢得群众信任

近年来,随着人们健康意识的增强,对自然疗法的热爱,逐步兴起了针灸、推拿、中医热。在这种情况下,通过发挥中医药“简、便、验、廉”的优势,就能够更好地赢得群众的信任。

当然,在救治患者的时候,很多人是有顾虑的。比如,医生在列车上紧急救人,或者在街头救人,需要鼓起很大的勇气。近年来,由于人们的道德观念发生了一些变化,一些医生救治患者时,自身没有得到保障,从而产生了不必要的麻烦,所以常常有人在列车上不愿意公开身份,甚至不敢出手相助。

由此,3位中医救人的行为

和精神就显得弥足珍贵,这是值得大力弘扬的好人好事。目前,在弘扬社会正能量的大环境之下,更应该宣传这3位中医的先进事迹,进而促使中医赢得广大人民群众的理解和信任。

3位中医在关键时刻,运用娴熟的中医治疗法紧急救人,让人们从不同的侧面认识真正的中医是什么,进而接受中医、信赖中医。

(作者供职于河南中医药大学)



# 这个泌尿外科赢得众多群众好评

□谢奕潇

中国是世界上尿结石的三大高发区之一。输尿管结石是肾结石掉入并堵塞在输尿管所致。原本是一粒小小的肾结石,如果留在肾脏里面,不会有太大危害。然而,当其进入狭小的输尿管管腔,可刺激输尿管引起输尿管痉挛,引起肾绞痛,还可诱发感染、高热;长期积水可造成肾功能减退,甚至丧失;结石长期摩擦、刺激还会引起输尿管息肉增生,导致输尿管狭窄、肾积水,甚至肾衰竭。

一步治疗,患者来到新郑市人民医院院区就诊。彩超提示:患者左侧输尿管多发结石,并有左肾积水。患者被转至外科三科治疗。擅长治疗泌尿外科疾病的外三科主任高文杰接诊患者后,详细询问病史、完善检查后,联合麻醉科主任贺瑜、内五科副主任侯金玲会诊。患者身体状况不佳,手术风险大,术中、术后可能发生急性心肌梗死、脑梗死、心力衰竭,甚至休克可能。可是,就患者当时的实际情况来看,手术治疗是较好的治疗方式。医生与患者家属充分沟通,告知手术风险问题、手术预案以及风险对策等。随后,患者及家属决定做手术治疗。

外三科与麻醉科手术室医务人员共同努力,为患者进行“输尿管镜下左侧输尿管结石碎石术”。经过1小时的努力,医务人员完成了碎石取石,手术顺利完成。术后,患者的生命体征平稳,目前恢复良好。

8月,该院外三科收治一名疑难输尿管结石患者。患者年逾六旬,曾辗转多家医院,花费较大,均因心肾功能差、肺功能差等原因,被拒绝做手术。患者于1周前出现腰部、背部疼痛,并呈间断性,导致异常痛苦。为了寻求进

差异非常大,输尿管结石卡在管道里往往进退两难。因此,输尿管结石均需要治疗。输尿管结石的治疗方法包括:药物治疗、体外震波碎石和手术治疗(输尿管硬镜下碎石术、输尿管软镜下碎石术、经皮肾镜碎石术、输尿管切开取石术等)。医生针对个体差异,选择适合患者的治疗方式至关重要。

在生活中,一颗小石头看起来不那么起眼,但是当身体里的“小石头”成为阻碍我们身体健康的“绊脚石”时,那么,作为“清道夫”的泌尿外科医务人员,将会拿起手中的“利器”,为患者的健康保驾护航。

### 链接

新郑市人民医院外三科是新郑市较早成立的外科之一,也是全市较早开展微创手术的科室,技术力量雄厚。

开展业务范围如下:一、胃肠。主要开展腹腔镜胃根治术、结肠癌根治术、治疗肠梗阻、肠套叠、消化道出血,进行穿孔(采用微创技术治疗)、腹腔镜胰十二

指肠切除术、腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜减重手术等。

二、肛肠。主要开展微创治疗内痔、外痔、混合痔、复发痔疮。治疗肛瘘、肛裂,直肠乳头瘤、直肠息肉;肛周脓肿、直肠脱垂、顽固性肛周湿疹、瘻管、溃疡性结肠炎、直肠炎、习惯性便秘等肛门常见疾病。

三、疝气。成人疝:无张力疝修补术、腹腔镜疝修补术;小儿外科疾病(比如小儿疝气、隐睾、鞘膜积液、精索静脉曲张等)。特别是治疗小儿疝气,具有住院时间短、手术时间短(约5分钟)、手术创伤小、切口小、不缝合、不拆线、不复发、术后恢复快等特点。

四、周围血管及烧伤。主要开展大、小隐静脉曲张,静脉曲张功能不全和轻度中度烧伤等疾病的微创治疗。

五、泌尿外科。主要开展经尿道前列腺电切术、经皮肾镜碎石取石术、输尿管镜碎石取石术、经尿道前列腺激光选择性切除术、经尿道膀胱肿瘤电切术;肾囊肿去顶减压术、肾癌肾盂癌根治术等泌尿外科手术。前列腺癌的内分泌治疗、性传播疾病(淋病、非淋菌性尿道炎、尖锐湿疣、梅毒、生殖器疱疹、念珠菌性包皮龟头炎)的治疗。

(作者供职于新郑市人民医院院区)

## 中医人语



# 县级中医医院应步入『网络快车道』

□张小民

目前,《中医药法》颁布实施已经有一年时间,在一些地方,中医药发展得到了前所未有的重视;但是,各地重视的程度不同,有的还远远不够。那么,如何提升基层中医医院服务质量和水平、推动基层中医药事业发展呢?笔者认为,县级中医医院发展至少应做好以下几个方面。

首先,医院管理者要“重视”。当下,一些县级中医医院发展现状不容乐观,让很多热爱中医药事业的群众对中医药失去信心。其原因是多元化的,其中有一点普遍存在,就是中医医院管理者发展中医药的思路不够开阔。

其次,中医人要“重视”。中医人是中医医院生存和发展的命脉。只有中医人的理论水平与诊疗技术提高了,中医医院发展才能实现新的突破。可是,有的县级中医医院没有完整的人才培养目标,导致计划与现实脱节。

再次,县级政府要“重视”。优秀的中医人才需要鼓励措施作为支撑。笔者认为,县级政府应该在培养县内优秀中医药人才方面给予大力支持,只有让这些典型中医药人才“露出水面”,才能有效带动整个中医行业步入“快车道”。

最后,县级中医医院发展还有很多路要走,如何探索出一条行之有效的路径,需要所有中医人共同探索。笔者认为,在做好以上几个方面,或许是县级中医医院发展好的有效途径。

(作者供职于济源市中医医院)

# 河南省省立医院 用微信理顺“医患关系”

本报记者 杨须 通讯员 蔡昊男

为了与患者进行及时沟通、交流,倾听他们内心最真实的声音,提高医疗护理服务质量,进一步构建和谐医患关系,8月24日下午,河南省省立医院召开了一场别开生面的“微信医患交流群管理经验分享座谈会”。来自该院的妇产科、检验科、康复科等多个科室的医护人员齐聚一堂,就如何更好地畅通医患沟通渠道,以及加强微信医患交流群管理,畅所欲言。

康复科的蒋明宇第一个发言:“康复科目前已成立了3个微信群,人数最少的也有280多位患者,每周二、周四、周六在群内有医生进行专业技术指导,既能增加医患之间的信任与亲切度,又能对医院进行宣传。”检验科主任胡红霞说:“由于科室人员有限,每天的门诊量较大,患者较多,我前只是参加了孕产妇群的交流,目前还没有来得及组建体检科室的微信群,希望大家多提意见,看如何与其他临床科室进行合作,为患者答疑解惑。”

此外,患者也可以通过文字、图片加视频的形式将问题发送到微信群,医务人员可以直观地给予指导和示范,极大地方便了患者。这样既增加了门诊量,使沟通更加方便,还能够及时了解患者的需求,提高患者的满意度。很多前来就诊的患者都是痊愈患者介绍来的。

“微信交流群架起了医患零距离沟通的桥梁。”座谈会快要结束时,宣传科负责人闫良玉就体检科马延峰医生提出的“每天至少有200多人来体检,医务人员工作繁忙,如何帮助体检科成立微信群,并做好服务”问题指出,体检科是能够成立微信群,也是一个很好的切入点。患者一旦身体指标有异常,医生可及时通知患者,并提出合理化建议。同时,闫良玉表示,将在今后的工作中继续努力,发挥特色和优点,对于不足之处,及时弥补,努力为临床科室提供更好的服务,希望各科室就服务中的实际问题多提宝贵意见,能够像今天这样大家坐在一起说说心里话,分享好的管理经验,以便把微信群线上、线下的服务做得更好,进而更好地服务患者。

## 征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云 联系电话:(0371)85967338 投稿邮箱:619865060@qq.com

