

■ 读书时间

# 《太平惠民和剂局方》传奇

□ 黄春霖

《太平惠民和剂局方》又名《和剂局方》，是中国历史上第一部成药制剂规范，是宋代的官修药典。《太平惠民和剂局方》与《太平圣惠方》《圣济总录》被称为宋代官修三大方书。

《太平惠民和剂局方》共10卷，附指南总论3卷。1-10卷将成药方剂分为诸风、伤寒、一切气、痰饮、诸虚、痢冷、积热、泻痢、眼目疾、咽喉口齿、杂病、疮肿、伤折、妇人诸疾及小儿诸疾共14门，载方788首，记述了其主治、配伍及具体修制法。附《用药总论指南》3卷，皆从《图经本草》抄撮增入。《太平惠民和剂局方》是我国历史上最有传奇色彩的方书，不管是成书过程，还是取得的成就和后世评价，都堪称传奇。

### 成书过程

《太平惠民和剂局方》的成书，还得从轰轰烈烈的王安石变法说起。宋神宗熙宁年间，王安石推行市易法，规定国家垄断药物出售。1076年，宋朝政府在东京汴梁（今开封）开办了一个官办药局，叫作“熟药所”（又称“卖药所”），针对当时有人制造、贩卖假药的情况，由国家实行医药购销的专卖机构。“熟药所”对生活穷困的人们无偿送药，对一般穷人低价售药，对有钱人按正常价格售药。为了便群众用上方便、便宜、疗效显著的药品，北宋元丰年间，宋神宗下诏：“诏天下高手医，各以得效秘方进，下太医局验试，依方制药。仍模本传于世。”这便是编撰方书的由来。1085年，方书编成，名为《太医局方》，共3卷。后来，王安石变法失败，“熟药所”却保留下来。

由于药品专卖给政府带来了巨大经济利益，至宋徽宗大观三年（1109年），“熟药所”已置于诸路会府，《太医局方》应用也更加广泛。但同时朝廷也发现《太医局方》在传抄的过程中存在许多错误，于是诏命陈师文等校正《太医局方》。1年后书成，更名为《和剂局方》，全书共5卷21门，收279方。

北宋灭亡，南宋政府成立后，于1148年将“熟药所”更名为“太平惠民局”。绍兴二十一年（1151年），高宗下诏增补《和剂局方》，增加了《绍兴续添方》，并最终更名为《太平惠民和剂局方》，后下诏将太平惠民局监本药方印颁诸路。宋理宗宝庆、淳祐年间，又在《太平惠民和剂局方》中先后加入《宝庆新增方》《淳祐新添方》《续添诸局经验秘方》等，《太平惠民和剂局方》才正式成书。从宋神宗元丰年间发轫，到宋理宗淳祐年间杀青，其间历时近200年，先后增补8次，《太平惠民和剂局方》成书过程堪称传奇。

### 取得成就

一是著名方剂多。《太平惠民和剂局方》每卷都有流传千古的名方，如治诸风的至宝丹、牛黄清心丸、乌药顺气散，治伤寒的香苏散、川芎茶调散、藿香正气散，治一切气的平胃散、四君子汤、沉香降气汤、五香散，治痰饮的人参定喘汤、二陈汤，治诸虚、痢冷的十全大补汤、十四味建中汤、人参养荣汤、清心莲子饮，治积热、泻痢的五淋散、抱龙丸、大香连圆、戊己圆，治杂病的青解毒圆，治妇人诸疾的逍遥散、四物汤，治小儿诸疾的肥儿丸、化虫丸等。

二是应用广泛。《太平惠民和剂局方》被后世誉为我国药史上第一部成药制剂规范，该书丸、散剂成药剂型所占比重超过60%，而其他剂型也多被制成成药，可以说成药剂型被广泛应用始于《太平惠民和剂局方》。成药具有节约药材、方便百姓、价格低廉、易于储藏等优势，不仅方便、便宜，而且疗效显著，受到当时人们的追捧，故广为流传。

三是创新发明多。《太平惠民和剂局方》引用古书的方剂有136首，其余652首为新增，这些新增的方剂有十全大补汤、四君子汤、二陈汤、逍遥散、藿香正气散、肥儿丸等，它们不仅疗效显著，更是对我国方剂学宝库的一次极大补充。

四是治疗急危重症。《太平惠民和剂局方》中有大量治疗急危重症的有效方剂，如治疗卒中昏迷、热病神昏等症的至宝丹，治疗神志昏乱、语言不清等症的牛黄清心丸，治疗中风昏迷、卒心痛剧等症的苏合香丸，治疗热病昏愤、言语抽掣等症的紫雪丹。这些应对急危重症的丸药疗效显著，救人于危难，对后世治疗急危重症丸药的发展起了重要作用。

### 后世评价

《太平惠民和剂局方》是宋代的官方药典，集历代名方、效方、禁方于一身，并且先后经宋政府8次修订，更是精益求精。《太平惠民和剂局方》内容丰富，方药疗效显著，方便实用、价格低廉，故在宋金200余年时间里，评价颇高，成为当时医家临床必备手册，普通百姓人家也多有收藏，影响深远。

《太平惠民和剂局方》在流传的过程中也出现了问题。《太平惠民和剂局方》具有喜用温补，慎用寒凉的用药特点。原因在于宋代大量香料药物（多为香辛燥热）的引入，普通百姓的身体多需补药调理，温补药物无论是否对症一般不会让病情过于恶化等。一些医生依照《太平惠民和剂局方》治病，懒于辨证施治，照搬成法，因循守旧，墨守成规，造成不求病源、温补香窜流弊成风的状况。朱丹溪因此著成《局方发挥》，对其大加批判。有人甚至认为朱丹溪对《太平惠民和剂局方》整体持完全否定的态度，故在丹溪之说流行的几百年时间里，《太平惠民和剂局方》几近废而不用。

明朝中期以后，人们又逐渐认识到了《太平惠民和剂局方》在方剂疗效、炮制方法、辨证治疗等方面的巨大价值，开始对《太平惠民和剂局方》进行平反，承认其学术地位。

1985年版的《中国药典》引用《太平惠民和剂局方》方剂22首，比例达到10.63%，说明了今人对《太平惠民和剂局方》价值的充分肯定。至今，《太平惠民和剂局方》还是从事中医临床、教学、科研以及从事中药炮制、制剂、调剂研究工作者的必读书籍之一，也是高等中医药院校学生学习中药学、方剂学的重要参考书籍之一。

《太平惠民和剂局方》是中国历史上第一部成药制剂规范，代表了宋朝方剂学的最高水平，在我国医药学发展史上具有划时代的意义，对后世医学产生了极大影响。（作者供职于武汉市卫生计生委）

■ 养生堂

灸法者，起源于原始社会的旧石器时代，当人类知道了用火之后，便与火结下了不解之缘。火不仅给人温暖，也改变了人类的饮食习惯。

原始人在以火取暖、烧烤食物时，受火的烘烤而感到舒适，并且当身体某一部分产生疼痛时，以烧灼之法来治疗疼痛，特别是因寒冷而致的疾病也得到缓解。在用火的过程中，他们在身体某些部位发生烧伤或烫伤后，意外地发现某些疾病减轻或消失，从中不断积累经验，产生了灸法。

灸法最早记载于《左传》。鲁成公十年（公元前581年），晋侯有疾，医缓至曰：“疾不可为也，在膏之上，肓之下，攻之不可，达之不及。”据晋代杜预注解，“攻”指的是灸，“达”指的是针刺，说明当时灸法已被使用。隋唐时期，灸法最为盛行。唐代已有专职“灸师”之称，灸法已发展为一门独立的学科。

灸法有针所不及、药所难能的疗效，不论阴阳、表里、寒热、虚实均适宜，对现代医学所说的功能性、器质性疾病都可以治疗，对内科、外科、妇科、儿科诸科疾病均有独特的疗效。

艾草以叶入药，性温，味苦，无毒，纯阳之性，通十二经，故又被称作“医草”。艾草有温经、祛湿、散寒、止血、消痰、平喘、止咳、安胎、抗过敏等作用。《本草纲目》记载：“艾叶苦辛，生温，熟热，纯阳之性，能回垂绝之阳，通十二经，走三阴，理气血，逐寒湿，暖子宫……以之灸火，能透诸经而除百病。”这说明用艾叶作灸灸材料，有通经活络、祛除阴寒、消肿散结、回阳救逆等作用。

灸法结合起源于隔物灸，是指将中药与灸法融为一体的治疗方法，是在灸灸部位的皮肤上撒上一层中药粉末，然后在药物上置艾炷、蒜、葱等物品施以艾灸的一种方法。灸法结合之法，极大地丰富了灸灸的内容，扩大了临床应用范围，突出辨证用药、分型施灸的原则，治疗范围从一般的常见病、多发病扩大到疑难杂症，展示了灸法结合的功效与优势。

中医认为，督脉总督一身之阳经，6条阳经都与督脉交会于大椎，督脉有调节阳经气血的作用，故称为“阳脉之海”。督灸可以有效增强人体阳气。阳气是人体物质代谢和生理功能的原动力，是人体生殖、生长、发育、衰老的决定因素。阳气越充足，人体越强壮；阳气不足，人就会生病。

阳气不足，细胞的生命活动衰退，所以表现为萎靡懒动，脉象沉细无力；阳气不足，不能鼓动脉管，所以脉象沉细无力，畏寒怕冷，四肢不温，这是阳虚最主要的症状。督灸时，把艾、姜、葱、中药作用于督脉上，通过督脉的综合作用激发协调诸经，发挥经络内联脏腑、外络肢节、沟通内外、运行气血、平衡阴阳、抗御病邪、调整虚实的功效，从而达到预防保健的目的。

要学会利用自然界之阳和机体阳气较为充沛的有利时机。在人体阳气最旺盛之际，借用自然界旺盛的阳气，通过督灸，补充振奋机体的阳气，以达到加强卫外功能、提高机体免疫力的效果。（作者供职于南阳市第八人民医院）

# 艾灸补阳 提高机体免疫力

□ 邢闻

■ 中药传说

凤仙花是老家常种的花，那时我们叫“小刀红”。小时候，我们最喜欢做的一件事就是包红指甲，把加了明矾的凤仙花捣碎，放在豆叶或桐树叶上，然后用线缠绕在指头上，一夜过后指甲就变成了美丽的红色。有的人耐心不够，夜里会忍不住查看，这样就达不到想要的效果。

古时候，有一个叫凤仙的姑娘，家里为她定下了亲事。凤仙想到不久后就要离开父母，她每天早出晚归，不停地劳作，想多为家里做些事情。有一天，凤仙像往常一样上山打柴，手指不小心被划伤了，鲜血顺着指甲缝往下流，伤口处疼痛难耐，后来几个指甲都变黑了，像是中了什么毒。可是凤仙家里穷，她不舍得花钱去看郎中。凤仙怕父母知道后难过，就将受伤的



手指和指甲都变黑了，夜里会忍不住查看，这样就达不到想要的效果。

凤仙十分难过和委屈，回到娘家后整日以泪洗面，病倒了。神思恍惚中，她隐约看见一个仙女对她说：“西边的紫云峰山顶上有一种绿叶红花的草，是凤凰从蓬莱山

家，也怕是什么不祥之兆，便一纸休书将她休了。

凤仙十分难过和委屈，回到娘家后整日以泪洗面，病倒了。神思恍惚中，她隐约看见一个仙女对她说：“西边的紫云峰山顶上有一种绿叶红花的草，是凤凰从蓬莱山

街来的仙草，它的花能治好你的手，你快去把它采回来吧。”仙女还教了凤仙治疗的方法。

第二天，凤仙拖着病体前往紫云峰。在山顶上果真找到了仙女所说的那种草，于是连根拔起捧着仙草下山回家。凤仙将仙草种在院子里，摘下几片嫩枝和几朵鲜花，用嫩枝熬水洗手，把鲜花捣烂涂在指甲上。几天之后，凤仙手指消肿，指甲也由黑变得红润了。后来，人们便将治好凤仙手指的花叫作凤仙花。

凤仙的根、茎、花及种子都可入药，具有祛风湿、解毒杀虫等作用。另外，作为一种纯天然的染发用品，凤仙花越来越受到人们的青睐。（作者供职于永煤集团总医院）



本版图片为资料图片

## 征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。  
《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！  
联系电话：(0371)85967338  
投稿邮箱：54322357@qq.com

## 肛肠全程无痛技术培训 常年招生 学痔瘘技术送鼻炎技术

联系人：田长修 电话：13653737333  
地址：卫辉市人民路北段田氏痔瘘专科门诊

## 中药外治实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。  
地点：河南省安阳市  
主办单位：安阳市正本中药外治研究所  
主讲人：徐西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“徐西全”可了解详情)  
联系人：王红伟(0372)2588505  
18623828505(微信同号)  
来信来电即寄详细授课内容

## 供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。  
凡购买胶贴总金额达到200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。  
联系方式：(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
QQ: 1352341939 联系人：王红伟  
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼  
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

## 健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校  
郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。  
健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”（即专科医生、全科医生、健康管理师）中不可或缺的核心部分。  
健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。  
从2018年开始，已经有两批(次)200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能通过考试。  
报名对象：医院、疾控、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心、全科医生、大中小学校医、医护人员等。  
学习形式：网络学习+集中面授。  
报名时间：即时报名，循环学习，早考试，早拿到证书。  
学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦  
联系电话：(0371)67956112  
13613804918 张老师  
13849196168 史校长  
15936216203 曲老师



## 河南省唯一具有中医专业招生资格的中专 洛阳市中医药学校中医专业招生

洛阳市中医药学校是国家中医药管理局确定的河南省唯一具有中医专业招生资格的中专，为省级重点中专。该校2018年面向全省招收中医专业学生700名，学制3年。

国中医药办人教发[2016]13号：“经备案后招收的中等职业学校中医类专业学生所取得的学历，可作为参加中医医师资格考试和乡村全科执业助理医师资格考试的学历依据。”此类毕业生可参加应届对口高考，继续深造。学生在校期间全部免交学费，贫困学生和困难家庭学生可享受每年2000元助学金，建档立卡贫困家庭学生还可享受每年2000元生活补助。

报名条件：年龄15周岁以上，初高中以上学历及中医爱好者。  
报名时间：2018年6月1日~9月30日  
学校地址：洛阳市嵩县城关镇北园  
联系电话：13838823726 冉老师 13783181393 刘老师 13938866519 杨老师

## 第34届 中原医疗器械(2018年秋季)展览会

GWMEE

主办单位 河南省医疗器械行业协会 承办单位 郑州好博塔苏斯展览有限公司

微信预登记

扫描二维码加关注，点击“预登记”进行参观登记。

联系方式：(0371)66619408

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、家庭医疗、智慧医疗、卫生材料用品、口腔设备与材料、康复保健及老年用品

展会时间：2018年9月14日~16日

中国·郑州国际会展中心

参会厂家1500家

展示产品16000件

展出面积33000平方米

## 仲景国医专修学院康复理疗 职业技术培训中心招生简章

一、定向就业班 招生人数30人，男女比例2:8，免学费，包就业，实习期间包吃包住，月薪不低于5000元。  
二、非定向就业班 招生人数30人，男女不限，3个月学费6000元。  
三、招生对象 学历不限，身体健康，年龄18-35岁的男女青年。  
四、培训项目 中医推拿、按摩、针灸、足疗、刮痧、拔罐、推拿等中医理疗技术。  
五、培训时间 从零开始，学习3个月。为了保障效果，采取理论结合实践的方式授课，重视实际操作。  
六、就业 定向就业班学员签订培训就业协议，通过3个月的培养学习后(学习好，能熟练掌握各种技能者可提前就业)全部由用人单位录用，录用后实习期1年。实习期间，包吃包住，每月薪酬不低于5000元，达不到5000元的由用人单位补贴；实习结束后，发放仲景国医专修学院结业证；由学校统一组织考试，发放中医权威部门认证的康复理疗技能证书，第二年持证上岗，年薪不低于10万元；优秀员工可吸纳为企业股东，参与企业分红。  
非定向就业班男女比例不限，年龄40周岁以下，学习结束后自谋职业，符合条件的也可预定定向就业名额。  
七、报名须知 开学时间：8月12日开始，每月1期，报名时携带身份证、交两张1寸(2.5厘米×3.5厘米)照片、两张2寸(3.5厘米×5.3厘米)照片。  
电话：(0371)55180799 周老师18703802557 刘老师15303816366  
地址：郑州市经开区第三大街经南一路4号楼10楼  
地址：郑州市科技中专院内仲景国医专修学院(花园路与北环路交叉口省电视台对面)