

乳腺结节的诊断和治疗

□刘慧

乳腺结节是乳腺组织在影像学检查仪器比如彩超、钼靶、MRI(磁共振成像)等检查中表现出的一种形态学改变,也是一种影像学普遍存在的征象。简单地说,乳腺结节只是一种现象,而并不是疾病本身。

临床上,各种乳腺疾病,包括乳腺增生、乳腺纤维腺瘤、乳腺囊肿、乳腺导管内乳头状瘤、非哺乳期乳腺炎、乳腺癌等在影像检查中均可以表现为乳腺结节。

病因分类

目前,乳腺结节的发病原因尚不明确。年龄、环境因素、内分泌紊乱、雌激素水平过高、不良情绪等均可能是乳腺结节的发病因素。在临床上,乳腺结节患者中20~40岁的育龄期女性最为多见,这可能与育龄期女性雌激素分泌相对旺盛有关。现代女性生活节奏加快,作息不规律、压力大,均可造成女性内分泌紊乱,引起乳腺结节的发生。而现代乳腺高频彩超检查对于乳腺结节敏感性很高,在体检时应用彩超就会检查出很多乳腺结节。

很多女性在看到体检报告显示乳腺结节后,心理压力很大,生怕哪天乳腺结节会恶变成乳腺癌。其实,乳腺结节并没有大家想象中的那么可怕。不知道大家有没有注意,在体检彩超报告中乳腺结节后面有BI-RADS(美国放射学会的乳腺影像报告和数据库系统的缩写)分类的字样,后面还会跟着1~6的数字,被广泛应用于乳腺的各种影像学检查,如钼靶、彩超、核磁共振等,是用来评估乳腺病变良性、恶性程度的一种方法。

若为遗传性乳腺癌患者,可考虑相关乳腺癌易感基因检测,并制定个体化乳腺癌筛查方案,必要时进行预防性乳腺切除术。

乳腺结节的治疗首先应明确诊断,通过乳腺B超及钼靶,部分结节考虑为良性病变可能性大,可考虑予以定期随访观察;部分乳腺结节需要进行活体病理性质,依据病理结果决定进一步治疗方案,若为恶性肿瘤,则需要依据患者病情,多学科协作制定个体化综合治疗方案,包括手术、化疗、放疗、内分泌治疗及分子靶向治疗方案等。

预防治疗
乳腺结节的病因尚不清楚,目前无明确有效预防手段,但可以针对乳腺癌的高危因素进行相关防控措施,包括合理饮食、健康生活方式。鼓励哺乳、戒烟戒酒、避免长期大量口服避孕药等。

若为遗传性乳腺癌患者,可考虑相关乳腺癌易感基因检测,并制定个体化乳腺癌筛查方案,必要时进行预防性乳腺切除术。

乳腺结节的治疗首先应明确诊断,通过乳腺B超及钼靶,部分结节考虑为良性病变可能性大,可考虑予以定期随访观察;部分乳腺结节需要进行活体病理性质,依据病理结果决定进一步治疗方案,若为恶性肿瘤,则需要依据患者病情,多学科协作制定个体化综合治疗方案,包括手术、化疗、放疗、内分泌治疗及分子靶向治疗方案等。

预防治疗
乳腺结节的病因尚不清楚,目前无明确有效预防手段,但可以针对乳腺癌的高危因素进行相关防控措施,包括合理饮食、健康生活方式。鼓励哺乳、戒烟戒酒、避免长期大量口服避孕药等。

还联合乳腺钼靶检查。对于体检中发现或者查体能触及的乳腺结节,应做好定期复查,结节大小、质地、活动度短期内发生变化的,尤其应该高度警惕,及时到正规医院专科就诊。

(作者供职于河南省人民医院)



请扫描二维码了解详情

每周一练

(慢性阻塞性肺疾病、支气管哮喘)

- 慢性阻塞性肺疾病慢性肺心病患者肺功能检查最常见的表现是
 - 阻塞性通气功能障碍
 - 小气道功能障碍
 - 通气功能正常,弥散功能正常
 - 通气功能正常,弥散功能减低
 - 限制性通气功能障碍
- 关于慢性阻塞性肺疾病的概念下列哪项不正确
 - 慢性阻塞性肺疾病肺部表现是气流受限,且不完全可逆
 - 慢性阻塞性肺疾病与肺脏对有害颗粒和气体产生异常炎症反应有关
 - 慢性阻塞性肺疾病是一种可预防可治疗的疾病
 - 慢性阻塞性肺疾病肺部表现是气流受限,有时完全可逆
 - 慢性阻塞性肺疾病是肺部的一种慢性的长期疾病
- 慢性阻塞性肺疾病并发肺心病急性加重时,采取的治疗措施中最重要的是
 - 应用利尿剂
 - 应用强心剂
 - 控制肺部感染
 - 应用血管扩张剂
 - 应用呼吸兴奋剂
- 控制支气管哮喘气道炎症的首选药物是
 - 糖皮质激素
 - 乙酰半胱氨酸
 - β受体激动剂
 - 抗胆碱药物
 - 抗组胺药物
- 对支气管哮喘有诊断意义的检查是
 - 痰中找到嗜酸性粒细胞
 - 支气管舒张试验阳性
 - 弥散功能减低
 - 肺功能呈阻塞性通气功能障碍
 - IgE(免疫球蛋白E)及嗜酸性粒细胞阳离子蛋白增加
- 哮喘的治疗,以下哪项正确
 - 抗生素是哮喘急性发作时治疗的关键
 - 缓解期不需要抗炎治疗
 - 所有有特异质的患者都可以使用脱敏治疗
 - 仅在急性发作时需要支气管舒张剂治疗
 - 发作期和缓解期均需要抗炎治疗
- 根据下列哪项可以诊断支气管哮喘
 - 动脉血气分析有呼吸性酸中毒
 - X线检查双肺过度充气,透亮度增加
 - 反复发作呼气性呼吸困难伴弥漫性哮鸣音可自行缓解或治疗后缓解
 - 氨茶碱治疗有效
 - 双肺布满湿性啰音
- 支气管哮喘发作时,最有诊断意义的体征是
 - 胸廓饱满
 - 叩诊胸部过清音
 - 触诊胸部语颤减弱
 - 听诊两肺广泛哮鸣音
 - 两肺叩诊过清音及湿性啰音
- 预防及治疗支气管哮喘的最有效药物是
 - 糖皮质激素
 - 抗胆碱药
 - 茶碱类
 - β受体激动剂
 - 色甘酸钠

(答案见下期本版)

上期(8月23日)答案

一、C	二、C	三、E	四、A
五、A	六、E	七、B	八、C
九、A	十、E	十一、B	十二、E
十三、C			

经验分享

面瘫是以口眼向一侧歪斜为主要症状的疾病,可发生于任何年龄,无明显的季节性。面瘫相当于面神经麻痹,亦称周围性面神经麻痹,主要临床表现为病侧面部肌肉运动障碍,口眼歪斜。

面瘫分为周围性和中枢性两种,应注意鉴别。面瘫之证,前人多列入中风口下,因中风有中经络与中脏腑之分,风中经络则口眼歪斜,风中脏腑则口眼歪斜多伴有突然昏倒、不省人事等症。

西医认为,面瘫可因风寒导致面神经血管痉挛、缺血、水肿而使神经受压,神经营养缺乏,甚至引起神经变性而致病,亦有因病毒感染引起非化脓性炎症所致。

中医认为,面瘫多由正气不足,脉络空虚,卫外不固,风邪乘虚侵入经络,导致

针灸治疗面瘫

□杨晓峰

气血痹阻,面部少阳经络、阳明经筋失于濡养,以致肌肉纵缓不收而发。

患者为女性,53岁,2017年12月14日就诊。患者嘴歪斜已有1周,住院输液治疗,想配合针灸一起治疗。

检查:右眼闭合不全,人中向左歪,右侧眉纹完全消失,用力睁眼闭眼时,前额及眼周皮肤丝毫不动,不能鼓嘴,血压146/73毫米汞柱(1毫米汞柱=133.332帕)。

诊断:右侧面瘫。
治法:祛风散寒,通经活络,补虚益

气,扶正祛邪。

按初期针方为患者治疗1周后,患者眼睛能合上,不漏缝,不再流泪,嘴角也有些许上提。患者后续用恢复期针方治疗15天后,下眼睑及嘴角完全上提,面部丰满,皮肤光泽,完全恢复。

用穴:初期针攒竹穴、丝竹空穴、地仓穴、颊车穴、合谷穴、颞髁穴、侧三里穴、侧下三里穴。恢复期面部用四象五行针法,四肢取髃马穴、侧三里穴、侧下三里穴、太溪穴、太冲穴等穴位。

取攒竹穴、丝竹空穴、地仓穴、颊车穴疏通局部经气,温经散寒,濡润筋脉;合谷穴循经远取,亦有“面口合谷收”之意;侧三里穴、侧下三里穴在阳明经与少阳经之间,乃循经治疗;太冲穴泻口咽于立正;颞髁穴在阳明经上,多气多血,是补气理气之要穴。恢复期需收紧,提升面部松弛的肌肉,用四象五行针法能加强面部皮肤的提升,起到纠正和美容的功效;因筋脉长期失养,筋与肝密切相关,取太溪穴、太冲穴可以滋水涵木,有助于筋脉恢复。

采用针灸治疗面瘫时,应以经络辨证为主结合病因辨证,局部取穴与循经远取穴配合,注意不同时期应用不同的手法。(作者供职于洛阳市老城区中州人民医院)

新乡医学院三全学院2018年成人高等教育招生简章

新乡医学院三全学院2003年获批准,同年12月被教育部确认为独立学院。2009年2月,按照教育部26号令要求,本着建设一所高水平、高质量独立学院的愿望,新乡医学院与中美集团签订合作办学协议,投资15亿元共建新乡医学院三全学院,推动学校发展进入了新阶段。学校现有两个校区,分别位于新乡市区和平原示范区。校园占地面积1100亩(1亩=666.67平方米),建筑面积35万平方米。现有全日制本科(含专升本)、专科2个办学层次,涵盖医、管、理、工、文5个学科门类,目前在校生19000余人。学校紧抓国家深化教育领域综合改革的重要机遇,突出办学特色,根据国家构建终身教育体系要求,充分利用学校在医学教学领域的办学优势,提高了教学质量,拓展了学员的职业发展空间。

经河南省教育厅同意,报教育部批准,新乡医学院三全学院2018年举办高等学历继续教育,2018年秋季将面向全省范围内进行招生;开设护理学、医学检验技术、生物技术、生物医学工程、公共事业管理等5个专业,办学层次为专升本,学习形式为业余。

★报考条件★

- 遵守中华人民共和国宪法和法律。
- 身体健康,生活能自理,不影响所报专业学习。
- 报考专科起点升本科(以下简称专升本)的考生必须是已取得经教育部审定核准

的国民教育系列高等学校、高等教育自学考试机构颁发的专科毕业证书或以上毕业证书的人员。

四、报考护理学专业的人员应当取得省级卫生行政部门颁发的执业护士证书。

五、报考医学门类其他专业的人员应当是从事卫生、医药行业工作的在职专业技术人员。

六、考生报考的专业原则上应与所从事的专业对口。

七、考生报名时必须填报个人真实信息(通讯地址和联系方式),以便学校及时联系。

八、具体条件按照教育部及河南省招生办公室的有关成人教育招生规定执行。

★报考流程★

- 一、报名手续:根据招生安排,考生请于9月初(以河南省招生办公室公布的时间为准)登录河南省招生办公室网站(<http://www.heao.gov.cn/>)进入“河南省成人高校招生考生服务平台”了解我省成人高校招生政策和规定,查询学校招生的有关情况,进行网上报名,按照系统的提示和要求,输入个人信息、报考科类、层次、专业(只可填报一所学校的其中一个专业志愿)、信息确认点、确认时间,并在网上支付相应的报名考试费和信息采集费。

备注:报考学生须牢记报名账号及密码。

二、资格审查及确认:考生请于9月中旬(以河南省招生办公室公布的时间为准)按照自己选定的时间及确认点,现场办理确认手续。现场需要交验证件、证明、复印件,接受报考审查,身份证、头像、指纹信息采集,核对《考生报名信息确认表》,并签字确认。此外还需要签订《2018年度河南省成人高校招生考生承诺书》。

备注:符合报考条件的河南考生,一般应选取在户籍所在地(区)招生办公室所属的信

息确认点进行。

三、领取准考证:现场确认时注意相关通知。

四、考试科目为全国统考科目,命题范围不超出教育部制定的《全国成人高等学校招生考试大纲》所规定的内容。

五、参加成人高考考试:参加全国成人高校统一招生考试,考试时间为2018年10月27~28日(以河南省招生办公室公布的时间为准),专科起点本科的考生,医学类专业考试科目为政治、外语、医学综合(包括生理学、人

体解剖学、诊断学和外科学总论),理学类、工学类专业考试科目为政治、外语、高数(一),经济管理类专业考试科目为政治、外语、高数(二)。

六、成人高考录取:12月初考生查询录取结果可登录河南省招生办公室及河南省招生信息网,未被录取的考生可在规定时间内重新网上填报志愿。

备注:各阶段流程及时间以河南省招生办公室为准。

★录取和报到★

一、根据教育部的规定,新乡医学院三全学院2018年成人高等学历教育招生录取工作将在网上进行,新乡医学院三全学院不委托任何机构或个人私自从事招生录取工作。

二、新乡医学院三全学院成人高等学历教育以“公平、公正、公开”为原则,依照河南省招生办公室所确定的最低录取控制线,按招生计划、分专业按考生第一志愿以总成绩从高到低分择优录取符合条件的考生。

三、对于拟录取的学生,新乡医学院三全学院将对考生的报考信息真伪进行抽查,如因信息不完整或者信息不实等原因无法联系上学生本人的,后果自负。

四、凡被新乡医学院三全学院录取的新生,应按学校规定的时间到校办理报到入学注册手续,无故逾期不报到注册者取消其入学资格。

五、新生入学后,新乡医学院三全学院将对入学资格进行复查,对于入学资格不符合规定自我隐瞒者,后果自负。

六、各类学员报到时应按照学校规定和通知要求缴纳学习费用(依据豫计收费[2012]1213号文件,学费标准为:医学类业余本科每生每年2500元,理工类业余本科每生每年1900元,文史类业余本科每生每年1500元)。

★学习形式与办学特色★

一、平时以自学为主,可以通过新乡医学院三全学院的智慧网络教学平台进行网络课程自主学习,自行安排学习时间。

二、每年两次,每次10天左右,进行实用性、针对性、专业性的面授教学。

三、根据国家构建终身教育体系要求,结合各专业人才从事行业及岗位素质需求,聘请国

内知名专家开展针对性专题讲座,助力学员职业发展。

四、学校拥有集教学、科研、培训、对外交流为一体的省内最大的挪度国际护理培训中心,以及国内领先的检验影像多功能实训中心,打造产、教、研创新模式,助力学员工作能力的提升。

★毕业与学位授予★

学员学习期满,成绩合格者颁发中华人民共和国成人高等教育毕业证书,国家承认学历。

在籍期间,通过成人本科学历学位英语统一考试,经本人申请,学校审核,符合学士学位授予资格者,可授予学士学位。

专业目录与学费标准

学历层次	专业名称	学科门类	学习形式	学制	考试科目	学费标准(元/年)
专科起点升本科	护理学	医学	业余	3	政治、英语、西医综合	2500
专科起点升本科	医学检验技术	医学	业余	3	政治、英语、西医综合	2500
专科起点升本科	生物技术	理学	业余	3	政治、英语、高数	1900
专科起点升本科	生物医学工程	工学	业余	3	政治、英语、高数	1900
专科起点升本科	公共事业管理	经济管理	业余	3	政治、英语、高数	1500

备注:2018年招生专业以河南省招生办公室公布的专业目录为准

地址与联系方式

新乡医学院三全学院继续教育学院网址 <http://jxjy.sqmc.edu.cn/>
 河南省招生办公室网址(网上报名网址) <http://www.heao.gov.cn/>
 新乡医学院三全学院继续教育学院招生办电话:(0373)7371007

新乡医学院三全学院继续教育学院地址
 河南省新乡市平原新区长江大道西段

本简章各项内容若遇政策调整,按教育、招生等行政主管部门新政策执行。