

本报讯 8月28日至29日,河南省卫生计生委副主任、省中医药管理局局长张重刚带领相关人员和邓州市调研指导健康扶贫工作,充分肯定该市健康扶贫工作实施以来取得的成效。

在听取邓州市健康扶贫工作汇报后,张重刚一行先后深入夏集乡大桥村卫生室、市中心医院和市中医医院等医疗单位,通过实地走访、查看资料、个别交谈、问卷调查等方式,详细了解了邓州市

各级、各单位健康扶贫政策落实及工作开展情况,并听取了建议与意见。调研内容涉及公立医疗机构实行“先诊疗后付费”“一站式”即时结算和家庭医生签约服务工作;落实“五个统一”(即:统一服务流程、统一制作宣传标语、统一印制使用明白卡、统一院内标识、统一建立自动识别系统)和城乡家庭医生签约服务工作中的“1+1+1”(1个全科医生或村医、1个护士、1个公共卫生人员)等。

张重刚指出,邓州市委、市政府高度重视健康扶贫工作,立足本地实际,整合部门资源,高位统筹推进,使各项惠民政策得到了有效落实,特别是邓州在健康扶贫中充分发挥中医药“简、便、验、廉”的优势,大力宣传中医药文化,强力推进“中医堂”“中医特色服务机构”建设和中医药服务能力提升,不但可以有效地减少患者诊疗费用的支出,还能降低因病致贫、因病返贫的发生。同时,张重刚强调,各级党委政府要进一步履行兜底职责,切实加强资金保障,多渠道、多途径解决来源问题;要摸清摸准基础信息,梳理重点对象,实施精准管理;要不断完善长效机制,认真做好“先诊疗后付费”“一站式”服务和家庭医生签约服务等“规定动作”,大力发展中医药事业,助力脱贫攻坚。(乔晓娜 方圆 丁自力)

责编 马丽娜 美编 木槿

5

河南开始遴选中医药健康文化精品 优秀作品有望进行科技成果转移转化

本报讯 (记者索晓灿)8月30日,以“发现中医之美,引领健康生活”为主题的河南省中医药健康文化精品遴选活动启动,征集推广一批优秀的中医药文创产品、中医药文化标识、影像记录片,让中医药健康养生文化内涵深入人心,为群众提供更多的中医药文化产品、技术手段、养生方法等。对于评选出的优秀作品,还将促进其科技成果转移转化。

此次遴选活动由河南省中医药管理局主办,河南省中医药学会承办,分作品征集、作品遴选、宣传推广3个环节,接受各相关单位和个人的自主申报。其中,作品征集工作将于2018年10月截止,申报作品须于2018年10月31日前报送至河南省中医药学会。

此次征集的作品应当具有中医药特色,能够彰显中医药文化魅力,包括中医药文创产品、中医药文化标识、影像记录片。其中,中医药文化作品应当适合新媒体传播,可以是歌曲、动漫、音乐剧、微电影、多媒体课件、科普宣传片等微视频,也可以是漫画、微信原创稿件等图文。文创作品(产品)可以是蕴含中医药文化特色的产品,能够将中医药文化悄然带进人们的生活,包括围巾、饰品、箱包、扇子等生活用品,文具、办公用品等办公用品,挂件、书签等艺术装饰品。

建立合作机制,搭建立体化传播平台,全方位多角度对活动及遴选出的优秀作品进行宣传推广;活动结束后,还将围绕优秀作品分别开展宣传展览、报道,对具有重大意义可转化为科技成果的作品,将策划专题予以重点宣传,促进科技成果转移转化。

中医院传真

开封市部署 中医医政重点工作

本报讯 (记者李季)近日,开封市召开全市中医医政工作推进会,来自各县(区)卫生计生相关人员30多人参加了会议。

会议对近期重点工作进行了安排部署,要求各县(区)、各单位要做好健康扶贫“先诊疗后付费”工作;要积极推进重点专科和特色专科建设,继续实施患者满意提升工程;要加强

中医馆建设并做好项目事中、事后监管等工作。

会议还对基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划督查和“双核心指标”考核工作进行了重点强调,明确了督查考核内容,并详细解读了相关评价标准,要求各县(区)卫生计生委、各级中医医院按照文件要求,抓好工作落实和做好迎检准备工作。

商城县中医院

中医药服务能力不断提升

本报讯 (记者王明杰 通讯员叶中鹏)8月30日,信阳市中医管理局局长唐显东带领由浉河区卫生计生委、市食品药品监督管理局、市人力资源和社会保障局组成的督导组来到商城县,督导基层中医药服务能力提升工程暨“十三五”行动计划开展情况及相关工作。

当天上午,督导组一行深入3个乡镇卫生院中医馆及村卫生室,指导中医药服务能力建设情况及相关工作,并对“加强基层中药饮片质量的管理、加大基层中医人才培养力度和扩大中医在基层的诊疗范围”等3个方面提出要求。

当天下午,督导组一行又到商城县中医院各个科室进行了实地考察,并召开座谈会进行了讨论。

督导组一行对全县中医药工作取得的成绩给予了充分肯定,对商城县中医院在医共体建设、中医药适宜技术推广、重点专科建设等方面取得的成绩表示肯定,并提出具体要求:要以创建国家级中医先进县为动力,进一步统一思想,恪尽职守,对照标准深入自查,尽快实现创“二甲”目标;要以“双核心指标”考评为抓手,做好查缺补漏,落实整改促提高,进一步加强医院管理,改进医疗质量;要以提高中医药服务能力为根本,加强医共体建设,加大中医药文化宣传力度,打造特色国医堂,持续引进和培养中医人才。



8月29日,鄢陵县中医院同首都医科大学附属北京中医药大学签订了合作协议。根据协议,首都医科大学附属北京中医药大学将在技术、人才培养、重点科室建设、医院管理等方面,通过人员进修、管理人员轮岗、中医师承等方式,以及不定期派出专家开展临床带教、学科建设等技术援助活动,对鄢陵县中医院进行帮扶。当天还进行了隆重的拜师仪式。王正勤 侯林峰 朱炎/摄

济源市举办首届 “中医健康杯”中医养生操大赛

本报讯 伴随着音乐的节奏,或舒展身体,或气息调节……8月31日,济源市首届“中医健康杯”中医养生操大赛在该市文化城西广场举办,来自全市不同单位的600余名队员同台竞技,吸引了众多群众围观拍照。

作为此次活动的主办方,济源市中医院在比赛前就已通过微信公众号、新闻媒体等渠道推出了由医务人员自编自导的中医养生操教程。这套中医养生操简单易学、老少皆宜、刚柔并济,有助于调节情绪、减压、强意志,是一项很适合全民健身的运动。1个月来,各队选

手起早摸黑地排练,从队形到服装都做了精心的准备,在济源市掀起了学习中医养生操的热潮。

在当天的比赛现场,参赛选手们昂首挺胸,喊着“一二一”的口号齐步进场、列队、做操;舞台上,观众或认真欣赏,或跟着练习,或拿起手机抓拍精彩瞬间;裁判席上,裁判们全神贯注地观看、打分,不时交流看法。

经过3个多小时的精彩较量,比赛评选出了一等奖、二等奖和三等奖,并对获奖人员进行颁奖。(王正勤 侯林峰 李艳朋)

西峡县表彰中医药岗位 技能竞赛获奖集体和个人

本报讯 “希望受表彰的集体和个人不骄不躁,再创佳绩。全县各级医疗机构及医务人员要以先进典型为榜样,大力弘扬和传承传统中医药文化,认真贯彻落实《中医药法》,扎实苦干、奋力拼搏,不断巩固与提高中医药诊疗水平,努力推动全县中医药事业再上新台阶。”8月31日,由西峡县卫生计生委、县中管局组织的全县中医药岗位技能竞赛活动落下帷幕。竞赛对最终评选出的3个优秀组织奖获得者,以及中医组一、二、三等奖获得者和中药组一、二、三等奖获得者分别进行了表彰。

此次技能竞赛按照《2018年西峡县中医药岗位技能竞赛方案》进行。竞赛分为中医基础理论笔试、中医技能舌诊、中药理论笔试、中药鉴别和处方审核等项目。参赛选手严谨认真、精神饱满。评委客观、公正、公平。此次竞赛提升了中医医务人员的医疗服务能力与服务水平,展示了医务人员良好的精神风貌。(乔晓娜 方圆 刘拴定)

濮阳市中医院 救治危重低血钠耄耋老人

本报讯 (记者陈述明 通讯员魏亚林 李文卓)近日,濮阳市中医院老年病科成功救治了一名极危重低血钠患者。该院医务人员10多天的精心救治和不抛弃不放弃,让人感叹医者的大爱无疆。

这是一名突如其来的特殊低钠血症患者,已97岁高龄。说其特殊是前段时间,这名患者因股骨颈骨折到濮阳市中医院骨科一科就诊。到达医院后,这名患者就一直处于嗜睡状态。为患者进行详细诊断后,濮阳市中医院医务人员发现这名患者血钠低于正常值,情况十分危急。随后,濮阳市中医院老年病科医务人员紧急组织全科会诊,深入讨论,逐个排除可能原因,最后考虑该患者是属于比较少见的“抗利尿激素分泌异常综合征”。此类病症在地市级医院比较少见。由于受到市级地区医疗设备限制,无法做“血浆抗利尿激素”生化检查,这就为救治患者增加了难度。

在缺乏检查设备的条件下,为了唤醒昏睡的老人,濮阳市中医院老年病科医务人员积极查阅资料,凭借多年的临床经验,为老人使用了精氨酸加压素V2受体拮抗剂。之后,老人的血钠从108.2毫摩尔/升逐步升到134.4毫摩尔/升。

最终,在濮阳市中医院老年病科全体医务人员的不努力下,患者的病情得到了控制。目前,老人已完全苏醒,精神状态有了明显好转,能与家人进行少量的语言交流,也基本恢复了进食。



近日,开封市禹王台区卫生计生委机关党支部联合开封市第二中医院、南郊乡卫生院等医疗机构,在南郊乡小苏村开展“双联双创”义诊活动。村民王玉兰长期患病、卧床不起且家庭生活困难。此次义诊团上门为王玉兰进行了诊疗,同时为其建立了健康档案,以后也将定期为其提供上门服务。李季 潘庆杰/摄

投稿邮箱:568689252@qq.com 电话:(0371)85967338



请扫码关注
河南省中医管理局

都是骨质疏松惹的祸

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)叶进

骨质疏松症是骨量减少,骨组织微细结构破坏,骨脆性增加,易发生骨折的全身性、代谢性骨骼疾病。随着人类寿命的延长和老龄化社会的到来,骨质疏松症已成为老年人的常见病,严重危害着老年人的生命健康和生活质量。据统计,全国2006年50岁以上人群中约有6944万人患有骨质疏松症;全世界每3秒就发生一例骨质疏松性骨折,50岁以后约1/3的女性和1/5的男性将会罹患一次骨折。骨质疏松症患者广泛,早期发病十分隐匿,无任何症状。骨质疏松症危害巨大,以髋部骨折为例,发生髋部骨折后,一年内死于各种并发症者高达20%,存活者中有50%致残。

尽管骨质疏松症发病隐匿,但是在其发病过程中,还是有一些征兆可寻。骨质疏松症患者早期可出现腰背部疼痛症状,其特点是腰背部酸痛疼痛,并沿脊柱向两侧扩散,休息时疼痛可减轻,久站、久坐疼痛加重。身高缩短、弯腰驼背、牙齿松动脱落也是骨质疏松症的表现。骨折是骨质疏松症最严重的表现。骨折是骨质疏松症最常见的表现,髋部、股骨近端、桡骨远端及肋骨等部位。中老年人反复出现腰背部疼痛以及不断的身高缩短、弯腰驼背,不经意间发生的骨折都是骨质疏松症惹的祸。

如何早期发现骨质疏松症并进行正规抗骨质疏松治疗呢?这对于延缓病情发展、降低患者骨折及再发骨折风险等具有十分重要的意义。

骨质疏松症的高危人群:女性45岁以前停经或子宫卵巢已切除和70岁以上老年人;体重低于57公斤或体重指数小于19克/平方米,长期吸烟、酗酒者,肝肾功能减退者,家族中有骨质疏松症患者及脆性骨折家族史者;无明显外力或轻微外力即发生骨折;患有糖尿病、甲状腺及甲状旁腺等代谢性疾病及风湿病等风湿免疫性疾病者;各种原因引起的性激素水平低下的成年人;X光摄片有骨质疏松样改变者;长期使用糖皮质激素如强的松、抗癫痫药苯妥英钠、利尿药、抗凝血药者。具备骨质疏松症高危因素的中老年人,若出现频繁的腰背部、四肢关节酸痛疼痛,不能够久坐久立,抽筋,易疲劳,均应当到专科医院或专业科室进行相关专业检查,以早期明确诊断。

双能X线骨密度测定是国际上诊断骨质疏松症通用的金标准。双能X线骨密度测定能够准确地反映骨骼矿物质状况,早期发现并确诊骨质疏松症。由于骨密度检查设备昂贵,目前尚未在基层普及。诊断骨质疏松症基于骨密度测定及脆性骨折的发生状况;双能X线骨密度测量T值≤-2.5或出现脊柱、骨盆的脆性骨折,即可诊断为骨质疏松症。若骨密度-1.0≤T≤-2.5,同时合并有桡骨远端、股骨近端骨折,也应当诊断为骨质疏松症。X线拍片检查多作为基层医疗单位诊断骨质疏松症的基本检查手段。通常情况下,骨量流失为30%以上时,X线拍片才显示出较明确的骨质疏松改变,表现为骨质密度减低,骨小梁变细、间隙增宽,横向骨小梁消失。骨骼X线拍片虽然不能够早期诊断骨质疏松症,但在骨质疏松症的诊断、发现各种骨折及在代谢性骨病的鉴别诊断方面具有重要意义,尤其是在没有外伤情况下,脊柱X线拍片提示椎体压缩性骨折,仍然可以诊断为骨质疏松症。

定量超声检查是目前很多医疗机构及健康体检中心筛查骨质疏松症的常用检查手段,通常测量部位为跟骨,测量结果不仅与骨密度有不同程度的关联,还可提供有关骨应力、骨结构相关信息,目前只能用于骨质疏松症高危人群的筛查和骨质疏松性骨折的风险评估,不能用于骨质

疏松症的诊断及药物治疗后的疗效评估。若测量结果怀疑骨质疏松,还应当做双能X线骨密度检查。

骨质疏松症是严重影响人们生活质量的一种常见病,以中老年人居多。随着现代医学的发展,骨质疏松症的治疗发生了巨大的变化。目前,对骨质疏松症虽然无法做到根治,但仍需强调骨质疏松症确实是一种可防、可治的慢性疾病。只要尽早筛查,对危险因素进行全面干预,在专业医生指导下进行长期的、系统的药物治疗,经规范系统足疗程治疗后,临床效果是十分肯定的;能减少骨量进一步流失,防止病情的恶化,阻止初次骨折或再次骨折发生,降低骨折发生率。

个人简介



叶进,男,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区骨质疏松科主任,主任医师;中国老年学会骨质疏松专业委员会委员、河南省中西医结合学会骨质疏松专业委员会副主任委员;擅长各种骨质疏松症及骨质疏松性骨折、骨软化症、畸形性骨炎、成骨不全症等代谢性骨病的诊治。