

让中医药在健康扶贫中一显身手

本报记者 李季



8月30日,河南省健康扶贫3年攻坚行动暨健康扶贫规范化标准化制度化建设推进会在驻马店市平舆县召开。健康精准扶贫是一项长期工程,任务重,难度大,而慢性病等疾病的治疗费用比较高,是导致因病致贫、因病返贫家庭的重要病种。然而,对于一些慢性疾病,中医药治疗不仅费用低,还可以达到“治本”效果。因此,鼓励群众看中医、吃中药,提高他们对中医药的认识度,加强中医药体系建设,将中医药治疗作为健康精准扶贫的有力“推手”,让其发挥出重要的作用。

2016年,经国务院同意,原国家卫生计生委(现为国家卫生健康委员会)、国务院扶贫办等15个部门联合印发了《关于实施健康扶贫工程的指导意见》,提出要积极提升中医药服务水平,充分发挥中医医疗预防保健特色优势,在贫困地区优先实施基层中医药服务能力提升工程“十三五”行动计划,在乡镇卫生院和社区卫生服务中心建立中医馆、国医堂等中医综合服务区,加

强中医药设备配置和人员配备。据开封市第二中医院院长王永刚介绍,从去年至今,他多次前往该院定点帮扶乡镇提供健康扶贫服务,收集到多个心脑血管病、糖尿病、类风湿关节炎等病例康复或者症状有所改善的案例。“在我们对接的扶贫乡镇中,我接触到一些因病致贫、因病返贫家庭,他们对中医药的认识度比较低,有的人甚至认为中医药

治疗不会有什么效果。”王永刚说,他积极推荐这些患者尝试并接受中医药治疗。经过一段时间的治疗后,很多贫困患者发现中医药治疗一部分慢性疾病不仅费用较低,还可以达到“治本”效果,还有对一些疾病进行中西医结合治疗也比单独的西医治疗效果好。有一部分贫困患者通过坚持中医药治疗后,恢复了生活、生产能力,逐步摆脱了贫困状况。

开封市卫生计生委主任穆宏地告诉记者,目前世界卫生组织统计的数据表明,慢性病发病率与当地防治体系的完善程度有着密切关系,中医药在慢性病防治中具有特色优势。然而,穆穆宏地担忧的是,在作为农村中医药“服务龙头”的县级中医院里,中医类别医师的比例偏低,中医在县、乡级基层医院中的力量薄弱。习近平总书记在“健康中国”大会上指出:“要着力推动中医药振兴发展,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展。”他希望以贯彻《中医药法》为契机,更加充分认识中医药的科学价值,发挥中医药在我国慢性病防治体系中的优势作用,为发挥中医药在慢性病防治中的特色优势,为群众提供高质量的中医药医疗保健服务,扭转目前心脑血管病、糖尿病等慢性病发病率以及死亡率居高不下的现状。

开封市中医院院长庞国明表示,中医药具有“简、便、验、廉”优势,在基层有着深厚的群众基础,发挥好中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用,能有效减轻群众,特别是贫困户就医负担。

在实践中,河南省已经采取一系列措施,让中医药在健康扶贫中一显身手。首先,提升基层中医药服务能力。加快健康扶贫项目中的县级中医医院建设进度,加大对县级中医医院重点专科建设、人才培养等方面的帮扶力度,新建一批基层中医馆,开展中医药适宜技术培训,方便基层群众和贫困户就近使用中医药,享受中医药服务。为了充分发挥中医药在健康扶贫工作中的作用,开封市卫生计生委组织“中医药健康扶贫—基层中医药适宜技术培训暨适宜技术学习对接”培训班。开封市中医院专家详细介绍了医院目前开展的62项中医适宜技术,来

自贫困村的基层卫生人员根据自己的专业与意愿填报了“中医药适宜技术学习意向表”;开封市中医院对参加培训的人员选拔项目进行了梳理、对接。同时,培训班还讲解常见病推拿疗法、针灸疗法和中医外治法等,对中医药适宜技术进行推广。目前,开封市将根据基层人员所适选适宜技术,统筹安排人员进行学习、培训,进而提升贫困村中医服务能力。

其次,优化中医药服务流程。平舆县的贫困群众在县级中医医院、乡镇卫生院就医,享受“先看病后付费”“一站式”结算等便捷服务。医院开设健康扶贫窗口和绿色通道,加强对贫困户的中医医疗救助,并提供优先服务;组织医务人员深入贫困家庭开展义诊巡诊,为贫困家庭送医送药;开展中医药健康教育,提升贫困户自我防病能力;开展合作医疗、大病保险报销、民政补助等扶贫政策宣传活动,做到贫困家庭人人知晓。



中医人语

落实《中医药法》 提高中医药服务能力

□吴洁



《中医药法》实施至今已一年多了。一年来,各级中医医院贯彻落实《中医药法》,突出中医药特色,注重质量,加强管理和专科建设,不断提升中医

药服务能力,给群众带来了诸多实惠,为护佑当地群众健康做出了贡献。但是,贯彻《中医药法》,是一项长期工作。今后仍须不断努力。

加大宣传力度,提高知晓率和关注度

《中医药法》颁布后,各级中医医院迅速组织医护人员对《中医药法》进行学习,要求与会人员全面深入学习《中医药法》的基本内容,并对下一步宣传贯彻落实《中医药法》工作进行了安排部署。这个做法应当坚持下去,使《中医药法》不断深入人心。

积极开展知识竞赛,是宣传《中医药法》的好办法。通过竞赛可以使大家对《中医药法》的立法背景、立法宗旨和基本原则等有了全面了解。

此外,还可以定期进社区开展健康教育宣传及义诊活动。各级中医医院以中医药健康教育宣传、中医义诊、骨方文化展示以及中药鉴别宣

传、中医特色疗法体验、健康知识普及等为主题开展活动,这既是弘扬中医药文化的具体体现,又是满足广大群众对中医药服务需求、宣传中医药的实际行动。各级中医医院结合健康扶贫工作开展形式多样的义诊活动,将中医药健康知识、中医药适宜技术送到群众身边,将中医药文化传播到千家万户,也是对《中医药法》的宣传。

发挥中医药优势,增强群众获得感

发挥中医药特色和优势,要在继承的基础上,充分利用现代技术和方法。在当今“防大于治”的健康新理念下,各级中医医院中医药治未病有奇招。比如,冬病夏治“三伏贴”疗法,采用“不同病种、不同处

方”的个性化治疗,为呼吸科、脾胃病科、骨伤科、儿科等科室的患者提供中医药服务,吸引了众多群众来到医院贴“三伏贴”,以便预防疾病。

各级中医医院针对亚健康人群,结合中医体质辨识结果,配套设置了针刺、火罐、艾灸等中医治未病项目,推出了扶正强身膏、固本止咳膏、滋养肝肾膏、更年期膏等一系列治未病膏方,并且为患者制订了个性化膏方,备受群众喜爱。

贯彻实施《中医药法》,各级中医医院为群众提供“优质、安全、便捷、价廉”的中医药服务,可全力推进中医药事业快速、健康发展。

(作者供职于济源市中医医院)

扶正固本为首要 整体调理是正途

本报记者 刘永胜 通讯员 艾金宝 乔俭 文图

乔振纲说,结合多年治疗癌症的经验,他对中医治疗癌症的思路和对策进行了深入系统的探讨和阐发,归结为“一味抗癌不可取,扶正固本为首要;治疗癌症莫拘癌细胞,整体调理是正途”两句话。

乔振纲认为,癌症形成的根本原因,是正气不足。中医强调治病必求其本,对癌症的治疗,先要正视的是患者的“肌体”,而不能单纯治疗癌症,更不能只“盯着”癌细胞。所谓“见癌不治癌”,不是真正的不治,而是把单纯抗癌、一味抗癌的思维,转换成针对人体进行综合调理的思路,通过扶正固本的整体调理,不治癌而癌自衰、自消。癌症虽然为局部病变,但是看其生长部位,都与脏腑密切相关。因此,在治疗癌症过程中应立足全局,在整体观念指导下,区分癌症不同部位和病程的不同阶段,辨证用药,才能获得可靠疗效;通过扶正固本的整体调理,可改善脏腑的功能,增强患者的体质,激发细胞的活力,提高机体对外邪的抵抗力、对疾病的免疫力、机体受损后的修复力,最终增强生命力,延长患者的生命。

癌症属于慢性消耗性疾病。乔振纲说,本病轻则耗气伤津,重则脏腑功能受损,甚则脏腑衰败,真元枯竭,迅速出现恶性病证,终因阴阳离决而丧命。由此可见,正气亏虚不但是癌症发病的重要内因,而且是贯穿癌症病程始终的主要矛盾。因此,治疗癌症的全程都应特别强调扶正固本,这是他的临证思想之一。治疗癌症只“盯着”癌细胞,不顾胃气强弱,气血盛衰,体质虚实,而只知大量选用解毒抗癌药物或者应用大量抗癌药物,只知单纯抗癌、一味抗癌的治疗思路,无异于现代的化疗抗癌疗法。现代抗癌疗法,临床实践已经证明,不但疗效不尽如人意,而且毒副作用明显,对机体损伤太大,甚至有许多患者并非死于癌症,而是死于过度化疗。这个惨痛的教训,难道不应当引起我们的反思吗?

癌症治疗中的扶正固本应着重哪些方面呢?乔振纲认为,一是重益气。气足,脏腑功能才能强盛;气充,血液才能畅行;气旺,抵抗力才能增强。补气之药首选长白山人参、西洋参、黄芪、黄精等,尤以人参为佳,宜早用、重用、巧用。二是重健脾。脾胃为气血生化之源,是供应机体营养的重要保障。在癌症治疗过程中,要特别注重健脾,时时顾护胃气,脾胃强健,生源才能充沛,气血才能旺盛,抵抗力才能增强,生命才能延续。从某种意义上来说,留得一分胃气,便留得一分生机。三是重补肾。通过补肾,填补真元,可提高机体抗癌能力,抑制癌灶发展,促使机体恢复健康。特别是对于化疗的患者,通过补肾,可加强肾的排泄功能,及时清除体内毒素,减轻毒副作用对机体的危害,保护骨髓造血功能,进而从根本上增强体质,延长存活时间。补肾药物可酌选山萸肉、巴戟天、仙灵脾、菟丝子、补骨脂、熟地黄等。

“癌症属标人为本,上工治人不治病!”乔振纲说,明辨标本关系是中医辨证体系的重要组成部分。这是他的临证思想之一。中医强调治病必求其本,在面对各种疾病时,先要正视的是患者的“肌体”,在认真研究病情、仔细进行辨证后,分析、判断人体内在脏腑功能盛衰状态及病况下的相互影响状态,气血、阴阳虚实及失调情况等,然后针对人体,拟定整体的调理方案,而不是置体质于不顾,只是针对疾病症状,进行所谓的“头痛医头、脚痛医脚”;见了癌症,只知化疗;遇见炎症,不分男女、老幼,一概抗菌消炎。

乔振纲说,所谓“上工治人不治病”,不是真正的不治,而是把单纯治病的思维,换成了针对人体进行综合调理的思路,通过调理,不治病而病自消。认可、坚持、实践这一论点,才是名副其实的中医。所谓中医,就是通过药物、针灸、推拿等手段,对人体进行整体调理;通过调理,达到内在脏腑之间功能的协调,达到气血津液之间的和谐,最终达到阴阳之间的平衡。“阴平阳秘,精神乃治”,此为中医治疗的终极目标,是中医调理所追求的最高境界!

“癌症病灶牵全身,整体调理把全局!”乔振纲认为,“整体观念”是中医理论的精髓,是有别于其他医学体系的最具特征性的科学理念,是指导中医临床得以获得可靠疗效的基本思路。癌症的治疗更要恪守和遵循这一思路。医生在治疗中不能局限于局部癌灶,“一叶障目,不见泰山”,忘记或者忽视整体观念,不能拘泥一方,更不能不顾体质虚实,单纯运用解毒抗癌药物;应立足全局,区分癌症不同部位和病程的不同阶段,结合全身脏腑、气血、阴阳状况,辨证用药,整体调理,获得可靠疗效。

同时,中医治疗癌症“见癌不治癌”的思路,着眼于机体之全局,通过体内正气全面参与的“持久战”,挫邪毒之锐气,使“敌”疲惫,抑制癌细胞的活性,减缓其增生力、复发力,减轻疾病症状和患者的痛苦,提高生活质量。

金秋时节,清风送爽。2018年8月28日,新郑市人民医院创新路综合门诊部开业庆典隆重举行。河南华信民生健康集团董事长李丽,副总经理毛慧娟,新郑市人民医院人民路院区院长李振东、副院长苏明珠等相关领导、嘉宾出席了此次活动,众多市民到场祝贺,共同庆祝创新路综合门诊部开业之喜。

在开幕式现场,新郑市人民医院人民路院区院长李振东表示,在河南华信民生健康集团和市卫生计生委领导的支持下,新郑市人民医院积极筹备,在龙湖区域开设创新路综合门诊部,打造综合性基础医疗机构。这一战略决策,从宏观方面来讲,切合医疗市场需要和国家政策方向;从医院

发展层面上来讲,符合新郑市人民医院发展战略和品牌定位。医院有实力、有能力把这个工作做好。河南华信民生健康集团董事长李丽在致辞中说,新郑市人民医院历经60余年发展,在老百姓心中留下了良好口碑,而今创新路综合门诊部的成立,使龙湖区域百姓享受到便捷、优质的医疗服务。期望门诊部全体医务人员,不负众望,秉承“让病人方便,让病人放心”的服务理念,以解决常见病为目的,以家庭医生保健为抓手,以急救中转手段,履行门诊部医疗健康职责,牢固树立人民医院在百姓心中的品牌,实现区域影响力发展战略。

新郑市人民医院创新路综合门诊部位于双湖大道与创新

路交叉口,地处黄金地段,方便群众就诊;建筑面积560平方米,分上下两层,设有急诊科、内科、外科、妇科、儿科、心电图室、彩超室、化验室、放射科、药房、成人输液室、儿童输液室、值班室、候诊区等;诊疗环境融入人文理念,高雅、舒适、现代、温馨,为患者营造轻松、愉悦的诊疗氛围。

这个以医疗服务为特色,集医疗、健康教育、预防、保健等服务为一体的综合性门诊部,以人为核心,以常见病诊疗治疗为主,为周边百姓健康保驾护航。这里汇集了大批技术精湛、临床经验丰富的医务人员,他们秉承着“坚持医者匠心,弘扬大医精神”的医疗理念,严谨追求科学医疗品质,满足患者日常

看病需求,提供优质的医疗救治服务!

在未来的工作中,我们将继续秉承“让病人满意,让病人放心”的服务理念,内强素质,外树形象,以精湛的技术、优质的服务,为患者提供科学、合理

的诊疗服务。创新路综合门诊部也将在本部的领导下,奋发努力,开拓进取,为区域百姓造福,为新郑市卫生事业做出新的贡献!

(作者供职于新郑市人民医院人民路院区)

