

杏林撷萃



古代药铺记趣

在古代林林总总的店铺中，无论是门面外观还是内部陈设，药铺都是最讲究的，也是最具有特色的。在安徽屯溪保存完好的宋代古长街上，在上海城隍庙的明代建筑群中，都不难一眼辨别出中药店铺，因为它太明显了：门前各种类型的竖招、幌子，有的上书“本堂自制虎骨膏”等广告性文字；有的则用木板绘制成膏药的样子；有的则悬挂用石片或木头雕刻的鱼形幌子，即所谓鱼符。

为什么要把鱼符作为药店的象征性幌子？这不仅因为鱼在我国民间是吉祥之物，还因为鱼不分昼夜，总是睁着双眼。因此，悬

挂鱼符就意味着这家药铺是昼夜为患者服务的。

对联作为中华民族独特的民俗文化精品，更被药店广泛使用，如“借他万国九州药，救我呻吟痛苦人”，既说明了药店经营品种齐全，又反映了店主治病救人的宗旨。“但愿人常健，何妨我独贫”，将店主以百姓安康为己任、不贪图金钱的道德精神全部体现出来。用药名缀成的对联更富有情趣，如“熟地迎白头，益母红娘一见喜；淮山送牵牛，国老使君千年健”，这一迎一送，把10味药名巧妙相连，对仗工整，意味隽永，不仅突出了经营特点，还体现了待客热情的经营作风，更让人置身

于妙语如珠的诗词氛围中，给人一种美的享受。

店堂之内，往往是一排宽大的柜台将店堂大厅分为内外两部分。外侧是中医大夫设设诊病的地方，民间将在这里诊病的医生称为“坐堂先生”。据说，东汉名医张仲景在长沙当太守时，每逢初一、十五都在大堂之上为百姓诊病。为了纪念张仲景的精湛医术和崇高医德，后世药店多取名“某某堂”，在那里应诊的医生，也就叫“坐堂先生”了。这种医药结合的形式，是对古代行医又卖药的发展。柜台的内侧靠墙摆放着的就是盛放中药饮片的眼眼柜了。那一个个小抽屉中，存放着

数百种药材，每个抽屉上都写着其中存放药材的名称，用起来十分方便。传说这百眼柜的样式，是从唐代药王孙思邈采用的大围兜发展起来的。孙思邈经常上山采药，他特别做了一个大围兜，上面缝了很多小布袋，每采到一种药就放进一个药袋内，采药虽多，但繁而不乱，碰到急症患者，也能很快取出对症药物为患者治疗。后来，药铺就仿照孙思邈采药用的大围兜制作了由很多小抽屉组成的百眼柜。

除了百眼药柜，最引人注目的要数柜台上那被称作“花蕊”的石头狮子了。传说，孙思邈偶然得到一只身体透明的小狮子，从

体表就可清楚看到它的经络百脉。孙思邈谓之“花蕊”，每天给它喂各种药物，观察药物在“花蕊”体内的作用，研究这些药物的药性和药理。药铺柜台上摆放的石狮子，就是为了纪念孙思邈在中药学方面的贡献。

被药业界尊为祖师爷的还有神农、华佗。在江苏如东县的一家老药铺中就发现了一块100多年前的长4米、宽30厘米的神农氏药匾。这种匾嵌于百眼柜的柜头上，使药工时时都能见到匾上所刻的有关药业规范的文字，以此鼓励他们不断发扬神农精神，为患者更好地服务。

（苏州 倪世俊）

中药传说

当归

当归，顾名思义，是情侣之间的思恋，是游子久离当归乡。然而，它为什么能成为中药当中的妇科良药呢？这里还有一段美丽的传说呢！相传，在古代，有一对年轻夫妻，情深意笃，夫唱妇随。因皇帝征兵抵御外侵，即使是家中独子也无法幸免，万般无奈，新婚不久的丈夫只得辞妻别母，前去边疆应征服役。离别之时，妻子送郎到十里长亭，真是“流泪眼看流泪眼，断肠人送断肠人”。两人一再山盟海誓。妻子说即便海枯石烂，也要忠贞不渝，等待郎君3年服役期满，夫妻重新团圆的那一天早日到来。

妻子在家不负所托，不仅细心侍奉着婆婆，而且还承担着一家人的重担，每天日出而耕，日落而织。起初，她还能勉强维持，可半年后婆婆婆生疾病卧床不起，以致终日疲惫不堪。不久，婆婆含恨离世。她办完后事又劳累过度，再加上悲痛忧伤，因而血虚气亏，月经失调，染上了严重的妇科疾病，终日忧心忡忡，不知道该怎么办才好。

日月如梭，光阴似箭，转眼3年过去了，可丈夫还是没有回来。妻子思念丈夫，每天到山巅上向北眺望，一天又一天地望了近1个月，依然见不到丈夫的身影，渴了，捧饮几口水；饿了，挖取山中的一种草根。这种草根肥大，甘甜中含苦味……她一连吃了十几天，不仅没了以往的疲劳不适，而且感到精神焕发，浑身舒服……正好此时丈夫也服役期满回来，当见到家中的妻子脸颊红润，眼亮有神时，惊呆了。妻子与以前相比简直是判若两人，丈夫一再询问妻子缘故，妻子才把自己上山喝山泉水、挖食草根的原委告诉他。由于不知道这山中的草根叫什么名字，加之妻子也一直盼望丈夫回到自己身边，所以，夫妻俩就为山中的草根取名为当归。

当归为伞形科草本植物当归的根，主产于甘肃岷县，产量多，质量好。陕西、四川、云南、湖北等地也有栽培，秋末采挖。

《本草纲目》中记载：“治头痛，心腹诸痛，润肠胃、筋骨、皮肤，治痈疽，排脓止痛，和血补血。”中医认为，当归味甘、辛、苦，性温，归肝、心、脾经，具有补血调经、活血止痛、润肠通便等功效。当归甘温质润，长于补血，为补血之圣药。若气血两虚，当归与黄芪、人参配伍，补气生血。若血虚萎黄、心悸失眠，当归与熟地黄、白芍、川芎配伍，补血活血，调经止痛。

当归既为补血之要剂，又为妇科调经的基础方。若兼气滞者，可配伍香附、延胡索；若兼血热者，可配伍黄芩、黄连或牡丹皮、地骨皮；若血瘀经闭不通者，可配伍桃仁、红花；若血虚寒滞者，可配伍阿胶、艾叶等；若补血以润肠通便，用来治疗血虚肠燥便秘，常与肉苁蓉、牛膝、升麻配伍。

现代药理研究表明，当归有抗贫血、抗维生素E缺乏以及镇静、镇痛、降血脂等作用；有增加子宫组织内脱氧核糖核酸含量，增加肝组织耗氧量，防止肝糖原降低，增加冠状动脉血流量，降血脂，降血小板聚集，抑制痢疾杆菌、溶血性链球菌、抗贫血等作用。

（作者供职于郑州广安中医院）

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校，前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校，权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控、健康管理行业资深专家组成，拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”（即专科医生、全科医生、健康管理师）中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发，是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始，已经有两批（次）200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试，大部分学员能通过考试。

报名对象：医院、疾控、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心、全科医生、大中小学医、医护人员等。
学习形式：网络学习+集中面授。
报名时间：即时报名，循环学习，早考试，早拿到证书。
学校地址：郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦
联系电话：（0371）67956112

13613804918 张老师
13849196168 史校长
15936216203 曲老师



河南健康管理师培训中心
给您更多精彩内容

养生堂

转眼间到了秋季，酷暑逐渐散去，气温开始降低，天气变凉，尤其是早晚温差大。每当这个时候，老人都会提醒“春捂秋冻，百病不生”，以防病健身。

在日常生活中，许多风湿病患者会有这样的感受：天气变冷了，我的关节又开始疼了；这两天下雨，我的风湿又要发作了。父母也经常对我们说：“冬天穿暖和和一些，小心关节炎；别忘了穿秋裤，当心风湿病……”到底天气的变化和风湿病有什么关系呢？

关节疼痛和天气的变化，尤其是气温突然降低、潮湿或者下雨天密切相关。类风湿关节炎或骨关节炎患者，之前关节不会痛或不是很痛，但天气一变，关节就出现疼痛或者疼痛加重等。雷诺氏症的患者在天气寒冷或者受到冷水刺激后，手脚部位会发白、萎缩。硬皮病或系统性红斑狼疮患者的手一遇冷就会变白、变紫等。

目前，人们普遍认为，天气的变化可以改变人体的生理、心理以及免疫系统，进而影响关节痛的发生和加剧。

生理因素

关节是人体外的组织，不像内脏器官那样在身体里面，更容易受到周围环境因素的影响。由于天气变化，尤其是寒冷的天气，人体会发生生理变化，关节周围的血管收缩，血液供应减少，发生病变的关节组织缺血，从而导致关节僵硬和疼痛的发生或加剧。也有学者认为，天气变化与关节腔内外的气压差有关，患者往往会感觉关节局部发凉，有风吹过的异常感觉。因此，风湿病患者在天气变化时，还要注意关节部位的保暖，以免发生疼痛。

心理因素

一方面，风湿病患者害怕天气变化，因为天气的变化可能意味着病情的加重。因此，情绪的作用会导致风湿病患者对疼痛敏感增加，对疼痛的感受可能更加深刻和强烈。另一方面，风湿病患者在天气变化时，由于害怕病情加重，影响了睡眠、休息，会对病情产生影响。因此，心理因素会加重风湿病患者的主观体验。从这点来看，风湿病患者要尽量避免情绪变化和心理暗示；在天气变化时，保证充足的睡眠。

免疫学因素

有学者对类风湿关节炎的研究发现，天气的变化，增强了风湿病患者的免疫反应，提高了自身抗体水平，使病情加重。同时，天气因素也会影响炎症因子及细胞因子，加重关节滑膜增生及炎性细胞浸润，从而加重病情。

天气变化对风湿病患者的病情有多大影响，具体的作用机制如何，目前还没有系统的研究，需要在以后的研究中进一步进行深入探讨，给出更加全面科学的阐述。

秋冻是指秋季天气凉爽，不要过早地增加衣服，适宜的凉爽刺激，有助于锻炼耐寒能力。在逐渐降低温度的环境中，人们经过一段时间的锻炼，能促进体内物质代谢，提高对于低温的适应能力。

然而，秋冻不是人人适合。类风湿关节炎患者对气温变化比较敏感，只要一出现降温、下雨的天气，就容易出现关节疼痛、僵硬等加重情况，尤其关节处，因为皮下脂肪少，缺乏保护，受寒后会加重症状。类风湿关节炎患者从秋季就应该开始注意保暖和保持生活环境的干燥，做到防寒保暖，不可以盲目秋冻。

在秋季气温较低时，建议风湿病患者适当添加衣服，避免着凉；正午时分温度较高，不要穿得过多，以免出汗后遇凉风更易使风寒侵体致病。此外，抵抗力较弱的人或有慢性病的患者，秋季也要注意保暖，防止受凉。

（作者供职于河南省中医院）



本版图片为资料图片

征 稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿！

联系电话：（0371）85967338
投稿邮箱：54322357@qq.com

颈肩腰腿痛产品

诚招各县（市）空白区域代理

99元试用装免费领

（仅限医药卫生行业内人员领取）

中医定向透药系统
甲类医保 利润丰厚
河南益中仁生物科技有限公司



试一试
再决定

电话/微信：15038333313 穆志刚
地址：郑州市经开区第三大街经南一路4号楼10楼

第34届

中原医疗器械（2018年秋季）展览会

主办单位 河南省医疗器械行业协会

承办单位 郑州好博塔苏斯展览有限公司

微信预登记



扫描二维码加关注，
点击“预登记”
进行参观登记。

联系方式：（0371）66619408

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、家庭医疗、智慧医疗、卫生材料用品、口腔设备与材料、康复保健及老年用品

□ 展会时间：2018年9月14日~16日

□ 中国·郑州国际会展中心

□ 参会厂家1500家

□ 展示产品16000件

□ 展出面积33000平方米