



什么是黑色素

人体皮肤分为表皮和真皮。表皮分为角质层、透明层、颗粒层、棘层、基底层。真皮层分为浅层和深层。黑色素细胞位于皮肤表皮基底层。黑色素细胞产生黑色素,使皮肤呈现自然的颜色。当皮肤暴露于日光下,黑色素细胞便会产生更多的色素使肤色加深,这是机体对日光损伤的一种保护性反应。

什么是黑色素瘤

黑色素瘤又称恶性黑色素瘤,起源于黑色素细胞,当黑色素细胞发生恶变时,就形成黑色素瘤。黑色素瘤常见于皮肤,亦见于黏膜、眼脉络膜等部位,我国最常见的原发部位为肢端,即足底、足趾、手指末端及甲下等部位。黑色素瘤是皮肤肿瘤中恶性程度最高的瘤种,容易出现远处转移。近年来,黑色素瘤的发生率持续增长,因此早期诊断和治疗显得尤为重要。

如何判断是不是黑色素瘤

皮肤上的灰黑色肿物,常见的有痣子和瘡子。瘡子在医学术语中称为疣,病因常为病毒感染,一般不会发展为黑色素瘤。瘡子就是我们常说的痣。痣是由成簇的黑色素细胞及其周围组织组成的,可以呈粉红色、褐色、黄褐色或接近于正常肤色。痣呈圆形或椭圆形,外观扁平或凸出于皮肤表面,一般小于5毫米。

哪些人容易患黑色素瘤

- 一、多发痣(超过50个)。痣越多,患黑色素瘤的可能性就越大。
- 二、有黑色素瘤或皮肤癌病史。患过黑色素瘤的人很容易再患,有些人甚至会发生两处以上的黑色素瘤。
- 三、患过一种或多种常见

黑色素瘤的治疗

- 一、黑色素瘤首选手术切除。对于已经明确的恶性黑色素瘤要尽快扩大切除原发灶,对于已经有淋巴结转移的区域必须同时进行淋巴结清扫。

液或流血,破溃后迁延不愈时,患者应警惕恶变。对于可疑恶变的可采用ABCDE(A代表不对称变化,B代表边界不规则,C代表色彩多样化,D代表直径大于6毫米,E代表上述ABCD各方面不断发展)标准进行判断。如果符合ABCDE标准,高度怀疑黑色素瘤,需要取活检进行组织病理学检查,以进一步确诊。

史。如果幼年时期皮肤曾被日光严重晒伤甚至起水泡,那么患黑色素瘤的可能性就会增加,特别是皮肤较白的人。研究表明,白种人患黑色素瘤的概率远远高于黑种人,可能与浅色皮肤更易被日光晒伤有关。

合理用药

盐酸左氧氟沙星胶囊的不良反

牛风景
纪明晖

患者为女性,58岁,2018年8月12日初诊。患者半年来间断出现小便频数,涩痛,自己服用淡竹叶有所缓解,但病情反复发作,近3天症状加重,遂来就诊。

症状 小便频数,尿道口灼热刺痛,尿色黄赤,面红目赤,小腹拘急胀痛,伴恶寒发热,口苦,大便秘结,烦躁,睡眠不安,舌质红,舌薄黄腻,脉滑数。

检查 血常规检查显示正常;尿常规检查显示白细胞(+++);B超检查显示膀胱有尿潴留。

中医诊断 淋证,膀胱热湿证。

西医诊断 尿路感染。

治疗 清热、利湿、通淋,抗菌治疗。

方药 八正散加减。生地6克,栀子6克,篇蓄10克,滑石6克,大黄6克,芦根20克,木通3克,瞿麦12克,甘草3克。每日1剂,共3剂,水煎服。盐酸左氧氟沙星胶囊2盒,每次0.2克,每日2次,口服。

二诊 患者小便频数,短赤、涩痛减轻,大便调。患者出现严重口干、烦渴欲引,仍然不能缓解烦渴,怀疑是中药清热利湿引起的不良反应,遂停药中药。嘱咐患者继续服用盐酸左氧氟沙星胶囊3天。

三诊 患者服用盐酸左氧氟沙星胶囊3天,检查显示,尿常规正常,膀胱尿潴留消失。但是患者仍感觉口干、烦渴不减,一天饮水6000多毫升,遂停药盐酸左氧氟沙星胶囊。停药3天后,口干、烦渴自行缓解。

按 患者停药中后后,口干、烦渴不减,继续服用盐酸左氧氟沙星胶囊3天,口干、烦渴仍无缓解。这时,笔者怀疑是盐酸左氧氟沙星胶囊的不良反,遂让患者停药盐酸左氧氟沙星胶囊。3天后,患者口干、烦渴自行缓解,证明这些不良反应是盐酸左氧氟沙星胶囊引起的。

(作者供职于淇县中医院)

老药新用

五苓散新用途

贾林梦 庞国明



五苓散的功能是温阳化气、利湿行水、和胃止呕,主要用于小便不利,水肿腹胀,呕逆泄泻,渴不思饮。现代药理研究表明,五苓散具有抗菌、抗病毒、保肝、利尿、抗凝、降糖等功效。临床发现,五苓散还有其他新用途。

治结核性渗出性胸膜炎

茯苓12克,白术12克,猪苓10克,泽泻10克,桂枝6克,商陆20克,党参15克,赤芍15克。每日1剂,水煎2次去渣,取汁约200毫升,早、晚各服1次,至胸水消失。

治慢性充血性心力衰竭

把五苓散易为汤剂,葶苈子5~10克,党参15~30克,麦冬12克,五味子10克,茯苓15~30克,猪苓10克,泽泻30克,白术12克,车前子30克(包煎)。

气虚自汗者加黄芪30克;阳虚者加川附片10克,桂枝10克;水肿较重者加郁李仁30克;下腹胀者加菖蒲15~30克;阴虚水肿者去白术,加女贞子15~30克,白茅根30克,西瓜皮30克;下焦湿热者加苦参12克;血瘀者加丹参15~30克,桃仁10克,赤芍15克,红花10克;血虚者加当归15克,熟地15克,阿胶10克(烊化);合并感染者加金银花30克,连翘15

克,板蓝根30克,半枝莲30克,黄芩15克。每日1剂,水煎,早、晚各服1次。

治慢性充血性心力衰竭 28例,一般服药3~7剂即见效,连服两三周即可控制心衰。

治急性肾炎

把五苓散易为汤剂,茯苓10克,猪苓10克,泽泻15克,白术10克,桂枝6克,并随证加减。表热者加金银花、连翘;表寒者加荆芥、防风;肝阳上亢头痛者加钩藤、夏枯草;胃气上逆呕吐者加半夏、黄连;脾肾两虚肿甚者加车前子、益母草;蛋白尿不消者加生黄芪、麦冬。每日1剂,水煎,早、晚各服1次。

治突发性耳聋

适用于湿浊上蒙清窍之患者,以五苓散加味。茯苓皮30克,猪苓30克,桂枝10克,白术15克,柴胡15克,青皮10克,路路通30克。水煎服,每日1剂,分2次服,服10余剂,耳聋耳鸣消失。

治湿疹

适用于湿盛之患者,方用五苓散加减。泽泻18克,猪苓15克,茯苓、地肤子、白鲜皮、滑石各20克,白术、蝉衣、槟榔各10克,甘草6克。每日1剂,水煎服。早、晚各服1次,连服14剂,痊愈。

(作者供职于开封市中医院)

每周一练 (肺炎、胸腔积液、肺结核)

- 一、重症肺炎心力衰竭的治疗不包括
A.应用洋地黄类药物
B.镇静,给氧
C.应用多巴酚丁胺
D.限制水、钠摄入
E.应用肾上腺皮质激素
- B.多发生明显结核中毒症状
C.好发生于双肺锁骨上下
D.原发灶及淋巴结不会发生干酪样坏死
E.肺门或纵隔淋巴结较原发综合征更为常见

- 二、小儿重症肺炎常合并下列哪种情况
A.中毒性脑病
B.气胸
C.败血症
D.肾衰竭
E.肝衰竭
- 三、下列哪项不是小儿肺炎的高危因素
A.佝偻病
B.先天性心脏病
C.营养性贫血
D.营养不良
E.婴儿肝炎综合征
- 四、小儿病毒性肺炎最主要的病原是
A.巨细胞病毒
B.柯萨奇病毒
C.呼吸道合胞病毒
D.腺病毒
E.流感病毒

- 五、以下选项都为渗出性胸腔积液,除了
A.结核性胸膜炎
B.化脓性胸膜炎
C.癌性胸腔积液
D.乳糜胸
E.肝硬化低蛋白血症所致胸水
- 六、大量胸腔积液所致呼吸困难,最有效的治疗措施是
A.使用强效利尿剂
B.持续吸氧
C.静注糖皮质激素
D.立即胸腔穿刺排液
E.静注氨茶碱
- 七、关于原发性肺结核,下列哪项正确
A.极少发生血行播散
- B.多发生明显结核中毒症状
C.好发生于双肺锁骨上下
D.原发灶及淋巴结不会发生干酪样坏死
E.肺门或纵隔淋巴结较原发综合征更为常见
- 八、人群结核杆菌感染率高而发病率低的主要原因是
A.入侵细菌数量少毒力小
B.接种过卡介苗
C.人有先天免疫力
D.抗结核药有效
E.初次感染后获得免疫力
- 九、结核杆菌的易感人群应除外
A.胃大部切除术后者
B.肾移植术后2年者
C.青壮年
D.青春期者
E.矽肺
- 十、肺结核临床表现错误的是
A.咳嗽咯痰可伴胸痛、咯血、气短等症状
B.体征常不明显
C.结核菌素皮肤试验:当阳性时表现处于超敏感状态,发病率高
D.可伴食欲缺乏、体重减轻、月经失调
E.发热,午后明显,可伴盗汗、乏力
- 十一、结核病最重要的传染源是
A.血性播散型肺结核患者
B.原发性肺结核患者
C.干酪性肺结核患者
D.慢性纤维空洞性肺结核患者
E.浸润性肺结核患者(答案见下期本版)

上期(8月30日)答案

一、A	二、D	三、C	四、A
五、B	六、E	七、C	八、D
九、A			

本版图片为资料图片

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:54322357@qq.com

联系人:杨小玉

联系电话:(0371)85967338

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。

凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)

QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地 点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主 讲 人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联 系 人:王红伟(0372)2588505
18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容



第34届

中原医疗器械(2018年秋季)展览会

主办单位 河南省医疗器械行业协会

承办单位 郑州好博塔苏斯展览有限公司



微信预登记



扫描二维码加关注,
点击“预登记”
进行参观登记。

联系方式:(0371)66619408

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、家庭医疗、智慧医疗、卫生材料用品、口腔设备与材料、康复保健及老年用品

□ 展会时间:2018年9月14日~16日

□ 中国·郑州国际会展中心

□ 参会厂家1500家

□ 展示产品16000件

□ 展出面积33000平方米

颈肩腰腿痛产品

诚招各县(市)空白区域代理

99元试用装免费领

(仅限医药卫生行业内人员领取)

中医定向透药系统

甲类医保 利润丰厚

河南益中仁生物科技有限公司



试一试
再决定

电话/微信:1503833313 穆志刚

地址:郑州市经开区第三大街经南一路4号楼10楼

河南中博医用技术工程有限公司

河南中博医用设备有限公司

- 1.中心供氧系统维保。
- 2.手术室层流净化系统维保。
- 3.乡镇卫生院特色中医馆建设。

手机:18638551113 微信:kou201257