



如何护理压疮患者

□宋卓玲



目前,医院骨科入住的高龄患者越来越多。高龄、有多种合并症、骨质疏松症等患者,本身就是护理问题高发的人群,比如长期卧床、大小便失禁时,皮肤护理

就成为护理管理的难点。如果出现护理差错,后果不堪设想。我们通过应用品管圈工具,

在患者数量没有特别大变化的情况下,将压疮发生率从2015年的全年8例,降为2017年的1例,不仅有效控制了压疮的发生,还总结了一些良好的护理经验,整理如下,供同行参考。

我们将容易发生压疮患者的皮肤分为3类:干燥型、潮湿型、菲薄易感型。护理人员可采取常规措施:定时翻身,避免皮肤继续受压,使用褥疮垫,抬高床头时不高于30度,统一使用浴巾铺于患者身下下面等。对于干燥型患者的皮肤护理以油剂保护为主,为患者涂抹橄榄油或者石蜡油,避免皮肤干裂。对潮湿型患者使用护肤膜保护,最常用方法的是用水胶体敷料,阻断皮肤继续受大小便以及汗液刺激。菲薄易感型患者则需要综合评估,护理人员可根据具体情况采用水胶体敷料或者油剂保护

皮肤。

对于已经发生皮肤破溃,形成压疮的患者,处理压疮时,护理人员可采用这几种方法:在皮肤浅表层破溃处,可涂抹龙血竭胶囊的粉面,以保持皮肤干燥;对超过真皮层并有渗液的创面,采用龙血竭粉面涂抹后,再用红外线灯照射,促进创面干燥、结痂;对超过皮下组织的创面,护理人员进行清创处理后,再涂抹药,并进行红外线灯照射。

临床上,在预防压疮和处理压疮过程中,我们采取措施后疗效显著,2016~2017年共护理70岁以上高龄患者400余名,只有一例压疮病例发生;护理压疮患者20多例,没有一名压疮患者症状加重,均是压疮症状明显好转或者痊愈后出院。

在总结经验的过程中,我们发现,护理压疮患者的方法也存

在一些争议,例如红外线灯照射和涂抹油剂。近几年来,红外线灯照射在一些医疗机构,包括一些大医院已经被淘汰了。一些专家认为,红外线灯照射对压疮愈合疗效不明显,所以淘汰了这种治疗方法;涂抹油剂在临床中只应用于新生儿保护皮肤等。我们在护理实践中,坚持了循证护理理念,以实践效果进行验证,而结果是疗效显著。因此,我们将这些护理措施作为护理常规,应用于预防压疮或者处理压疮的工作中。

笔者认为,护理学本就是经验医学的分支。我们既要学会继承优秀的护理理念,又要有职业自信,在临床实践中发挥主观能动性,真正把经济、实用的护理方法留给广大患者,才是对南丁格尔精神的真正发扬。

(作者供职于濮阳市中医院)

小发明



新型易穿脱一片式护理服

俗话说“三分治疗,七分护理”。患者在接受手术治疗后,如何方便脱穿衣服呢?又如何方便医生换药、察看呢?怎样保护患者的隐私呢?

为了解决护理手术患者的难题,河南大学第一附属医院的护理人员发明了一款新型易穿脱一片式护理服,投入使用后,得到了患者的好评。目前,这项发明正在申请国家实用新型专利。

这款新型易穿脱一片式护理服,前面门襟处有5个扣子,插肩袖的独特设计让整件衣服显得很人性化,插肩袖周围、大腿前侧以及腰部都用扣子连接,只要把扣子解开,衣服就变成一片布,便于患者穿脱;引流管可以从扣子中间的间隙穿出来,方便护理人员观察引流管及切口敷料的情况;防止引流管在衣服里面打折,可减轻患者的痛苦程度,提高护理服务质量,促进患者术后快速康复。

这款新型易穿脱一片式护理服应用的价值及意义:1.从患者角度来说,可解决穿脱衣服时引起的切口疼痛和不方便穿脱等问题,以保护患者的隐私。2.从医生的角度来说可解决换药时,患者的衣服穿脱不便,影响无菌操作的问题;扩大了操作空间,可解决切口及渗血观察不方便等问题。3.从护士的角度来说,可解决临床护理操作中观察、护理不方便等问题。

这款新型易穿脱一片式护理服的材料经费预算。年使用量:心胸血管外科每年肺部疾病、食管疾病、纵隔疾病、心脏手术及四肢手术年约700例,每位患者均可使用这款新型易穿脱一片式护理服。在临床工作中,这款新型易穿脱一片式护理服受到护士及患者的好评。患者王女士穿了这款新型易穿脱一片式护理服后,告诉护理人员说,既方便换药,又保护了患者的隐私。

这款新型易穿脱一片式护理服的销售价格:整套衣服可以分别使用,一套衣服建议售价90元;上衣建议售价45元,裤子建议售价45元。

目前,这款新型易穿脱一片式护理服被许多患者使用,可以在其他医院进行推广。

(作者供职于河南大学第一附属医院)

本版未署名图片为资料图片

新型易穿脱一片式护理服很实用

□耿盛男 张晓雅 闫莎莎 文图

缓解患者术后口渴 护士可以这样做

□许 敏

在术后,有62%的患者会有中重度口渴现象,10%的患者存在轻度口渴。解决术后患者口渴问题,事关患者心理感受和病情康复等。

传统护理措施是用棉签蘸水湿润患者的口唇。然而,很多护理人员发现,该方法缓解口渴的效果并不明显。在临床上,全麻术后患者出现口渴时常常采用对症处理的方法,如用湿棉签湿润口唇,口腔含水漱口后再吐出等,虽然能够轻微湿润口唇黏膜,但效果有限。湿棉签擦拭法需要专人在床旁频繁护理,使护理工作量增加。棉签蘸水涂抹嘴唇,仅是湿润嘴唇,不能激活唾液腺分泌。用棉签蘸水涂抹嘴唇,保湿时间短。

笔者结合护理实践经验,认为采取以下几种方式来解决术后患者口渴更有效。

一是雾法。方法一:患者回

病房后,护士左手取压舌板轻轻分开患者的上下牙齿,右手持装有10%甘油生理盐水的指压式喷雾器对准患者的口腔左右各喷雾1次,2小时重复1次。方法二:选择60毫升喷雾器,将瓶清洗干净后消毒处理,在瓶外粘贴“维生素C喷雾剂”标识。配制方法:在瓶内倒入60毫升温开水,将6片维生素C(0.1克/片)溶于其中备用。患者术后在禁饮阶段出现口干、口渴不适时,护理人员只需轻轻按压维生素C喷雾剂,即喷出雾气、细小水珠湿润患者的口唇及整个口腔。

二是黄瓜贴敷。采用黄瓜片贴敷口唇及口周的方法,取黄瓜横断切三四片贴敷于患者的口唇及周围。黄瓜水分含量高,用黄瓜片贴敷口唇及周围,既湿润了口唇,又可通过口周皮肤吸收。黄瓜片持续贴敷,且保证不脱落,使口唇持续湿润;同时,黄瓜片散

发出甘甜的清香,刺激患者分泌大量的唾液,使患者口渴感觉明显减轻。

三是穴位按摩。在采取以上方法的基础上,分别给予水泉穴、鱼际穴和尺泽穴按摩治疗。

四是水泉穴定位。双足内侧,内踝后下方(内踝尖与跟腱之间的凹陷处),跟骨结节内侧上缘。按压方法:操作者站于床尾,按摩右足时,左手抬起右足踝部,右手拇指,其余4指相夹水泉穴,拇指按摩,按摩力度由轻到重,并且根据患者性别、年龄、敏感度不同有所区别,使患者感到局部或者下肢有酸、麻、胀、微痛、热等感觉,每次按摩5~10分钟。用上法按摩左足。

五是鱼际穴定位。屈指拇指时,肌肉隆起如鱼腹。际即边际,而鱼际穴在鱼腹边际,就是中医讲的赤白肉交接的地方,第一掌骨中点处。按压方法:1.点按



鱼际穴。用拇指指端或指腹用力点按两手鱼际穴,以产生酸胀、微痛感为宜,约5分钟。2.点揉鱼际穴。拇指指端点压鱼际穴后,再用用力顺时针和逆时针反复揉,以局部产生酸胀、微痛为宜,约5分钟。

六是尺泽穴定位。取尺泽穴

时应让患者采用正坐、仰掌并微曲肘的取穴姿势。尺泽穴位于人体的手臂肘部,取穴时先将手臂上举,在手臂内侧中央处有粗腱,其外侧即是此穴(或在肘横纹中,肱二头肌挠侧凹陷处)。按压方法:点按尺泽穴,每次按摩5~10分钟。(作者供职于河南省中医院)

遗失声明

太康县城关镇建北办事处范巧丽卫生室范巧丽的医师资格证书(编码:201241210412724198009241163)、医师执业证书(编码:210411600003396)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

征 稿

您可以谈一谈护理工作的心得体会,在护理方面取得的新进展,对某种疾病的护理思路以及对护理学发展、管理、改革的建议和意见,也可以写一写护理的现状与存在的问题……《护理管理》《专科护理》《海外护理》《护理小发明》(请将您的小发明拍成图片,并附上文字说明)《护士手记》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
联系电话:(0371)85967338
来稿发送至619865060@qq.com

为了生命的重托

——记驻马店市第一人民医院普外科二病区主任王学军

本报记者 丁宏伟 通讯员 李明华 文/图



手术现场

他23年如一日,始终坚守在医疗第一线;他用心沟通、用心医治、用心服务,力争让患者满意。从普通医生到业务骨干再到普外科主任,他用手术刀传递着内心深处的强烈使命感。他就是驻马店市第一人民医院普外科二病区主任王学军。近日,记者走进驻马店市第一人民医院普外科二病区,对该科主任王学军进行了采访。

成功开展各类腹腔镜手术数千例
王学军从河南医科大学(现为郑州大学医学院)医疗系毕业后被分配到驻马店市第一人民医院。他擅长甲状腺、乳腺、胃肠、肝胆、胰腺疾病的诊断及治疗,尤其擅长普外科腹腔镜手术治疗。如今,他已经成功开展各类腹腔镜手术数千例,开创了该院微创外科手术的先河。

“不久前的一天夜晚,我到医院急诊科就诊,被确诊为急性胆囊炎。当时,我的肚子疼痛得厉害,还发热。听说普外科二病区的王主任医术高,我就跟急诊医生说让他来给我看一看。王主任接到电话后就迅速跑过来,为我诊断、治疗。后来,我才知道,当时他刚从医院回到家。”驻马店市第一人民医院普外科患者

王慧娟(化名)说。

王慧娟告诉记者,她早就听说王学军做腹腔镜手术水平高,而且术后患者康复快,就要求王学军为自己做腹腔镜手术。可是,当时她已经出现了非常严重的急性腹膜炎症状,如果坚持做腹腔镜手术,会有手术失败的可能。看到患者渴望治愈的目光,经过慎重考虑,王学军还是决定攻克技术难关。

凭着多年的手术经验,王学军静下心来一点一点地切除胆囊,解除梗阻,平常只需半个多小时就能完成的手术,这次做了3小时。

对待患者就像对待自己的亲人一样

“我多一分辛苦,患者就少一分痛苦。”王学军不仅是这样说的,也是这样做的。

从医第一天起,王学军就严格要求自己。他深知,作为医生,要想赢得患者的信任,没有过硬的医术不行,没有高尚的医德更不行。

日前,一位患者患有胆囊结石并胆囊炎两年多,夜间突发疾病,且疼痛难忍,就到该院就诊。王学军接到急诊电话后迅速赶到医院,经过检查,建议患者做腹腔镜手术。术前,患者家属给他一个红包。第二天,王学军把红包里的钱以患者的名义交到收费处,作为患者的住院费用。

在接诊时,王学军不做重复性检查,既为患者节约了费用,又为患者节省了。在采访中,记者了解到,前不久,来自新蔡县的患者王娜(化名),因患胆囊炎需要手术治疗。王学军得知患者刚生过孩子、爱人双腿残疾、母亲去世早、家里连给孩子买奶粉的钱都没有的情况后,他在治疗和生活上,对患者给予关怀和照顾,并带领医务人员为患者捐款、捐物。

为患者解除病痛是他最大的幸福

“今天咋样,有什么不舒服吗?”近日,王学军在查房时,询问一名患者。

几天前,因该患者右乳房处有两个良性肿瘤,王学军为她实施了乳腺微创旋切术。“王主任,你的医术水平真高,手术后几乎看不到伤口。”该患者非常欣喜。

普外科是医院手术较多的科室。每次有危重患者,王学军在接到电话后,不管是深夜还是凌晨,都会迅速赶到医院。

他说:“为患者解除病痛是我最大的幸福。”

当记者问他:“长时间做手术,你不累吗?”王学军微笑着说:“只顾专心做手术,顾不上想累不累。”作为科主任,为了紧跟时代步伐,王学军先后到郑州大学第二附属医院、武汉协和医院、北京安贞医院、北京大学第三附属医院学习腹腔镜诊疗技术。该科先后开展了腹腔镜下胃穿孔修补术、直肠癌根治术、腹腔镜下乳腺增生切除术、甲状腺癌扩大根治术、肝破裂修补术以及半肝切除术等微创手术,给患者带来更多的选择、更佳的治疗。

危急时刻力挽狂澜

去年,56岁的患者王老先生突然感到上腹部疼痛,症状逐渐加重,紧急入住驻马店市第一人民医院。经彩超检查,患者为肝破裂大出血,随时有生命危险,需要立即做手术。王学军带领治疗团队为患者制订了周密的手术方案。经过几个小时的抢救,患者血压逐渐平稳。术后,患者很快痊愈出院。今年,王老先生来医院复查,身体情况良好。王老先生逢人便说:“我的命是王主任给的。”

一个周末的深夜,已经休息的王学军接到一个电话,通知他赶到医院做手术。一个5岁儿童被机动车撞伤,腹痛难忍,因病情危重,在当地治疗后被转入驻马店市第一人民医院普外科二病区抢救。入院时,患儿面色苍白,全身多处软组织损伤。经腹部CT检查,患儿脾破裂,肝包膜下有积气。王学军根据伤情,凭着多年的临床经验,诊断该患儿有实质性脏器破裂,必须进行急诊手术。术中,王学军发现患儿脾脏破裂,脾窝、肝下及盆腔有积血,空肠有一破裂,遂为患儿进行脾切除和肠破裂修补术,同时清除凝血。经过1个多小时的精心处理,手术顺利完成,患儿转危为安。

危急时刻,王学军总能化险为夷。他说:“虽然付出了大量的时间和精力,但想到挽救的是患者的生命,也觉得值了。”

“人的生命只有一次,患者只要有一点点希望,我们就会付出百分之百的努力。”在王学军看来,患者来找他看病就是对他最大的信任,患者康复就是他最大的安慰。王学军用精湛的医术和高尚的医德诠释了医务工作者的风采。



第34届

中原医疗器械(2018年秋季)展览会

主办单位 河南省医疗器械行业协会

承办单位 郑州好博塔苏斯展览有限公司

微信预登记



扫描二维码加关注, 点击“预登记”进行参观登记。

联系方式:(0371)66619408

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、家庭医疗、智慧医疗、卫生材料用品、口腔设备与材料、康复保健及老年用品

□ 展会时间:2018年9月14日~16日

□ 中国·郑州国际会展中心

□ 参会厂家1500家

□ 展示产品16000件

□ 展出面积33000平方米