

可贵的精神 成功的实践 ——洛阳市中心血站乡村流动采血工作掠影

本报记者 刘永胜 通讯员 李冬 张广钰

今年是我国《献血法》颁布实施20周年。20年来，洛阳市的无偿献血工作稳步推进，跨越式发展，先后10次荣获“全国无偿献血先进城市”称号。其中，千人口献血率、无偿献血率、临床成分输血率等各项指标均高于全国和高收入国家平均水平，为全市临床用血需求和输血安全提供了有力保障。

事实上，近年来，人均预期寿命进一步延长带来的人口老龄化，两性政策全面实施带来的大龄高危产妇数量增加，医疗保障水平提高带来的医疗服务量持续增长等，都对血液供应提出了更新、更高的要求。在全国血液保障能力处于“紧平衡”状态的当下，洛阳市一直保持着采血量和供血量双双快速增长，他们是如何做到的？有哪些独特的办法和绝招？我们可以通过流动采血这个窗口，管中

窥豹，来体会采血工作者的辛苦，体验他们的付出，感受他们带来的温暖。

葛寨街头的真实场景

葛寨乡位于伊川县南部浅山丘陵区，距县城17公里，东临汝阳县蔡店乡，西接酒后镇，南连嵩县，北与白元乡毗邻，西北隔伊河与鸣皋镇相望。葛寨乡辖21个行政村，41个自然村，3.7万人。

葛寨乡集会这天，太阳刚刚露头，洛阳市中心血站的采血车便早早地开到了这里。工作人员撑起遮阳伞，设立咨询台，发放宣传单，奏响小喇叭……各项准备工作忙中有序，有条不紊。

“下乡流动采血是我们的主要工作之一！”洛阳市献血办主任、市中心血站站长吕运来说。近年来，临床用血量不断上升，街头固定采血趋势逐年下降，这“一升一降”形成的采供血矛盾如何破解？2013年，洛阳市中心

血站以乡村为舞台，把集市作为桥头堡，启动了流动采血工作。5年多来，下乡流动采血量与采血总量的占比逐年提高，从最初的5%，到10%、30%，再到如今的50%，有些月份的占比甚至更高。

吕运来一边说着，一边和流动采血小分队队长王洪朝、张耀辉等交谈。

赶集的群众渐渐多了起来。汝阳县蔡店乡妙东村的路嘉凯、何鸿祥昨天听闻消息后，今早结伴来到集会上，径直走到遮阳伞下的咨询台前，填写表格，愉快地登上了3米外的采血车。

见到流动采血小分队队员，葛寨乡章章村的路政团像见到亲人一样。这位去年8月就在葛寨乡集会上第一次无偿献血的农村妇女，自愿当了一年的无偿献血宣传员。她这次赶来，不仅第二次献血，还带来了6名同伴一同献血。路政团说：“无偿献血，免

费用，何乐而不为？挽袖献血，奉献爱心，俺们乡下人和城里人一样有觉悟！”

当晚10时许，从洛阳市中心血站血液管理办公室传来消息，当天，他们在葛寨乡集会上采血89人35600毫升！该站开往其他地方的3辆流动采血车采血222人88800毫升，全市共采血407人162800毫升，流动采血占76%！

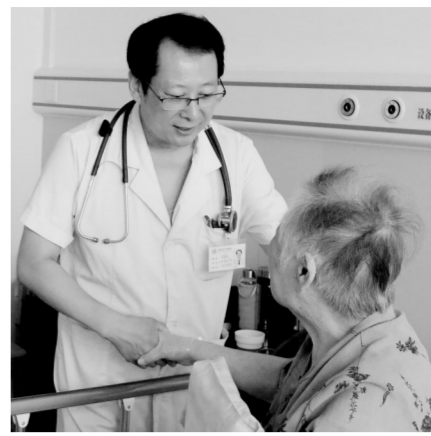
可贵的精神 成功的做法

来自洛阳市中心血站的一组统计数字显示：2013年1月至2017年10月，共采血383257人次，年均增长5.13%；采血量177.26吨，年均增长6.19%；临床供血总量174.30吨，年均增长6.31%。2018年上半年，共采血51936人次，采血量24.11吨；其中，农村献血比例71.59%，二次献血比例64.21%，临床供血总量21.90吨，全市医疗机构的临床用血得到充分保障。

“保供血就是保生命，职责所

在，我们不遗余力！”该站体采科主任王欢欢说。他们之所以要开展流动采血，一是为了解决采血之间的矛盾，二是为了满足偏远地区群众的献血愿望。工作中，他们以集市、卫生院、村委会作为立足点，多跑腿，多说话，求实效，历经几个寒暑，一路走来，收获颇丰。同时，他们的做法和成效，也引来一些同行前来取经。所有这些，都是值得他们自豪的地方。

“一切为了献血者，一切为了用血者，这就是我们的服务理念！”吕运来说。看似简单的流动采血工作，其实并不简单。在工作中，同志们克服种种困难，延长工作时间，任劳任怨，不计报酬，忘我工作。这种流动采血中形成的“不等不靠敢担当，积极作为勇创新、上门服务能吃苦”的可贵精神，已经成为洛阳市中心血站宝贵的精神财富，并将永远传承下去。



患者身边的安家晨

“为患者解除病痛就是我的事业。做一名人民信赖的好医生就是我的追求。”这是洛阳东方医院心脏中心主任、介入治疗中心主任安家晨经常自励的两句话。

30多年来，安家晨兢兢业业奋斗在临床一线，用优良的医德、精湛的医术、卓越的管理才能为患者倾心服务，在平凡的岗位上做出了不平凡的业绩。

“只有牢记使命，本领过硬，才能不辱使命”

“他的最大特点是爱学习、肯钻研，脚踏实地！”说起安家晨，洛阳东方医院院长杨黎红满是赞誉。我们了解到，早在10年前，安家晨到中国医学科学院阜外医院进修冠心病及介入诊疗技术。在学习期间，他大部分时间都泡在病房或图书馆里，即使回到宿舍也常常模拟手术过程进行演练。回院后不久，在他的带领下，这项技术在该院开展起来。

与此同时，他还一直保持好的学习习惯，及时了解国内外新进展、新动态，多次赴北京、上海、武汉等地学习深造，技术日趋精湛。

“只有牢记使命，本领过硬，才能不辱使命！”安家晨说。2005年，他再赴北京阜外医院学习经桡动脉途径冠心病介入诊疗技术，并率先在洛阳市开展此项技术。

对患者满腔热忱，对工作极端负责

作为一名心血管病医生，安家晨经常面对的是生命垂危的患者。在多年的临床实践工作中，安家晨的干练、严谨，给同事们留下了极其深刻的印象。

“安主任不仅专业技术精湛，其敬业精神也闻名全院！”介入治疗中心的同事们说。心血管疾病，尤其是冠心病突发性很强。因此，不论是夏日酷暑还是寒冬腊月，安家晨半夜三更去急诊室会诊或急诊手术是常有的事。

近年来，安家晨和他带领的介入治疗团队已成功完成介入诊疗手术6000余例，其中包括冠心病介入治疗手术4000余例。其创新成果多次获医院“新技术成果发布一等奖”。他也先后被评为“洛阳市优秀医师”“洛阳市百名名医”“洛阳市优秀名医”等。

“对于医生来说，自己受一点儿累，换来患者的健康，我觉得这是天底下最值得做的事情！”安家晨最后说。

洛阳市妇幼保健计划生育服务中心新时代“三新”讲习所开讲

本报讯（记者刘永胜 通讯员李万江）学习新思想，掌握新本领，创造新业绩。日前，洛阳市妇幼保健计划生育服务中心新时代“三新”讲习所开讲。

按照上级要求，洛阳市妇幼保健计划生育服务中心结合中心实际，组建了由党员、专业技术人员、志愿者组成的讲习队伍，讲授党课、妇幼保健业务知识、政策法规、精神文化、实用技能、民风民俗等，为中心职工提供一个展示自我的平台和学习进步的新阵营。

在新时代“三新”讲习所开讲第一课上，该中心主任、党支部书记闫新传达了中心文件精神，安排了近期工作；党支部书记蔡社伟传达了市卫生计生委文件精神，阐述了开办“三新”讲习所的目的、意义和要求；洛阳市妇幼保健队伍中唯一的正高级专家、主任医师、重大公共卫生项目办公室主任王新卫主讲了《洛阳市重大公共卫生服务项目业务介绍》等方面的内容。

省第二届护理健康教育微视频大赛落幕 河科大一附院获佳绩

本报讯（记者刘永胜 通讯员梁 靓）在日前举行的河南省第二届护理健康教育微视频大赛上，河南科技大学第一附属医院选出5部优秀作品参加比赛，其中3部作品斩获佳绩，取得了两个一等奖、一个优秀奖的好成绩。

据了解，在本次大赛中，全省共上报255部作品，共设置一等奖5名。其中，河南科技大学第一附属医院开院区产科选送的《新生儿抚触》和开院区眼科选送的《滴眼药水的正确方法》，其制作手法和表现形式体现了护理人员的专业性和技术的多样化，展现了护理人员的风采，均荣获一等奖。

河南科技大学第一附属医院景华院区呼吸与危重症医学科选送的《教您佩戴无创呼吸机》荣获优秀奖。

河南科技大学第一附属医院成为全省参赛单位获一等奖数量最多的单位。来自河南科技大学第一附属医院的张玲玲作为河南省护理学会健康教育分会副主委，担任此次大赛的评委并主持了经验交流专题讲座。

在经验交流专题讲座中，该院景华院区肾脏内科护士长王青苗带来的《慢性病管理中的健康教育——慢性肾病健康教育经验分享》，内容丰富，通俗易懂，引人入胜。参会人员会后纷纷前来咨询请教。



9月7日，河南科技大学第一附属医院“服务百姓健康行动”专家团来到孟津县人民医院。参加本次活动的专家涵盖骨科、妇产科、呼吸内科、儿科、心内科、眼科、消化内科、神经内科、内分泌科等9个专业科室。活动的主要内容包括义诊、指导查房、疑难病例会诊、实施手术、技术管理培训等。图为专家团义诊时的场景。 姚伟旗 梁 靓/摄

高速路上，司机突发卒中……

□刘云飞 王爱荣 杨延玲

9月4日，漯河市的李先生正开车疾驰在连霍高速公路上，同车的还有他的工友。忽然，工友发现车的行驶有些不稳，提醒李先生注意，谁知李先生竟然没理他。工友意识到不对，赶紧设法紧急停车，再看李先生，发现其已经肢体瘫软，不能应答。

孟津县治疗医院急诊科接到急救电话后，组织急救小组迅速向连霍高速公路郑州方向出发。急救小组

见到患者时，患者已经昏迷。急救小组迅速为患者建立静脉通路、测量生命体征、吸氧；入院后查CT，结果显示：左侧基底节区出血破入蛛网膜下腔。急救小组立即启动卒中中心急救流程，开通绿色通道，办理住院手续，联系患者家属，积极进行术前准备……

患者家属到来的时候，李先生的手术已经顺利完成。患者进入ICU（重症监护室）继续治疗。在ICU医务人员精心治疗和护理下，患者已经恢复意识，能配合医务人员进行治疗、抬腿活动。

家属感激地说：“在孟津遇到你们这些医德高尚的大夫是我们的幸运，感谢你们在既没有家属签字又没有住院费用的情况下为我丈夫实施手术！这不光是救了一条生命，也挽救了我们的家庭！谢谢你们！”

“救心高速路”上，职业“护心人”时刻准备着 ——洛阳东方医院胸痛中心建设掠影

本报记者 刘永胜 通讯员 尤云飞 田文彪 韩惠利 文图



认证现场

近年来，随着人们生活压力的增加，冠心病尤其是急性心肌梗死患者逐年增多。在现实生活中，我们也不时听到或遇到这样的情景：有人吃饭前还好好的，饭还没吃完就捂着胸口倒在了地上；也有人突发胸痛，来不及赶到医院就停止了心跳……

胸痛中心建设刻不容缓，他们先行一步

2016年7月16日，中国胸痛中心总部在苏州揭牌成立。该中心从2016年9月开始，统一协调中国胸痛中心培训、认证等相关工作的管理业务，并计划在3年内推动1000家胸痛中心通过认证，给急性胸痛患者提供快速诊疗通道，以缩短包括急性冠状动脉综合征、主动脉夹层、肺动脉栓塞等致死性急性胸痛患者的诊疗时间，提高救治成功率，改善预后，为胸痛患者解除病痛，为健康中国尽力。

洛阳东方医院胸痛中心建设，迅速行动，于2017年正式启动胸痛中心建设。洛阳东方医院通过整合心血管科、急诊科、导管室、影像科等资源，精心组建了一支24小时全天候的胸痛救治队伍，通过一系列的措施，使急性胸痛患者得到及时、高效的救治。

例如，在洛阳东方医院，ST段抬高型急性心肌梗死患者的血管开通时间（从患者进入医院大门到堵塞血管开通）由认证前的平均150分钟缩短至72分钟（标准为小于90分钟），最短为30分钟；医务人员成功抢救了8名心源性猝死患者，有效改善了患者的预后，降低了死亡率。

今年8月，洛阳东方医院胸痛中心顺利通过第二批中国胸痛中心总部认证。据洛阳东方医院胸痛中心主任高振华介绍，在本次认证中，全国共有193家医疗机构获得认证资格，最终有102家单位通过认证（其中标准版59家，基层版43家）。洛阳东方医院胸痛中心参加了此次认证且一次通过，是洛阳市首家通过国家级（标准版）认证的医院。这标志着该院在急性心肌梗死等疾病方面的综合诊疗水平已经达到

国家胸痛诊疗标准。“救心高速路”上，职业“护心人”时刻准备着

“胸痛是临床上常见的症状！”洛阳东方医院胸痛中心学科带头人安家晨说。各种化学因素及物理因素刺激肋间神经感觉纤维、脊髓后根传入纤维、支配心脏及主动脉的感觉纤维、支配气管与支气管及食管迷走神经感觉纤维或膈神经的感觉纤维，均可引起胸痛。

在抢救胸痛患者生命时，被誉为“救心高速路”的胸痛中心，是如何显神威的？下面两个惊心动魄的故事，最具说服力。

镜头一：41分钟，他们跑赢了死神！

4月11日17时15分，洛阳东方医院急诊科接到一名心肌梗死患者家属打来的求助电话。

17时24分，急救人员赶到患者王女士家中时，发现她正捂着胸口、面色苍白，心电图显示其急性下壁心肌梗死，ST段抬高。

17时29分，急救人员立即给予王女士口服药物缓解症状，与

家属沟通并告知病情，家属当即签署手术同意书。17时36分，在返回医院途中，急救人员通过电话和胸痛中心微信群，与院内相关医务人员就患者病情做进一步沟通，并完善入院手续。

17时46分，载着王女士的急救车没有急诊科停留，而是直接进入该院胸痛中心绿色通道。患者被直接送进了导管室。心内科一病区主任高振华、心内科二病区主任雷斌立即为王女士实施了PCI（支架植入）介入手术治疗。

17时56分，王女士的冠状动脉狭窄被解除，心肌血液供应恢复正常，手术顺利完成，共用时41分钟！

洛阳东方医院胸痛中心的医务人员，凭着过硬的技术和团队协作，跑赢了这场生命争夺战。

镜头二：老秦的“好运气”。前段时间，59岁的老秦有点儿烦，因为老母亲心脏病发，住进了洛阳东方医院心内科二病区，他每晚都去陪护。幸运的是，在医务人员的精心照料下，老秦母亲的病情日渐好转。

那晚，老秦跟朋友喝酒叙旧，回到母亲身边时已是半夜。突然，病房里响起老秦母亲的惊叫声。正在值班的雷斌赶紧带着医务人员赶到现场，发现老秦倒在地，呼吸暂停，脉搏也没了。

雷斌初步判断，老秦是急性心肌梗死导致阿斯综合征，于是立即组织抢救。

约2分钟后，老秦恢复了心跳。经过及时的造影通血管手术，老秦终于脱离了生命危险。大家都开玩笑说，是老秦的孝顺，让他有了“好运气”，捡回了一条命。

“我们是‘救心高速路’上的职业‘护心人’，每天24小时都在时刻准备着，全力以赴跟死神‘抢人’！”安家晨说。

胸痛中心最大的作用就是为急性胸痛患者提供快速诊疗通道，缩短急性胸痛患者的诊疗时间，提高救治成功率，为抢救赢取最



专家现场检查急救车和提问急救流程