

# 家庭过期药品该流向哪里

本报记者 索晓灿

8月14日上午,江西抚州第五医院一名住院患儿的父亲无意中从医院药房里取出过期药品“0.9%氯化钠注射液”已经过期,药品生产日期为2016年8月7日,有效期至2018年7月。在该院,还有数名患儿注射了同一过期药品。过期药品,再次成为人们关注的焦点。

在医院,药品的贮存和使用有着严格的规定,“质量关”也由专人把控。但是放眼家庭小药箱,药品却面临着关注度低、不定期清理、过期药品随意处置甚至继续服用等问题。

**你家的小药箱安全吗?**  
1.5万吨,这是全国一年产

生的过期药品的估计量。《中国家庭过期药品回收白皮书》披露,我国约有78.6%的家庭备有家庭小药箱,其中,30%~40%的药品超过有效期3年以上。

在2016年发布的《国家危险废物名录》中,家庭过期药品名列其中,但是对于家庭过期药品的回收处理却没有相关规定。还有一些地方,虽然制定了过期药品回收制度,却面临无人回收、无处回收、难以回收的尴尬。

药品在有效期内,能够发挥其最大药效。过了这一时期,药品中的有效成分就会开始减退、变质,进而影响疗效,有的还可能引起其他的化学反应,服用后

会对人体造成危害。专家介绍,过期药品服用后药效不佳,有些药品服用后短期内对身体没坏处,但继续服用过期药品隐藏着不少隐患,甚至会延误或加重病情。

此外,过期药品还会对环境产生恶劣影响——一颗过期药片带来的污染相当于3节废旧电池带来的污染,约污染1个人5年的用水量。大多数药品过期后容易分解、蒸发,散发有毒气体,造成室内空气污染,严重时还会对人体呼吸道产生危害。因此,2017年3月发布的《生活垃圾分类制度实施方案》,也明确规定过期药品及其包装物就是有害

垃圾的一种,必须单独投放。

**何处是过期药品的“好归宿”?**  
《中国青年报》社会调查中心近期所做的调查显示,八成受访者有在家囤药的习惯。但是面对家庭过期药品,《中国家庭过期药品回收白皮书》披露,80%以上的家庭都没有定期清理药箱的习惯。

那么,过期药品要怎么处理呢?很多家庭的做法是直接扔进垃圾桶里。郑州市药学会相关负责人介绍说,这么做不仅会污染环境,还有可能被不法分子回收加工进行“翻新上市”,给人们的生命安全带来极大隐患,也会给整个医药行业

带来负面影响。

遗憾的是,当前,我国法律法规对回收过期药品的程序、监管及相关注意事项、回收方式等,尚无明确规定。在社会上,一些大企业,如广州白云山医药集团股份有限公司则通过举办家庭药品回收活动等回收过期药品,既为企业做了宣传,也为社会做了贡献。该公司在家庭过期药品回收活动中收到的过期药品,都统一交给郑州市食品药品监督管理局,由其进行登记和销毁。对于特殊的有毒有害药品,该局则会进行特殊处理。或许,这才是百姓家中过期药品的“好归宿”。

## 过期药品线上回收可追溯

**本报讯** (记者索晓灿 通讯员李宇)记者从9月15日广州白云山医药集团股份有限公司在郑州举办的家庭过期药品回收活动中获悉,由阿里健康与该公司联合发起的全国首个家庭过期药品回收联盟开通线上回收路径,并将追溯技术应用于

家庭过期药品回收,过期药品线上回收可实现可追溯。

打开手机淘宝、支付宝等APP(手机应用程序),扫描药盒上以数字“8”开头的20位追溯码,在跳转出的详情页上找到“过期药回收”入口;填写家庭地址、联系方式等资料,召唤

快递员免费上门取走过期药品;快递员把收集来的过期药品密封打包,贴上标签,注明回收点、经手人、回收日期等信息,统一运输至具备回收资质的工厂;专业人员对过期药品进行处理,投入热解气化焚烧炉中,进行无害化销毁。

通过上述路径,过期药品回收能够实现全程可追溯。阿里健康副总裁王培宇说,追溯技术能很好地应用在过期药品的回收领域,通过追溯码,可以向上连接药品生产企业,向下连接广大消费者。

广州白云山医药集团股份有限公司全球首创“家庭过期药品回收免费更换机制”,至今已连续坚持15年,惠及6亿多人。据介绍,家庭过期药品回收活动旨在推动过期药品回收科学化、制度化、常态化,推动家庭过期药品回收长效机制的建立。

## 河南省医学会乳腺病学分会成立

推动乳腺癌规范化治疗

**本报讯** (记者高玉元)9月14~15日,由河南省人民医院承办的河南省医学会乳腺病学分会成立大会暨河南省第一次乳腺病学学术年会在郑州举行,200余名乳腺病方面的专家参会,共同探讨乳腺病规范化治疗的相关课题。

河南省医学会乳腺病学分会的成立,填补了我省医学会构架中乳腺病学领域的空白,标志着我省乳腺病学的发展有了一个新的平台。河南省人民医院乳腺外科李文涛教授当选首届主任委员。

今年4月发布的《2017河南省肿瘤登记年报》显示,乳腺癌位居河南省肿瘤登记地区恶性肿瘤死亡第6位,而乳腺癌则占据了河南省女性恶性肿瘤发病的首位。在众多省内专家学者的呼吁和积极努力下,河南省医学会成立了乳腺病学分会,以推动河南乳腺外科事业健康发展。

在成立大会上,国家卫生健康委医疗管理服务指导中心处长赵靖表示,河南省医学会乳腺病学分会的成立是外科学发展的时代需要,要为推动乳腺外科疾病规范化诊治做出不懈努力。

“在乳腺病学方面,目前我国每年约有20万名乳腺癌新发患者接受手术治疗,乳腺癌的发病率持续增高。”河南省人民医院副院长申志强说,河南省医学会乳腺病学分会成立并召开首次乳腺病学学术年会,是顺应国家和河南省卫生健康事业发展的新形势,也是我省乳腺病学不断发展的标志。

患了乳腺癌后都得切除乳房吗?李文涛教授说,乳腺癌治疗方式多样,只要及早发现,条件适合,一般都可进行保乳治疗,即使需要切除乳房,也不一定需要全部切除乳房。李文涛教授说,乳腺癌治疗是一个系统化过程,倡导综合治疗,是包括确诊阶段就已经开始进行的诊断、治疗、术后治疗的全过程。传统单纯手术的乳腺癌外科治疗早已是落后的理念,术前检查和在治疗在乳腺癌治疗方面非常重要。



日前,济源市下冶镇北桐村举办了第一届农民运动会。济源市卫生计生委派驻到该村的驻村书记李永红说,村民虽然相继脱贫,但一年到头大部分时间都在地里干活,精神文化生活匮乏,所以特意举办了这场运动会,不仅丰富了村民的生活,有助于振奋村民的精神面貌。

## 第25届中国中西医结合骨伤科学学术年会举行 千名专家共论“筋”“骨”

**本报讯** (记者索晓灿 通讯员张涛)9月13~15日,第25届中国中西医结合骨伤科学学术年会暨第8届中国中西医结合学会骨伤科专业委员会换届大会在郑州举行,1000多名国内外中西医结合骨伤科专家齐聚一堂,谈“骨”论“筋”。

本次会议由中国中西医结合学会主办,中国中西医结合学会骨伤科专业委员会、河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)承办,共设14个分会场,1000多名专家围绕骨伤科疾病中西医结合特色治疗的最新国内外研究进展,举办专家论坛、专题讲座和疑难典型病例讨

论,内容涵盖关节、创伤、脊柱、足踝、外固定、运动损伤与关节镜、骨质疏松、骨与软组织肿瘤、护理、康复、骨坏死、小儿骨科及相关基础研究等领域。

平乐正骨“筋滞骨错”在临床上如何应用?干细胞治疗膝骨性关节炎的证据是什么?中西医结合治疗骨髓炎的优势在哪儿……中医学在骨伤病的防治方面具有丰富的经验和显著的医疗成就。随着时代的进步,现代医学科学技术的发展,也为中医骨伤科赋予了新的内涵,在巩固提高传统中医药特色优势的同时,不断吸收和利用先进的

科学技术和现代化手段,更好地研究防治骨、关节及其周围筋肉损伤与疾病,从而解除患者的痛苦。本次大会吸引了来自国内外的骨科同仁,大家就骨伤科临床诊疗、骨伤科微创技术、骨伤科基础研究、骨伤手法与康复、中西医结合骨伤新技术等展开充分交流。

大会执行主席、河南省洛阳正骨医院院长李永刚说,本次会议大师云集,带来了新的观点、新的启发。该院将虚心求教,深化合作,积极探索和引进新理念、新技术、新方法,积极促进中西医结合骨伤科学术发展。

### ■ 简讯

**洛阳市中心血站举办开放日活动** 今年10月1日是《献血法》颁布实施20周年。近日,洛阳市中心血站举办开放日活动,洛阳市高新技术开发区实验小学6年级的53名学生成为开放日的首批参观者。开放日当天,在洛阳市中心血站,输血研究所专家马红丽以课堂互动的形式讲解了什么是血液、血型与遗传、献血知识等,通过生动有趣和通俗易懂的语言,寓教于乐,揭开血液的神秘面纱。随后,在血站工作人员的引领下,参观者深入各科室实地了解血液从采集到检验、分离制备、贮存、供应的整个过程。在工作人员的讲解下,他们了解了一袋血液从采集到送往医院的“奇妙旅程”。参观结束后,小朋友们纷纷表示受益匪浅,长大后要积极参与无偿献血公益事业。(刘永胜 郑备战 张广钰)

**漯河市妇幼保健院在河南省青年志愿服务项目大赛中捧回金奖** 9月11日,河南省青年志愿服务项目大赛在漯河市成功举办,共有135个项目参与了角逐。漯河市妇幼保健院开展的“关爱矮小、健康童行”项目,由该院儿科学科带头人代表参加比赛。经过PPT(演示文稿)项目演讲、评审专家现场提问等环节,该院“关爱矮小、健康童行”项目荣获河南省青年志愿服务项目大赛金奖。“关爱矮小、健康童行”项目开展以来,青年志愿者深入校园社区进行科普知识宣讲,发放生长发育知识科普手册,利用节假日举办大型义诊及公益活动,为保障广大儿童健康成长做出了积极贡献,取得了良好的社会效益。(王明杰 梁煜)

**商丘市第五人民医院开展预防出生缺陷日主题宣教活动** 9月12日为中国预防出生缺陷日。为了提高出生人口素质,做好优生优育,降低出生缺陷发生率,商丘市第五人民医院在梁园区廉政广场开展预防出生缺陷日主题健康宣教活动。商丘市第五人民医院相关科室业务骨干来到活动点,采取发放宣传单、设置展板、面对面宣传的方式进行,帮助群众了解婚前保健、孕前健康检查、孕期保健、产前筛查和诊断、新生儿疾病筛查的重要性,主动采取相应措施,预防出生缺陷。通过现场面对面宣传,对目标人群进行孕前优生优育指导,广大群众预防出生缺陷的观念有了很大转变,预防意识也有了大幅提高。(赵忠民 郭玉东)

## 阻击肺癌 从肺结节防治开始

本报记者 冯金灿

“如今,肺癌已经成为肿瘤发病率很高的病种之一,肺部微小结节的早诊早治,对于肺癌防治意义重大。”9月15日,由郑州市人民医院主办的“2018中原肺结节诊治论坛”在郑州召开,素有“东方神眼”之称的复旦大学华东医院影像科张国桢教授在会上如是说。

在当天的会上,与会专家围绕早期微小肺癌影像诊断与鉴别、单孔胸腔镜肺癌根治术、肺癌的立体定向放射治疗、人工智能医学影像应用在肺癌早筛的探索和实践等相关课题深入交流,总结分享肺结节筛查及诊治工作取得的经验与体会,共同探讨目前肺癌的早诊早治方面存在的问题及未来发展方向。

张国桢在会上说,做医生要善于发现“敌人”。他对自己的团队有12个字要求:心如佛,眼如鹰,胆如虎,技如仙。一方面,医生对肺结节要准确诊断,科学诊治。另一方面,群众对肺结节要提高认识,更不可乱找偏方、乱吃药。医生要寻找一种经济、便捷、有效、准确的诊断方法,对小病灶不必大检查,要化繁为简、化难为易,用最小代价、最简单方法取得最佳效果。影像诊治的3个重点是:CT密度值,发现肿瘤血管,利用三维图像处理。

张国桢表示,当前,我国是肺癌高发国家之一,很多患者确诊时已是晚期。因此,防治肺癌关口前移十分重要。

为了做好肺癌早诊早治,实现关口前移,郑州市人民医院于2016年3月挂牌成立了“中国肺癌防治联盟郑州市人民医院肺结节诊治中心”,担负起高危人群肺结节免费筛查任务,旨在对肺癌高危人群进行公益筛查,明确肺结节的鉴别和诊断,做到精准治疗,延长肺癌患者的生命并提高其生命质量。

2016年5月,郑州市人民医院又与张国桢教授团队展开密切合作,大大提高了肺结节鉴别和诊断的准确率。近年来,郑州市人民医院在张国桢团队和上海市肺科医院的支持下,不断提升肺结节诊治水平。截至目前,该院先后为两万多名肺癌高危人员进行免费肺结节筛查,其中有6000多人患有肺结节,最终确定的肺癌患者有100多人。该院对患者进行诊断分级、定期随访,给予临床干预,收到了良好的效果。

2018年3月,郑州市人民医院与张国桢教授团队正式签约,该专家团队定期来郑州市人民医院坐诊,并开通远程视频会诊,让省内肺结节患者足不出省,就可以享受国内知名专家的诊治。同时,双方的合作,让郑州市人民医院肺结节诊治中心在早期肺癌诊断的准确率方面有了坚强的后盾,极大地改善了该院微小肺癌诊断的精确性。

2018年7月,郑州市人民医院与上海市肺科医院签订协议,加入“上海市肺科医院专科医院联盟”,同时成立“河南省单孔胸腔镜技术培训班”,上海市肺科医院专家定期到郑州市人民医院授课并亲自手术。通过多种形式,真正实现了让河南患者不出省即可享受到上海权威专家的诊断与手术。

同时,与会专家提醒,符合下列条件之一的肺癌高危人群可在郑州市人民医院免费接受CT肺部检查:年龄45~75岁;长期大量吸烟,或被动吸烟;长期在高污染环境工作,或长期接触烹饪油烟;有癌症家族史;有慢性肺病。

## 焦作市卫生计生监督局成为“评班子”对象

**本报讯** 焦作市第四次市直单位“评班子”公告在8月底已经面向全市公布,目前已经进入投票环节,此次受评议的10家单位成了人们关注的焦点。在此次受评议的10家单位中,焦作市卫生计生监督局是唯一的执法单位。

据了解,“评班子”主要是测评单位的思想建设情况、“两学一做”学习教育情况、年度目标任务完成情况、解决群众关心的热点问题情况、工作作风情况、履职尽责情况。开展领导班子述职评议工作,有利于领导班子和领导干部进一步增强大局意识、责任意识、发展意识,激励市直单位担当作为、创优争先。焦作市举办的此次“评班子”活动,总结了前3次“评班子”活动的经验,更加突出改善民生、服务群众,更加体现独立客观公正,对于进一步传导压力、压实责任、点明问题、促进落实具有积极作用。

在维护法律权威性的基础上,焦作市卫生计生监督局注重采取指导、提醒、催告、建议、劝导等柔性执法方式,围绕中心、服务民生,努力实现卫生计生监督法律效果与社会效果相统一,围绕“四城联创”,该局积极探索公共场所长效监管机制,发动市、区两级卫生计生监督部门进一步加大监督力度,重点加强对“四小”行业的专项整治。该局始终坚持把群众关心的作为监督执法的重点,对群众关心的教学环境卫生、生活饮用水、传染病防治、游泳池卫生等问题也都做到了常年巡查,有效监督。(王正勤 侯林峰 赵冬玲)

制,将行政处罚权分解为执行权、审核权和决策权3个层次,明确各项职权运行程序,加强权力内部监督和制约,避免了行政处罚权的滥用。2017年,该局全面推行手持执法终端应用,着力打造“智慧监管”,实现了从传统工作模式到信息化管理模式的转变;在保障人民群众就医安全上,坚持日常巡查与专项检查、集中整治相结合,始终保持打击非法行医的高压态势,使打击非法行医活动和查处违法行为常态化,有效净化了医疗服务环境。

近年来,焦作市卫生计生监督局牢固树立“执法为民、护卫生健康”的宗旨,秉承“严格执法、热情服务”的理念,不断规范执法行为,提升执法服务能力。该局完善了行政执法责任



9月8日,由郑州大学第一附属医院驻沈丘县人民医院的专家带队组织的义诊活动在沈丘县海化路口举行。活动当天,专家们积极向广大群众讲解卫生保健、安全饮食、合理用药等方面的医疗卫生常识,细心为群众测量血压、指导用药、解答咨询,受到群众的称赞。此次义诊活动共接待群众义诊咨询150余人,发放健康教育宣传资料近200份。

侯少飞 潘中蔚/摄



“以前来医院看病,手机没电了,但是找不到充电的地方,很着急。现在有了这些充电站,真是方便多了。”9月11日,在驻马店市中心医院做检查的市民张先生说。驻马店市中心医院领导在行政查房时,了解到患者和家属的手机找不到充电的地方,就在该院病区、门诊就诊大厅投放了9个可移动的爱心充电站,方便患者及家属给手机充电。丁宏伟/摄