

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

信阳市浉河区

打造“河南省中医药健康旅游示范基地”

本报讯(记者王明杰 通讯员周永军)近日,从信阳市浉河区传来消息,浉河区依托吴家店镇中心卫生院的中医资源优势,和全区各乡镇卫生院全面开展中医药文化建设,积极打造“河南省中医药健康旅游示范基地”。2018年5月,吴家店镇中心卫生院被信阳市卫生计生委授予“信阳市中医药文化宣传示范基地”;2018年7月23日,信阳市浉河区中医药健康旅游示范基地顺利通过了河南省旅游局和河南省中医药管理局的验收;2018年9月初,信阳市浉河区中医药健康旅游示范基地被河南省旅游局公示为“河南省中医药健康旅游示范基地”。

局验收;2018年9月初,信阳市浉河区中医药健康旅游示范基地被河南省旅游局公示为“河南省中医药健康旅游示范基地”。
突出特色,办好中医堂。近年来,浉河区为建成“中医药健康旅游示范基地”,以典型带动、推动中医药事业发展。其中,吴家店镇中心卫生院率先投入大量资金以加强中医堂建设。中医堂总面积达到了660平方米,开设多个中医诊疗科室,建立了标准化的中药房、中药库和中医煎药

室;加强中医药人才队伍建设,明确提升中医药服务的基本原则和工作目标;配备专职煎药人员,形成了“院有专科,科有专病,病有专术,人有专长”的中医堂。
全面布局,发挥中医优势。浉河区发挥中医药特色和优势,不断拓宽中医药服务领域,提供与基本医疗卫生服务内容相关的中医药服务;发挥中医“治未病”优势,推广“冬病夏治”、体质辨识、慢性病中医药治疗和保健常识等;设立健康状态评估、

平衡膳食指导等中医药“治未病”服务项目,不断提高中医预防保健服务能力和服务水平。
强化宣传,营造浓厚氛围。浉河区卫生计生委利用各医院的宣传栏、电子屏等广泛宣传中医药网络文化、本草文化等,在医院公共区域悬挂古代名画的画像等,宣传展示中医药传统文化;持续开展“服务百姓健康行动”等主题活动,积极推广中医药适宜技术,宣传中医药文化,提高人民群众的中医保健知识水平。

责编 马丽娜 美编 木槿

5

河南将在全省范围内开设仲景学堂

本报讯(记者索晓灿)近日,河南省中医药管理局印发《关于开设仲景学堂的通知》(以下简称《通知》),明确将在全省范围内开设仲景学堂,以中医经典、名医名家传

家传承工作室,基层名老中医药专家传承工作室,全国中医学学术流派传承工作室,国家师承工作室和青苗项目的医疗机构,都要充分整合现有资源,开设仲景学堂,围绕“读经典、跟名师、作临床”,持续性、常态化开展学术活动和专题讲座等师承教育教学工作。上述各类传承工作室和国家师承

名中医、全国优秀中医临床人才和前五批国家师承工作优秀继承人等,作为骨干师资参与日常教学。
根据要求,仲景学堂要有相对固定的授课场地,每季度至少开展两次集中教学活动。授课内容包括《内经》《伤寒论》《金匮要略》及温病学等中医经典和相关专科经典研习,名老中医药专家临证经验、学术思想,名医名家传

记,专科专病诊治新进展,针灸推拿等中医疗法法综述,国学及中医药文化概论等。
据悉,各级医疗机构开设的仲景学堂要面向所在辖区中医药从业人员,省直医疗机构要面向全省,开展教学活动。鼓励非中医类别医师参加仲景学堂学习。鼓励全省中医药人员跨区域、机构参加仲景学堂教学活动。根据相关要求,可以从有关项目经费

中列支一定经费用于仲景学堂工作。
河南省中医药管理局要求,各地各单位要加大人力、物力、财力投入力度,保障仲景学堂日常教学活动;要积极推进仲景学堂中医药师承教育工作,加大宣传力度,及时总结典型经验、主要做法和突出成效,营造有利于推动中医药师承教育健康发展的良好氛围。

中医院传真

邓州市中医院对新入职人员进行岗前培训 9月4日至9月8日,邓州市中医院对新上岗的90余名职工进行入职培训,内容丰富全面,涵盖所有职能部门。

9月4日下午,邓州市中医院党委书记寇荣誉以“走进医院”为题,向新职工详细介绍了该院的基本情况,并带领大家参观了该院的张仲景展览馆等。9月5日下午,该院控感科科长以“医院感染预防与控制,健康从心开始”为题,讲解了感染控制的现状,历年

营养补充及精神状况。王素敏耐心指导吴某如何进行母乳喂养和加强产后形体的恢复。看到医务人员对自己如此关心和爱护,吴某十分感激。当天下午,商丘市中医院医务人员还走访了家住经典广场步行街的一名南姓产妇。关玉香给产妇讲述了如何进行产后功能锻炼。刘霞为刚出生8天的宝宝进行了新生儿黄疸检测及脐部的清创护理,让产妇及其家属感受到来自商丘市中医院的体贴和关怀。
(赵志民 红霞)

西峡县中医院组织医务人员到南阳市中医院儿科参观学习 西峡县中医院儿科病区正式成立,是南阳中医专科联盟“自选动作”服务基层的有益尝试。近日,西峡县中医院组织医务人员到南阳市中医院儿科参观学习。

西峡县中医院院长周敏带领该院儿科相关人员到南阳市中医院儿科参观学习。周敏一行先后参观了南阳市中医院病房的布局、设置、中医病历书写、儿科中医特色治疗室等情况。在听取了南阳市中医院关于中药制剂、外治法的创新、发展、临床心得及应用、疗效情况的介绍后,西峡县中医院对共建儿科前景充满了信心和希望。周敏一行被南阳市中医院“以病人为中心、保证疗效、服务至上”的建科理念所感染。

在参观结束后,西峡县中医院表示,愿意加强与南阳之间的联系,双方要落实医联体相关政策,建立转诊协作、技术帮扶、共享优势医疗资源。与此同时,周敏一行还邀请南阳市中医院医教科相关人员到西峡县中医院,对西峡县中医院的儿科病房、护士站、医护办公室等基础设施建设和消毒隔离等感染预防工作的具体事宜进行详细指导。
(乔晓娜 方圆 李政)

商丘市中医院妇产科积极开展家庭随访工作 9月12日,商丘市中医院妇产科主任王素敏、护士长刘霞、主治医师关玉香等一行5人来到平台镇安元村和经典广场小区两名产妇家中,开展随访工作。

9月4日,产妇吴某在商丘市中医院妇产科行剖宫产手术,出院后在家休养。9月12日下午,商丘市中医院医务人员一行驱车十几公里赶到吴某家中。在给她带来亲切问候的同时,医务人员还详细了解了吴某的术后伤口愈合情况、

带该院儿科相关人员到南阳市中医院儿科参观学习。周敏一行先后参观了南阳市中医院病房的布局、设置、中医病历书写、儿科中医特色治疗室等情况。在听取了南阳市中医院关于中药制剂、外治法的创新、发展、临床心得及应用、疗效情况的介绍后,西峡县中医院对共建儿科前景充满了信心和希望。周敏一行被南阳市中医院“以病人为中心、保证疗效、服务至上”的建科理念所感染。

在参观结束后,西峡县中医院表示,愿意加强与南阳之间的联系,双方要落实医联体相关政策,建立转诊协作、技术帮扶、共享优势医疗资源。与此同时,周敏一行还邀请南阳市中医院医教科相关人员到西峡县中医院,对西峡县中医院的儿科病房、护士站、医护办公室等基础设施建设和消毒隔离等感染预防工作的具体事宜进行详细指导。
(乔晓娜 方圆 李政)

征稿

近年来,国家卫生计生部门采取了一系列措施,要求在基层开展中医药健康服务。这既说明了国家对中医药事业的重视,也说明了中医药健康服务的重要性。为了提高城乡居民的健康素养,增加报纸的可读性,本版开设《中医故事》《解读中医》《中医院传真》等栏目,欢迎广大读者踊跃投稿!
邮箱:568689252@qq.com
电话:(0371)85967338

最大规模现场艾灸世界纪录诞生

本报讯(记者索晓灿 通讯员孙璐)“2018年9月16日,在河南中医药大学、中和亚健康服务有限公司、珠海市柔嘉健康产业发展有限公司联合发起的世界纪录官方挑战中,共有12635名挑战者在3个分会场同时完成现场艾灸。经世界纪录认证官方工作人员审核,该活动成功创造了最大规模现场艾灸的世界纪录!”

9月16日上午10时30分许,随着世界纪录认证工作人员对最大规模现场艾灸世界纪录的肯定,河南中医药大学的仲景广场上传来一阵欢呼声!在河南中医药大学的主会场,数千位世界纪录创造者,连同湖南中医药大学、安徽芜湖医药卫生学校两个分会场的世界纪录创造者一起,一共12635人,成功创造了最

大规模现场艾灸世界纪录!艾灸可以行气活血、温经通络,也有“七年之病,求三年之艾”之语。艾灸是中医里防病治病、养生延寿的一种既简便易行又切实有效的方法,能够增强人体的抗病和抗衰老能力。在河南中医药大学,艾灸体验者一起头戴艾灸仪体验灸灸治疗,淡淡艾香飘满整个会场。
“灸养中华,传承国粹”第二届万人艾灸挑战世界纪录活动,旨在继承和弘扬我国传统中医药文化,传递“情系万家,健康中国”的健康理念,促进中医药国际化,把中医药打造成中外人文交流、民心相通的名片,以中医药文化建设高质量推进中医药事业发展。本次活动也是河南中医药大学建校60周年系列活动之一。

大,艾灸挑战世界纪录活动,旨在继承和弘扬我国传统中医药文化,传递“情系万家,健康中国”的健康理念,促进中医药国际化,把中医药打造成中外人文交流、民心相通的名片,以中医药文化建设高质量推进中医药事业发展。本次活动也是河南中医药大学建校60周年系列活动之一。



艾灸现场

索晓灿/摄

科研,为全省中医药事业发展添动力

本报记者 索晓灿

随着河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)成为第二批国家中医临床研究基地建设单位的好消息逐渐传播开来,该院随之印发的《科研工作绩效考核办法(试行)》《科技进步奖励办法(修订)》,给医务人员带来更大的吸引力。这种吸引力的目标是开展中医药科研工作;其根源是该院成为第二批国家中医临床研究基地建设单位。

申请项目建设单位有底气 国家中医临床研究基地建设单位,是国家发展中医药事业的重大战略规划。河南省中医院的项目申请工作始于今年1月19日。当天,该院一接到国家中医药管理局《关于组织第二批国家中医临床研究基地建设项目申报工作的通知》,就立即组织工作人员开展申报工作。

河南省中医院参与项目建设的动力,是医院“中医临床科研水平的提升”。
河南省中医院始建于1985年,1990年开诊。建院之初,该院就从全省抽调了部分知名专家。河南中医药大学也选派了部分专

型和心肌梗死研究潜力巨大。目前,扩张型心脏病的中医、西医疗疗虽然取得一定的临床疗效,但是存在着药物应用受限等问题。
在河南省中医院对扩张型心脏病于20世纪80年代就开始的治疗和研究中,很多问题已经得到有效解决。这也是该病种在此次评比中脱颖而出的重要原因。
将出台扩张型心脏病诊疗国家标准
“扩张型心脏病的最终获益主要取决于逆转心室重构使心脏缩小的程度,但目前中西医均缺乏将恢复心脏正常大小、达到临床治愈作为疗效指标的相关规范化临床研究。”该院心内科主任王振涛说,将这个标准进一步细化和向全国推广,是他们今后工作的重点。

病能力和自主创新能力。
整体科研能力将不断提升
在国家中医临床研究基地建设项目申报答辩时,河南省中医院院长崔应麟给出了以下建设目标:
“建设基础实验中心、临床试验中心、信息中心等。在实验室中心建设中,完善生物样本库、中心实验室、重点研究室建设;在临床试验中心建设中,完善研究型门诊和研究型病房建设;在信息中心建设中,完善数据中心、名老中医经验传承数据库等建设。”
“研制出2种以上中药新药,制定1个行业标准,培育1支科研团队。”
“完成10项以上的科研项目。”
崔应麟说,该院还将以基地建设为平台,全面提升医院临床研究水平和创新能力,打造一所中医临床研究型医院,建设一个以扩张型心脏病为重点病种的中医临床研究基地。

设单位名单中,河南中医药大学第一附属医院名列其中。
2016年12月28日,河南省中医药管理局在关于国家中医临床研究基地总体验收收费2016年基地督导的工作汇报中说,国家中医临床研究基地建设,不仅推动了河南中医药大学第一附属医院的健康发展,对于河南全省上下进一步凝聚共识,提振精神,加快中医药强省建设步伐,也起到了激发活力和引领支撑作用。
之所以这么说,是因为基地建设的示范引领作用,使得全省中医药行业在基础设施、人才培养、学术水平、服务能力、质量管理、文化宣传等方面,都取得了一定的新成绩,呈现良好的发展势头,有力推动了中医药学术进步。

无疑,河南省中医院获批国家中医临床研究基地建设单位的成功,即将带来的不仅是全院各方面尤其是科研水平的提升,还将带来全省中医药事业的发展,有助于将其打造成引领河南中医药科技创新和人才培养的平台,完成“促进中医药事业发展”的基地建设目标。

河南省中医院参与项目建设的动力,是医院“中医临床科研水平的提升”。
河南省中医院始建于1985年,1990年开诊。建院之初,该院就从全省抽调了部分知名专家。河南中医药大学也选派了部分专

师和研究生组建了临床医疗和管理团队。通过梳理数十年的发展成绩,河南省中医院给出了具有强大竞争力的矩阵:2005年成立的伦理委员会,能够确保受试者受到保护;拥有临床科研方法学团队,能够开展医学统计学研究,为医院重大课题提供研究方法、技术服务等。
对照“国家中医临床研究基地建设围绕重点亚病种持续深入开展临床研究”的要求,经过沟通,河南省中医院在全院众多科室的研究病种中,选择了众衰病,也就是扩张型心脏病。
扩张型心脏病研究潜力巨大
开展扩张型心脏病研究,河南省中医院是有底气的:年门诊量1500余人次,中医治疗93.8%,区域外(省外)病人就诊率为32.8%……再加上2015年就成立的扩张型心脏病研究门诊,为开展专病研究创造了更好的条件;历经10年建设的国家中医药管理局“病毒性心肌炎益气养阴”重点实验室,培育了中医药治疗病毒性心肌炎相关扩张型心脏病、相关性心律失常两个研究方向,扩张

型心肌梗死研究潜力巨大。目前,扩张型心脏病的中医、西医疗疗虽然取得一定的临床疗效,但是存在着药物应用受限等问题。
在河南省中医院对扩张型心脏病于20世纪80年代就开始的治疗和研究中,很多问题已经得到有效解决。这也是该病种在此次评比中脱颖而出的重要原因。
将出台扩张型心脏病诊疗国家标准
“扩张型心脏病的最终获益主要取决于逆转心室重构使心脏缩小的程度,但目前中西医均缺乏将恢复心脏正常大小、达到临床治愈作为疗效指标的相关规范化临床研究。”该院心内科主任王振涛说,将这个标准进一步细化和向全国推广,是他们今后工作的重点。

当然,想成为真正意义上的国家中医临床研究基地,建设单位需要通过加大投入力度,围绕重点病种持续深入开展临床研究,建立起符合中医药发展规律的临床科技创新体制,在中医药防治重大疾病和维护健康等方面取得突破性进展,全面提升中医药的防病治

病能力和自主创新能力。
整体科研能力将不断提升
在国家中医临床研究基地建设项目申报答辩时,河南省中医院院长崔应麟给出了以下建设目标:
“建设基础实验中心、临床试验中心、信息中心等。在实验室中心建设中,完善生物样本库、中心实验室、重点研究室建设;在临床试验中心建设中,完善研究型门诊和研究型病房建设;在信息中心建设中,完善数据中心、名老中医经验传承数据库等建设。”
“研制出2种以上中药新药,制定1个行业标准,培育1支科研团队。”
“完成10项以上的科研项目。”
崔应麟说,该院还将以基地建设为平台,全面提升医院临床研究水平和创新能力,打造一所中医临床研究型医院,建设一个以扩张型心脏病为重点病种的中医临床研究基地。

无疑,河南省中医院获批国家中医临床研究基地建设单位的成功,即将带来的不仅是全院各方面尤其是科研水平的提升,还将带来全省中医药事业的发展,有助于将其打造成引领河南中医药科技创新和人才培养的平台,完成“促进中医药事业发展”的基地建设目标。

中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

肌骨超声是用超声诊断肌骨神经系统疾病。与CT和磁共振相比,肌骨超声具有实时动态、检查方便、无辐射、无明显禁忌的优势。近年来,肌骨超声技术在诊断和评价肌骨神经系统疾病中占据重要地位。肌骨超声技术能清晰显示骨皮质、肌肉、肌腱、韧带及外周神经的结构,确定病变的范围和程度,以及在超声引导下对病变进行精准治疗,为临床提供一新的、有效的影像学检查及可视化治疗手段。

肌骨超声对软组织和未骨化的骨骺有较好的透声性,能够显示所探查的软骨内部及表面回声。肌骨超声是诊断软骨损伤(儿童骨折)、肌腱-韧带附着端撕

脱骨折的首选方法,不仅能较清晰地显示骨折,还能动态观察其愈合过程。另外,肌骨超声也可观察到骨折断端对周围神经及血管的损伤情况,从而为临床治疗提供重要信息。对一些X线无阳性发现的微小骨折,肌骨超声可以针对疼痛部位进行重点检查,对隐匿性骨折的检查及骨折愈合过程监测,具有临床应用价值。
关节
关节的正常声像图表现为覆盖于关节面的透明软骨、关节纤维薄均匀的低回声滑膜组织以及关节囊滑膜腔少量无回声液体等。肌骨超声可以发现骨性关节炎关节边缘的骨赘,软骨的变性、缺损,关节囊积液,滑膜增生,关节内游离体。即使关节周围的肌

腱、韧带的增厚、撕裂、钙化,它也能一览无余。痛风性关节炎通过肌骨超声可发现关节滑膜、肌腱、软骨表面的尿酸盐结晶沉积。痛风结晶和痛风石在超声上有特异性表现。焦磷酸钙沉积病的二水磷酸钙沉积在软骨内、痛风的尿酸盐结晶沉积在软骨表面,超声可对二者做出鉴别。另外,一部分运动系统疾病只有在活动的状态下才出现症状。超声可在肢体活动状态下,寻找疼痛和关节弹响的原因。此外,超声还是新生儿发育性髋关节脱位的首选检查手段,无辐射和麻醉风险,结合年龄评估髋关节发育,分级干预,既减少漏诊和过度治疗,又最大限度地避免了成年后关节畸形和股骨头置换。

肌腱
肌骨超声是肌腱病变首选的影像学检查方法。肌腱部分撕裂可表现为肌腱局部变薄或表面向内凹陷;完全断裂时,声像图表现为肌腱纤维完全断裂,断面分离及挛缩,裂口内常出现无回声血肿或强回声的脂肪组织。肌骨超声对肌腱病变的选择治疗方案具有准确的意义。针对肩部疼痛常见的肩袖肌腱的撕裂等,肌骨超声能针对病因做出诊断,对临床治疗提供重要的信息。
韧带
除了关节内的部分韧带外,肌骨超声可作为关节周围韧带的的首选影像检查方法。比如,踝关节周围韧带多、走行复杂,肌骨超声可沿韧带走行方向,评价韧带结构的改变。肌骨超声对韧带损伤的诊断既方便、客观、准确,又为临床诊治提供了重要依据,是高效、方便、快捷的影像

诊断方法。
肌肉
超声能显示肌肉内低回声的肌束和高回声的肌束膜等细微结构,尤其在肌肉损伤、肌肉肿瘤及炎症病变等方面显现清晰。诊断准确率较高,是诊断肌肉软组织疾病的首选方法之一。超声能客观评估病变部位的大小、形态及内部结构等,所以,在肌肉系统肿瘤及损伤中的应用越来越广泛。因此,超声对术前确定病灶范围及术后监测是否复发,有着至关重要的作用。
神经组织
超声可以显示神经束、神经束束、神经外膜等结构,观察神经的走行、与周围组织的相互关系;显示神经水肿和神经束损伤及病变累及长度,评估神经卡压程度和卡压结构;观察神经源性肿瘤

或神经周围肿块和神经的关系,这对临床有重要的指导价值。
肌骨超声
在肌骨关节疼痛处抽液、注射、活检、针刺、针刀治疗时,肌骨超声可清晰显示穿刺针和针刀进针的全过程,实时引导针尖精准到达病变位置,有效避开血管、神经等重要组织,减少并发症,显著提高成功率及治疗效果。肌骨超声引导星状神经节阻滞治疗顽固性偏头痛、耳鸣、头晕等神经功能紊乱导致的疑难疾病。
虽然肌骨超声对诊断肌骨神经系统疾病有其特定的优势,但也有一定的局限性。相信随着超高频探头技术、超声弹性成像及超声造影技术的应用,肌骨超声将会给肌骨神经系统疾病提供更准确的临床诊断及更有效的治疗方法。

个人简历
席占国,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区功能检查科主任,副主任医师,医学硕士,现任中国超声医学工程学会肌骨超声分会常委、中国医师协会肌骨超声专业委员会委员、河南省超声医学工程学会肌骨超声专业委员会主任委员。席占国参编“十三五”研究规划教材《肌骨超声诊断学》等专著3部,在肌骨关节疼痛的超声诊断及介入治疗领域有着丰富的经验。