

浅论中医药学的科研精神

□ 焦一言



离开了科研,人类走不到今天的智能时代;离开了科研,全世界70亿人达不到今天的生活水平;同样,离开了科研,医学不可能有如此快的发展速度和辉煌成就。中医药是我国传统医学中的瑰宝,是我国独特的卫生资源,是优秀的文化资源,也是具有原创优势的科技资源。纵观中医药史,科研精神伴随中医药学发展始终,是渗透于中医骨子里的文化基因。笔者下面从几个简单的事例谈一谈,旨在坚持中医药学的文化自信,弘扬发展中医药科研探索和总结创新精神,在新形势下让传统中医药再放异彩,造福世人。

重体验:神农尝百草

神农尝百草的故事流传甚广。据《淮南子》记载:“民有疾,未知药石,炎帝(神农氏)始草木之滋,察其寒、温、平、热之性,辨其君、臣、佐、使之义,尝一日而遇七十毒,神而化之,遂作文书上以疗民疾,而医道自此始矣。”翻译成现代话就是:古时候,先民有病了,但还没有医药。神农氏为了解民疾,就尝百草,体察其寒、温、平、热的药性,辨别百草之间的君、臣、佐、使的关系。有一天,神农氏就遇到了70种剧毒,他神奇地化解了这些剧毒。于是,他就

记下药性用来治疗百姓的疾病,我国中医药学事业从此诞生。虽然神农尝百草只是一个传说,但是历代医家都非常重视对药物、药性的研究,亲尝亲试几乎是每一位中医名家的必修课。比如近代中医学界泰斗、中西医汇通学派代表人物张锡纯认为,学医的“第一层功夫在识药性……作医学时,凡药皆自尝试”。为了研究小茴香是否有毒,他不耻下问,向厨师请教,对其他药物,比如巴豆、甘遂、细辛、麻黄、花椒等,均验之于己,而后施之于人。



中医人语

中医治未病知识应得到广泛传播

□ 吴晓月

近年来,各地不少中医院、综合性医院,甚至乡镇卫生院、社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构都相继成立了治未病中心(科),在很大程度上满足了广大群众,特别是亚健康人群、慢性病患者的防病保健需求。

医务人员通过开展健康讲座、提供中医CT(电子计算机断层扫描)检测、中医特色系列调理体验等方式,将中医知识传播给社区群众,实现医务人员与群众的亲密接触和零距离交流,让他们不去医

院就能够享受到“专家在身边”的服务,同时让群众树立日常保健意识,做到早预防、早诊断、早治疗。

可是,根据调查了解,一些中医治未病还停留在医疗机构内部,坐等群众光顾,没有树立“走出去”的工作思路与方法;导致一些需要针对不同人群开展的中医治未病服务工作,由于缺乏宣传,而造成辐射范围小、门诊量少、居民不知晓等状况。

随着中医治未病成为健康生活的风向标,笔者认为,

中医治未病是到了加油干的时候了。各地医院,包括基层医疗卫生机构不能让中医治未病只停留在院内,而要走进基层,走入社区。

目前,可从以下几个方面进行改进:一是要强化宣传。广泛通过报纸、电台、电视、宣传单、微信群、医院候诊宣传等形式,通过中医治未病进社区、养老院、企业、校园、军营、农村等宣传方式,营造中医治未病氛围,向广大群众传递中医治未病的观念、知识、方法;二是组建不

同团队,可组建糖尿病、高血压、饮食调节、心理干预、医体结合等特色突出的中医治未病专家团队,分门别类服务于不同群众;三是要接地气。卫生计生部门要明确中医治未病中心(科)对基层医疗卫生机构基本公共卫生服务项目督导检查、指导职责,让中医治未病团队专家定期在基层医疗卫生机构义诊,让专家“沉”到基层,能够让群众在家门口接受专家服务,并实时实地指导基层医生开展中医治未病服务,从而不



断扩大中医治未病的覆盖面及社会影响力;四是要借助于互联网技术,让中医治未病知识得到广泛传播。

(作者供职于济都市中医院)

医生拾金不昧 彰显医德获赠誉

□ 谢奕萧

“我在马路边捡到一分钱,把它交到警察叔叔手里面……”这是我们小时候唱的童谣。那时,我们就知道捡了东西要归还的道理。千百年来,拾金不昧作为一种传统美德,就这样在潜移默化中不断传承着。新郑市人民医院人民路院区外二科的医生李炎涛正是这种传统美德的传承者之一。

9月4日晚,李炎涛查房结束后经过病区走廊时,看见地上有一团东西。他捡起来一看是一卷人民币,他数了数有1629元。随后,他就把捡

到的事情告诉护士长高伟英,请求科室人员一起帮助寻找失主。他说:“这是在病区丢的钱,很有可能是患者家属丢失的,这是看病的救命钱。失主一定很着急,我们捡了钱要及时送还人家。”

高伟英和后勤管理人员进行沟通,调取了当天的监控视频,随后他们找到了失主。原来是外二科某患者的家属丢失的。他们并如数归还了1629元。丢失的钱失而复得,失主心情非常激动,再三向外二科的医务人员表达感谢。当失主拿出一部分钱给李炎

涛作为酬谢时,他一边拒绝一边说:“我交还物品不需要别人回报,这是我的行为准则。”听到这句话后,失主向他竖起了大拇指。为了表示感谢,失主专门定制了一面锦旗,亲手送到李炎涛医生和高伟英的手中,并对他们拾金不昧的行为大加赞扬!

其实,拾金不昧是反映一个人、一个单位和一个地方道德水平的一面镜子。李炎涛拾金不昧的行为,充分彰显了一名医生的高尚道德情操和人格魅力,这是我们医院的荣誉。现在,新郑市正在创建全

国卫生城市,我们每一个人都应该传递社会正能量,为全国卫生城市做出积极贡献。希望全体医务人员学习

他这种拾金不昧的精神,以他为楷模,传递正能量!

(作者供职于新郑市人民医院人民路院区)

名医名家

庞清治(1927~2006)是河南中医学院(现为河南中医药大学)的主任医师,第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。他曾任河南中医学院妇科教研室主任,中华全国中医学会妇科分会委员,中华全国中医学会河南分会妇科学术委员会主任委员以及《河南中医》编委等职务。

庞清治出身于中医妇科世家,学习岐黄之术,研读百家之思想,医理精深;继承祖训,博采众长,经验丰富。

论诊断首重奇经

庞清治的学术思想以论诊断首重奇经,调气血尤重理气、祛瘀,善用清热祛湿之法著称。他对崩漏、不孕症、更年期综合征和妊娠病诸证等有独到的见解和治疗方法。他创立了“庞氏逐瘀止血汤”“庞氏安胎汤”“庞氏更年安汤”等。

诊断妇科疾病,庞清治时常从冲、任、督、带四脉着手。冲脉为病,胸胁胀满(乳房胀痛);任脉为病,咽干小腹中间痛;带脉为病,腰以下重,腰酸冷如坐水中;督脉为病,脊背反折、强直等。他认为,若在临床上见到一至二脉的证候,纵有经、带症状,一般也为其他疾病所致,不属于妇科的范畴。因此,庞清治临床诊断妇科疾病时,冲、任、督、带四脉为首要问诊内容。

脾、肝、肾并治,尤重和脾胃

妇科疾病与脏腑有着密切关系,主要与脾、肝、肾关系密切。所以,庞清治从整体上调理妇科疾病,时常从脾、肝、肾三脏入手,结合年龄特点灵活运用。青春期妇女辨治用药着重于肾,辅助健脾;中年妇女则偏重于肝脾;老年妇女着重于脾胃。在为患者诊治疾病的过程中,他强调脾胃,主要是因为脾胃为后天之本,气血生化之源,统摄之本始,对女性生殖器官“血海、胞宫”有供养和管理作用,所以脾胃和,化源充足则肝有所藏,补后天助先天,使五脏安和,气血充盈,经脉通畅,则经、带、胎、产、乳等方面的疾病就不易发生。庞清治在临床上时常运用四君子汤、六味地黄丸加减和脾胃、养肝肾。

调气血,尤其注重理气、祛瘀

庞清治认为,妇女以血为本,以气为用,气血调畅,病不得生。若外邪入侵,情志所伤或者脏腑功能失调,使气血运行产生障碍,血脉瘀阻而见气滞、血瘀之证。气滞血瘀可以发生于经、带、胎、产、乳等妇科疾病的各个阶段。对此,庞清治临床组方时善于运用疏肝理气、活血祛瘀之品治疗。一般情况下,治疗妇科疾病的方剂中都配有理气之品,气滞、肝郁明显可以疏肝理气为主进行治疗,比如对肝郁闭经、嫉妒不孕等病的治疗,青皮、佛手、香附、陈皮等均均为常用之品。但同为理气药,庞清治在临床实践中观察到,枳壳以收缩子宫平滑肌为主,香附以舒张子宫平滑肌为主,陈皮作用居中,故月经病之先期多用枳壳,后期量多少选香附,而陈皮则月经不调可有之。祛瘀之疗法,庞清治将其分为活血与逐瘀两种,活血是用活血、破血之品,比如土元、水蛭、桃仁、川芎等使瘀血消散;逐瘀是选用能引起子宫收缩而达到消除胞宫内残留瘀血之目的。在临证时,他时常用益母草、枳壳、焦山楂等组方,创立“庞氏逐瘀止血汤”,用于崩漏、产后恶露不绝、人工流产后出血不止等病的治疗,使瘀血祛除,新血得以归经,以达到止血的目的,取得显著效果。

善用清热祛湿之法治疗疾病

庞清治认为,妇科疾病以寒、热辨之,属热者多,属寒者少,这是由于妇女经、孕、产、乳的生理特点所决定的。经、孕、产、乳等数伤其血,使机体处于“阴常不足,阳常有余”的状态,若稍有感触,或为五志化火,或为房事所伤,或过食辛辣厚味等均均可生热而致病,故清热是妇科临床最为常用的一种治疗方法。在为患者治疗疾病时,他时常运用的药物有:黄芩、黄柏、黄连、紫花地丁、蒲公英、金银花、败酱草等。妇女“阴常不足,阳常有余”的状态以及经、孕、产、乳各个时期的心理变化,易使其情志异常而多见气滞、肝郁之症状。肝郁时常致脾虚,导致脾失运化,水液代谢失常而生内湿。此外,湿(包括热)亦可因经期、产育、妇科手术之时感触而来。可是,妇科的湿邪为病,以内湿为主,与脾关系密切,故祛除湿邪,多采用健脾燥湿、健脾渗湿以及利水渗湿之法治疗之。他时常运用的药物有白术、茯苓、山药、薏苡仁、苍术、车前草、泽泻、猪苓、滑石等。在临床上,他对脾虚湿郁之手足不温者,时常运用健脾利小便以通阳(改善循环)而治之。对于妇女而言,利水渗湿之法在改善其体内水液代谢的同时,还有清洁水道使邪菌(湿毒菌)排出体外的作用,从而有助于妇科病证的治疗。湿合热邪多会导致妇科疾病,均可由热、湿、湿热所致,或者包含有热、湿之病理因素,故清热法、祛湿法是最常用的治疗妇科疾病的方法,也是他在临证时最善于运用的治法。

活用塞流、澄源、复旧三大治崩漏法

庞清治在为患者治疗疾病的过程中,结合多年临证经验,认为热证崩漏的发生与妇女的生理状态有关,热证崩漏多兼气虚;热证崩漏时常兼有湿热;热证崩漏多兼瘀滞。他分段论治,活用治崩漏三法。根据对热证崩漏的认识,本着急而治其标,缓则治其本的原则,庞清治一般将崩漏分为三个阶段治疗,即崩下出血量多阶段;崩下出血量少阶段;调经善后复旧阶段,并在这三个阶段活用塞流、澄源、复旧三大治崩漏法。崩时塞流必兼澄源首重逐瘀;漏下血少之时,澄源为主,标本并重;调经善后,治本为主。

总之,热证崩漏发病,原因多端,病变非一脏一腑,时常是因果相干,气血同病,多脏受累。可是,从整体上来看,其主要为肾、肝、脾虚失调,冲任不固;从局部来看,病变位于胞宫,为瘀热内炽兼湿,致使胞宫藏泻失度而崩漏不止。他认为,整体为病本,局部为病标,多方面兼顾用药,时常会取得满意疗效。这是他的临证思想之一。

创立了“庞氏安胎汤”

对于妊娠的病理,历代医家都有论述,分析、认识比较全面的,应是清代医家张山雷撰写的《沈氏女科辑要笺正》。其认为“妊娠病源有三大纲:一曰阴亏,精血有限,聚以养胎,阴分必亏;二曰气滞,腹中增一障碍,则升降之气必滞;三曰痰饮,人身脏腑交接,腹中增一物,脏腑之机关为之不灵,津液聚为痰液”。庞清治根据妇女怀孕后生理上的特殊变化,胎儿生长、发育的需要以及历代医家的论述,将妊娠的发病机制概括为3个方面:胎前易生热,“热”在妊娠病的发病过程中起着重要作用;胎前气滞,气滞则血阻、湿郁;胎前之虚,主要责之脾、胃、肾、肝。

庞清治强调,妊娠病的治疗原则一般是治病与安胎并举。因为妊娠的本身就包含有母体与胎儿两个方面,而胎有母腹,呼吸相通,赖母血以养,所以母病往往影响胎儿,胎病也必然影响母体。至于治疗方法,他根据对妊娠病发病机制的认识归纳为清热解暑、滋阴养血、健脾补肾、理气安胎。一般情况下,怀孕早期以清热理气安胎为主;怀孕中期以滋阴养胎为主;怀孕后期以清热解暑、安胎理气为主,如果伴有其他疾病,应对症治疗。禁用大辛、大温、重坠、通利、逐瘀、宿急胞宫之剂,以防堕胎。

庞清治结合多年的临证经验,创立了治疗热证妊娠病的基本方剂——“庞氏安胎汤”。方剂组成:黄芩10克,金银花30克,蒲公英30克,苏梗15~20克,知母30克,荷叶10克,白术10克,砂仁6~10克,山茱萸30克,白芍10克,甘草4克。功效:清热养阴,理气安胎。用法:一般情况下,每天1剂,水煎,早晚分服。特殊情况下,医生应根据患者的病情而定。方义分析:本方主要是依据“胎前多热”“妊娠气滞”以及胎前母腹赖母血以养、气养、血养的机制而创立的。全方合用,针对孕早期妇女的生理特点共成清热养阴、理气安胎之剂。他在临证时,经常将本方作为治疗热证妊娠病的基本方,广泛运用于妊娠疾病,特别是妊娠恶阻、妊娠腹痛、胎漏、胎动不安、滑胎等疾病,多取得满意疗效。

(本报综合整理)

