

四 诊合参

中医调理重度口腔溃疡

□郭宏强

近日,笔者诊治一名严重口腔溃疡患者,采用中药调理而缓解,记录如下。

患者张某,女,51岁,患有慢性淋巴细胞白血血病,在某医院采用R-FC方案化疗9个周期后,出现严重口腔溃疡,并继发口腔念珠菌感染,伴有发热、咳嗽、咯痰,入笔者所在医院血液科应用抗细菌、抗真菌等治疗无效。患者几乎无法进食,痛苦不堪,早期对于喝中药有抵触情绪,又经历20多天别后无良策,症状仍然很严重,再请会诊。

患者口干、口苦,口腔严重溃烂,进食时剧烈疼痛,胃气上逆,腰酸,四肢凉,咳嗽、咯黏痰,脾气急躁,舌质暗红,有瘀斑,苔污秽而表面水滑,脉弦大。

辨为:凝血瘀,中焦痞塞,相火不降。

处方:煅龙骨30克,煅牡蛎30克,怀牛膝30克,代赭石30克,当归30克,桂枝15克,生白芍15克,细辛3克,通草10克,清半夏20克,黄芩15克,黄连3克,干姜15克,炙甘草6克,蝉蜕15克,地肤子15克,生姜20克。水煎,共7剂,每天服用1剂。

二诊:患者服用中药后诉咽干减轻,口腔溃疡好转,进食疼痛减轻,剑突下胀满消失,手脚冰凉缓解,现仍有口干苦,咽部黏痰较多,查舌质暗红,有瘀斑,苔中心黄、水滑,脉弦,较上次会诊已有缓和之象。

辨证:痰瘀互结。

处方:桃仁10克,芦根30克,生薏苡仁30克,冬瓜子30克,桔梗12克,蝉蜕15克,丹皮15克,玄参15克,牛蒡子15克,怀牛膝30克,白鲜皮30克,地肤子15克,生龙骨30克,生牡蛎30克,马勃15克。水煎,共7剂,每天服用1剂。

三诊:患者诉说口腔溃疡和咽痛明显缓解,咳嗽、咯痰减轻,口中多涎沫,口干,无口苦,进食后有上逆,舌质暗红,苔水滑,脉弦。

辨证:寒凝血瘀,中焦饮停。

处方:当归30克,桂枝15克,生白芍15克,细辛3克,通草10克,炙甘草6克,清半夏20克,黄芩15克,黄连3克,干姜15克,茯苓20克,桃仁10克,红花10克,党参15克,蝉蜕15克,生姜5片,大枣3枚。水煎,共7剂,每天服用1剂。

四诊:患者服用中药后明显好转,现有口干、咽干,吐涎沫,胃泛酸,左肋下不适,舌质暗红,多瘀斑,苔白水滑,左脉弦,寸部沉弱,右脉滑。

辨证:肝脾不和,寒饮内停,气血不足。

处方:柴胡20克,黄芩15克,清半夏20克,党参15克,炙甘草6克,茯苓30克,干姜12克,细辛3克,五味子9克,煅牡蛎30克,芦根30克,蝉蜕15克,桃仁10克,当归15克,黄芪60克,生姜5片。

总结

临床上,肿瘤患者化疗后经常会发生口腔溃疡,特别是头颈部肿瘤患者放疗后。很多人一见口腔溃疡就采用清热解毒法。其实,很多患者就诊时口中黏沫或涎沫较多,舌质淡红,凭这两点也能判断此类患者并非单纯为热证,一味清热只能冰伏其邪,症状反而会越来越严重。有些非肿瘤患者出现的长期口腔溃疡,可能是肝肾不足引起虚火上浮所致,或寒凝血瘀引起内有郁热所致,故临床上遇到口腔溃疡一定要仔细辨证,不可一概清热解毒。

此患者为口腔严重溃烂,但进食后上逆,可知其中焦阻滞,中焦一阻,君相之火不可下降,故致口干苦,口腔溃疡,火势上炎,胆火不降,故脉弦大。四肢凉、舌质暗红、瘀斑,乃寒邪入厥阴经而致寒凝血瘀,故用生姜泻心汤清上而温下通利三焦,当归四逆散温经而活血、散寒邪而疏在里之郁热。重用煅龙骨、煅牡蛎、牛膝、代赭石使胆胃之气降,气降则火随之而降,同时煅龙骨、煅牡蛎有敛疮之功效。加蝉蜕则可散热而利咽,地肤子则可利湿而祛皮肤中积热。上焦之火热清散而沉降,内郁之热疏散而渗利,故症状明显缓解。二诊时抓住痰瘀互结之证,以苇茎汤加减活血而利湿,加利咽之品,因脉虽缓,但弦大故用生龙骨、生牡蛎、怀牛膝引热下行。三诊时有胃气上逆之证,且多涎沫,舌质暗红,故以当归四逆散合生姜泻心汤加茯苓、桃仁、红花、蝉蜕,以温经散寒,通利中焦,淡渗利湿。四诊时患者口干咽干、左肋下不适,脉弦,故予以小柴胡汤。患者口中多涎沫、苔水滑,右脉滑,故予以茯苓干姜细辛五味子汤加温肺散饮,同时加当归补汤补气,桃仁破血化瘀,蝉蜕、芦根利咽散热。(作者供职于河南省肿瘤医院)

验案举隅



刘某,男,69岁。笔者应患者家属邀请去其家中诊治患者。家属诉说患者患胸腔积液合并心力衰竭,近几年来患者在洛阳市某医院反复住院治疗7次,每次都要吸氧、抽胸腔积液1000毫升左右,但呼吸仍然困难,症状日渐严重,直至病危出院。

诊见:患者面色灰暗,口不渴,大便干且7天未行,下肢凹陷性水肿,面部浮肿,呼吸困难伴喉间痰鸣,身出冷汗,四肢冰凉,舌质青紫,水滑苔,两侧瘀斑成条,脉沉细无力。

辨证:外寒内饮,肾阳不足,阳虚水泛证夹瘀证。

处方:黄附子60克,干姜60克,炙甘草60克,红参30克,麻黄18克,桂枝18克,细辛10克,白芍30克,五味子15克,旱半夏30克,生白术30克,生姜45克,茯苓45克,葶苈子45克,大枣20枚,山萸肉60克,山药30克,龙骨30克,牡蛎30克。

注意:黄附子有毒,在平时要先煎2个小时。该病人属于急危症。

用法:加水2000毫升,大火急煎,煎10分钟后,随煎随服。

二诊:患者家属说,服药50分钟后,患者出现上吐下泻3次,泻下许多污浊之物,随后下肢和面部浮肿渐渐消退,呼吸也感觉顺畅,但是患者出现恶心想吃不下饭。随后,笔者为患者开药方:旱半夏30克,茯苓30克,生姜45克,红参20克,五味子10克。共3剂,水煎,每天服用1剂,分3次服用。

三诊:患者已无恶心想吃,能喝一小碗稀米粥。嘱附患者每天服用小米粥以养胃气,现患者生活可以自理。

总结

方中四逆汤以附子为君,附子能回阳救逆,通行十二经,与干姜、炙甘草配伍,破阴回阳;山萸肉、龙骨、牡蛎收敛元阳,固肾摄精;小青龙汤主治咳嗽,病在肺脏,日久入肾,其病机为“本气先虚,外寒内饮”,治宜发汗利水,表里双解;真武汤主治阳虚水泛证。温阳化气利水有强心利尿之功效;葶苈大枣泻肺汤治疗喘不得卧,有强心利尿作用,对消除胸腔积液有较好效果。全方共奏回阳、固精、散寒、温阳、强心、利水之功效,因方证对应,故效如桴鼓。(作者供职于洛阳伊滨区诸葛镇刘沟村集体卫生室)

尚笑继

经方加减治疗胸腔积液合并心力衰竭



单方验方

治手足癣方

取藜香30克,黄精、大黄、皂矾各12克,米醋1000毫升。将上药切碎,放入米醋中密封浸泡7天,浸泡时每天摇动数次。使用时取药液倒入木盆中,加温水混匀泡脚,每天浸泡两三次,每次二三十分钟,连续5~7天。

治消化性溃疡方

砂仁20克,延胡索30克,木香、白术、浙贝母各50克,乌贼骨100克。将上药研成细粉,混匀分装,每包6克。每次取1包于饭前半小时用温开水冲服,每天3次。一般用药3~20天胃脘部疼痛症状可消失。

治习惯性便秘方

桑葚、枸杞、玄参各20克。先将桑葚、枸杞、玄参分别洗净,水煎2次,每次用水300毫升,煎煮30分钟,混合两次药汁,分2次服。治疗期间多饮水,多吃水果蔬菜,少食油炸、辛辣以及刺激性食物。(以上验方由毕峰华提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

刮痧的注意事项

□杨丽萍

刮痧是一种历史悠久,且非药物特色疗法。为什么老年人如此信任刮痧?刮痧的治病效果又快又好!刮痧在我国民间流传了上千年。

- 刮痧有哪些注意事项呢?
 - 一、饭后1小时才可刮痧,太饱或肚子太饿、过度疲劳者忌刮痧。
 - 二、皮肤病患者不适合刮痧疗法;有水肿、糖尿病及心脏病者忌刮痧。
 - 三、血友病、出血性紫癜和其他出血疾病患者不能进行刮痧治疗。
 - 四、低血压、低血糖、过度虚弱和神经紧张、特别怕痛患者需要轻刮痧。
 - 五、孕妇、婴幼儿或幼童在合格医师指导下可接受刮痧疗法。

温馨提示:由于刮痧会对皮肤产生一定损伤,所以刮完后两三天内患处出现疼痛感,属于正常反应。(作者供职于河南省中医院)

经验之谈

身体出现这六种症状的原因

□杨文杰

中医认为,麻,表明气能过来,而血过不去;木,麻得厉害就是木,表明血和气都过不去;酸,表明经络是通的,但是气血不足;胀,表明气很足,若体内气出不去就鼓胀;痛,单纯性的痛则是因为有血瘀;痒,表明气和血正在过来,伤口愈合时会发痒,但这与全身发痒不同。

疼

这是人们经常遇到的一种不适感觉,那疼到底是怎么回事?它与痛又有什么不同呢?先来看看字体的结构。疼,外面是一个病字旁,里边是一个冬。中国文字都是象形文字,每个字里都有深刻含义。冬,一定和冬天、寒冷有关;而病字旁,代表过寒。《黄帝内经》是这样解释的:“寒胜其热,则骨疼肉枯。”这是因为“灵枢经·刺节真邪”这是什么意思呢?就是寒超过了热,导致骨头疼、肉干枯。这种感觉可以用寒风刺骨这个成语来形容。因此,可以理解为,由过寒引起的身体不适感。

中医有热者寒之,寒者热之的治疗办法。因此,对于疼的治疗办法是避免受寒;同时,如果因受寒而引起身体不适,则要用热来解决。通常,引起疼的病证,主要是外伤、冻伤、风寒感冒等疾病,大都与寒冷有关。

痛

还是先看字形结构。痛,是病字旁,里边是一个甬字。甬是什么意思呢?路也。我们可以这样理解痛这个字,它是由于路被堵住了引起的。那个路可以理解为经络,以及一切与之相关的血管、淋巴等各种疏通管道。比如,很多女孩有痛经问题,大多是由于受寒,经络瘀滞,经血下行不畅所致。解决方法就是要通,打通瘀滞让气血通畅。中医认为通则不痛,痛则不通,就是这个道理。

痒

在古字中,羊和阳是相通的。在中医里,阳与人的生命关

系密切。得阳者生,失阳者亡。阳在病里旁里,则说明阳气病了,受阻了。因此,笔者理解,痒,实际上是“痛和健康”的一种临界状态。

什么情况下人会痒呢?比如如伤口时,人会痒,说明气血在通达到伤口时,受到一定的阻碍,不顺畅。人体从一股暖流,变成无数条暖流时,就会感觉痒。还有人的后背也经常痒,也就是人发明了痒痒挠这种工具。这种痒其实是人体的阳气向外排湿所致。在排湿过程中,由于人体的经络不是很畅通,会遇到一定的阻力,所以会痒。

对于皮肤痒,现在治疗常用激素,其实那解决了根本问题,反而对人体有害。人体很有意思,当你面对痒的时候,人最爱做的事就是挠,而这个挠的过程也是疏通经络的过程。只不过,这只是在表皮。而更深层、更好的办法就是刮痧,让更深层的寒湿排出来。如果患者原来患处是痒,现在变成痒,则说明身体在向好的方向发展。反之,原来是痒,慢慢变成了痛,那就说明向坏的方向发展。

酸

酸字的左边是一个酉,右侧是夂。酉在干支地文中,对应的是17~19点,刚好是肾经当值。而夂字,意为“行走迟缓的样子”。所以,应用在人体上,可以理解为肾虚。

人体的腰部是容易酸的地方。在中医里,腰为肾之府。所以,腰酸的原因也就是肾虚,人体新陈代谢缓慢了。还有一种状况,就是在爬山之后,腿很容易酸,这是人体血液中乳酸堆积不易代谢的结果。中医认为,肾主骨生髓造血,所以和肾虚有关。

笔者认为,酸,其实和痒一样,也是一种身体的临界状态,向好的方向发展,就是健康;向坏的方面发展,可能就是疼痛

了。对于酸,解决的方法,就是加温和加速,热敷和按摩,这样对缓解酸很有效果。同时,枸杞也是强肾的佳品。总之,壮肾才是解决酸的根本之道。再打个比方,我们应该很少听孩童说腰酸的,这就是因为他们“肾气十足”。

胀

胀是肉月旁加一个长字。如何理解呢?主要是指肌肉组织不正常的扩大。它和肿基本上是一个意思。肿,主要是表现在外观,而胀经常会是从外观上看不到的情况。造成胀的原因很多,可能是外伤引起的炎症,或者捆绑造成气血不畅。其实,大都是由于气血受阻,造成身体代谢出了问题所致。治疗方法主要是疏通经络,解除瘀堵。

麻

麻,也是一种病态,病字旁里一个林字。怎么解释这个字呢?肢体被压的时间过长以后,导致气血供应不足,而使肌体产生不适之感。那和林字又有什么关系呢?笔者这样理解,林字为会意字,从二木,表示树木丛生,本义为丛聚的树木或竹子。那在中医里,肝藏血主木,因此,如果肝血正常汇聚,人体就安好。可麻是在林字上加了一个病字旁,说明是不正常汇聚。解决麻的方法也很简单,就是解除这种不正常的压力。患有心脑血管病的人,很容易产生肢体麻木,主要是肝血在人体器官组织中不正常汇聚引起的。(作者供职于汝州市骑岭乡田堂村卫生室)

河南省中医药研究院附属医院 肿瘤血液科副主任胡皓: 精准靶向阻击癌细胞



扫码看视频

胡皓,河南省中医药研究院附属医院肿瘤血液科副主任医师,主要从事肿瘤的中西医结合治疗,在临床上应用放射性粒子植入治疗技术、射频热消融技术、氩氦冷冻消融技术、化学消融技术等微创治疗技术;曾当选为“全国第三批名老中医”学术经验继承人,师从“全国第三批名老中医”赵国岑、赵金普老师,学习他们的临床治疗经验;发表学术论文10多篇,获市级科技成果二等奖1项。

本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。
稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。
联系人:朱忱飞
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部