

读书时间

宋代的“汤头歌”——

《活人事证药方》

□黄新生

背诵《汤头歌》(清代汪昂编撰)是学习中医的基本功之一。在《汤头歌》出现之前的宋代,就有一本类似性质的方书——《活人事证药方》。该书虽然仅存录了26首医药歌诀,却开创了方书歌诀的先河,并且书中所存药方多于《汤头歌》。

刘信甫,南宋时期医家,自号桃溪居士,桃溪(今福建龙岩市)人。刘信甫自幼习儒,虽多次参加科举考试,均名落孙山。满怀救国救民抱负的刘信甫并没有因此自怨自艾,而是转换思路,乃致活国之手,而为活人之谋,从此走上悬壶济世的道路。

“既而思之,囊有妙剂,仅可以济一隅,曷若竭千金之秘方,足以惠天下之为博也”。为了更好地救世济民,普济天下,刘信甫开始收集编撰方书。他的方书条理简明,务求实效,“先原其病候,次引事以证之,使用者无疑,服者必效”,故名《活人事证药方》。

《活人事证药方》简称《活人事证方》,分前、后2集,各20卷,主要论述中风、心气、虚损、白浊、盗汗、中暑、瘰疬、霍乱、痰饮、呕吐、肺满、疝气、肠风、胎产、淋闭、发背、血疾、中毒、咽喉、头目、口齿、耳鼻、疹痘、汤火等病证候,分门别类,先原其病候,次引事以证之。病源证候多用巢元方所论,所引各方类证,更达百家之多,而引证之中时有商榷批正,发明已说。全书共集方约1000首,皆为经验已效之方,作者自称每门病证所述诸方“各有事件引证,皆可取信于人”,故称此方可活天下。作者在每方后详列了主治证,同时还具体说明了有关药物的炮制法和药剂的修制法,不但在理论上具有参考价值,而且便于临床上实践操作。《活人事证药方》中有一些较有价值的方药,如取痔用砒、砒、

草乌、蝎梢等外治,是历史上较早的枯痔疗法。更加难能可贵的是,《活人事证药方》收录了部分广泛流传于社会的医药歌诀,这些歌诀平仄对称,具有一定的文学色彩,读起来朗朗上口,便于药方的记诵和传播。

《活人事证药方》中的歌诀按照内容大致分为5类:一是医药总论方面的歌诀;二是具体疾病治疗方面的歌诀;三是中医养生保健方面的歌诀;四是疾病预防控制方面的歌诀;五是药物采集炮制方面的歌诀。

医药总论

医药总论方面的歌诀有《药性相反歌》《药性相妨歌》《六陈歌》《十八反歌》等。《活人事证药方》记载:“(药)其出温凉寒热,酸咸甘苦,有毒无毒,相反相恶之类。切虑《本草》浩繁,卒难检阅,今将常用药性四百余件附于卷首,庶得易于辨药性也。”为了简要说明药性和配伍要点,便于记诵和流传,该书列出以上四首歌诀。

《药性相反歌》其一,贝母半夏并瓜蒌(栝楼),白菖白芩反乌头。细辛狼毒五参(人参、丹参、沙参、玄参、苦参)辈,偏与藜芦结冤仇。其二,大戟芫花兼海藻,甘遂以上反甘草。记取歌中十八反,莫使同行真个好。

《药性相妨歌》古典先贤说药方,先须知取性平调。不晓只便同使,令人服了便乖张。

《六陈歌》陈皮还须要百年,麻黄千载始堪怜。地黄数载横叉者,不过三年力不全。医家只用新荆芥,木贼从来皆用鲜。芫花本是阴家药,不怕如尘黑似烟。此是六陈君取取,会者人间作地仙。后章别有十八反,一一分明说与贤。

《十八反歌》硫黄本是火之精,朴

硝一见便伶仃。水银不是逢砒药,狼毒莫遇蜜陀僧。巴豆性气最为上,爱苦牵牛不顺情。丁香莫共郁金用,牙硝不与京三棱。川乌草乌休用犀,人参不得见灵脂。官桂善能调运气,若逢石脂便相欺。大凡修合看逆顺,炮炙辛勤要细微。

疾病治疗

疾病治疗方面的歌诀有《伤寒诗》《手拈散》《服驻车圆法》《治吹奶》《又方接骨散》《治伤败消渴诗》《卓剑丹》《治痘疮黑陷散》等。

《伤寒诗》凡论伤寒者,先须有定名。阳经多体热,阴证少头疼。了了心中印,摇摇指下明。补阳须是熟,利药不嫌生。百回真条贯,千金作典刑。前贤思济世,著论列仙经。

《手拈散》草果玄胡索,灵脂并没药。酒调三钱,一似手拈却。

《服驻车圆法》暑毒在脾,湿气在脚。不泻即痢,不痢即痞。独炼雄黄,蒸饼和药。甘草作汤,服之安乐。《活人事证药方》卷九《泻痢门》道其来历:“虞丞相梦壁间韵语治泻痢。自渠州被召途中冒暑得疾,泻痢连月。因梦壁间韵语,读之数遍,其词曰云云。”刘信甫于此条后特别注明:“出《夷坚志甲集》。”虞丞相即虞允文。依文意,《服驻车圆法》是虞允文所梦见的一首无名氏题壁诗。

《治吹奶》妇人吹奶药萎罗,皂荚烧灰蛤粉和。热酒一杯调八字,手揉即散笑呵呵。

中药养生保健

中药养生保健方面的歌诀有《青娥圆》《神仙不老圆》《三仙丹又名长寿圆》《卢医周鼎集歌》《染髮方》《服椒法歌》《神仙齿方》《可惜歌》等。

《青娥圆》十年辛苦走边隅,造化

工夫信不虚。夺得风光归掌上,青娥不笑白髭须。《活人事证方》卷五《补益门》载:“青娥圆,治肾气虚弱,腰痛,俯仰不利,秘精。大益阳事。老人服此,颜色还童;少年服此,行步如飞。”

疾病预防控制

疾病预防控制方面的歌诀有《驱蚊诗三首》。其一:夜明砂与海金沙,二味和同苦楝花。每到黄昏烧一捻,蚊虫飞去别人家。其二:木鳖紫香分两停,雄黄少许也须秤。每到黄昏烧一捻,安床高枕到天明。其三:萍朴楝壳芍,天仙子木犀。捣罗如香薰,一梦见周公。这三首驱蚊诗中不仅有方药、剂量、用法,每首诗的最后还提及驱蚊效果。北宋著名藏书家温革《分门琐语》之《蚊虫》录有前两首,未录第三首。据此可知,前两首七言为同一作者,五言一首则当属另一作者。刘信甫将所见之诗合抄一处,便于使用传播。

药物采集炮制

药物采集炮制方面的歌诀有《浮萍》《煎窗油法》等。

《浮萍》天生灵草无根干,不在山间不在岸。始因飞絮逐东风,泛泛青青浮水面。神仙一味去沉疴,采时须是七月半。选是痲风与大风,铁轳头上也出汗。诗中不但有浮萍的生长地点及环境,采集时节、物化落水浮萍的传说,还有浮萍的简要药效,可谓言简意赅。

《煎窗油法》桐三麻四不须煎,百粒蓖麻细研。定粉一钱相合和,太阳相射便光鲜。

宋代文化繁盛,儒医风行,医生的文化素养得到大幅提升,使中医药诗歌文化兴起。《活人事证药方》可能是最早有意收集此类歌诀的方书。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

养生堂



近代经方名家曹颖甫年轻时曾伤寒受寒,病重至便血昏迷,后用和经方白虎汤加味方相近的药膳治好。“食”验经方的经历让年轻的曹颖甫感受到了经方的神奇功效,也就此在他心中埋下了学用经方、成为一代经方大家的种子。

曹颖甫1866年出生于江苏江阴,其父懂医术。受家庭的熏陶,曹颖甫也喜欢看医书,12岁时就看过清代医家张隐庵所著的《伤寒论集注》。16岁那年,父亲严重腹泻,服用十几剂药后,病情加重,到了“去死者盖无几”的地步。后赵云泉投以大剂附子理中汤加吴茱萸、丁香等,曹父服用1剂后,腹泻停止,病情好转,连续服用几剂痊愈。这让曹颖甫见识了经方治病的神奇效果。但是,他的父亲不希望他从医,希望他参加科举考试,博取功名。

曹颖甫25岁时,和表兄陈尚白夫妇一起,乘船从江阴赴南京赶考。船到无锡时,陈尚白夫妇进城办事,留曹颖甫守船。南方的8月,天方暑,骄阳如炙,曹颖甫汗流浹背,衣服被汗浸透,就这样过了5天。船继续前行到镇江时,仍暑受寒的曹颖甫重感冒病倒了,咽干口燥,发热怕冷,还不时“天昏地黑,不知人事”。到南京时,曹颖甫已体力不支,被人扶进了寓所,同时出现头痛、便血。这时,距离考试只剩3天。曹颖甫的表伯陈葆厚当时也在南京,他精于医术,诊脉后亲自去买药:梨10余枚,大米若干,荷叶露三大瓶,桂枝4克,石膏12克。曹颖甫先喝荷叶露,口干减轻;口干时吃梨,就这样反复饮露食梨,煎药好时10多个梨已被他吃光。曹颖甫服用桂枝石膏煎剂后身困睡醒,醒后全身出汗,衣服被褥都湿了,这时才觉得全身轻松、腹中饥。陈葆厚外出办事,已嘱咐人煮好白米粥。这时的白米粥喝起来无比香甜,两大碗下肚后让曹颖甫神清气爽、精力恢复。

立秋后,白天炎热,早晚变凉,易受凉感冒;若不慎受凉感冒,也可试试曹颖甫“食”验过的白虎汤加桂粥。下面为大家推荐两款祛暑药膳。

二根西瓜盅

组成:西瓜1个约2500克,芦根50克,白茅根50克,石斛25克,竹茹25克,雪梨50克,荸荠50克,荔枝50克,山楂糕50克,糖莲子50克,银耳罐头100克,白糖适量。

制作方法:将芦根、白茅根、石斛、竹茹放入锅内,加水600毫升,煎取药汁250毫升。西瓜洗净,在其纵向1/6处横切作盖,挖出瓜瓢去子。莲子一切两半,雪梨、荸荠、荔枝、山楂糕切小丁;药汁入锅加入白糖,小火化开,将上述食材下锅煮开放凉后,与瓜瓢、银耳一起装入西瓜盅内,加盖放冰箱冷藏一两小时。佐餐用。

功用:清热解暑,生津止渴,开胃和中。适用于高热烦渴、咳嗽咽干、气逆呕逆等,也可作为夏季解暑防病的食物。

荷叶冬瓜汤

组成:鲜荷叶1整片,鲜冬瓜500克,食盐适量。制作方法:鲜荷叶、冬瓜共入锅中,加水煲汤,食盐调味。饮汤食冬瓜。

功用:清热祛暑,利尿除湿。适用于暑湿所致发热烦渴、头晕头痛、口渴尿赤等,也用于痰瘀内阻型肥胖的饮食。(作者供职于河南省中医院)

本版图片为资料图片

健康管理师火热报名进行中…… 健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有两批(次)200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员能通过考试。

报名对象:医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员,全科医生,大中小学医等。学习形式:网络学习+集中面授。报名时间:即时报名,循环学习,早考早拿证书。学校地址:郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦。联系电话:(0371)67956112 13613804918张老师 13849196168史校长 15936216203曲老师



河南健康管理师培训中心 给您更多精彩内容

中医之最

北宋“儿科鼻祖”钱乙

□李爱军

钱乙(1032-1113),字仲阳,山东郓州(今山东郓城县)人,北宋著名儿科医学家。

钱乙3岁时,他的父亲东游海上,竟一去不返,母亲又早亡,他便成了孤儿。

钱乙的姑妈出嫁到姓吕的医生家,因为可怜他是孤儿,就把他收为义子,并且长期教他学习医术。

钱乙的姑父病危时,告诉了他身世。钱乙听后大哭一场,请求外出寻父,后历经波折打听到父亲的下落,遂迎父以归,侍奉至终。不仅如此,钱乙对收养他的姑父、姑母也非常孝敬。吕氏去世后无儿女,钱乙为之收行葬,每年祭祀,似亲生儿子一般。

钱乙在学医方面勤奋刻苦,博览诸家典籍,尤其对最早的一部儿科专著《颅囱经》推崇备至,以此精专儿科。

宋神宗元丰年间(1078-1085),钱乙前往京城汴梁(今开封)行医,

声名鹊起。长公主患病,召钱乙看诊。钱乙诊断非常准确,治好了长公主的病,被宋神宗授予“翰林医士”称号。

后来,太子仪国公突然生病,请了不少名医诊治,但都毫无起色,病情越来越重,最后发展到抽搐。宋神宗见状十分着急。这时,长公主向宋神宗推荐了钱乙。于是,钱乙被召进宫给太子看病。太子服用钱乙开的“黄土汤”后痊愈。宋神宗这才真正信服钱乙的医术。由于钱乙医术精湛,待人谦和,宋神宗提升他为太医丞。钱乙从不诋毁他医,故受到众医及患者爱戴,上至皇戚贵族,下至庶民百姓,都愿找他看病。钱乙不分长幼男女、贫富贵贱,均一视同仁,认真诊治,授之以药。

钱乙专攻儿科50余年,积累了丰富的经验。1114年,钱乙的弟子闫孝忠将钱乙的理论、临床经验、医案和验方与历代经典医著及诸家学说融会贯通,编写成儿科专著《小

儿药证直诀》。《小兒药证直诀》分为上、中、下3卷,上卷专论脉证治法,中卷列医案病历23则,下卷列载方剂124首,论述了儿科方剂的特点、配伍及禁忌。《小兒药证直诀》于1119年前后编著而成,是我国现存最早而且最有实用价值的儿科专著。

由于“小儿脉微难见”,且又“多未能言,言亦未足取信”,因此在诊断上,钱乙将小儿望诊放在首位,包括望形体、神态、面色、苗窍、舌象、分泌物、排泄物等。在临床上,儿科望诊内容在其著作中几乎均有论述。

钱乙对祖国医学特别是儿科学的发展做出了卓越贡献。《小兒药证直诀》中阐明了小儿生理、病理等特点,提出了适合小儿的治疗法则,创立了诸多儿科行之有效的方剂,第一次系统地总结了儿科疾病预防及辨证施治等经验。所以,他被尊称为“儿科鼻祖”。

(作者供职于郑州广安中医院)

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。地点:河南省安阳市。主办单位:安阳市正本中药外治研究所。主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)。联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号) 来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药疗法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号) QQ:1352341939 联系人:王红伟 地址:安阳市高新区峡帽大街火炬创业园8号楼 安阳市康尔寿健康品有限责任公司

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿! 联系电话:(0371)85966391 联系人:杨小玉 投稿邮箱:54322357@qq.com