

专家连线

贫血，竟查出结肠癌

王刚成 高重庆

患者为男性，45岁，头晕、乏力半个多月。

现病史：患者半个月前无明显诱因出现头晕、乏力，无伴泛酸、恶心、呕吐、腹痛、腹泻，间断便血（考虑为痔疮，未在意）。头晕症状间断好转，未治疗。既往体健，痔疮病史20余年，未治疗。

检查：血常规检查显示，血红蛋白102克/升。

患者在当地诊所按贫血治疗半个月，上述症状未见明显好转，遂至笔者医院就诊。在患者入院后，完善相关检查，考虑缺铁性贫血，继续给予相关治疗后未见明显好转。

患者近两个月间断大便表面带少量血，考虑为痔疮，未在意。医生建议做肠镜检查，检查

结果显示为升结肠占位。病理报告提示，升结肠腺癌。

贫血是临床常见症状，通常女性比较常见，并且容易被人们忽视。

贫血是指人体外周血红细胞容量减少，低于正常范围下限的一种常见临床症状。在临床上，常以血红蛋白(Hb)浓度来代替。中国血液病学的专家认为，在我国海平面地区，成年男性血红蛋白<120克/升，成年女性(非妊娠)血红蛋白<110克/升，孕妇血红蛋白<100克/升就有贫血。

那么贫血与肿瘤到底有什么关系呢？贫血有时往往是肿瘤的一种表现，但有时得不到重视，使疾病不能早发现、早治

疗。在临床上，不少患者出现贫血，没有及时就诊，结果延误治疗时机，危及生命。

贫血的病因主要有营养不良、造血障碍、失血、消耗。营养不良一般为造血原料不足所致，多见于缺铁及叶酸，可纠正。造血障碍多见于血液系统疾病。

失血：一、非肿瘤失血，一般为外伤性及女性生理性。二、肿瘤性失血，一般为消化道或泌尿道慢性出血所致。消化道出血常见于胃肿瘤出血、胆道出血、肠道出血，一般为黑便或潜血；其中肠道最常见的是结肠出血。泌尿道出血包括肾肿瘤、输尿管肿瘤与膀胱肿瘤失血，常见的为肾与膀胱出血。

消耗：肿瘤消耗最典型的表

现为贫血与消瘦。其中，升结肠肿瘤贫血最为明显。若能及时发现升结肠癌，手术治疗效果好，但是部分患者在贫血非常严重时才来就诊，很有可能已出现转移，治疗效果也相对较差。

许多患者因为健康知识匮乏，有贫血症状时没有重视，延误治疗时机。

当患者出现贫血症状时，该怎么办？

下面，笔者谈一下诊断思路与治疗：

一、患者贫血，首先应查明贫血原因，不能一味补充造血原料。

二、根据患者年龄应进行重点检查，特别是对于胃癌、结肠癌、直肠癌、食管癌、宫颈癌、卵

巢癌高发年龄。早期肿瘤表现个体差异较大，以贫血为主诉在临床上也会见到。由于肿瘤的早期发现、早期诊断、早期治疗对患者预后影响较大，所以医务工作者责任重大，做出的诊断结果可能直接关系到患者的生命。

三、不能一味考虑为患者省钱，省去一些必要的检查。有时候可能在怀疑是这种疾病时，需要与患者多交流，告诉患者检查的目的，这样可能会及时发现一些疾病。

四、跳出固定思维模式。当患者出现某种症状，诊断及治疗不能完全解释时，应当发散思维，跳出固定思维模式。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

寻医问药 Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

专家：河南省医药科学研究所附属医院 董长江



网友：请问，输卵管性不孕通常要做什么检查？

董长江：

第一是为患者做一个双合诊检查；第二是做输卵管通气实验，这个方法比较传统；第三是做输卵管通液检查；第四是子宫输卵管碘油造影，该方法对输卵管诊断准确率在85%左右。碘油造影的最大特点是查看输卵管有没有扭曲上举和扩张，是否有积液。该项检查比前三类检查产生的痛苦要少一些，且检查结果上会一目了然。



董长江

专家：河南省洛阳正骨医院 叶进



网友：请问，骨质疏松症有哪些表现？

叶进：

早期会出现腰背部疼痛症状，其特点是腰背部酸痛疼痛，并沿脊柱向两侧扩散，休息时疼痛可减轻，久坐、久坐疼痛会加重，有时会出现疼痛部位不固定，会出现疼痛点换位情况，伴见腿脚经常抽筋。疾病进一步发现可能出现身高缩短、弯腰驼背、牙齿松动脱落等。患者经常感到全身乏力，持重、提重物能力明显下降，怕冷不能吹空调等，这些都是骨质疏松症的表现。



叶进

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药，我们可以邀请相关专家在栏目中为您解答。欢迎您与朋友联系我们，积极参与本栏目的互动交流。同时，请关注“医药卫生报”官方微信公众号，可以在线咨询专家，也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号：yiyao-weishengbao QQ：5615865

糯米百合甜杏粥治疗轻微干咳

李颖

原料：糯米100克，百合30克，甜杏仁20克，洗净，煮成粥食用即可。

百合味甘、微苦，性微寒，入心、肺二经，为清补之品，具有养阴润肺、清心安神、解热利尿、止咳平喘、理胃健脾之功效。

芪术鹌鹑汤能健脾益气

赵瑞娜

原料：黄芪20克，白术20克，鹌鹑3只，生姜5片，食盐适量。

制作方法：将鹌鹑处理干净，将黄芪、白术塞入鹌鹑腹内，用针线缝好腹部。将鹌鹑放入砂锅内，加入生姜片和适量清水，盖锅盖，用大火煮沸后，转文火慢炖90分钟左右，待鹌鹑肉熟烂，加入食盐调味即可。

功效：补中益气，健脾止泻，适用于脾胃气虚型慢性肠炎患者。

莲子粥治疗耳鸣

张远霞

材料：莲子肉30克，糯米100克。

制作方法：莲子肉洗净放入砂锅，加水300毫升，煮沸10分钟之后放置备用。糯米加水800毫升，煮沸20分钟。将煮过的莲子放入糯米粥中，文火煮30分钟。早、晚温服。

(以上作者均供职于河南省中医院)

本报药方需要在专业医生指导下使用

经验之谈

睑黄疣的治疗

杜朋毅



睑黄疣又称睑黄色瘤，是黄斑病的一种，多发生于眼睑皮肤的呈淡黄色且柔软的扁平疣状隆起，常对称发生于双侧内眦；因好发于眼睑，常可影响面部美观。

睑黄疣是单个或数个黄色小斑点逐渐变大、隆起和融合，呈圆形或椭圆形，可围绕内眦形

成马蹄形或不规则形状，但不超出眶周，一般为米粒至蚕豆大小，无自觉症状，发展缓慢，不能自行消退。

睑黄疣在临床上男性比较少见，多见于中年肥胖女性，尤其是更年期前后。有学者认为这种疾病的发生，可能是含脂质的组织细胞在皮肤内形成，多伴

血脂增多、脂蛋白血症、动脉粥样硬化。所以，他们认为睑黄疣是系统内脂质代谢障碍的外在皮肤表现。

睑黄疣的治疗方法有激光治疗和手术切除治疗两种，手术后可能会产生疤痕，影响面部容貌，使病人难以接受等。据报道，口服普罗布考，治疗6~24个月有较好的疗效，但病人的依从性较差。也有人应用肝素钠局部注射治疗睑黄疣，优点为局部用药安全性高，不留疤痕，患者依从性好，但远期疗效有待观察。

睑黄疣可发生于有肝胆疾病者，如肝硬化患者，也可发生于心脑血管疾病或高脂血症者。预防本病的方法为平时少吃富含胆固醇高的食物，多吃山楂、芹菜等降血脂食物，适当进行户外活动，保持大便通畅。治疗睑黄疣不仅要想到治疗方法，还应考虑患者的全身情况，对心脑血管进行系统检查，找出根源并进行对症治疗。

(作者供职于邓州市张村镇杜庄村卫生室)

李猛：苦中有甜，我认定了这里！

本报记者 杨须 通讯员 席娜

“我在这里工作了13年。”郑州市第八人民医院五病区副主任李猛这样说道。2005年5月9日，是他来医院报到的第一天。当天，患感冒的他带着两大包行李，早起坐上火车，从洛阳赶到现在上班的医院。由于带的行李较多，他显得有些吃力，在收拾行李时发现一个行李包的底部居然都已经磨破了。

“我刚到医院，就被分配到女病区。面对全新的工作环境，加之社会上对这份工作有一些偏见，我也曾心怀忐忑。”李猛说。现在，他的看法早就改变了，早前的恐惧、担忧、纠结都没有了。因为13年来近五千个工作日历练和收获，让他从一名初出茅庐的医学生，成长为一名专业技术过硬的精神科医生。

问诊之难，难在深入心灵

“首诊病人问诊非常重要。”不同于一般患者，大多数精神疾病患者不认为自己有病；问诊精神疾病患者时要走进他们的内心，与他们“共情”。这是李猛工作以来最深刻的体会。

“要多看、多问、多思，既要‘身入’更要‘心至’。”李猛认为，能走进心灵的问诊才对精神疾病患者治疗有帮助。不是单纯了解患者的发病经过、状态、治疗过程、时间跨度等，也要了解患者的成长经历、爱好、个性特点等。比如，从患者最信任的人和事等话题开始，逐步引导患者跟着医务人员的话题节奏去回应，让病人在感觉到被接纳、被理解、被关心的状态下进行对话，并在倾听过程中抓住问题的关键点。当然，这需要时间历练以及对问诊经验进行总结。

2011年，47岁的李某无明显诱因出现睡眠减少、心情不好、

悲观消极，担心有人会弄死自己；入院之初，不配合治疗。李猛通过耐心倾听方式与患者对话，确诊患者为双相情感障碍。在服用药物治疗3个月后，李某康复出院并坚持服药，目前工作生活正常。

日常工作中，李猛每天都像是上紧弦的发条，早上七点到医院上班，查房、督促病人吃饭、与病人沟通并回答他们每天遇到的各种问题，劳动强度很大。每天下班后，他通常要再加会加班才能完成当天的工作。尤其是周六坐门诊，患者最多的时候，一天下来要问诊几十位患者。其中来开药和复诊的患者居多，他对首诊患者最低也要确保20分钟问诊时间，一天下来，晚走也就成为常态。李猛回到家后，通常一句话也不想说，乏累的他只想躺下多休息一会儿。

理解之苦，苦在左右为难

工作中，为了更有利于患者康复，李猛和其他医务人员都很在意患者及家属的理解与配合。但是，这也是让李猛在用药物和治疗中左右为难的原因。

比如用药，在当前以瘦为美的环境下，部分女性患者往往会拒绝服用一些疗效很好但可能影响内分泌而导致肥胖等代谢问题的药物。其实，医生也是根据患者自身体质特点、药物疗效及耐受性等，综合评估后权衡用药。

另外，还有门诊开药天数的限制。国家明确规定，精神科药物跟其他药物不同，每次开药不能超过半个月用量，且每次开药都要进行问诊评估，以确保不良影响降到最低。但是，现实情况颇让人尴尬。曾有一位70多岁的患者，在老伴陪同下，拄

着拐杖，蹒跚地前来开药。按规定开药最长为半个月用量，可是李猛通过耐心倾听方式与患者对话，老人每次坐公交车就要2个多小时，非常不方便；但有规定，医生也必须按规定去操作。“虽然于心不忍，但也很无奈。”说到这里，李猛眼里出现了泪光。

刚才说到的老年患者，让人心疼。然而，还有一些病人，每次都要多开药，怎么解释都没用。他们说难听话，甚至骂骂咧咧，这也是李猛面对的另一无无奈，但他只能耐着性子一遍一遍地解释。

有一次，一位60多岁老年服药的双相情感障碍患者，到门诊开一种叫氯硝西泮片的安眠药，这种药一般每天服用不超过3片，可是该患者非要开2瓶(200片)，一次就要吃6片。“我年龄大，我离得远，我走路不方便，你必须给我开，不开不行！”这位老年患者重复地说。李猛从国家政策、法规、药物不良反应等多个方面告知患者不能多开药和多吃药。李猛苦口婆心说了半个多小时，就是讲不通。患者指着李猛鼻子骂个不停。实在没办法，最后，李猛还是打电话叫来了患者儿子，解决了该问题。该患者最终也在李猛建议下减药、减量并定期复查。患者现在的用药量已经减少到每天1片，且效果良好，患者家属也很满意。但当时那种场景下，如何解释都行不通。“那种委屈，真的很让人难受。”李猛坦言。

苦中亦甜，甜在价值感

诊疗中，虽然李猛没少经历这种让自己左右为难的尴尬事，但大多数患者经过系统持续用药治疗后，基本上都能达到预期效果，这一点让他倍感欣慰。“患者康复后的那种成就

感，不是用言语能够表达清楚的。有些病人刚来时行为紊乱、言语混乱、躁狂、幻觉、时哭时笑等，实在是让人看着揪心。而患者康复后，完全像换了一个人。那一刻，说实话，那种感觉真的很美好，也体现了自身的价值感。”李猛开心地说。

2012年，李猛收治了一位17岁的高二学生，确诊患有精神分裂症半年，幻听严重。患者经过3个月治疗，幻听消失，症状明显改善，出院后遵医嘱坚持服药。此后，患者坚持每半年来复诊一次，现已恢复正常生活。

但是，像这样很快就能康复出院的患者并不多见。李猛指出，精神疾病患者一般好起来比较慢，需要长时间观察和治疗，而且大部分患者用药依从性不好。当治疗刚有效果时，有些患者就会自行停药，等有症状了再用药，病情也会反复。比如，正在住院的一位李姓患者，经过2个月治疗，即将出院；但李猛记得很清楚，这位患者在5年前就来找他看过病，当时诊断为双相情感障碍-躁狂发作。那时，患者症状较轻，住院治疗十几天，症状刚好一些，家人就要尽快办理出院手续。对于该疾病没有任何认知的家属，他们认为这里住的都是疯子，他们的孩子住到这里，不疯也会疯。这样的观念在第一次来看病的家属

中普遍存在。后来，这个病人在一家综合医院断断续续地进行治疗，效果一直不好，工作生活更是一团糟。

两个月前，患者病情加重又来咨询，家属才把李猛说的话听进去了。住院后，患者的用药依从性相当好，治疗效果也不错，她的丈夫前几天还送来了一封感谢信。“只要病人康复后回归社会，比啥都好。”李猛说。

专家名片

李猛，精神科副主任医师，心理治疗师，硕士；河南省医学会精神科专业委员会委员、河南省药学会心理学专业委员会委员。

2015年，他获评河南省优秀精神科医师；2016年，获评郑州市医德标兵；2017年，获评北京大学医学部优秀访问学者；熟练掌握双相情感障碍、抑郁症、精神分裂症的诊断、药物及心理治疗，对女性经前期紧张综合征、孕期服药等方面能提供专业和全面指导；具有严谨的职业态度、良好的职业素养和沟通能力。



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院 心理热线：(0371) 68953120

河南中医药大学第一附属医院 整形美容科主任赵绛波： 中西医结合治疗黄褐斑



扫码看视频

专家名片

赵绛波，主任医师、教授、硕士研究生导师，河南中医药大学第一附属医院整形美容科主任。她擅长韩式眼、鼻等面部美容手术及乳房整形美容手术；运用中医埋线疗法治疗肥胖症、黄褐斑、痤疮等损美性疾病；在立体吸脂及微整形注射改善面部老化和面部轮廓调整，尤其在面部年轻化治疗联合运用线雕和透明质酸注射方面有丰富的经验。她任中华中医药学会美容分会副主任委员，中国整形美容协会微创与美容分会委员，中国中西医结合学会医学美容分会常务委员。

征稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助，本版对内容进行了调整，设置了《专家连线》《实用验方》《探诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注，并提供稿件或建议。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；需要1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞 电话：(0371) 85967338 投稿邮箱：5615865@qq.com 邮政编码：450000 地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部