

“我想表扬他们……”

□乔晓娜 付媛媛 方圆

一场秋雨一场寒。不知不觉中已到秋分时节。3个月来，每逢回忆起在老家的住院经历，刘延来心里仍感到热乎乎的，感激之情溢于言表：“我想表扬他们……”

7月3日下午，骄阳似火。一位满头汗水的中年男子走进南阳医专第三附属医院行政办公室，腼腆地说：“帮我写封表扬信吧！我想表扬一下医院内一科的医务人员！”

当工作人员问他“想表扬谁”时，他诚恳地说，每位医务人员他

都想表扬。

该男子名叫刘延来，一直在北京工作。他自述从6月开始，经常有腹胀的感觉。刚开始，他以为是消化不良，也没在意，谁知越来越严重，最后肚子胀得如同怀胎十月，连蹲下系鞋带都很困难。多次就诊无果后，他返回南阳，来到南阳医专第三附属医院内一科就诊。

主管医生王晓阳对其细心诊断。患者血压较高，腹胀严重，双下肢水肿伴色素沉着，膝以下呈黑紫色，大热天一直穿着

长裤子。

该院大内科病区主任柳德学、内一科主任郑月为为患者进行了会诊。在排除了继发性高血压、肾脏疾病以及各种常见引发水肿的疾病后，他们诊断为特发性水肿合并肠道功能紊乱，给予对症对因治疗。

在治疗期间，刘延来对医务人员的付出非常感动。第一次做肠镜检查的时间赶上吃药的时候冲突了，因为肚子胀痛走路不方便，好不容易“挪”到肠镜检查室的刘延来实在不想返回科室吃

药，便告诉王晓阳等检查完后回去再吃。

当时，王晓阳已怀孕9个多月，行动不便，担心刘延来耽误了吃药，就委托其他医生帮忙。不到5分钟，科里医生姚毅君便把药和水送到肠镜检查室，看着刘延来吃下药后，才又匆匆返回科室。

因家属在外地工作，无法在身边陪护，刘延来入院时非常焦虑。护士长杨柯特别叮嘱护理人员，送药输液时，多关注开导患者。没几天，在医务人员的帮助下，刘延来摆脱了内心的焦虑。加上病因查明，治疗渐起效果，他一直紧缩的眉头舒展开了，脸上也露出了笑容。

“我后天就出院了，特别想表扬咱们的医务人员，请你们帮助我圆了这个心愿！”在离开之前，刘延来反复叮嘱工作人员。

出院的时候，刘延来症状基本上消失了，肚子小了，腿不肿了，色素沉着也减轻了。

回到北京上班后，刘延来还特意给王晓阳打来电话，表示谢意。

南召县人民医院

加强医院行风建设

本报讯 近年来，南召县人民医院高度重视医院行风建设，强化思想教育，努力营造风清气正的医疗服务环境。

据悉，该院经常组织开展县情教育、“院荣我荣，院衰我耻”的荣辱观教育和医务人员廉洁行医

等教育活动，并先后组织开展了“干部作风整顿年”活动、“亮出形象正党风，医德建设争先锋”活动等；与此同时，科学完善各项工作流程，简化就医程序，着力营造高效便捷的服务环境。

(乔晓娜 方圆 杨兴群)

邓州市妇幼保健院

切实做好健康扶贫工作

本报讯 日前，邓州市妇幼保健院组织全院干部职工，认真学习相关文件及会议精神，并再次强化“一站式”结算、“先诊疗后付费”等具体优惠措施。

该院院长贺占龙要求，要充

分认识妇幼健康扶贫工作的重要意义；要强化措施，切实做好妇幼健康扶贫重点工作；要加强领导，全力做好2018年“两癌”（乳腺癌和宫颈癌）筛查工作

(乔晓娜 方圆 赵刚)

新野城郊乡卫生院

为全乡教师免费体检

本报讯 日前，新野县城郊乡卫生院对该乡教师免费进行了体检。

当天，医务人员早早到岗，6点30分开始对陆续到来的教师

进行血常规、尿常规及血清生化检测、心电图、彩超等检查，并为他们出具了严谨翔实的体检报告。

(乔晓娜 方圆 邓进林)



近日，新野县人民医院组织医务人员在门诊楼前举办“迎双节”趣味运动会。全院72支队伍700余人参赛。现场气氛热烈，欢笑声不绝于耳。最终，新生儿科以58秒的好成绩获得第一名。图为“车轮滚滚”活动场景。张学芳 乔晓娜/摄



中秋佳节是阖家团圆的日子，可是在医院有着太多疾病缠身、不能回家团圆的患者。内乡县灌涨镇卫生院在中秋佳节这天为住院患者送去月饼和问候，让他们在医院也可以过一个祥和的节日。王景 乔晓娜/摄

邓州市中心医院胸痛中心 顺利通过国家级认证

本报讯 近日，在全国胸痛中心高峰论坛上，经专家投票表决，邓州市中心医院胸痛中心顺利通过认证，成为国家级胸痛中心。这标志着邓州市中心医院急性胸痛患者的综合救治能力达到国家级标准和水平。

据了解，在现场核查过程中，检查组的各位专家认真核查了邓州市中心医院心血管内科、急诊科、介入科等相关科室的急危重症救治水平，实地考察了该院胸痛中心建设发展状况。

专家组对该院的急危重症救治水平给予了高度肯定，认为该院胸痛中心建设成绩令人满意，对急性胸痛患者救治高效、院前急救系统与院内绿色通道衔接紧密、存在较多亮点。同时，专家组对存在的不足之处也提出了改进意见。

据悉，为了使邓州市及周边地区急性胸痛患者，特别是急性心肌梗死患者能得到及时有效的诊断及治疗，邓州市中心医院经过多方筹备，成立邓州市首家胸痛中心，使患者从到达医院至成功救治的时间最快缩短至25分钟，明显优于国际标准(90分钟)，提高了救治的成功率，改善了患者的生活质量和就诊满意度。

(乔晓娜 方圆 姚景晟)

郑州大学第一附属医院

专家教授故乡行唐河站启动

本报讯 9月22日，郑州大学第一附属医院专家教授故乡行唐河站启动。郑州大学第一附属医院组织唐河籍的专家教授集中回去，正式拉开与唐河县人民医院深化合作的序幕。

据了解，活动启动之后，根据唐河县人民医院各科临床诉求，郑州大学第一附属医院

将定期组织有关专家教授前往该院开展相关活动，切实服务好家乡群众，助力唐河县医疗卫生事业。

据了解，在此次活动中，郑州大学第一附属医院派出阵容强大的唐河籍专家教授团队，进行现场义诊、查房、手术、疑难病会诊、讲座等。

(乔晓娜 方圆 李慧颖)

优质服务暖人心 患者康复送锦旗

本报讯 近日，镇平县人民医院收到一面写有“妙手神技、德艺双佳；医术精湛、医德高尚”的锦旗。

据了解，患者王老先生中风偏瘫入住该院康复科后，徐钊及王云飞医师为其制定了一套详细的康复治疗方

案。经过近两个月的治疗，患者左侧肢体肌力恢复，左手可以抓握物体。

出院时，王老先生高兴地说：“我来的时候坐着轮椅，站都站不起来，没想到现在可以自己走出医院的大门了。”

(乔晓娜 方圆 陈同波)

救死扶伤 夫妻携手同行

——记邓州市王国辉、陈清云夫妇

□丁自力 孙光旭 文/图

“患者对医生是性命相托，医生对患者是责任相系。”
“别人一天不回家心里不踏实，而国辉一天不去病房，心就悬着。”
“患者把生命托付给了我们，我们医生所做的就是要有足够的力量承担生命之重。”



王国辉、陈清云夫妇

9月25日一大早，王国辉、陈清云夫妇匆匆吃完早餐。王国辉乘车前往邓州市林扒镇卫生院上班，陈清云则赶往邓州市胸科医院工作。

日复一日，年复一年，夫妇二人就这样度过了30年。有时到了晚上9点，远在外地求学的儿子会打来电话，给他俩送来问候。

这是王国辉和陈清云夫妇近年来几乎每天都要经历的安稳生活。但是，在9年前，这对他们来说几乎是一种奢望。因为受当时的交通和工作地点所限，王国辉夫妇聚少离多，各自奔波。

1987年，王国辉和陈清云从洛阳医学高等专科学校毕业。

参加工作30年来，王国辉先后在赵集镇、裴营乡、刘集镇、林扒镇等地的乡镇卫生院工作，家庭重担全部落在陈清云一个人的肩上。

“刚上班时，我们没有房子，租房住，孩子也没人照顾。晚上，我在医院值班就把孩子带在身边，或者把孩子锁在屋里让他自己睡。”陈清云说。

1989年，陈清云在邓州市胸科医

院工作期间，因为接触的都是结核病患者，她被检测出感染了结核杆菌，服药9个月后面质严重下降。

1990年，王国辉在赵集镇卫生院收治了一名23岁的脑炎患者。患者持续发热昏迷，21天后才醒来。王国辉白天和黑夜守护着患者。“我晚上不敢离开，必须

负责到底。”王国辉说，“患者对医生是性命相托，医生对患者是责任相系。”
1990年，王国辉在赵集镇卫生院忙到晚上10点，意外发现土坯墙壁上有裂缝，随即紧急撤离。半小时后，房屋在一声巨响后倒塌了。

1995年，他们的儿子4岁时，陈清云晚上回到家里，发现孩子正在玩被烧焦的电线，浑然不知危险。这让陈清云惊出一身冷汗。儿子8岁时，夫妇二人要外出培训一周时间，最后只好让孩子在家独自生活。

2000年，陈清云到郑州进修。为了照顾上小学三年级的儿子，王国辉每天骑着摩托车奔波在家和单位之间。“假期里，其他家长带着孩子出去玩，但在我们家，儿子从来没有享受过这种待遇，医院才是孩子的家。别人一天不回家心里不踏实，而国辉一天不去病房，心就悬着。”陈清云很理解丈夫。

2003年“非典”时期，夫妻二人在抗击“非典”的一线上奋战。“当时一直处于‘战备’状态，心理压力巨大，但是不敢互相诉说，怕影响到对方。”王国辉回忆道。

2004年，王国辉在裴营乡开展卫生防疫工作，时间紧任务重，晚上归

来的路上，意外摔断了肋骨……但都没有影响到他正常工作。

30年来，夫妇二人无论是工作业绩还是医疗水平都在不断提高。陈清云探索出一套独特的结核病防治方法，使结核病治愈率不断提升。她从多年门诊患者病历资料中精心筛查，反复研究用药方略，治疗效果，先后在《中国防痨杂志》《中国当代医药》等国家级期刊上发表数篇论文，参与的科研项目“微卫生与肺癌发生发展关系的研究”荣获2002年度省科学技术进步奖二等奖，参与编写的《呼吸内科精讲》一书也已于2001年10月出版。

陈清云把“胸腔闭式引流术”成功引入并将这一技术在全院推广，解决了过去胸腔积液患者只能反复穿刺抽液，费时费钱又增加患者痛苦和医疗风险等诸多难题。

通过多年的临床实践积累，陈清云为无数患者解除病痛，得到社会和广大患者认可。今年，她又被评为邓州市“十佳医生”。

“患者把生命托付给了我们，我们医生所做的就是要有足够的力量承担生命之重。”王国辉说。

从孩子到老人，王国辉、陈清云夫妇二人诊治过很多患者。

人工晶体种类多，功能各不同 白内障患者如何选择人工晶状体

□王绪保 文/图

白内障是由晶状体混浊引起的一种视力障碍，居世界致盲眼病中的第一位。如果把人的眼睛比喻成传统照相机，白内障就相当于照相机的镜头出了问题，也就是眼睛的晶状体变得混浊，引起视力下降，看物体模糊，甚至失明。对于白内障的治疗，目前仍无有效的药物，手术是眼科界公认的有效治疗手段。



王绪保正在为患者做检查

既然白内障是晶状体变混浊了，那么利用手术的办法把混浊的晶状体去除，置换上一个透明的人工晶状体，重新恢复光线的穿透和聚焦功能，视力自然就可以提高了。

随着眼科技术的不断进步和人们生活水平的提高，白内障手术已由传统的复明手术发展到了屈光手术阶段。

如何通过手术使患者看得更清晰、更舒适、更持久，更好地满足不同患者的生活需求，已经成为越来越多的患者和医生关注的焦点。在做手术前，眼科医生一般会先让患者或家属选择合适的人工晶状体。但因不具备相应的专业知识，大多数人觉得这是个难题。那么，在选择前，我们一起来看看一下目前可供选择的人工晶状体的类型和特点。

一、普通单焦硬质人工晶状体：晶状体价格较低，手术切口约6毫米，有时可能要达到10毫米左右。切口还可能需缝合，缝合会造成术后散光，手术反应大一些，恢复得相对慢一些。该类型适合家庭困难

以及眼部情况特殊的患者选用。

2.普通折叠单焦球面人工晶状体：晶状体价格不高，软质，可折叠，手术切口一般在3毫米左右，不需要缝合，手术散光也较小，反应轻，恢复快。缺点是瞳孔大的患者或者夜间瞳孔变大时，部分人会因出现视物变形，看近物(如阅读)需要戴老花镜。

3.普通折叠单焦非球面人工晶状体：晶状体价格中等，软质可折叠，切口在3毫米左右，不需要缝合，手术散光小，反应轻，恢复快。优点是成像质量好，不受瞳孔大小的影响，视物不变形。但是，患者术后看近物也需戴老花镜。

4.微切口折叠单焦非球面人工晶状体：价格中高，手术切口只需要1.8毫米，损伤更轻，散光更小，恢复更快，成像质量好，但患者术后看近物仍需戴老花镜。

5.特殊处理过的人工晶状体：价格中等，适用于有特定眼病的白内障患者。比如，肝素表面处理的人工晶状体，可以减轻术后的炎症反应。

6.带虹膜的人工晶状体：适用于先天性或外伤性无虹膜的患者。

7.可调节人工晶状体：价格较高，可调节。人工晶状体的设计原理目前基本上是靠移动人工晶状体的位置来实现看远、看近都清晰的目的，目前看近物的效果不理想。

8.两焦点或区域折射人工晶状体：价格较高。这一类人工晶状体设计的目的是为了同时满足看远和看近的要求，在一片人工晶状体上设计两个焦点，一个用来看远，一个看近，克服了单焦人工晶状体术后患者还要戴老花镜的缺点。

9.三焦点人工晶状体：价格较高，其原理是在一片人工晶状体上

设计3个焦点，分别用来看远、看中、看近物，模拟人眼的变焦功能。患者术后不需要戴老花镜。

10.散光型人工晶状体：价格中等，适合角膜散光度数>100度的特殊患者。

了解了人工晶状体的种类，我们对人工晶状体的选择给予以下建议：
1.根据经济能力，选择品种和价格。

2.根据工作和生活需要，选择单焦或多焦。不经常看书、看报的老人，可选择单焦点人工晶状体；对远近视力都有要求的，可选择多焦点人工晶状体。

3.根据病情进行选择，如合并眼底病的，白内障术后还要进行眼底手术的，可选择单焦点人工晶状体；合并葡萄膜炎的，可选择肝素表面处理的人工晶状体。

4.其他：虹膜缺失的患者可选带虹膜的人工晶状体；一只眼睛已手术过，第二只眼的手术最好选同种人工晶状体；散光度数大的患者要选择散光型人工晶状体。

总之，患者要想在白内障术后达到比较理想的视力，很重要的一点就是要正确选择人工晶状体。这需要患者与医生进行充分交流，告诉医生自己的需求，细心听取医生的建议，选择一个适合自己条件的

人工晶状体，而不要盲目地认为人工晶状体越贵越好。

专家介绍
王绪保，主任医师，南阳市眼科医院党支部书记、业务副院长，中华医学会河南眼科学会委员、南阳市眼科学会主任委员、南阳市白内障专业学术带头人；具有丰富的临床工作经验，擅长白内障超声乳化人工晶状体植入及其他复杂疑难手术的操作，在白内障、青光眼、眼外伤诊治等眼科专业方面具有较深的造诣，累计完成白内障手术3万余例。