

# 从肺论治阿尔茨海默病

□李 帅 张耀升

阿尔茨海默病(AD)是一种原发性退行性脑疾病,主要特征是记忆进行性减退、人格改变和认知障碍。中医学上将阿尔茨海默病称为呆病、善忘、老年性痴呆等。

目前,一些中医专家认为,阿尔茨海默病的病位在脑,但与心、肝、脾、肾密切相关,属于本虚标实之证,多与肾虚、痰浊、血瘀和毒邪有密切的关系。

全国基层名老中医药专家传承工作室指导老师曹子成认为,阿尔茨海默病的发病除与中

医五脏中的心、肝、脾、肾相关外,还应该与肺有一定的关系。根据五脏主五志和肺的生理功能来认识,肺与心、肝、脾、肾之间的相互影响,也与人的精神思维活动密切相关,肺脏虚损和功能失调在阿尔茨海默病发生发展过程中不容忽视,有时还起着重要的作用,所以在治疗阿尔茨海默病的过程中,应该重视从肺论治的思路,也会收到明显的疗效。笔者作为曹子成的学生,跟师学习,受益匪浅,现将其治疗阿尔茨海默病的经验介绍如下。



## 肺与心、肝、脾、肾的关系

**肺与心的关系** 首先,《素问·灵兰秘典论》记载:“心者,君主之官也,神明出焉。肺者,相傅之官,治节出焉。”从生理上来讲,心主血脉神志,而肺主气,朝百脉,主治节,通调水道,所以肺朝百脉、主治节,可以辅助心主血脉的正常生理功能运转,也就是说心主宰人的精神意识方面,离不开肺的参与,如果肺的治理调节功能失常,血脉不能营运,则会出现心气虚弱,血行滞涩,可见心悸、眩晕、善忘等症。正如《灵枢·大惑论》:“人之善忘者,何气使然?岐伯曰:上气不足,下气有余,肠胃实而心肺虚。虚则营卫留于下,久之不以时上,故善忘也。”指出心肺两虚、肠胃实滞是发生善忘的原因。肺为相傅之官,心主血脉,但必须依赖肺气的推动。肺气不足,则运血无力,心血瘀阻,瘀血蒙蔽清窍,则会出现智能减退、善忘、痴呆等症状。

**肺与脾的关系** 明代医家李中梓在其所著的《医宗必读·痰饮》中提到“脾为生痰之源、肺为贮痰之器”,说明了肺与脾两脏在痰浊方面有着密切的关系。肺气宣降是肺的生理特性之一,从肺主宣发和肃降的功能来看,在正常情况下,肺气宣降可以使呼吸通畅均匀,津液才能正常在机体内部布散代谢。同时,脾的运化水谷精微是通过肺的宣发和肃降来布散机体周身。如果肺的宣发和肃降失常,则会引起脾的运化失常,导致水液内停,形成痰饮等病理产物,上至脑髓引起痰浊蕴结,蒙蔽清窍,则会导致痴呆的发生。

**肺与肝的关系** 肺与肝的关系,主要体现在机体的气机调节。《素问·刺禁论》中

“肝生于左,肺藏于右”,说明了肝气从左升发,肺由右肃降,升发和肃降相互协调,对全身机体的气机调节起着重要的作用。肺气充足,肃降正常,有利于肝气升发;肝气疏泄,升发条达,有利于肺气肃降。如肝升发太过,气机的升降失调,导致肺失肃降;反之,若肺失清肃,宣降失常,则致肝的疏泄异常,气机不畅。同时,二者终致气机郁滞,痰瘀内阻,妨碍清窍,元神失用,促使眩晕、痴呆的发生。清代的名医陈士铎在《石室秘录·痴呆》中明确指出“痰气最盛,呆气最深”,说明了痰与痴呆的关系。

**肺与肾的关系** 肺与肾的关系,主要表现在呼吸运动、津液代谢及阴阳相互资助来维持机体的正常运转。首先,根据肺和肾的生理功能,肺司呼吸,肾主纳气,一上一下把机体的清气由肺纳于肾,维持人体的呼吸平衡状态。任何一方一旦出现问题,机体的呼吸平衡就会打破,导致气短喘促等病理状态。其次,肺主行水,肾主水,共同进行机体的水液代谢,如果肺主行水和肾主水的功能失调,津液代谢下至于肾,不能化浊为尿液排出体外,则会出现水肿、痰浊和水饮。再者,从五行来看,肺为金,肾为水,金为水之母,肾阳为诸阳之本,不能上滋于肺温暖肺阴及肺津,津液输布障碍异常,也可致水饮、痰浊,肺肾两脏进一步导致心、肝、脾的失调,气血运行不畅,导致瘀血内生。总之,肺与肾在其生理功能上,出现平衡失调,皆会导致水饮、痰浊,甚至瘀血的发生,痰浊和瘀血上至脑窍,引起脑脉闭阻,则会发展为痴呆。

## 肺与脑的关系

脑为髓海,元神居之,故称“元神之府”。元神统御脏腑经络、司控四肢百骸,调节气血阴阳。五脏六腑,十二经脉,三百六十五络之气、血、精、津、液上奉于脑,始能髓充神旺。肺主气司呼吸,主宣发肃降,通调水道。肺的功能正常,才能吸入清气,宣发谷气,灌溉津液,上奉于脑,同时呼出浊气,通调水道,使代谢后的水汽及时排出体外。若肺的功能失调,一方面不能将清气、谷气、津液宣发上奉,致脑髓失养而萎缩,元神衰惫而失聪。故《灵枢·口问》有“上气不足,脑为之不满”、《灵枢·海论》有“髓海不足,则脑转耳鸣”之说。另一方面,浊气内停,津聚为痰,痰浊上阻脑络,闭塞脑窍,蒙蔽或扰乱元神,而致元神失养,即《证治要诀》记载:“及肺气不顺,上冲于脑,令人头痛。”反之,脑髓萎缩,或风邪入脑,或痰瘀湿毒阻闭,脑神失聪,也可使肺气不顺,而导致肺的功能失常,甚至呼吸停止而危及生命。

## 肺与阿尔茨海默病的关系

肺主一身之气,司呼吸,调节全身的气机,肺朝百脉,主治节,辅助心行血脉,运行于机体周身。一旦肺气不足或肺的肃降失常,则水道失于通调,脾主运化不及,津液成痰;肺气虚弱不能辅助心血运行,肝的疏泄功能异常,使肝不藏血,气机失调,继而成痰,痰久化毒;肺为肾之母,而肾主水又藏精生髓,母病累及于肾,导致肾精不足,机体衰退,髓海不足,所以肺与心、肝、脾、肾之间相互影响,一旦五脏之间转化失去平衡,将会导致肾虚、痰浊、血瘀及毒邪,引起脑窍失养或脑脉闭阻,上蒙清窍,则神机失用,痴呆发生。人是一个有机的整体,脑与脏腑通过五脏藏神系统在生理上相互联系,相互协调,在病理上相互波及,相互影响。这样看来,阿尔茨海默病的发生与心、肝、脾、肾相关,也应该与肺脏密切相关。

## 治疗

阿尔茨海默病的主要病机是年老体衰,脏腑功能减退,尤以肾虚为重,导致气血运行不畅,痰浊、血瘀和毒邪互生。特别是肾虚、痰浊、血瘀及毒邪与阿尔茨海默病关系密切。目前,中医在治疗阿尔茨海默病问题上,多主张以填精益髓、化痰开窍、活血化痰、清热解毒等方法;但肺气虚损也和阿尔茨海默病存在着密切关系,所以在临床上结合患者实际情况,以辩证论治的思路,采用补益肺气、滋阴养肺、宣降肺气等辅助治疗阿尔茨海默病也能取得明显的效果。既要立足于阿尔茨海默病的整体治疗,又要考虑阿尔茨海默病的局部治疗,兼顾中医多元化治疗,只有这样才能更好地发挥作用。虚者补之,实则泻之,应在扶正的基础上进行祛邪。另外,由于肺与大肠互为表里,肺的宣降功能异常,导致大肠传导功能失常,肠内津液不足,可致便秘发生。因此,阿尔茨海默病患者容易出现便秘,这与肺也有密切关系。曹子成在临床治疗中常常使用润肠通便的中药,对缓解阿尔茨海默病也有一定的作用。

注:曹子成曾任郸城县中医院业务副院长,脑病科主任医师;2015年被推选为全国基层名老中医药专家,并成立了曹子成全国基层名老中医药专家传承工作室;研究方向为中西医结合脑病,如老年性痴呆、帕金森病等。

(作者供职于河南省郸城县中医院)

# 中国人寿与乡村医生共唱振兴乡村这台戏

□杨傲霜 文/图



王新生向与会人员致辞



认真听会

10月4-6日,中国人寿河南省分公司2018“最美乡医荟萃”暨乡村振兴论坛在郑州市举行,来自河南省18个省辖市共108个县的乡村医生代表及中国人寿河南省分公司各县(市、区)公司经理360余人参会。河南省政协常委、中国人寿总公司业务总监、中国人寿河南省分公司总经理王新生,中国人寿河南省分公司副总经理淡新虎,北京同仁堂河南省分公司总经理张晓伟发表讲话。

另外,低价位、高保障的医疗责任险,以及医疗技术在线学习等相关模块正在开发设计中。会议以中医实用技术培训、“一健通”APP开发、保险知识讲座为重点,全体参会人员参与了所有环节,共同见证了河南传承中医研究院的揭牌仪式。

会后,大家兴奋不已,温县乡村医生王道永说:“我们乡村医生牵手世界500强中国人寿,有500年历史的中国同仁堂、中国联通,我们一起站在振兴乡村舞台上,参与富国强民建设!别看我72岁了,我有信心、有能力把这惠民工程做好。”济源乡村医生李国强说:“与中国人寿合作,圆农民小康梦,我们责无旁贷!”中国人寿济源中心支公司副总经理彭飞说:“看到你们信心满满、热情高涨,我一定能给你们服务好,把爱送到济源百姓家!”

据悉,作为中管金融企业,中国人寿已连续16年入选《财富》全球500强,排名第42位,始终占据国内保险市场的主导地位,不仅是全球市值最高的保险企业、全国资本市场最大的投资者之一,也是国内最大的综合金融保险集团,实现了在保险、银行、投资三大领域的全面布局。目前,中国人寿集团驻豫省级机构已达5家,包括寿险、产险、财险、养老险和电子商务公司。

中国人寿河南省分公司作为河南省内机构网络最全、从业人员最多、业务规模最大的中国人寿分公司,2017年,总保费收入突破300亿元,成为河南省保险业首个总保费突破300亿元的保险市场主体。在实现自身发展的同时,中国人寿始终秉承“成己为人、成人达己”的经营理念,充分发挥“经济助推器”和“社会稳定器”的作用,主动融入和服务于河南经济社会建设,为打造出彩中原保驾护航。



中国人寿河南省分公司服务号

国医大师授课 颁发继续教育结业证书  
**北京中医药大学**  
“中医经典临床应用”精修班招生  
目的:继承中医优秀文化,传承经典临床应用经验,提高中医工作者的临床水平。  
对象:中医爱好者、中医药工作者均可。  
待遇:国医大师及名医名家授课。学习结束后,颁发继续教育结业证书。  
时间:每周五、六、日上课,授课共计96个课时。  
费用:29800元(前30名安排食宿,报销来往路费,限高铁)。  
联系方式:朱老师 联系电话:18911523827  
户名:北京巡天成网络科技有限公司  
开户行:中国银行北京朗琴园支行 账号:3220596558

中药外治实用技术培训  
每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。  
地点:河南省安阳市  
主办单位:安阳市正本中药外治研究所  
主讲人:徐西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“徐西全”可了解详情)  
联系人:王红伟(0372)2588505  
18623828505(微信同号)  
来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴  
本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。  
凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。  
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)  
QQ:1352341939 联系人:王红伟  
地址:安阳市高新区峡阳大街火炬创业园8号楼  
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

河南中博医用技术工程有限公司  
**河南中博医用设备有限公司**  
1.中心供氧系统维保。  
2.手术室层流净化系统维保。  
3.乡镇卫生院特色中医馆建设。  
手机:18638551113  
微信:kou201257

## 每周一练 (急性胃炎、慢性胃炎、消化性溃疡)

- 一、下列不符合急性胃炎的治疗原则是  
A.应用抑酸剂和硫酸铝  
B.适当限制饮食  
C.停用不必要的药物,如阿司匹林  
D.止血并补充血容量  
E.对病程持续或反复发作进行胃大部切除术
- 二、急性胃炎的发病机制与下列哪项无关  
A.胃黏膜屏障破坏  
B.黏液分泌减少  
C.前列腺素分泌减少  
D.氢离子逆向弥散  
E.氧合酶活性增强
- 三、一般认为应激导致急性胃炎的重要环节是  
A.幽门螺杆菌感染  
B.胃酸分泌增多  
C.黏膜缺血、缺氧  
D.胃蛋白酶分泌增加  
E.脂肪酶分泌增加
- 四、非甾体抗炎药引起急性胃炎的主要机制是  
A.抑制前弹性蛋白酶  
B.激活磷脂酶A  
C.抑制前列腺素合成  
D.促进胃泌素合成  
E.抑制脂肪酶
- 五、胃炎的急诊内镜镜检查应在上消化道出血后  
A.1周内进行  
B.4天内进行  
C.5天内进行  
D.3天内进行  
E.2天内进行
- 六、急性糜烂出血性胃炎的常见病因不包括  
A.脑外伤  
B.非甾体抗炎药  
C.乙醇  
D.幽门螺杆菌感染  
E.严重烧伤
- 七、下列因素可能诱发急性胃黏膜病变和呕血,但什么除外  
A.严重外伤  
B.颅内手术  
C.剧烈呕吐  
D.大面积烧伤  
E.非甾体类药物
- 八、慢性胃炎的特异征状是  
A.饥饿时上腹痛  
B.进食后中上腹疼痛  
C.呕吐苦水  
D.反复上消化道出血  
E.以上都不是
- 九、诊断慢性胃炎最可靠的依据是  
A.胃酸降低  
B.慢性上腹部疼痛  
C.X线钡餐检查  
D.胃脱落细胞检查  
E.胃镜检查及胃黏膜活检
- 十、引起慢性胃炎的最常见致病因素是  
A.药物等化学性因素  
B.粗糙或刺激性食物  
C.幽门螺杆菌感染  
D.长期饮酒  
E.机体自身免疫因素
- 十一、慢性浅表性胃炎的临床表现哪项是错误的  
A.可以引起恶性贫血  
B.消化性溃疡的发生率高  
C.有时症状酷似消化性溃疡  
D.胃酸偏低  
E.易出现嗝气、泛酸、腹胀等症状
- 十二、治疗消化性溃疡的药物中,抑酸最强、疗效最佳的是  
A.阿托品  
B.西咪替丁  
C.硫糖铝  
D.奥美拉唑  
E.胶体次枸橼酸铋
- 十三、鉴别良性、恶性溃疡的最重要方法是  
A.溃疡大小  
C.胃液分析  
D.胃黏膜组织病理学检查  
E.幽门螺杆菌检查
- 十四、空腹痛常见于  
A.十二指肠溃疡  
B.胃溃疡  
C.胰腺炎  
D.胆囊炎  
E.溃疡性结肠炎
- 十五、易发生幽门梗阻的溃疡是  
A.胃窦溃疡  
B.幽门管溃疡  
C.球后溃疡  
D.胃角溃疡  
E.胃多发溃疡
- 十六、关于消化性溃疡的并发症,不正确的是  
A.穿孔  
B.幽门梗阻  
C.上消化道出血  
D.癌变  
E.肝性脑病
- 十七、关于消化性溃疡的治疗,正确的是  
A.为降低复发率须长期服用质子泵抑制剂  
B.须长期应用黏膜保护剂以降低溃疡复发率  
C.只要内镜证实溃疡已经愈合,溃疡就不会复发  
D.根除幽门螺杆菌可以降低溃疡复发率  
E.有消化道出血的溃疡患者必须长期维持治疗
- 十八、下列哪种说法对胃溃疡是正确的  
A.常表现为夜间痛  
B.饮食疗法也可以促进溃疡愈合  
C.与十二指肠溃疡相反,胃溃疡不易出血  
D.通常胃酸正常或降低  
E.胃溃疡可能恶变均须手术治疗

上期答案(9月27日)

一、D	二、B	三、A	四、E
五、B	六、B	七、E	八、D
九、E	十、E	十一、B	十二、C
十三、E	十四、A	十五、B	十六、A