

■ 技术·思维

近日,新乡医学院第一附属医院成功完成B超监视下前置球囊剖宫产治疗凶险性前置胎盘,保留了患者的子宫。

一个球囊,保住子宫

□姜永杰

病例

患者卢某,多次怀孕、流产,还有剖宫产史。

患者再次怀孕后,被诊断为凶险性前置胎盘。医生告知手术后将不能再拥有子宫时,她痛哭流涕,一筹莫展时,找到新乡医学院第一附属医院产科二病区主任任艳芳。

患者入院后,任艳芳通过细心诊察、详细问诊,分析了患者的病情。经过充分的术前沟通,患者认可了B超监视下球囊前置术剖宫产治疗凶险性前置胎盘这种手术方式,并签署了手术知情同意书。

患者入院第二天,任艳芳带领主治医师姜珊,在介入科医务人员赵鹏、赵小波等协助下,于局麻下采用Seldinger改良技术(一种经皮穿刺血管插管技术)穿刺右侧股动脉,置入10F动脉导管鞘,于超声监视下导入直径为16~18毫米的球囊导管于患者腹主动脉肾动脉开口以下,然后固定管鞘和球囊导管的体外部分,进行了剖宫产手术。

待胎儿娩出后,医务人员适时应用6~10毫升肝素生理盐水充盈,扩张球囊,阻断腹主动脉,顺利完成手术。

术后,患者成功分娩一名健康婴儿,并且保留了子宫。

凶险性前置胎盘常用治疗手段

凶险性前置胎盘就是一颗“定时炸弹”,表现为既往有剖宫产史,此次妊娠为前置胎盘,并且胎盘附着于原剖宫产切口部位。

随着剖宫产率的增加,凶险性前置胎盘的发生率逐年增加,而且凶险性前置胎盘的植入部位多在既往剖宫产切口处。术中,剥离胎盘以及子宫局部切除缝合均有难度,极易引起术中及术后难以控制的大出血,甚至危及产妇生命。

凶险性前置胎盘植入部位通常位于既往剖宫产切口瘢痕处,该部位子宫肌层收缩力差,易导致严重的术中及术后出血。有证据表明,胎盘植入已经取代子宫收缩乏力成为急诊子宫切除的首要

原因。因此,治疗凶险性前置胎盘合并胎盘植入的关键就是有效控制剖宫产中大出血,最大限度保护产妇生命,降低子宫切除概率。

临床上,控制剖宫产术中出血的方法有多种,比如:双侧髂内动脉或子宫动脉结扎,宫腔球囊压迫,以及宫腔纱布填塞等。

子宫动脉来自髂内动脉前干支的分支,理论上对双侧子宫动脉或者髂内动脉结扎或者栓塞,均能有效阻断子宫血流,降低剖宫产中大出血风险。但是,由于盆腔血管网丰富,存在广泛的动脉间交通支,暂时性阻断子宫动脉或者髂内动脉后,子宫可由闭孔动脉、直肠动

脉、卵巢动脉等代偿供血,以上治疗方案不一定有效果。

若是剖宫产前即栓塞双侧子宫动脉或者髂内动脉,胎儿暴露于X线时间过长,对胎儿的远期预后尚有不稳定性影响。而剖宫产后再行介入性动脉栓塞治疗,也有可能因为患者凝血功能异常而导致止血失败。

宫腔球囊压迫和填塞纱布的原理是通过宫腔内出血面的直接压迫而止血。该方法不会损伤膀胱、输尿管,不足之处是若宫腔球囊压力不足,不能完全阻断胎盘植入部位的出血灶;若压力过大,则可造成子宫肌层薄弱部位破裂或者造成剖宫产切口愈合不良。

腹主动脉球囊预置术的优势



凶险性前置胎盘

这次手术中采用的腹主动脉球囊预置术,在有效控制剖宫产中大出血、最大限度保护产妇生命、降低子宫切除概率等方面,具有巨大的优势。

在肾动脉开口以下放置球囊暂时性阻断腹主动脉后,可有效控制盆腔的侧支循环对子宫的供血,减少术中出血量,为产科医生手术提供更清晰的视野,有利于后续的剥离胎盘、缝合子宫等手术操作。

有研究表明,凶险性前置胎盘合并胎盘植入患者放置腹主动脉球囊后再

进行剖宫产手术,可将出血量减少至原来的1/10~1/5。

与放置双侧髂内动脉球囊或者双侧子宫动脉球囊相比,由于只需要放置一根导管,而且不用超选择性插管,腹主动脉球囊预置术操作更简单、手术时间更短,更有利于降低胎儿的辐射风险。

另外,放置腹主动脉球囊可暂时性阻断盆腔供血,避免了采用动脉栓塞治疗引起的发热、腹痛、误栓塞以及组织器官缺血坏死等风险。

(作者供职于新乡医学院第一附属医院)

■ 临床笔记

患者肾穿刺术后排尿困难,除了留置尿管之外,还有什么方法促使排尿呢?

一、肾活检术后鼓励患者多喝水。患者平均术后2小时饮水量为400~600毫升,以后按需饮水,以轻度利尿,使因损伤出血而形成的残血和血凝块顺利排出体外,防止堵塞尿路。

二、按摩患者下腹部。肾活检术后,当患者有尿意时,可在安静隐蔽的环境下,将手置于患者下腹部,向左右轻轻按摩,以促进患者腹部肌肉放松,然后一手掌自患者膀胱底部向下推移轻压,另一手扶住患者肾脏穿刺处,以促进患者排尿。

三、热敷患者下腹部。当患者出现排尿不畅时,将六七十摄氏度的热水袋置于患者的下腹部,以缓解患者腹部肌肉及会阴部肌肉紧张状况,诱发患者自行排尿。

四、让患者听流水声。打开水龙头或播放类似正常排尿的流水声音,也可诱发患者自行排尿。

五、会阴冲洗。研究表明,会阴冲洗是肾活检术后非梗阻性尿潴留患者的首选诱导排尿方法。即用50~52摄氏度的温热水反复冲洗患者的会阴部,可刺激患者尿道,引起患者排尿反射。

(作者供职于郑州大学第一附属医院肾脏病医区)

患者尿不出来怎么办

□王红林

做完肾穿刺

本版未署名图片均为资料图片

征稿

科室开展的新技术,在临床工作中积累的心得体会,在治疗方面取得的新进展,对某种疾病的治疗思路……本版设置的主要栏目有《技术·思维》《见证》《技术在线》《临床笔记》《精医懂药》《医学检验》《典型病例》《因说》等,请您关注,并期待您提供稿件。

稿件要求:言之有物,可以为同行提供借鉴,或有助于业界交流学习;文章可搭配1~3张医学影像图片,以帮助读者更直观地了解技术要点或效果。

联系人:杨小沛
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:343200130@qq.com
邮编:450046
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

加强质量控制 保障用血需求

——商丘市中心血站发展走笔

本报记者 赵忠民 通讯员 王峰娟

这是一个团结奋进的集体,为了保障充足的血液供应,20年来,他们冒着严寒酷暑、风霜雪雨,无怨无悔地奋战在采供血第一线;

这是一个有着爱心和责任感的集体,为了保证临床患者的急救用血,他们24小时待命,随时保障商丘市900万人民群众的用血需求;

这是一个充满智慧的集体,为了加大无偿献血宣传力度,他们攻坚克难,想尽一切办法,扩大无偿献血的知晓率,与媒体合作宣传献血知识,深入街道、社区广泛宣传,建立无偿献血志愿者队伍,定期召开稀有血型联谊会、机采献血者联谊会,建立无偿献血网站,制作特色宣传海报和宣传资料,将无偿献血工作由城市向农村、社区拓展。

经过20多年的不懈努力,商丘市无偿献血工作紧紧围绕采供血安全这一工作重点,以质量管理体系为总抓手,内强素质,外塑形象,在质量管理、无偿献血、成分输血等方面取得了显著成绩,先后60多次受到了国家、省、市的表彰奖励。商丘市连续19年被评为“全国无偿献血先进城市”,商丘市中心血站也连年被评为“省级卫生先进单位”“省级输血管理先进单位”“市级文明单位标兵”“市级卫生系统先进单位”“市级青年文明号标兵”“市级综合治理先进单位”“工会工作先进单位”“档案管理先进单位”等,并涌现出一大批先进和模范人物,如“全国无偿献血奉献奖”获得者闫艳丽、黄涛、李梦秋、张成新、李海洋、轩勤生、刘国强、钱小娟等。

加强质量控制 血液安全水平持续提高

商丘市中心血站始终坚持“人才建站,科技强站,质量第一、生命至上”的采供血理念,按照《血站质量管理规范》《血站实验室质量管理规范》《医疗机构临床基因扩增检验实验室管理办法》《血站技术操作规程(2015版)》等规定,建立了从献血者招募、献血者保留、血液采集、检测、制备、储存、运输、

应用以及设备的维护和原辅材料采购、信息系统建设等,覆盖采供血业务和献血服务全过程的质量管理体系。

商丘市中心血站质量管理体系经过12年的持续改进(3次改版,2次修订),已能较全面地覆盖采供血业务各个环节和其他相关服务过程,体系文件符合法律、法规及行业国家标准,运行效果能较好地符合预期目标,质量方针和质量目标适合该站的现状和发展需求。日常监督、月考核、不合格管理、差错管理、内审、管理评审等质量管理体系得到持续改进和完善。

商丘市中心血站建立有实验室质量管理体系和核酸实验室质量管理体系。该核酸实验室于2016年4月16日通过验收并正式开展检测工作,有效避免了“窗口期”导致输血感染事件发生,保证了临床用血安全。

目前,商丘市中心血站的3个实验室均参加了国家级室间质评,合格率达100%。2018年8月,该站顺利通过省二级生物安全实验室验收。

商丘市中心血站质量管理体系完善,执行有力,各项工作管理细化规范;采供血正常有序,医疗机构临床用血科学、合理;严把血液质量检测关,确保了临床医疗用血安全有效,从未发生过血液质量问题。

商丘市中心血站严格控制质量,确保血液质量。该站按照相关要求,对红细胞、血浆、冷沉淀、血小板等各种血液成分定期抽检,血液抽检质量控制合格率达100%,关键物料抽检合格率达100%,血液100%进行初复检,检验合格率达100%,室内质评合格率达100%,连续3年被评为卫生部(现国家卫生健康委员会)室内质评优秀实验室,室内质控率达100%,血液检测合格率达100%。

商丘市中心血站持续完善三级供血网络,共与11家供血库签订了供血合同;各供血库与所属122家医疗机构签订了供血合同并严格执行,进一步完善了全市供血服务体系。

商丘市中心血站加大了对供血库建设的投入力度,加强了各供血库硬

件基础建设,为各供血库配备了各类储血设备、热合机、血库专用离心机等一系列先进的仪器设备,进一步保证了临床输血的安全有效。

商丘市中心血站实行100%冷链免费送血,急诊24小时响应,保证血液运输安全;免费为临床开展疑难血型鉴定和交叉配血;临床输血技术指导与血液投诉24小时响应;加强对各临床医疗机构及供血库进行输血安全知识和业务培训,有效提升了临床科学合理用血水平。目前,商丘市医疗机构满意度达100%,送血冷链完好率达100%,供血医疗机构联网率达100%。

加大宣传力度 让无偿献血家喻户晓

《中华人民共和国献血法》颁布实施20年来,在商丘市委、市政府和上级卫生行政部门正确领导下,在社会各界大力支持下,商丘市的无偿献血工作得到长足发展,营造了“无偿献血光荣、科学献血有益健康”的良好社会氛围。

商丘市中心血站通过开展多形式、全方位的宣传活动,使无偿献血逐步成为全社会倡导奉献精神、提高市民素质、提升城市形象和深化文明城市建设的一项重要内容。

商丘市中心血站充分发挥新闻媒体的作用,与媒体联合制作无偿献血知识宣传专栏,在当地媒体上开辟无偿献血专栏,每周安排专版对献血法规、献血常识、典型事迹等进行专题宣传与报道;当地电台、电视台每日早7点至晚10点定时播放无偿献血公益广告4次以上,并定期发布全市无偿献血和医疗用血动态信息。

商丘市中心血站采取树典型、专题报道、系列报道等多种形式开展无偿献血宣传,真正实现了“报刊有文字、网络有信息、电视有画面、电台有声音”的全覆盖宣传模式。

商丘市中心血站积极开展“献血知识进校园”“无偿献血下乡”“6·14世界献血者日”等宣传活动,运用丰富多彩、通俗易懂的宣传形式,营造全社会共同参与无偿献血的良好氛围;借

助卫生计生平台,构建市、县、乡、村四级无偿献血宣传网络;与各高校团委、社团联合开展校园宣传活动,定期组织专家进校园举办献血知识讲座,为同学们发放精美的献血礼品和形式新颖、实用的宣传资料,使无偿献血行为在校园成为一种新风尚,使大学生成为无偿献血宣传工作的主力军。

商丘市中心血站巩固扩大无偿献血志愿者队伍。目前,该市志愿者队伍已遍布各高校、各卫生单位,志愿者们经常深入街道、社区宣传,特别是血站志愿者,逢节假日均参与志愿服务,对更好地推进商丘市无偿献血工作发挥着积极作用。

商丘市中心血站利用短信进行交流和宣传,建立和完善了无偿献血短信群发系统,通过短信群发平台加强与献血者之间的沟通和联系。每逢节日和无偿献血者的生日,短信平台都会为他们送去祝福。该站制作特色宣传海报和宣传资料,将无偿献血工作由城市向农村、社区拓展;在火车站、广场、繁华路段、旅游景点,各级医疗卫生机构、大中小学均设置无偿献血公益广告或宣传栏。

各项措施的实施,使商丘市公民自愿无偿献血(含机采献血)蔚然成风。市区人口献血知识知晓率达85.50%以上,农村人口献血知识知晓率达75.40%以上,大中专院校学生献血知识知晓率达95.80%以上;固定献血者比例达53.50%,农民献血比例达64%,稀有血型队伍人数占稀有血型检出人数比例大于98%。机采成分血队伍2000余人,两次以上捐献者比例达86%;志愿者服务队18支,每年开展规模性服务次数达15次以上;应急献血占年度献血比例达14%以上。“5支队伍”建设稳步发展。献血者服务满意度达100%,无偿献血纠纷与投诉发生率为0,有效满足了临床用血的需要,保证了人民群众的生命安全。

注重服务提升 为无偿献血提供保障

为了加强商丘市采供血服务体系

建设,全面提升采供血服务能力,改善服务环境,提高服务质量,为群众提供优质、便捷、高效、安全的采供血服务,在商丘市委、市政府的大力支持下,商丘市中心血站于2018年在景区日月湖好人广场新建高标准献血屋一座。此献血屋地处好人主题公园,位置佳、环境优美、设施全,每天吸引了大批游客前来奉献爱心。

此外,商丘市中心血站还在市区凯旋路、永城市设置献血屋;在市区大商新玛特广场、虞城县木兰大剧院、夏邑县均设置献血房。目前,商丘共有大型流动采血车3辆,固定采血点、流动采血点13个,接受市民无偿献血。

商丘市中心血站进一步提升服务质量和水平,规范服务流程,提升人员素质,让市民舒心、放心献血:一是制定了“优质服务承诺22条”并向社会公开,工作人员使用礼貌用语,挂牌上岗,随时接受市民监督;规范献血前、中、后全程优质服务,做到献血前热心解答咨询,献血中细心护理关照,献血后诚心交流回访。二是增加献血点、延长献血时间,为方便市民献血,市区及永城的4个献血点全年无假日。三是做好信息公开工作,取得社会各界理解和支持。所有业务流程、收费标准、血液返还、投诉电话等内容均采取纸质版和电子版的形式向社会公开;将所有工作环节“从管到血管”的全过程制作成光盘,在每个采血点循环播放;设立血站开放日,随时接受市民的参观,既扩大血站的社会影响,也赢得了社会各界的理解和支持。四是将无偿献血工作由城市向农村、社区拓展,加大团体献血力度,实现“两个转变”,即由单一的固定街头采血模式向以街头为基础、以团体为支撑的采血模式转变;从随机采集向预约采集转变,变被动为主动,有效保证了各种情况下的血液采集供应。五是做好献血者车费返还工作,实行“一站式”服务,辖区内多个供血库均实行用血就地报销;省内用血均实行异地报销,设有24小时咨询电话,随时解答献血者提出的问题,简化报销流程。

优质的服务让献血者献血舒心、用血满意,这也对献血者队伍的稳定和发展起到了积极的促进作用。

无偿献血 离不开社会各界的支持

20年风雨路,20年热血情!《中华人民共和国献血法》颁布至今已经整整20年了。20个春夏秋冬,20个寒来暑往,商丘市中心血站走过了一段不平凡的岁月。

无偿献血是城市文明窗口的一张靓丽名片,是社会文明进步的标志。商丘市无偿献血工作在各级党委、政府正确领导下,在社会各界关心支持下,取得了前所未有的成绩。

自1998年《中华人民共和国献血法》实施以来,商丘市的临床医疗用血全部来自广大公民自愿无偿献血,无偿献血人次从1998年的937人次增长到2017年的54731人次,献血量从1998年的2万毫升上升到2017年的2189.24万毫升,全市已有62万人次参加过无偿献血,全市有近8000人次获得过“全国无偿献血奉献奖”。

此外,团体献血也是献血队伍重要的组成部分。商丘市各高校、全市卫生计生系统、各级文明单位和大型企业等都组建了无偿献血爱心团队。团体献血的支撑作用更加显著,使无偿献血形式更加丰富,团体献血比例达13.7%,在血源紧张时发挥了不可替代的重要作用。

这些成绩的取得与广大无偿献血者的无私奉献是分不开的,他们的善举充分体现了“人人为我、我为人人”的人道主义精神。他们无私奉献的热血挽救了无数生命,换来了无数家庭的幸福,对商丘市的精神文明建设和社会发展与稳定做出了重要贡献。这些平凡而伟大的善行,撑起了商丘市的无偿献血事业。

机遇和挑战并存,商丘市中心血站站长闫艳丽表示,如今,商丘市中心血站发展将迈入一个新的历史时期,他们要不忘初心,牢记使命,为实现健康中国梦做出新贡献,再谱新篇章!