

四诊合参

头晕至晕厥 脉舌知病机

□郭宏强



患者头晕2年余,至晕厥,来医院做检查,无异常。笔者根据患者舌脉调理后,患者痊愈。

程某,女,42岁。患者2年前无诱因出现头晕,无规律发作,且发作时出现过意识丧失,时间为30~60秒,然后症状自行缓解,意识恢复后并无明显后遗症。1个月前,上述症状频繁发作,每周1~2次。磁共振检查结果为双侧额叶多发点状缺血性脱髓鞘,颈椎退行性变,胸腹部CT及盆腔彩超未见明显异常。患者平素手脚凉,少腹部

凉,月经色暗,有血块,舌质暗红,苔白,微黄,脉滑。

辨证:寒凝血瘀,湿滞蕴热。

处方:当归30克,桂枝15克,生白芍15克,细辛3克,通草10克,炙甘草6克,吴茱萸9克,生薏苡仁30克,桃仁10克,红花10克,川芎6克,桔梗12克,清半夏20克,生姜15克,大枣15克。共7剂,水煎,每天服用1剂。

二诊:患者仍有头晕,较用药前减轻,腿软,乏力,睡眠可,舌质暗红,苔薄白,左手寸部沉

弱,右手及左侧关尺滑。

辨证:血虚血瘀,大气下陷。

处方:黄芪60克,当归15克,桃仁10克,红花10克,川芎6克,生白芍15克,熟地黄20克,桔梗12克,细辛3克,茯苓15克,炙甘草6克,白茯苓12克,钩藤12克,僵蚕15克,地龙15克,生姜15克,大枣15克。共14剂,水煎,每天服用1剂。

方剂分析与个人感悟

患者头晕2年,可致晕厥,磁共振未见明显异常,西医诊断为过性脑缺血。首诊时,患者除了头晕外并无任何不适,追问患者体质,四肢及少腹部凉,月经色暗,血块,舌质暗红,知其素体寒凝血瘀,苔白微黄,乃内有寒湿蕴热,故以当归四逆散加吴茱萸生姜汤为主方加减来温经散寒。方中加桃仁、红花、川芎加强活血化瘀,半夏以燥湿,生薏苡仁渗湿而兼除郁热,加桔梗以载药上行。

患者二诊时,头晕减轻,有腿软、乏力,舌质暗红,左手寸部沉弱,知为气血不足且血瘀。故以当归补血汤合桃红四物汤以补气生血,活血化瘀,加白茯苓、钩藤、细辛、僵蚕、地龙以除眩暈,桔梗载药上行,苍白滑故

加茯苓以渗湿。

患者三诊时,头晕频率及程度已明显减轻。根据右手寸脉沉弱,知为气虚;脉弦,口苦;知为胆经郁热;舌质暗红,有血瘀,苔薄黄,脉滑,为湿滞蕴热,故仍以当归补血汤合桃红四物汤加升麻、柴胡、水蛭,以升补清气,养血活血;石菖蒲、郁金、生薏苡仁芳香化湿、淡渗利湿以开窍,细辛透表里之寒邪。

四诊时,患者未再出现头晕,左脉寸关沉弱,余部滑,故以补中益气汤为主方升补清气以生血,气足则血行。因患者准备出院,故开14剂,以善后。

此患者头晕2年甚至晕厥,而且发作愈来愈频繁,初诊除头晕外无其他不适,故根据舌脉追问其平素体质,知其素体寒凝血瘀。笔者在3次诊治中,主要以舌质脉象为辨证依据,故当症状无法辨证时,一定要细致查舌与脉。对中医诊治患者最好见人,一人一证,特别是病情较复杂、病程比较长的患者更应慎重。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

针推治验

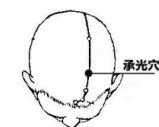


巧用承光穴 防治老花眼

□赵雅丽

许多中老年人都有老花眼的症状,常常看东西时模糊不清,有时还伴有干涩、恶心眩晕感。河南省中医院针灸科医生焦乃军说:“经常按摩和拍打头上的承光穴,可以防治老花眼。”

承光穴是足太阳膀胱经上的穴位,有疏散风热、清热明目、祛风通窍之功效。经常按摩刺激该穴位,能够使眼睛得到滋养和恢复明亮。



穴位位置:该穴位位于人体头部,发际正中直上2.5寸(此处为同身寸),旁开1.5寸。

简易取穴法

将中指放于鼻子正上方,中指根部置于前发际线正中处,四指并拢,向上伸入头发中。小指尖、食指第一指节所对应的部位,就是两边的承光穴。

操作方法

先将两手搓热,以两手心对准两侧承光穴,轻轻拍打或按摩。每次可做5~10分钟,每日两三次。头顶承光穴受到刺激时,会使气血进入眼部,消除老花眼的不适。一般坚持拍打或按摩15天,就能明显改善眼睛不适症状。

单方验方

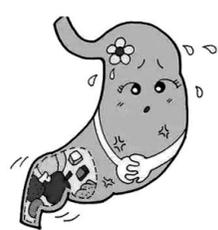
治急性外耳道湿疹验方

苦参6克,苍术10克,盐黄柏10克,白鲜皮10克,地肤子10克,蒲公英10克,车前子(包煎)15克,当归10克,柴胡6克。水煎,每天1剂,分2次服用。

治脑震荡验方

琥珀3克(冲服),龙齿30克(先煎),天麻9克,辰砂0.3克(冲服),豆豉9克,丁香9克,藿香9克,石菖蒲9克,丹参9克,荆芥9克,黄连3克,参三七2克(冲服)。水煎,每天1剂,分2次服用。

治慢性胃炎验方



金铃子10克,香附10克,元胡5克,枳实10克,大腹皮10克,黄连3克,吴茱萸1.5克,白芍10克,柴胡10克,良姜10克,香橼皮10克,煨瓦楞10克。水煎,每天1剂,分2次服用。

(以上验方由王芳提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验之谈

汗证治验两则

□王彦权

更年期烘热汗出验案

陈某,女,50岁。患者烘热汗出,一天数次,已两三年,舌红,苔薄,脉弦,寻医治疗多方不效。

辨证:阴阳失调,偏阴虚火旺。

处方:桂枝6克,白芍10克,龙骨20克,牡蛎20克,麦冬10克,五味子6克,黄柏6克。

效果:患者用药20多天,烘热汗出之证基本治愈。

按:患者为女性,50岁,烘热汗出(西医多诊断为更年期综合征),舌红苔薄,阴虚火旺,故用麦冬、五味子敛阴生津,黄柏清虚火,有生脉封髓之意,为君;症状反复出现,一天数次,属阴阳失调,故以桂枝龙牡汤调和阴阳,引阳入阴,敛汗,为臣佐。方证对应,故佳效。

手汗证验案

刘某,男,28岁,未婚。患者手出汗四五年,来诊时虽为寒冬,两手掌出汗如洗。

辨证:阴阳俱虚,阳虚不固。

处方:芪附桂枝加龙牡汤。黄芪10克,淡附片6克,桂枝6克,白芍10克,龙骨20克,牡蛎20克。每天两次,冲泡服用,7天痊愈。

按:患者28岁,未婚,判断其有手淫遗精史。笔者询问病人时,因其母亲在旁边,患者不好意思讲,但从其表情基本可以确认。失精患者,阴津损伤过大,阴损及阳,阴阳俱虚,故用桂枝加龙骨牡蛎汤,调和阴阳、潜阳入阴,使阳固阴守,以治本;因汗出严重,笔者想起桂枝附子汤证的遂漏不止,知为阳虚较甚,故加黄芪、附子,以固阳敛汗。全方共奏调和阴阳、固精潜阳、固阳敛汗之效。方证对应,标本兼治。

(作者供职于偃师市高龙镇石牛村集体卫生室)

寻到光 找到爱 做患者心灵的守护神

——访郑州市第八人民医院中西医结合病区主任医师周梦煜

本报记者 丁玲 通讯员 席娜

“康乃馨、满天星、百合……”自9月以来,每隔一段时日,一束花香四溢的鲜花便会出现于郑州市第八人民医院中西医结合病区主任周梦煜的办公室内。鲜花是一位外省患者让人送来的,娇艳欲滴的鲜花代表了患者对医生的感激之情。

虽然周梦煜已记不住患者的名字,但被人惦记感念的幸福,让周梦煜深感医生的价值所在,一种责任感油然而生。

周梦煜从刚开始治疗患者的初探门径到现在的游刃有余,经验丰富。23年的临床工作,让周梦煜对精神病患者有了更深层次的理解,她希望用自己的专业知识来帮患者看到光,找到爱,感受人间的温情。

从抗拒到喜欢

1995年,刚踏上工作岗位的周梦煜得知自己只能做精神科医生时,着实犹豫了一番。当时,她更多的是对精神病患者的恐惧。

“任何一个行业总要有有人干,精神病患者并没有想象中那么可怕。”在爱人的鼓励和支持下,周梦煜正式踏进了精神科大门。

既来之则安之。在歧视与痛苦中挣扎的精神病患者触

动了周梦煜内心的柔软。精神病患者影响的不仅是个人,还是整个家庭。能成功救治一位患者,就是拯救了整个家庭的幸福。

23年来,周梦煜记不清已经救治了多少位患者,但其中一位患者让她至今感慨不已。那是一位高三学生,因焦虑失眠前来求诊,周梦煜耐心地与其沟通。周梦煜为了不耽误她参加高考,对治疗方案慎之又慎,采取药物与心理疏导相结合的方式。患者经过一段时间治疗,效果很好,也准时参加了高考,并且以优异的成绩被上海某大学录取。自那時候起,周梦煜就成了该患者的心灵导师,是其心里无限感激的“周姨”。七八年过去了,如今,该患者已经能正常生活,也已结婚生子,但她每年都会到医院看望这位“恩人”。

岁月流逝。周梦煜对精神疾病有了更深入的认识,对精神科从开始的抗拒变成了现在的喜欢。这种变化,归功于她平时的积累和不断尝试。

从无视到重视

精神病患者的康复,不仅是控制症状,更重要的是回归社会,而回归社会就需要社会的接纳。

相比之前,人们对精神疾病有了更加客观的认识,但仍有许多患者不愿意接受专业治疗,错过了最佳治疗时机,或是在治疗后觉得有所好转,私自减药或停药,导致病情反复发作。

一位30多岁的强迫症患者吴女士,每天反复洗手,双手被洗得脱皮。究其原因,原来是多年前,孩子拿体温计时不小心掉在地上摔碎了,吴女士害怕水银污染,就反复擦地、洗手、洗衣服。多年来,她反复洗手的情况越来越严重,经人介绍,找到周梦煜寻求帮助。

据周梦煜介绍,患者的强迫行为来源于强迫思维,强迫行为主要表现为强迫洗涤、强迫检查、强迫计数、强迫仪式化动作。强迫症患者的种种行为不仅给自己带来影响,还会波及周围的人。治疗强迫症不仅要靠药物,更需要患者和家人的心理疏导。如果发现自己有强迫症的症状,应尽早到正规专科医院就诊。吴女士就是没有找到对专科医院,错过了最佳治疗时机,治疗难度较大。

周梦煜坦言,在精神科致病因素中,心理因素占据非常大的比重。因此,患者的康复需要更多关爱与呵护。但现实恰恰相反,社会上歧视精神病患者的现

象还是比较严重。她呼吁社会应对精神病患者多一些人文关怀。

从委屈到共情

“精神科医生有着太多旁人看不见的委屈。医护人员突然被患者袭击是常见的事情,一个在封闭病房工作的女护士被患者扯掉了一大把头发,露出了头皮。”周梦煜解释说,由于个别精神病患者会有幻觉、妄想等状况,上一秒还看似正常,下一秒就可能出现过激行为。医生在与患者沟通时,要能快速识别,判断患者是否有攻击意识,以做好防范。

周梦煜所在的中西医结合病区是开放病区,收治的精神病患者多为轻度,同时也有家属24小时陪同。但不管是哪一种病

患,沟通时都要求以共情为基础,也需要医护人员的耐心、细致、包容和同情心。

23年来,不管在临床一线还是管理岗位上,周梦煜从未远离过精神病患者。在与精神病患者患者的密切接触中,周梦煜从一开始的委屈到后来学会了共情,利用女性的特点,用爱心、细心和耐心打开患者心扉,走进患者的世界,爱护每个患者,温情对待、真情呵护,从患者的故事里寻找正确的治疗方法。

懂得享受生活的人,生活处处充满诗情画意。喜欢赏花弄草的周梦煜,表面看风轻云淡,其实有着一颗对生活无比热爱的心。高风险、高压力的工作之余,周梦煜喜欢与花草相伴,看一看长势,闻一闻花香,放松心情,激情满满地迎接下一个挑战。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120

老花眼的四个特点	一、大多数人会在40~45岁时出现眼睛模糊,看不清东西。
	二、如果发现看细小字迹模糊不清时,必须要将书本、报纸拿远才能看清上面的字迹,就是老花眼。
	三、戴凸透镜后,看东西时变得清晰。
	四、老花眼程度会随着年龄增长而增加。比如45岁时,眼睛老花度数为100度;55岁时,度数为200度;60岁时,度数为250度到300度;之后,度数一般不再加深。
(作者供职于河南省中医院)	

郑州颐和医院 副院长黄遂柱: 髋关节痛是股骨头坏死吗?



健康访谈



扫码看视频

专家名片:

黄遂柱,主任医师,医学博士,硕士研究生导师,郑州颐和医院副院长兼关节与运动医学外科(骨科)主任,原河南省人民医院骨科副主任、骨科一病区主任;从事骨科临床工作30年,擅长诊治关节疾病。他曾任中华医学会骨科分会关节镜学组委员,中国医师协会骨科医师分会运动医学专业委员会委员,中国医师协会内镜医师分会运动医学委员会委员,中国老年医学学会骨与关节分会委员,中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会常务委员,河南省医师协会骨科医师分会常务委员;曾发表学术论文30余篇,获省部级科技成果奖1项,获厅级科技成果奖2项,参与编写骨科专著2部。

本版未署名图片为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部