

他把朋友圈“玩”成了健康专线

本报记者 刘永胜 通讯员 尤云飞 田文彪 文/图



洛阳东方医院普外一科的周冰(如上图)是个爱“玩”微信朋友

圈的外科大夫。在他的朋友圈里，周冰看图“说话”，很受同仁和患者的欢迎。

“经过一周的准备，今天我们顺利完成了手术，祝愿患者早日康复！”不久前，周冰在朋友圈里发出这样一条消息，并附上了手术前和手术中的照片。为了保护患者的隐私，周冰只对患者发生病变的腿部进行了拍照；而3天前他发出的照片，患者腿部病变异常严重。

这是一位因静脉曲张导致右腿长期溃疡的患者。患者今年40岁，家住洛阳市区，两年前出现皮肤溃烂，一直当成皮肤病治疗，但病情并不见好转。一个偶

然的机，他巧遇周冰。周冰经诊断发现，患者的皮肤溃烂是静脉曲张导致的。

术后两天，患者的腿部全部结痂，不再流血。患者出院时感慨，两年来，他总算可以好好洗一次澡了！

一位女士因胆囊结石住院治疗，查体时周冰发现了女士腿部的异样，经详细检查后诊断为静脉曲张。此时，女士的下肢皮肤颜色已经发黑，应马上手术，拖延下去后果严重。如果两个手术能一次做了，既能省钱，也能让患者少受罪。最终，“二合一”的手术在周冰和同事们的共同努力下顺利完成且非常成功。

下肢静脉曲张是常见病，成人发病率约10%。临床表现为下肢静脉曲张迂曲扩张，像卷曲的蚯蚓爬在腿上，民间俗称“筋疙瘩”。针对该病，周冰采用的是较为先进的血管微创外科治疗技术——腔内激光闭合术。该技术安全系数高、创伤小、出血少，患者术后住院时间短，恢复快，还可以避免传统手术备皮、导尿的痛苦，手术当天患者可恢复正常行走，是目前治疗下肢静脉曲张较先进的方法。

据了解，毕业于新乡医学院的周冰，从事血管外科临床工作十余年，在省内外较早在下肢静脉曲张术中应用激光技术，并发明

激光引导下泡沫硬化剂栓塞法，综合治疗下肢静脉曲张和复杂血管瘤，以微创、美观、个体化治疗为特点，免麻醉、不留疤、无痛苦，患者术后1天即可出院，十余年来已治愈患者3000余例。

“我的微信朋友圈里基本上都是同事和患者。我把具有代表性的病例发在朋友圈里，方便同事分享经验，也给患者提供了健康信息。”周冰说，他空闲时会刷微信，但关注的基本都是与职业有关的信息和话题。“有患者加我是来者不拒，一张图片发过来，我基本能看清患者的病情，给予他们一些健康指导，何乐而不为呢？”

医院给了俺一个完整的家

本报记者 刘永胜 通讯员 李志成 张可强

“26年前县人民医院的医生救了俺的命，13年前又救了俺老伴的命，如今再次住进了俺老伴的家！”是县人民医院给了俺一个完整的家……近日，在伊川县人民医院，一封朴实却充满温情的感谢信，牵出了一段长达26年的浓浓医患情！

“13年前，县人民医院就救过俺老伴儿的命！”

“13年前，县人民医院就救过俺老伴儿的命！”2005年，金先生的老伴突发脑出血，经过伊川县人民医院医务人员的全力救治，成功脱离生命危险。

时隔13年，金先生的老伴近日再次因脑出血紧急入住伊川县人民医院外二科。该科主任医师贾社来和手术室医务人员共同努力，紧急为患者进行了开颅手术。

目前，患者生命体征稳定，病情逐步好转。

“没有贾医生，就没有俺这个家！”

说起贾社来医生，金先生更是感激不尽。因为26年前，在一次意外中，一个钢管落在金先生头上使他当场昏迷过去。当年，就是贾社来及时为其进行手术并悉心照顾，让本来生命垂危，即使醒过来也可能是“植物人”的金先生转危为安，康复出院。

“如今我儿孙满堂，没有贾医生，就没有俺这个家！”金先生的感激之情溢于言表！

伊川县人民医院负责人说，他们会将金先生对该院的感激和信任，时刻作为鞭策和激励，用担当和奉献，让成千上万个像金先生这样的家庭，也能拥有属于他们的平凡幸福。



10月20日上午，由洛阳市洛龙区卫生计生委牵头，河南科技大学第一附属医院、河南科技大学第二附属医院、洛阳市中心医院等20余家单位的150余位医务人员，在洛龙区定鼎门广场组织开展了国家基本公共卫生服务项目、家庭医生签约服务、健康扶贫政策宣传及义诊大型活动，助力该区健康扶贫工程，受到辖区群众好评。

豫西首届食管胃底静脉曲张学术会议在洛阳举行

本报讯（记者刘永胜 通讯员路书奇 王保永）10月20日，豫西首届食管胃底静脉曲张学术会议在洛阳市中心医院举行。

本届学术盛会由洛阳市医学会消化内镜分会主办、洛阳市中心医院消化内科及消化内镜中心承办，洛阳市中心医院门脉高压MDT（多学科会诊）协作组及洛阳市消化疾病研究所协办。来自郑州、洛阳、焦作、三门峡等地从事消化、介入、肝病、普外、感染等专业的近300名会议代表相聚一堂，共同聆听了国内著名专家就门脉高压肝硬化的内科、内镜、介入及外科等方面的精彩讲座。

据悉，本次会议包括专题讲座、病例分享、内镜操作演示，内容上既包含门脉高压的内科药物治疗，也包括食管胃底静脉曲张的内镜治疗；既包括门脉高压肝硬化的介入治疗，又包括内镜手术演示。其中，洛阳市中心医院消化内科专家陈宏伟的《食管胃底静脉曲张的内镜下治疗》专题报告，结合自己的临床经验及典型病例，生动展示了内镜治疗是食管胃底静脉曲张破裂出血的精准选择之一。

洛阳理工学院开展团体献血活动

本报讯（记者刘永胜 通讯员李冬 郑备战）近期，洛阳理工学院开展团体献血活动，1313名莘莘学子共捐献血252.52万毫升，为保障全市秋季临床用血做出了贡献。

自1991年洛阳市开展无偿献血工作以来，大学生就一直是全市无偿献血主力军。以2016年为例，全国大学生献血比例为78%，洛阳市则达到84.3%，是城市平均人口献血率的6.4倍。每年秋季出现季节性血液供应紧张情况时，适逢高校开学季，驻洛高校纷纷开展团体献血活动，成为保障全市秋季临床用血的中坚力量。

据悉，随后河南科技大学、洛阳师范学院、洛阳职业技术学院也将开展团体献血活动，确保全市秋季无偿献血工作淡季不淡，保障全市临床血液供应。

功力 功夫 功效

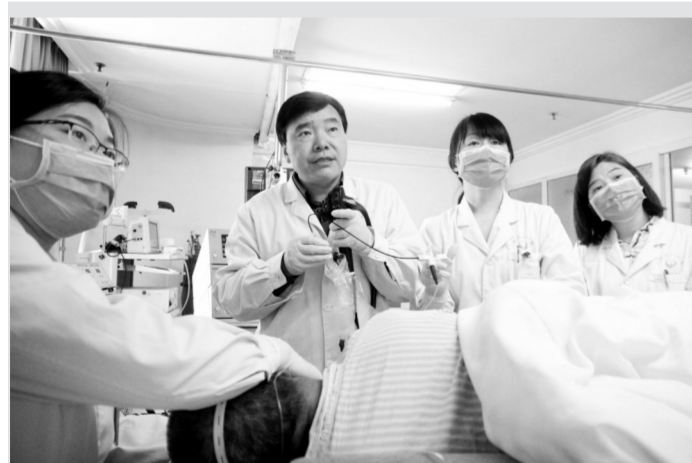
——河南科技大学第一附属医院肿瘤科系列报道之一

本报记者 刘永胜 通讯员 梁靛 连建 张静 文/图

河南科技大学第一附属医院是中原地区的名院之一。以肿瘤学科为例，早在1972年，河南科技大学第一附属医院就率先在河南开设了肿瘤专科。李鼎九教授开展的肿瘤热疗技术是国家重点研究课题，该院成为当时中原地区肿瘤治疗的一个中心。1979年4月，当时的卫生部委托这里举办了“全国食管癌培训班”，由著名的胸外科专家靳方教授担任班主任，为全国培养了大批外科肿瘤专业医务人员。

“继往开来业绩多，跨越发展惠民生！”河南科技大学医学院院长、河南科技大学第一附属医院副院长、河南科技大学第一附属医院肿瘤学院院长高社干说。2015年，河南科技大学第一附属医院以院中院的形式，成立了以消化道肿瘤病因和多学科诊治为特色的肿瘤医院。目前，该院肿瘤医院拥有16个病区、3个中心、1个研究所、3个重点实验室。

不久前，该院肿瘤专业成功入选国家疑难杂症诊治能力提升工程项目，这标志着该院肿瘤学科在肿瘤领域已成为国家级临床科研平台，率先进入肿瘤学科发展的快速通道，在担负着引领学科发展方向责任的同时，还肩负着肿瘤临床诊疗技术水平提升、满足群众就近享有高水平的医疗服务需求等重任。



高社干和同事们在为患者进行治疗



患者身边的郭艳珍等医务人员



王新帅和同事们查房

郭艳珍：“我们的原则是‘规范诊治、与国际接轨’。”

10月17日10时30分，当我们在河南科技大学第一附属医院综合门诊楼4楼见到郭艳珍时，正在坐诊的她刚刚为一位患者诊断完毕。

作为河南科技大学第一附属医院肿瘤内科一、二、三病区及淋巴瘤病区的主任，郭艳珍的忙碌是出了名的。

郭艳珍介绍说，从2004年年底病区成立之日起，他们就确立了“规范诊治、与国际接轨”的诊治原则和发展理念，确立了恶性淋巴瘤、多发骨髓瘤诊治在全省的领先地位，并在肺癌、食管癌、胃癌、乳腺癌等多种实体肿瘤的综合治疗上得到业内人士的广泛认可。

随着肿瘤治疗手段的进步，肿瘤患者的生存期得到了很大的提高，也更加关注生存质量的改善。郭艳珍代表医院创建河南省无痛示范病房，让爱时温暖着每一名患者，帮助患者增强战胜疾病的信心！

据了解，他们对恶性肿瘤的规范诊治，尤其是对中枢神经系统淋巴瘤应用替莫唑胺及大剂量美司塞洛治疗，对鼻腔NK/T和体细胞淋巴瘤采用DDGP（顺铂、地塞米松、吉西他滨、培门冬酶）方案治疗，都取得了良好的效果。

患者游某是规范诊治的受益人之一。2008年2月，游某出现干咳、胸闷症状，经B超及CT检查发现，右侧胸腔积液，纵隔内巨大占位，左侧腋窝可见多个肿瘤淋巴结，在当地进行抗结核治疗后无好转，入住河南科技大学第一附属医院肿瘤内科。

医务人员对其进行纵隔肿瘤穿刺，诊断为T淋巴瘤细胞淋巴瘤，该病属淋

巴瘤中恶性程度最高的一种。

游某入院时因积液感染形成脓肿，同时有高热、贫血症状，化疗的风险非常大。幸运的是，经过化疗，肿瘤明显缩小，达到临床缓解。医务人员又为其进行了自体造血干细胞移植。目前，游某已结婚生子，过着正常人的生活。

记者还了解到，河南科技大学第一附属医院肿瘤内科也开展了肿瘤的微创治疗、粒子植入和射频消融，对晚期食管癌可进行胃镜下微波消融及支架植入治疗，可改善患者营养状况。

该科每年都要组织召开洛阳市关于恶性肿瘤以及淋巴瘤、肺癌、胃肠道肿瘤的学术会议，并组织多学科会诊；在护理上，对肿瘤患者广泛采用PICC置管（经外周静脉穿刺中心静脉置管），以减轻患者痛苦，年收治患者3500人次左右。

王新帅：“成功的医者都是科研与临床的有机结合。”

肿瘤学博士后王新帅是河南科技大学第一附属医院肿瘤内科五、六、七、八病区主持工作的副主任。同事们说，王新帅最爱讲的一句话是：“成功的医者都是科研与临床的有机结合。”

此言不虛，曾先后在德国鲁尔大学及美国加州大学戴维斯分校医学院做访问学者的王新帅，主要从事肿瘤免疫治疗及纳米治疗课题的研究，目前担任中国临床肿瘤学会会员、河南省医学会肿瘤学专业委员会副主任委员、洛阳市抗癌协会化疗专业委员会秘书等职务，被评为河南省卫生科技创新型人才、洛阳市中青年优秀专家。

王新帅擅长于乳腺癌、肺癌、胃肠

道肿瘤、头颈部肿瘤及妇科肿瘤的内科化疗及多学科诊治，尤其对乳腺癌新辅助化疗、辅助化疗、解救化疗、维持化疗、靶向治疗、内分泌治疗及免疫治疗等有深入研究；在国内期刊发表学术论文30余篇，参与编写专著3部，拥有发明专利1项，获河南省科技成果鉴定4项，河南省医学新技术引进奖一等奖，河南省科学技术进步奖二等奖各1项，洛阳市新技术奖1项。

“学科细分，术业专攻是做好科研和临床的关键！”王新帅说，以他所在的肿瘤内科五、六、七、八病区分别以食管、胃、肺、乳腺结直肠肿瘤为主，各有侧重，术业专攻。目前，仅这几个病区就拥有医务人员32人。其中，医学博士后2人，医学博士4人，医学硕士8人。

“这样2个病例颇具说服力！”医师袁小志对我们说。一位是50多岁的男性患者，患有小细胞肺癌，在这里放疗、化疗后，定期复查。至今，该患者已生存8年之久。另一位是患有结肠癌的老太太，护士出身，术后经过规范化疗，至今已生存7年多了。

3个中心，为肿瘤科研和诊疗提供有效保障

工欲善其事，必先利其器。河南科技大学第一附属医院的肿瘤科研和诊疗工作为什么做得这样好？与这里的3个中心密不可分。

——肿瘤微创治疗中心：同时拥有奥林巴斯260系列胃镜、气管镜、超声胃镜、爱尔博海波刀、肿瘤光动力治疗仪、微波治疗仪、氩气刀治疗仪、深部热疗仪、粒子植入系统、射频治疗仪、肿瘤标志物检测等先进设备。该中心对食

管、贲门和胃的早期癌症，在内镜下行黏膜下剥离术，技术达到国内领先水平；对中晚期食管癌、贲门癌引起的恶性狭窄进行胃镜下氩气刀治疗，具有良好的治疗效果，技术在国内也处于领先水平，目前已经完成治疗3000余例，数量全国领先。

——肿瘤生物治疗中心：是2011年新成立的专业从事肿瘤的生物免疫治疗，是干细胞治疗的综合性试验平台。该中心依托于河南科技大学肿瘤研究所、河南科技大学第一附属医院肿瘤中心、洛阳市细胞工程重点实验室，隶属河南省卫生计生委重点学科、河南省教育厅重点学科，目前为河南省较大、全国重要的肿瘤生物治疗基地。该中心同时拥有大型流式细胞仪、倒置显微镜、酶标仪、二氧化碳培养箱等先进设备。

——肿瘤分子诊断中心：拥有世界先进的肿瘤分子诊断技术，现有整体万级、局部百级的GMP标准（药品生产质量管理规范）层流实验室1000平方米，配置共聚焦显微镜、荧光倒置显微镜、三代测序仪、CytoFLEX LX流式细胞仪（一种流式细胞仪）、串联质谱仪、酶标仪、大容量离心机、荧光定量PCR仪（基因扩增仪）、CTC（循环肿瘤细胞）检测仪、自动脱水机、切片机、通风橱、超净工作台、制冰机等。

“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！”高社干说，他们将始终秉承“一切以患者为中心”的宗旨，依靠高层次的技术人才、高尖端的医疗设备、高科技的诊疗方法、高水平的服务质量和整洁优美的就医环境，努力打造成中原西部区域医疗中心，为人民群众的健康保驾护航。