

# 我是乡村医生，就该为乡亲们服务！

本报记者 冯金灿 李志刚

从20岁开始，在乡村医生的岗位上干了一千就是40多年，年过六旬依然不忘初心、坚守岗位，曾获得开封市“人民健康好卫士”等一系列殊荣……

他自学成才，依靠家传秘方，不断改良创新，从一个农民一步步开起了公司，但他依然不忘为村民治病。

他就是河南省开封市杞县阳固镇柳林村乡村医生李振周。



李振周正在为患者问诊

李志刚/摄

## 乡村医生

### 一千就是40多年

1977年，20岁的李振周凭借家传医术，当上了乡村医生。当时尚且年轻的他，可能也不知道，他会在这个岗位上干一千就是41年。

“刚开始，我也是凭着初中牛犊不怕虎的精神干，后来慢慢发现，以我当时的医术无法更好地为乡亲们服务，这让我十分苦恼。”李振周说，“1979年，我放下工作来到郑州专门学习医术。

1980年，学成归来的李振周重新走上工作岗位为群众服务。“之前不知道怎么治的病，现在也会治了，乡亲们十分满意。”回忆起往事，李振周感慨地说。

在工作中，遇到村民有什么难处，李振周都会尽力帮忙。“我记得1995年的时候，我们村有一个5岁的小男孩被电击伤，当时旁边围了很多人，但大家都不知道怎么办，孩子的父母哭得晕了过去。”李振周回忆说，“我出诊回来经过时，发现孩子还有救，就用我所学到的急救知识，为孩子做心肺按压半个多小时，最终孩子得

救了。”  
“后来，孩子的父母带着孩子和600元钱来我家，非让孩子认我当干爹，被我拒绝了。治病救人，本来就是我的本分呀！”谈及此事，李振周认真地说。

杞县是河南远近闻名的大蒜种植基地，几乎家家户户都会种上十几亩大蒜，既是一种习惯也是一份重要的收入来源。但为了更好地为村民服务，做到随叫随到，李振周忍痛割爱，把家里的十几亩地都承包给别人了。

“之前我也尝试过，想到种地和看病两不误，可一到农忙时，有乡亲们来看病，我就顾不上地里的活了，后来就把地承包给别人了。前两年，大蒜价格上涨，村民们都赚了不少钱，很多人劝我把地收回来，我想了想就放弃了。”李振周说，“我既然当了乡村医生，就不能钻到钱眼里。比起乡亲们的生命安全，钱算得了什么呢？”

## 危急时刻

### 勇当“人民健康好卫士”

乡村医生作为人民健康的“守门人”，事关广大人民群众的生命健康。

2003年，“非典”肆虐，人人恐慌。“当时，大家都很害怕，但我不

能害怕，我是乡亲们的主心骨。”李振周说，“家人劝我，这乡村医生的工作，挣不了几个钱，还要承担被感染的风险，不干也罢。但我既然干了这份工作，就不能在这危急时刻撂挑子。后来，在上级部门的指挥下，我们都平安度过“非典”时期。”

没想到，“非典”没过多久，手足口病又来了。2009年，手足口病让不少孩子家长心急如焚。关键时刻，李振周积极学习最新的防治知识，并走到群众家中宣传防控方法，给不少群众吃上了“定心丸”。

孩子生病，家长最急。在患手足口病肆虐的日子里，李振周吃住都在诊室里，做到群众随叫随到。“曾经有一个晚上，我先外出诊5次，几乎一晚上没有合眼睡觉。”李振周回忆起来，说：“同时，针对病情严重的患儿，我及时联系上级医院，让孩子们及时转诊。最终，孩子们都有惊无险。”

“现在，只要村里谁家孩子有孩子，我都会上门宣传手足口病和其他小儿常见病的防治知识，督促他们及时接种疫苗。”李振周说，“针对村里的老年人和慢性病患者，我也会定时上门服务，努力

让他们少生病、不生痛。”

也正因为对这份工作的热爱，李振周在平凡的乡村医生工作岗位上取得了不平凡的成绩，村民们提起他都交口称赞。李振周被评为开封市“人民健康好卫士”，获评2009年度杞县手足口病防治工作先进个人……

## 我是乡村医生

### 就该为乡亲们服务

从20岁开始从医，李振周依靠的是家传医术。

在40多年的从医过程中，李振周通过不断改良创新和上万人的试用，终于使自己的家传医术重新焕发了生机。

刚开始，身为医生的李振周对自己的家传医学不太自信。“药品不是其他东西，这是事关人命的东西，一定要确保疗效和无副作用。”李振周说，“我就从自身开始，感觉疗效不错了，再让身边人试试，就这样一传十、十传百，不少人慕名而来，上门求药。”

“特别是近10年来，我通过对家传医术不断进行整理和改良，并经过上万人的试用，逐渐研

制出具有可靠疗效的方剂，深受大家的欢迎。”李振周说，“特别是对鼻炎、痔疮、体癣、灰指甲、脚气、颈肩腰腿痛等的治疗，效果十分明显。”

为了确保安全和疗效，李振周还大胆创新，改家传医学方剂的口服为外用，直达病灶，效果更好了。“我们的产品都是纯中药制剂，纯天然、无添加；再加上我们改口服为外用，直达病灶，副作用更小。”李振周说。

上门求药的人越来越多。为了让更多的人受益，李振周和儿子一商量，决定成立公司，专门推广自己的家传医学。2015年，年近六旬的李振周主导的郑州松恩医药科技有限公司正式成立，主要提供李振周改良家传医学研制的治疗鼻炎、痔疮、体癣、灰指甲、脚气、颈肩腰腿痛等的药品，为社会各界服务。由于产品很受欢迎，公司一经成立，年营业额就突破1000万元。

公司一步步做大，但李振周并没有放弃自己的乡村医生工作。“现在公司主要由儿子打理，他有什么不懂的地方，我才会过来指导一下。平时，我都在村里，做好我的乡村医生工作。”李振周说。

“我爸在郑州待不住，有时候来几天就要回去，怕村民有需要时找不到他。前不久，我爸因突发心脏病晕倒，才在郑州住了十几天，一出院，就着急要回去，说乡亲们都离不开他。”李振周的儿子、郑州松恩医药科技有限公司总经理李春橙说，“其实，现在我们家只剩下我爸在老家，他身体也不好，我们很担心他的身体，早就想让他放弃乡村医生的工作来郑州享福。”

“我是乡村医生，就该为乡亲们服务！”李振周信誓旦旦地说，“我肯定不会走的！我会一直做下去，除非我干不动了；乡亲们离不开我，我也离不开乡亲们。”

## 每周一练

(急性胰腺炎、尿路感染、慢性肾小球肾炎、急性尿潴留)

一、患者男，47岁，进食油腻饮食后中上腹持续疼痛7小时，频繁呕吐伴发热，排气排便正常。查体：体温38.7摄氏度，巩膜无黄染，上腹部肌紧张，中上腹压痛(+)，墨菲征(-)，移动性浊音(-)。白细胞 $17.1 \times 10^9/L$ ，立位腹平片检查：膈下未见游离性气体，未见肠管扩张及气液平。最可能的诊断是

- A.急性胰腺炎
  - B.急性胆囊炎
  - C.胃溃疡穿孔
  - D.急性心肌梗死
  - E.绞窄性肠梗阻
- 二、急性坏死性胰腺炎的特点是
- A.上腹部持续性刀割样疼痛
  - B.恶心、呕吐
  - C.中等程度发热
  - D.黄疸
  - E.脐周或肋腹部皮肤青紫色

三、急性胰腺炎解痉痛不宜应用

- A.吗啡
  - B.杜冷丁
  - C.异丙嗪
  - D.阿托品
  - E.普鲁卡因
- 四、急性胰腺炎最基本的治疗方法是
- A.肾上腺皮质激素
  - B.生长抑素
  - C.抗生素
  - D.胰岛素
  - E.禁食补液
- 五、急性坏死性胰腺炎时，下列哪项检查结果正确
- A.血清脂肪酶早期升高
  - B.血清淀粉酶均升高
  - C.血糖升高
  - D.血钙升高
  - E.血白蛋白升高

六、关于急性胰腺炎时，淀粉酶的说法下列错误的是

- A.胰源性胸腔积液和腹水中的淀粉酶值亦明显升高
- B.尿淀粉酶值受患者尿量的影响
- C.重症胰腺炎的淀粉酶值可正常或低于正常
- D.部分急腹症的淀粉酶一般不超过正常值的2倍
- E.血清淀粉酶的高低反映病情轻重

七、对鉴别上、下尿路感染最有意义的是

- A.肾小管浓缩功能正常
- B.尿路刺激症状
- C.畏寒、发热、腰痛
- D.中段尿细菌培养阳性
- E.尿中白细胞管型

八、尿路感染中最常见的致病菌为

- A.病毒
- B.真菌
- C.大肠杆菌
- D.葡萄球菌
- E.肺炎球菌

九、患者男，34岁，间断水肿3年，加重1个月，既往体健。查体：血压145/95毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕)，双下肢中度凹陷性水肿。尿沉渣镜检红细胞10~15/高倍视野，尿蛋白定量2.8克/小时，肌酐169微摩尔/升。最可能的诊断是

- A.肾病综合征
- B.糖尿病肾病
- C.高血压肾病
- D.慢性肾盂肾炎
- E.慢性肾小球肾炎

十、为了减缓肾小球硬化的发生，临床上主要注意

- A.低盐饮食，适量蛋白质、高热量、高维生素饮食
- B.适当休息
- C.避免上呼吸道感染
- D.服用利尿药物
- E.高蛋白高脂肪饮食

十一、成年人引起肾性高血压最常见的疾病是

- A.慢性肾盂肾炎
- B.肾动脉狭窄
- C.肾动脉硬化
- D.急性肾小球肾炎
- E.慢性肾小球肾炎

十二、下列各选项中属于慢性肾炎的临床特点是

- A.不会导致尿毒症
- B.双侧肾大小不一致
- C.无蛋白尿
- D.肾功能具有缓慢恶化的趋势
- E.没有高血压

十三、肾小球肾炎的主要临床表现

- A.蛋白尿
- B.血尿
- C.水肿
- D.高血压
- E.以上均是

十四、急性尿潴留最常用的处理方法是

- A.膀胱穿刺抽尿
- B.针灸
- C.利尿
- D.膀胱造瘘
- E.导尿

十五、急性尿潴留的治疗，哪项是错误的

- A.耻骨上膀胱穿刺造瘘
- B.耻骨上膀胱穿刺抽吸尿液
- C.留置导尿
- D.应用利尿药
- E.耻骨上膀胱切开造瘘

十六、急性尿潴留病因中，属于非机械性梗阻的是

- A.尿道肿瘤
- B.外伤性高位截瘫
- C.尿道断裂
- D.尿道结石
- E.前列腺增生

(答案见下期本版)

# 安阳市第五人民医院专家来到帮扶村 义诊献爱心

本报讯(记者张治平 通讯员付菊平) 2018年10月17日是我国第五个“扶贫日”，也是“重阳节”。当天上午，安阳市第五人民医院院长吕运海、党委书记李永红带队由该院内科、外科、妇产科、儿科、肝病科等20余位医疗专家组成的医疗队，深入该院帮扶村——安阳市殷都区北蒙街道大碾屯村开展健康扶贫义诊活动。

为贫困户购买助听器、生活用品等，并送到贫困户家中。专家们为群众免费测血压、测血糖、做心电图、检查乙肝和丙肝等；急诊科医务人员还为群众进行现场心肺复苏等急救演示培训，普及急救知识。



付菊平/摄

# 携手好乡医 共建一个家 国寿搭台唱响健康好戏



培训会现场 张安营/摄

本报讯(记者王平 通讯员杨傲霜 董子辉 张安营)10月20~21日，由中国人寿河南省分公司主办，中国人寿平顶山分公司承办的中国人寿2018“好乡医——实战高手”中医特色培训暨乡村振兴健康论坛在鲁山县举行。

10月20日19时20分，中国人寿2018“好乡医——实战高手”中

服务群、服务乡村医生”的角度，构建大平台、资源大投入，国寿(中国人寿)以一颗真诚的心与中国联通、北京同仁堂河南分公司、河南传承中医研究院等强强联手，办实事，办好事，发挥各自优势，资源融合，组建精英高效团队以帮助河南省16万乡村医生，投入上亿资金，开发“一键通”APP(手机应用程序)平板电脑，举办中医适宜技术培训，为全省8000多万父老乡亲带来健康保障。

携手好乡医，共建一个家。新起点，新跨越，不忘初心，不负厚望。10月21日16时，中国人寿2018“好乡医——实战高手”中医特色培训暨乡村振兴健康论坛在中国人寿平顶山分公司总经理乔春明的祝愿声中闭幕。

又讯(记者王平 通讯员张安营)10月21~22日，由中国人寿河南省分公司主办，中国人寿平顶山分公司承办的中国人寿2018“好乡医——实战高手”中医特色培训暨乡村振兴健康论坛在鲁山县举行。中国人寿平顶山分公司总经理陈志刚，乡医之家主委马云飞和副主委杨文杰、张安营，

以及南阳市13个县(区)的中国人寿保险公司负责人和260余名乡村医生代表参加了此次培训。

培训会上，陈志刚宣读了河南省政协常委、中国人寿河南省分公司总经理王新生致参加培训人员的一封信。张安营作为乡村医生代表发言。

“中国人寿2018‘好乡医——实战高手’中医特色培训暨乡村振兴健康论坛的举办，充分体现了中国人寿南阳分公司对广大乡村医生的厚爱和大力支持。在此，我要以一颗感恩的心参加培训，也代表南阳市乡医同仁表态，并努力做到以下3点：一要认真做好沟通交流。二要全面加强协作共赢。三要持续大力支持，努力把安装‘一键通’APP平板电脑这项工作组织好、服务好，同时还要把保险知

识向村民宣传好、普及好。”乡村医生张安营说。

“通过这次培训，我感受到了家的温暖，领导的关怀，提高了诊疗水平，开阔了眼界，开拓了思路，了解了乡村医生的发展趋向及转型。我们会记住中国人寿公司为乡村医生的付出，不忘初心，牢记使命，不辜负领导们的期望，做一名合格的志愿者。”乡村医生亚洲玲说。

在此次培训中，来自三门峡市的马云飞、平顶山市的杨文杰以及河南传承中医研究院的李先重等“实战高手”作为特邀老师，为参加培训的学员们授课。他们讲授了“脐灸疗法”“中医灌肠疗法”“同仁堂透皮贴技术”“中医适宜技术”。这些适宜技术深受乡村医生的欢迎，让大家受益匪浅。

**携手好乡医 共建一个家**

中国人寿 CHINA LIFE

协办：中国人寿保险股份有限公司河南省分公司

## 遗失声明

巩义恒星骨科医院王聪祥的医师资格证(证书编号：199841210410181196502092038)不慎丢失，声明原件及复印件作废。

## 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，注重实操操作，内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等，具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等，欢迎大家踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱：54322357@qq.com  
联系人：杨小玉 联系电话：(0371)85966391