

中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康
电子信箱:wsbzyyzk@163.com

如何运用中医、西医、中西医结合防治脑病 2018年河南脑病大会给出方案

本报讯(记者索晓灿 通讯员魏佳琳)如何运用中医、西医、中西医结合的方法,解决脑病的预防、诊断、治疗、健康管理等难题?在10月18日至21日召开的2018年河南脑病大会暨第二届中原脑病论坛/庆祝河南中医药大学建校60周年学术会议上,80多位专家交流互鉴、凝聚共识、启发思路,给出上述问题的最优解。资料显示,世界上每6秒钟就有人死于中风,不分年龄和性别。中风发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高、治愈率低,近年来呈上升趋势和年轻化趋势。了解中风征兆,才能及早治疗及防范。在学术会议上,脑病专家们围绕包括中风在内的脑病领域常见病、多发病的重点、难点、热点问题,交流互鉴、凝聚共识、启发思路,开展新疗法新技术,共同提高,造福更多脑病患者。学术会议由河南中医药大学第一附属医院承办,以“专注脑病,中西融合,创新推广,同道共

生”为主题,秉承中西并重理念,以开放、交流、创新、提高为宗旨,搭建脑病学术交流平台,以脑病领域常见病、多发病的中西医预防、诊断、治疗、康复、健康管理及其基础与临床研究为核心。大会设立了以“走近院士、对话大师”为主题的主会场,以及脑血管病与脑健康论坛、头痛论坛、睡眠障碍论坛、帕金森病与认知障碍论坛、脑病名医传承论坛(多发性硬化专场)、脑血管病介入论坛、神经变性病与神经免疫论坛、脑病专科联盟论坛,以及国际眩晕医学高峰论坛暨中国中西医结合学会眩晕专业委员会第三次学术年会等。大会邀请了国医大师张学文教授、唐祖宣教授、张磊教授等82位专家授课。张学文进行了以“中医脑病临床体会”为主题的演讲,为中医药事业的发展、为中医脑病的研究指明了方向。唐祖宣、张磊等结合自身对中医药的亲身体会,分别从不同角度进行了精彩演讲。

责编 马丽娜 美编 木槿

河南

强化中医药与疾控事业融合发展

本报讯(记者冯金灿 通讯员侯金斤)日前,河南推出举措,将中医医疗服务体系融入疾病防控中,以推进中医药在传染病防治、突发公共卫生事件救治、慢性病防治、健康促进方面发挥重要作用,形成中医药与疾控工作优势互补的体系。具体来说,河南要求疾病预防控制机构要加强中医药能力建设,提升疾病预防控制机构的中医药服务能力,进一步提高在传染病防控、突发公共卫生事件、以及高血压病、糖尿病、肿瘤等慢性病防治中中医药的作用;在疾病预防控制相关专家组中增加中医药专家成员比例,加强疾控机构业务人员的中医药知识培训,研究使用中医药措施预防疾病,将中医药预防工作融入疾控整体工作。

在传染性疾病预防方面,河南要求建立健全重大传染病中医药救治协同机制,加强中医药专家参与的专家救治队伍建设,定期开展学术交流和培训;在艾滋病、病毒性肝炎等重大传染病救治中,发挥中医药在传染病诊疗中减毒增效、缓解症状、降低不良反应的独特作用;加强传染病救治机构中医药服务能力建设,在政府举办的综合医院和有条件的传染病医院建设符合国家规范要求的中医药科室、设置符合规定的床位并配备中医药专业技术人员,鼓励开展中医传染性疾病预防与诊疗;将中医药重点专科和重点学科建设范围,支持开展中医药重大急性传染病诊疗的科学研究。同时,河南要求提升中医医

疗机构重大传染病的救治能力,提升中医医疗机构传染病防控和诊断筛查能力;将具备条件的中医医院列为传染病救治定点医院,并纳入疾病防控网络体系,在传染病暴发应对、重大传染病的诊断和临床实验室建设方面给予技术支持;加强中医医疗机构感染性疾病科、具有接收法定传染性疾病的临床科室建设,完善人员结构,提升从业人员的防护和诊疗能力;鼓励中医医疗机构与疾控机构、传染病医院开展业务合作和诊疗协同,共同提升中医医院传染性疾病的诊疗能力。在慢性病防治方面,要求建立健全中医药参与的慢性病防治管理体系,将中医药慢性病干预纳入家庭医生签约服务内容,提供高血压病、糖尿病等慢性病的

健康干预方案;发挥中医药在“预防、养生、保健、调理、治疗、康复”中的作用,鼓励具有中医背景人员加入家庭医生签约服务团队,加强慢性病管理机构和从业人员的中医药培训;加强中医医疗机构慢性病防治能力建设,重点提升高血压病、糖尿病、精神疾病及脑卒中等疾病的中西医结合诊疗能力,将中医医疗机构慢性病防治网络建设纳入全省慢性病防治中长期规划中统筹考虑;支持疾控机构、中医医院和综合医院借助医联体建设,开展纵向和横向的慢性病诊疗合作网络和平台建设,推进中西医协同慢性病诊疗能力取得突破。在搭建健康管理服务中医药阵地方面,要求加强中医“治未病”机构建设,二级以上中医医

院全部建立“治未病”科,二级以上综合医院、妇幼保健机构中医科具备开展“治未病”能力,突出中医预防和健康管理优势,鼓励各级医院开展中医药健康服务项目;支持中医医院开展中医药养生保健机构开展中医药健康指导、培训和示范,引导医疗机构和社会机构开展中医药健康干预。此外,河南还要求各级健康宣教机构加强中医药健康教育,积极传播中医药养生保健知识;探索制定中医慢性病防治服务规范,形成针对不同健康状态人群的中医健康干预方案或指南(群务包);建立中西医结合的健康状态评估方法,开展中医特色健康管理,探索融健康文化、健康管理、健康保险于一体的中医健康保障模式。

洛阳市第一中医院师承教育再传佳话 十二位名老中医喜收新弟子

本报讯(记者刘永胜 通讯员刘晓菲)10月26日下午,洛阳市第一中医院举行名老中医拜师仪式,何春红、李富生、付江等12位名老中医依次接受60位年轻骨干医师为新的弟子。

在拜师仪式上,弟子们逐一向老师们三鞠躬。一鞠躬,奉上拜师帖;二鞠躬,行奉茶礼,意喻饮水思源代代相传;三鞠躬,感念师恩,不负期望,奉上鲜花。老师们为徒弟赠书,并与弟子们合影留念。

近几年,洛阳市第一中医院进入一个快速发展的阶段,医疗范围的深度和广度与现有人员的知识结构不匹配,在某种程度上制约了医院今后的发展。为了解决这些问题,经过多次讨论,洛阳市第一中医院决定成立名老中医传承工作室,建立名老中医专家学术经验传承推广平台,培养一批在省内外有一定知名度的新一代中医专家,进一步提高医院的中医临床疗效,增强医院的竞争力,推进中医药的传承与发展。

通过个人申报、患者推荐、网络投票、资格审查等程序,该院院委会从100余名副主任及以上医师中遴选出12位从医30年以上,在学术上有一定造诣,有着丰富临床经验,在省内有影响力、德艺双馨的专家,并于8月19日,成立了名老中医传承工作室。

为了能更好地继承名老中医学术思想,洛阳市第一中医院本着从把握、宁缺毋滥的态度,制定了名老中医传承人遴选办法,按照“公平、公正、公开”的原则,通过个人申请、科室推荐、严格考核、审核公示等程序,选拔了60位热爱中医药事业,具有强烈的事业心和敬业精神,有扎实的中医理论基础,有志于研究和继承名老中医专家学术经验的年轻骨干医师作为名老中医专家传承人。

10月27日,滑县中医院健康管理中心挤满了参加健康体检的贫困人员。该院健康管理中心、医务科、保卫科等多部门协作,保障贫困人员健康体检工作有序进行。

在体检过程中,医务人员为贫困人员进行了血常规、尿常规、血脂、血糖、心电图、彩超等检查,还对贫困人员进行了健康宣教。同时,医务人员结合该院中医特色优势,为部分贫困患者进行了中医体质辨识,向贫困患者提出合理建议,指导他们制定药物治疗和健康饮食方案。

张治平 朱贵先/摄



10月20日至22日,三门峡武强中医院分别在渑池县、湖滨区、市直单位和该院东、西院区,开展大型中医义诊、中药辨识有奖竞猜、中医主题健康讲座、传统中医特色疗法展示体验和豫剧表演等活动,让城乡群众了解中医药知识,感受博大精深的中医药文化。在传统中医特色疗法展示体验现场,群众体验了拔罐、刮痧、中药熏蒸等传统中医特色疗法,观看了针灸、艾灸等中医项目展示。

刘岩 李宏泽 姚鑫/摄

信阳市中医院 通过二级甲等中医医院复审

本报讯(记者王明杰 通讯员张军)近日,记者从信阳市了解到,日前,来自省、市中医院的9名专家对信阳市中医院进行了二级甲等中医医院复审验收。

据介绍,复审专家组分设医院管理、临床和重点专科、药事、护理、医院感染、影像、检验输血、党建等8个小组,对照《二级中医医院评审标准实施细则(2018年版)》,通过“听取汇报、核实资料、现场访谈、实地察看”等多种形式,对信阳市中医院各项工作进行全方位检查。

检查结束后,复审专家组组长武继涛主持召开“信阳市中医院二级甲等中医医院评审反馈会”。在反馈会上,各组专家分别就检查结果进行了反馈,明确指出该院在医院管理、临床科室建设、药事管理、院感管理等方面取得的显著成绩,并指出了该院存在的一些问题和不足。

随后,在反馈会上,武继涛宣布,信阳市中医院通过二级甲等中医医院复审验收。这一喜讯传出后,该院干部职工心情激动,现场顿时掌声如雷。这标志着信阳市中医院圆满完成了历时半年多的二级甲等中医医院复审迎评工作,向着创建三级甲等中医医院的目标阔步迈进。

反馈会结束后,信阳市中医院院长宋进良作表态发言。他表示,该院将以此次二级甲等中医医院复审为契机,认真梳理各位专家反馈的问题和建议,坚持问题导向,强化改进措施,持续改进医疗服务质量,努力实现并建成“中医强、西医精”的中医院,以争创三级甲等中医医院的宏伟目标,更好地服务广大人民群众。

在反馈会上,信阳市中医药管理局副局长杨景希望信阳市中医院以二级甲等中医医院为起点,加快推进医院上规模、创品牌、优服务、强内涵,向三级甲等中医医院目标迈进,为信阳市及周边地区群众提供更加优质、高效、安全的中医医疗服务。

据了解,信阳市中医院始建于1952年,2007年获评二级甲等中医院,目前年门诊、急诊量达23.4万人次,出院病人8449人次,手术量4000余台。



中医院传真

新县与河南中医药大学结对帮扶座谈会举行 近日,河南中医药大学与新县校地结对帮扶座谈会在新县中医院举行。

会上,新县人民政府副县长戴志恒汇报了新县脱贫攻坚工作,提出了“两院一企一校”(“两院”即协助新县中医院日常管理工作,强化改进措施,持续改进医疗服务质量;“一企”即帮助河南新县制药厂建立中药材研发基地;“一校”即支援信阳涉外职业技术学院建设护理专业等)校地结对帮扶项目请求。新县卫生

计生委、新县人民医院、新县中医院等有关单位的负责同志对帮扶项目进行了补充说明。河南中医药大学各相关学院和附属医院分别介绍了各自学科的优势。

多年来,河南中医药大学对新县中医药产业和医疗卫生事业的发展给予了大力支持,助推了县域脱贫攻坚和产业发展的步伐,为新县经济社会发展打下了良好基础。今年7月,河南省脱贫攻坚领导小组决定开展“一校一县校地结对帮扶”精准扶贫行动,河南中医药大学第一时间响应省委、省政府安排部署。(王明杰 吴向东 刘锐)

淮阳县中医院开展内容丰富的义诊活动 10月22日,淮阳县中医院组织医务人员先后到该县老干部活动中心、城关镇敬老院等地为部分离退休干部、孤寡老人及广大市民开展内容丰富的义诊活动。活动当天,医务人员为300多人进行了现场诊断,发放了常用药品及中医药宣传资料。(侯少飞 邢晓梅 赵雨诗)

令人困扰的肩部疼痛

河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院) 宁凡友

睡。运动障碍以外展、旋外、后伸障碍最明显。病理为肩关节周围肌肉、韧带等软组织损伤、退变而引起的一种非特异性炎症。该疾病为自限性疾病,症状明显时可进行理疗、口服非甾体抗炎药或进行肩关节功能锻炼治疗。肩峰下撞击综合征。肩峰下撞击综合征是导致慢性肩痛的主要原因之一。肩袖撞击区主要集中在冈上肌附着于肱骨大结节处。骨组织或软组织的增生,各种突起使肩峰下间隙变窄,从而导致肩袖的磨损或撕裂。其临床症状包括肩痛、疼痛性质也很难与其他肩部疾病相区分。该疾病大部分的主动活动不受影响,只是肩前举时可明显诱发疼痛出现。该病分为3期,对I期和部分II期患者采用保守治疗,如制动、口服非甾体抗炎药等;对非手术治疗无效和III期的患者多采用关节镜手术、肩峰成形及肩袖修补术。

肱二头肌长头肌腱炎。肱二头肌长头肌腱炎是常见病、多发病,是继发性肩周炎的原因之一。其好发于中年人,大多呈慢性发病,症状多为肩部酸胀,疼痛以夜间为甚,疼痛可向三角肌下放射。其治疗原则是先保守治疗,如理疗、服用非甾体抗炎药、适当休息等。若肱二头肌腱严重磨损或断裂,则建议进行肌腱切断术或固定术。钙化性冈上肌腱炎。钙化性冈上肌腱炎是指肱骨大结节上方的冈上肌腱中有钙盐沉积,症状表现为肩关节疼痛。疼痛在肩部外侧,可放射至三角肌止点或上臂处。对其多先采用保守治疗,如理疗、按摩、针灸、封闭、小针刀等;当保守治疗无效时,可采用关节镜下或小切口钙灶摘除术。肩锁关节退行性改变。肩锁关节退行性改变是由于肩锁关节的慢性损伤或急性肩锁关节脱位后遗症引起。其临床上表现为肩部活动时

疼痛,但静止时疼痛不明显。该疼痛的压痛部位就在肩锁关节间隙。肩关节的被动活动不受影响。其治疗方法:症状为轻中度时,建议采用保守治疗,包括调整训练及日常活动、理疗、服用非甾体抗炎药物及封闭治疗;若疼痛过于严重,建议手术切除病变组织等。颈椎病。神经根性颈椎病可因颈5神经根受到刺激而出现肩部疼痛,而长时间疼痛、肌痉挛又可导致慢性损伤性炎症,故颈椎病可有肩部症状,也可继发肩周炎。二者主要鉴别点是颈椎病时单根神经损害少,往往前臂及手的根性疼痛,且有神经定位体征,头颈部体征多于肩部症状。引起肩部疼痛的原因有很多种,以上仅是最常见的几种。若不幸患了肩部疼痛,建议到正规医院检查,明确诊断后再进行对症治疗,不要盲目地认为是肩周炎,而耽误了最佳治疗时机。

个人简历

宁凡友,副主任医师,医学硕士。其发展方向为上肢(包括肩、肘、腕、前臂、腕关节)创伤、运动损伤的保守治疗,切开手术治疗及肩肘关节微创关节镜技术。他担任河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)上肢损伤二科副主任、主治医师;中国医师协会骨科医师分会青年讲师团讲师;中国医药教育协会肩肘运动医学专业委员会委员;中国中西医结合学会骨伤科分会关节专业委员会委员;河南省医学会运动医学分会委员;河南省医学会骨科分会关节镜学组委员;河南省中西医结合学会运动医学专业委员会委员。在研河南省中医药科学基金项目课题一项,获得科研成果奖3项(省部级及以上),编写论著7部,获实用新型专利3项(均为第一名),以第一作者发表学术论文13篇(一半以上发表在科技核心期刊上)。



中医骨伤科国家区域医疗中心
传承历史 擦亮品牌
洛阳正骨 突出特色 加快步伐

长久以来,人们因为对肩关节疼痛缺乏全面了解和细致研究,常把肩关节疼痛与肩周炎画上等号。实际上,肩周炎患者在中老年人群中还不到30%。肩关节由肩胛骨的关节盂与肱骨头组成。因为肱骨头较大,呈球形,关节盂浅小,仅包裹肱骨头的1/3,关节囊薄而松弛,所以肩关节是人体运动范围最大而又最灵活的关节,在众多肌肉、肌腱等动力装置的协调、配合下,它可完成前屈、后伸、内收以及环转等运动。正因为肩关节的组成极其复杂,所以任何一处结构的损伤或炎症都可能引起肩关节的疼痛。当对肩关节疼痛的病因而缺乏正确认识时,疗效往往大打折扣。根据临床所见,笔者现将引起肩关节疼痛的病因而概述如下:肩袖损伤。肩袖损伤是引起肩部疼痛的最常见原因。肩袖是肩关