

名 医 堂

中医治疗风痰上扰证

□马云枝



刘某,男,42岁。患者平时工作繁忙,应酬较多,性情急躁。患者1年前经常出现发作性头晕,伴视物旋转,行走欲倾,病情反复发作,持续时间则数分钟,短则10多秒,严重影响了患者的日常工作和生活。

近日,患者因情绪激动后上述症状加重,遂急来笔者所在医院就诊。

症见:发病以来头重如裹,昏蒙不适,口中黏腻,食量减少,夜寐不安,大便黏滞不爽,小便基本正常。

查体:慢性面容,精神萎靡,形体超重,未引出明显眼震,转颈试验弱阳性,余神经系统检查结果未见明显阳性体征;舌体胖大,舌质暗紫,苔薄白腻,脉弦滑;生化检查结果显示血脂偏高;颈部血管彩超检查结果示动脉粥样硬化斑块形成。

辨证:风痰上扰型眩晕。治宜健脾化痰,除风止眩。

药方:半夏白术天麻汤加减。姜半夏12克,炒白术12克,天麻30克,茯苓30克,生薏苡仁30克,山楂30克,陈皮15克,醋龟甲12克,葛根15克,薄荷15克,丹参15克,川芎15克,首乌藤30克,炙甘草3克。共8剂,水煎服。

二诊:患者头重如裹,昏蒙不适,口中黏腻感较前减轻。偶有头晕发作,但持续时间缩短,大小便基本正常,仍有失眠多梦,注意力不集中。上方中加珍珠粉3克(冲服)、琥珀粉2克(冲服),厚朴12克。继续服用10剂。

三诊:患者头晕明显改善,神清气爽,身体轻松,纳眠一般。根据患者病情变化,以前方为基础适当加巩固治疗月余,嘱咐患者适当加强锻炼,注意休息,控制体重。

心得体会

中医理论认为无痰不作眩,无痰不作眩。笔者综观患者病情后,认为中年男性胖人多湿,长期思虑劳累,损伤脾胃,致使运化失权,水湿内停,聚久成痰,痰浊内蕴,又因工作应酬较多,饮酒不节,辛辣燥热之物耗气伤阴,炼液成痰,气虚升运不及,不能布散津液,痰饮水湿内生,加之性情急躁,肝阳亢上,阳亢过化风,肝风扰动清阳,风痰内结,蒙蔽清窍则见头晕反复发作;湿阻中焦,清阳不升则头昏昏蒙,结合舌体胖大,舌苔白腻,辨证属痰湿内蕴型眩晕。治以半夏白术天麻汤加减。重用治疗风痰眩暈之要药天麻以平肝熄风,清窍止眩;脾为生痰之源,以白术、茯苓健脾利湿,使脾主运化水湿,以绝生痰之源。气能行津,加陈皮理气化痰,使气顺则痰消。湿邪致病,缠绵难愈,加生薏苡仁、山楂加强健脾祛湿之功。现有大量文献研究表明,生薏苡仁、山楂有降低甘油三酯、胆固醇、低密度脂蛋白功效,改善动脉粥样硬化等作用。痰阻日久,瘀血停滞,加丹参、川芎以行气祛瘀,使津随气行,水湿无以化生。诸药配伍,使痰湿得解,清阳得升,头晕自止。

(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

单 方 验 方

滋阴甘露丸验方

生地黄 600 克,熟地 600 克,天冬 360 克,枇杷叶 500 克,石斛 500 克,酒黄芩 300 克,枳壳 240 克,茵陈 180 克,元参 60 克,甘草 180 克,麦冬 360 克。上药共研为细末,炼制成丸,如梧桐子大小。滋阴降火。每天1次,每次服9大克。



坐骨神经痛验方

川牛膝 60~120 克,黄柏 9~12 克,生薏苡仁 30~40 克,川芎 10~12 克,木瓜 12~18 克,细辛 4~6 克,苍术 10~15 克,独活 10~15 克,土鳖虫 10~15 克,桑寄生 30 克,淫羊藿 30 克,鸡血藤 30 克,伸筋草 30 克,赤芍 15 克,白芍 15 克,生地 15 克,熟地黄 15 克。散寒祛湿,舒筋活络。水煎,每天1剂,每剂分2次服用。

鼻炎丸验方

柴胡 10 克,薄荷 10 克,菊花 10 克,蔓荆子 10 克,防风 10 克,芥穗 10 克,黄芩 10 克,桔梗 10 克,川芎 10 克,白芷 10 克,枳壳 10 克,牛角 100 克,细辛 5 克,龙胆草 5 克,辛夷 15 克。上药研末制为丸,每丸 3.5 克。发表散风,清热解毒,宣肺通窍。每天口服三次,每次一两丸,孕妇慎服。



(以上验方由毕峰华提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

中 西 合 璧

中西医结合治疗口腔溃疡

□王少克



愈合期、间歇期规律。轻者数月发病一次,重者间歇期较短,有的患者具有数十年发病史。

治疗方法

口腔溃疡的治疗有局部治疗和全身治疗,主要是止痛、消炎、保护溃疡面,隔离外界刺激,促进溃疡愈合。下面为中西医结合治疗口腔溃疡实用方法。

1. 咪喹啉酮片 100 毫克,每天 4 次,口服;维生素 B₁₂ 片 10 毫克,每日 4 次,口服,连续服用 3~6 天。
2. 甲硝唑片 0.4 克,每天 3 次,口服,同时锡类散外用,持续治疗两三天。
3. 维生素 E 片加维生素 B₁₂ 片,等量研末用于患处,每天 4 次。治愈后每天睡前含服 1 片,持续 1 个月。
4. 甲氧咪呱片研末涂患处,早、中、晚饭后及睡前各 1 次,涂药后禁碰水 10 分钟。
5. 地塞米松片加维生素 B₁₂ 片,等量研末外用,每天 4 次。
6. 甲硝唑片加维生素 B₁₂ 和锌片等量研末,加适量冰硼散外用,每天 4 次。
7. 甲硝唑 0.2 克,葡萄糖酸锌片 2 片,口服,每天 3 次。西瓜霜喷剂喷于患处。
8. 对反复发作的口腔溃疡推荐口服泼尼松,每次 10 毫克,每天 3 次;或左旋咪唑,每次 50 毫克,每天 3 次,每周服用 2 次。

中药方剂:1.甘草泻心汤(甘草、黄连、黄芩、半夏、干姜、人参)

复原与再复原

谈到社区康复,杨勇超感触颇深。“判断精神病患者是否康复,主要看他能否回归社会、回归家庭。”杨勇超说。在门诊中,他经常发现患者有这样的疑问:“我的病会不会治好?”

由于人们对精神疾病有病耻感,很多被治愈的患者为了保护隐私也不便做过多宣传,导致很多患者得不到精神疾病可以被治愈的信息。这促使他转变了精神科疾病的诊疗观念,经常思考:同时给更多患者做治疗?如何从治病到防病?社区康复理念便由此而产生。

据悉,目前郑州已经成功开设了 4 个心语驿站精神障碍社区康复站试点,获得上级领导和群众的广泛认可。

走进患者的内心深处

——记郑州市第八人民医院疾病预防控制科副主任医师杨勇超

本报记者 董菲 通讯员 席娜

8月23日上午12时25分,郑州市第八人民医院疾病预防控制科医生杨勇超在微信朋友圈中写下一条心得。据悉,在郑州市首届“中国医师节”纪念活动中,他被评为郑州市公共卫生岗位标兵。

近日,记者来到郑州市第八人民医院,此时恰逢一场细雨洗去了人们心中的燥热。记者穿过门诊楼,来到杨勇超办公室内,只见他的桌上摆放着一本《健康管理技术手册丛书》。杨勇超看到记者,热情地上前问候,言谈之间表现出成熟稳重的气息。

医生与患者

“目前,我主要负责医院的疾病预防控制工作,业务范围主要包含3个方面:一是慈善救助;二是心理卫生疾病知识健康宣讲;三是社区康复。”杨勇超说。社区康复实际上是心理疾病诊疗观念的转变,最终目标是让精神病患者转变为心

走进患者的内心深处

杨勇超说,作为心理医生,必须要了解患者的内心。小欣是一个15岁的女孩,在准备考高中的那段时间里,学习

和心理的双重压力让她出现了心理问题。她每天把自己关在房间里,用被子蒙住头不停地哭泣。小欣的父母在家里说话和走路都小心翼翼地,害怕哪里做得不对又刺激到她。

后来,小欣的父亲经人介绍找到杨勇超,在简单介绍了小欣的情况后,杨勇超决定去小欣家做心理治疗。

他来到小欣家中,在小欣父母的帮助下走进小欣的卧室。“我想来帮助你。”很长时间的沉默和观察后,杨勇超诚恳地说道。

当时,小欣躺在床上,听到杨勇超的话后,瞬间泪流满面,并说出了她为什么不想去上学的原因:“爸爸妈妈只会要求我考一个重点高中,一点儿也不关心我内心的感受!”

杨勇超说,经过十几次沟通之后,小欣的父母也认识到自身问题:由于和孩子交流方式不当等原因,导致小欣对事情的理解出现偏差,从而产生了较大的心

针推治验

验案一

徐某,女,52岁。患者3年前出现下肢水肿,检查未发现明显器质性病变,之后渐渐出现全身水肿。患者服用中西药后均未有有效控制水肿,经朋友介绍前来笔者处就诊。

刻诊:全身水肿,下肢肿甚,倦怠乏力,面色暗淡,语言低微,口淡不渴,舌质淡,苔白腻,脉沉弱。

辨证:气虚水气证。

方药:治当健脾益气,温通化水。方用防己黄芪汤、五苓散和四君子汤合方。防己3克,黄芪5克,白术12克,红参10克,茯苓20克,猪苓10克,泽泻15克,桂枝10克,生附子5克,炙甘草10克。共6剂,第1次煎40分钟,第2次煎20分钟,合并药液,每天1剂,每次口服150毫升左右,每天分早、中、晚3次服用。

二诊:全身水肿略有减轻,按首诊方药继续服用6剂。

三诊:全身水肿较二诊减轻,按原方药继续服用6剂。

四诊:倦怠乏力较以前好转,按原方药继续服用6剂。

五诊:全身水肿基本消除,按原方药继续服用6剂。

六诊:诸证基本消除。为了巩固疗效,继续服用前方30余剂,痊愈。

体会:患者全身水肿,下肢肿甚为水气;倦怠乏力、面色不荣为气虚,经过以上辨证,确诊为气虚水气证。药方以防己黄芪汤健脾益气利水;五苓散渗利水气,健脾温化;四君子汤健脾益气,方药相互为用,效佳。

经方验案一 则

□王付

验案二

詹某,男,53岁。3年前,患者每天晚上出现低热(体温37.5摄氏度)。

刻诊:患者每天晚上10时开始低热,至第二天早上5时左右退热。心胸烦热,急躁易怒,失眠多梦,盗汗,手足不温,口淡不渴,舌质暗红夹瘀紫,苔薄黄,脉沉弱。

辨证:瘀血夹阳虚证。

方药:治当活血化瘀,兼温阳气。方用血府逐瘀汤和四逆汤合方。桃仁12克,红花10克,当归10克,生地黄10克,川芎5克,赤芍6克,牛膝10克,桔梗5克,柴胡3克,枳壳6克,干姜5克,生附子5克,炙甘草10克。共6剂,第1次煎40分钟,第2次煎20分钟,合并药液,每天1剂,每次口服150毫升左右,每天分早、中、晚3次服用。

二诊:盗汗减轻,按原方药继续服用6剂。

三诊:低热(体温37.2摄氏度)减轻,按原方药继续服用6剂。

四诊:心胸烦热、急躁易怒症状好转,按原方药继续服用6剂。

五诊:低热(体温37.4摄氏度)较以前减轻。患者因饮食不当引起暖气,原方加生山楂24克,共6剂。

六诊:低热(体温36.3摄氏度)消除,其余诸证悉除。为了巩固疗效,继续服用原方12剂,痊愈。

体会:患者舌质暗红夹瘀紫为瘀,心胸烦热为瘀血化热,失眠多梦为瘀热扰心,又因手足不温、口淡不渴为阳虚,经过以上辨证确诊为瘀血夹阳虚证。方中以血府逐瘀汤活血化瘀,兼清郁热;四逆汤温阳、益气、散寒,方药相互为用,奏效。

(作者供职于河南经方医药研究所)

河南中医药大学第一附属医院
血液肿瘤科副主任医师王涛:
验血能查出肿瘤吗?



扫码看视频

专家名片:

王涛,河南中医药大学第一附属医院血液肿瘤科副主任医师、中西医结合肿瘤学博士。他擅长诊治原发灶不明的恶性肿瘤,体表结节,发热查因,乳腺癌、消化道肿瘤、肺癌等恶性肿瘤及贫血、白血病、血小板减少症等;任中国民族医药学会血液病分会常务理事、中华中医药学会中医基础理论分会委员,河南省中医学学会肿瘤专业委员会常委,河南省老年医学学会肿瘤专业委员会常委,河南省免疫学会理事,河南省微生物学会肿瘤病毒专业委员会常委,河南省医院协会肿瘤医院管理分会常委;发表SCI(《科学引文索引》)论文5篇。

本版未署名图片为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

心灵驿站

协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线:(0371) 68953120