

■ 读书时间

我国现存最早的医史传记——

《医说》

□ 黄新生

张杲(1149~1227),字季明,新安(今安徽歙县)人,为南宋著名医史专家和医学家,是中医新安派的杰出代表...

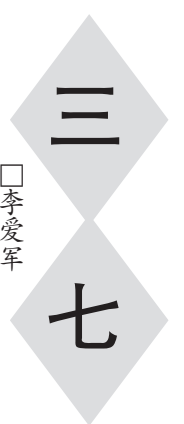
形式,广开见闻。该书论述各类病证,包括伤寒、诸风、劳瘵、吐血、头风、眼疾、口齿喉舌耳、骨... 南宋进士江畴为《医说》题写的跋文上,直截了当地称张杲为“名儒”...

病多年的士人诊治,其妻因丈夫抱病日久,将家产典卖殆尽,无以供养,愿以身相酬。何澄当即正色说:“娘子何为此言!但放心,当为调治取效,切勿以此相污!”...

想。“博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之”,一直都是儒家传统的治学思想,宋代儒者又将其提高到十分突出的位置。《医说》内容涉及医家、医书、医史、神方、神医、本草、诊法、治则、诸病、饮食宜忌、养生及医德等,是一本集医史传记、医学笔记、杂录、札记于一体,包罗万象,资料翔实的医学著作,可称得上“博”...

■ 中药传说

在很久以前,有一位采药老人到山上采药时,遇到一个放牛娃背着一捆药草下山,就问放牛娃背的是什么药草。放牛娃说:“这是医伤接骨的药草,我弟弟的断手指就是用这种药草敷治好的。”采药老人听后,感到很惊奇,便问放牛娃这药草叫什么名字,是如何发现的。放牛娃放下药草,把发现这药草的经过告诉了采药老人:“我是三月初七出生,母亲叫我三七,因为家里穷,父母就让我上山放牛。有一年秋天,我看见一群猴子抓住两棵大树中间的紫藤在荡秋千,把田里的菜都糟蹋了,我便拿起刀向猴群掷去,正巧把一根紫藤砍断了。可是过了几天,我看见这群猴子又抓住紫藤在上面荡秋千。我觉得很奇怪,这紫藤明明被我砍断了,猴子为什么还可以在紫藤上面荡秋千?为了弄清楚原因,我又将紫藤砍断,然后躲在暗处观察。”



第二天,猴群又来了。一只老猴子东张西望,见四周无人,便立即拔来几颗野草,并把野草根部褐色的块根放在嘴里嚼烂,敷在紫藤断处位置;一只小猴子也拔来一些野草,将紫藤断处缠绕包好,然后这群猴子就蹦蹦跳跳地离开了。猴子离开后,我来到它们荡秋千的地方仔细观察,并用手拉了拉紫藤,很结实,好像没有断过一样。我捡起地上的这些野草,心想,这种草能医好人人的断骨呢?于是,我就拔了些野草,回家后把块根捣烂,敷在弟弟折断的手指上,再用布条包扎好。不久,弟弟折断的手指竟然好了。

采药老人听放牛娃讲完后,对放牛娃说:“是你发现了这种药草,真不简单。”后来,采药老人用这种药草治好了很多跌打损伤、骨折、流血不止的伤员。因为放牛娃发现了这种药草,采药老人就以放牛娃的名字为这种药草起名叫作三七。

三七又称田七、田三七、参三七、文三七、金不换、铜皮铁骨、山漆等,为五加科植物三七的干燥根和根茎;主产于云南、广西等地,夏末秋初开花前或冬季种子成熟后采挖,洗净、晒干,生用或研细粉用。

《本草纲目》记载:“三七主治止血、散血、定痛、金刃伤、跌打杖疮血出不止者,嚼烂涂,或为末掺之,其血即止。”《本草新编》记载:“三七根,止血之神药也。无论上、中、下之血,凡有外越者,一味独用亦效,加入于补血补气药中则更神。盖此药得补而无沸腾之患,补药得此而有安静之休也。”中医认为,三七味甘、微苦,性温,归肝、胃经,具有止血化瘀、消肿定痛等功效,主要用于治疗咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌扑肿痛等症。

现代药理研究表明,三七主要含有皂苷、黄酮苷、氨基酸等,止血活性成分为三七氨酸。三七能够缩短出血和凝血时间,具有抗血小板聚集及溶栓作用。能够促进多功能造血干细胞的增殖,具有造血作用;能够降低血压、减慢心率,对各种药物诱发的心律失常均有缓解作用;能够降低心肌耗氧量和氧利用率,扩张脑血管,增强脑血管流量;能够提高体液免疫功能,具有镇痛、抗炎、抗衰老等作用;能够明显治疗大鼠胃黏膜的萎缩性病变,并能逆转腺上皮的不典型增生和肠上皮化生,具有预防肿瘤的作用。

(作者供职于郑州广安中医院)



本版图片为资料图片

国医大师授课 颁发继续教育结业证书 北京中医药大学 “中医经典临床应用”精修班招生... 目的:继承中医优秀文化,传承经典临床应用,提高中医学工作者的临床水平... 费用:29800元... 联系电话:18911523827

健康管理师火热报名进行中... 健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校... 郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校... 健康管理师资格证由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明... 扫码关注

雀瓢

□ 高亚丽

每次周末做完家务,剩下的时间是去逛街看漂亮衣服,还是沿着河沟到林子赏花,一直是我十分纠结的问题。两周前的周六下午,已到了薄暮时分,我才决定去认识花草。天不負我。沿河走过两座桥,在一排修剪得很平整的石楠上,攀附着一种从没见过的植物。它开着黄绿色的小碎花,和地梢瓜十分相似,但叶片明显比地梢瓜大得多,地梢瓜是整个形态直立、低矮的草本植物,两者肯定不是一种,但是“近亲”无疑。我上网比对图片,问路人、咨询网友,以前用过的招数这次全用了,依然不知晓它的“芳名”。有一天早上,我去离家较近的公园散步,无意中地发现地梢瓜不仅有直立的,有些长得高的顶茎也呈弯曲状,给人的感觉是“如果附近有可攀附的东西,它一定会借势攀高”。难道那种不知名的“新朋友”是地梢瓜的变种,或者说是它在不同环境下的呈现状态?有了这个新思路,我赶紧上网查看地梢瓜,上面清楚地写着“本种植物变异较大,茎低矮直立,或倾卧,或枝蔓蔓延,或缠绕”。变种之一的雀瓢正符合“新朋友”的特征:“茎柔弱,分枝较少,茎端通常伸长而缠绕。叶线形或线状长圆形;花较小,较少。花期3~8月。主产于辽宁、内蒙古、河北、河南、山东、陕西、江苏等地。生长于水沟旁及河岸边或山坡、路旁的灌木丛、草地上”。《本草纲目》记载:“生平泽。叶似萝藦,两叶相对。子似瓢形,大如枣许,故名雀瓢。”作为地梢瓜的变种之一,雀瓢的药用价值和地梢瓜类似,全草及果实均可入药,性味甘平,可用于清热解暑、消炎止痛、补气血、生津止渴、通乳等症。(作者供职于永煤集团总医院)

■ 杏林硕果

叶天士博学多才治难产

清朝乾隆年间,一天,江南名医叶天士正在家中吃饭,忽然有人急急忙忙来请求他救治家中难产女子。叶天士毫不犹豫,立刻拿起药箱前往。途中,叶天士详细了解难产女子的状况。难产女子的家人说已请名医薛生白诊治过,吃了药,但仍不见胎儿产出。叶天士感到奇怪,这薛生白与自己相识,其医术与自己不相上下,同样名望高,只是年轻些,他怎么会诊治不见效呢?叶天士到了难产女子家中,见其已奄奄一息。难产女子的家人忙把薛生白诊断后的意见说了一遍:“产妇气血双亏,无力运胎,气血滞行,交骨不开也。叶天士看了薛生白开的方子,其处方大多以气血双补、行滞活血

的催生下胎药为主。叶天士看了药方后,也认为没什么问题,那么为何对产妇产后无效?叶天士思索好一会儿,即刻提笔将原来药方中的药引“竹叶三片”改为“桐叶三片”,并吩咐难产女子的家人要即买即服。不出叶天士所料,不久,难产女子终于产下一名胎儿,全家欢喜无比。对叶天士改药方的传闻,薛生白不以为然,认为叶天士巧立名目,故弄玄虚,不过是增添点微身价而已。叶天士知道后微微一笑,写了一首诗赠给薛生白,诗曰:“有眼无珠腹中空,荷花出水喜相逢,梧桐叶落分亲别,恩爱夫妻不到冬。”薛生白阅后,顿时醒悟,豁然贯通,深感叶天士博闻广识,大为叹服,自惭

不语。原来,这首谜语诗出自《红楼梦》中人物薛宝钗之手,谜底是“竹夫人”。其竹篾编成圆柱形中空之物,古人夏天睡觉时抱着取凉用的,秋冬被弃置不用。叶天士诊病这天正值秋分之日,寒暑燥湿交替季节,梧桐叶纷纷落下,同气相求,人与自然相应,加入梧桐叶以应其气,并引诸药达于病所,故效如桴鼓。梧桐叶入药,出自李时珍《本草纲目》。李时珍只谓其“晚春生叶,早秋即凋”,外用(主治)发背。而叶天士将其用于难产,实乃独创一格,发前人所未察。他运用人与自然关系来治病的医学思想,给后人以启迪。(苏州 倪世俊)

调皮的果实

深秋乃至初冬时节,农村荒草丛中有不少很特别的植物,孩子们常常用它们的果实做恶作剧的“武器”。比如棘枣子、苍耳子和鬼针草,因为它们都有特别之处,可以用来攻击对方,故而深受那些小调皮的喜爱。棘枣子棘枣子是苦楝树结下的枣子,自然是不能吃的。棘枣子未成熟时是青色的,个头不大,圆滚滚的,显著的特点是果肉少,果核多。到了深秋它就成熟了淡黄色或白色,而且一直在高高的树上挂着,哪怕到了深冬,落光了叶子,它还是一串串挂着,不知什么时候被狂风吹折,或者积雪压断了枝丫,它才不得不坠落下来,故而它又叫恋枝枣。

苍耳子苍耳是野地里很顽固的杂草,到了秋天,它阔大的棵子结出串串椭圆形的果,浑身都是密匝匝的刺儿。霜色浓重时,整个棵子落光了枝丫,只剩下一个个小刺球似的苍耳子。苍耳子的依附性超强,不知不觉它就沾上了衣襟、裤脚、鞋子,不弯腰摘下它就赖着不下来。孩子们时常利用它的这种特点,搞起恶作剧。比如,采摘一大把,悄悄地撒进小伙伴的衣领,扎得小伙伴嗷嗷叫。调皮捣蛋的男

孩子还专门采了苍耳子,撒进女孩子的头发里,或者搓进她们长长的辫子里,看见女孩子气得哭哭啼啼地摘,或者两三个女孩子互相帮忙,你给我摘,我给你摘,男孩子不由哈哈大笑。其实,苍耳就是用这种方法传播种子的。记得小学课本里有篇课文《植物妈妈有办法》,说的是植物传播种子的方法不仅多,而且很有趣。比如,“苍耳妈妈有个好办法,她给孩子穿上带刺的铠甲。只要挂住动物的皮毛,孩子们就能去田野、山洼……”苍耳子可以入药,它味苦、甘、辛,性温,有小毒,归肺、肝经,具有发散风寒、通鼻窍、祛风湿、止痛等功效,主治风寒感冒、鼻

渊、风湿痹痛、风疹痒痒等症。苍耳的鲜叶捣烂后涂敷,有祛风湿、通经络之效。小时候,记得母亲常用苍耳叶治疗她的老寒腿,敷过几次后,疼痛就会缓解,她就可以下床行走了。鬼针草鬼针草沾人的特性比苍耳更胜一筹。鬼针草的种子外面生有刺毛、倒钩,只要轻轻一碰,就会立即沾到人的衣服或动物的毛上。鬼针草别名“刺儿鬼”“小鬼针”“索人衣”,尤其青睐孩子们。孩子们在野外玩了一整天,肚子饿了才回家,浑身沾满了鬼针草,若是穿了带绒毛的衣服,就会沾很多,一层层的,拍打半天也无济于事。(山东 刘琪瑞)

征稿 您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿! 联系电话:(0371)85966391 联系人:杨小玉 投稿邮箱:54322357@qq.com

中药外治实用技术培训班 每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。 地点:河南省安阳市 主办单位:安阳市正本中药外治研究所 主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情) 联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号) 来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴 本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药疗法固定药物。 凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。 联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号) QQ:1352341939 联系人:王红伟 地址:安阳市高新区峡帽大街火炬创业园8号楼 安阳市康尔寿健康品有限公司