

■ 读书时间

我国现存最早的医史传记——《医说》

□ 黄新生



张杲(1149~1227),字季明,新安(今安徽歙县)人,为南宋著名医史专家和医学家,是中医新安派的杰出代表。张杲出身于名医世家。他的伯祖张扩曾拜庞安时、王朴为师,是北宋享誉全国的杏林高手,很受范仲淹次子范纯仁的赏识。张杲少承家学,文化水平和理论素养也很高。张杲所著的《医说》是我国现存最早的医史传记,也是第一部较完整的新安医学著作,影响颇大。

张杲有一个理想,就是把南宋以前各类文史著作和其他杂著中钩稽医学典故及传说,收编1000条,加以整理成书,传于后世。因此,张杲一方面从事临床诊治工作,一方面从事医学史料和禁方秘方的搜集整理工作。

1189年,这部著作的初稿完成,以后又经过36年的增补修订,于1224年定稿并刊刻,取名为《医说》。

《医说》共10卷,分49门,首卷记述宋以前著名医史120余人,继述古代医书、本草、针灸之由来,以及史书记载之神医、神方、诊法之事迹,采取边述边议

形式,广开见闻。该书论述各类病症,包括伤寒、诸风、劳瘵、吐血、头风、眼疾、口齿喉舌耳、骨鲠、喘嗽等各类疾病治疗验案,具有临床参考意义。其他包括论中毒、解毒、奇疾、食忌、服饵、药忌、养生、金石药戒等论述,保存了许多当时的文人或医家的见解。张杲站在儒家立场,认为医生应重视医德,并在书中有较多论述。同时,《医说》也反映了作者的医学思想和临床经验。

南宋进士江昉为《医说》题写的跋文上,直截了当地称张杲为“名儒”。在《医说》中,张杲从3个方面体现了自己的儒家思想。

一是发展儒家的医德思想。在儒和医长期结合的过程中,形成了医乃仁术、重视生命、普同一等等医德思想。《医说》从医德修养和原则等方面补充了前人的医德思想,在“医药之难”“医不食色”“治病委之庸医比之不慈不孝”等方面进一步发展儒医医德思想,提出“医以救人为心”“凡为医者,专博施救援之心”的观点,提倡清廉正派的行医作风。《医说》记载:北宋宣和年间的医家何澄,有一次为一患

病多年的士人诊治,其妻因丈夫抱病日久,将家产典卖殆尽,无以供医药,愿以身相酬。何澄当即正色说:“娘子何为此言!但放心,当为调治取效,切勿以此相污!”

二是树立医学的儒家正统观。孔子著《春秋》而乱臣贼子惧,《医说》也采取传统的手法开篇章行文,以树立医学之正统观。《医说》第1卷从古至今地历数历代名医,上至三皇五帝,下迄唐代编订《黄帝内经》的王冰,树立了一条谱系。其中的大部分条目均出自正史,从《史记》到《隋书》,不一而足。《医说》的第2卷探讨医书,亦由古而今,一脉下来。《医说》中有关本草和针灸的部分,犹如一部教育典籍,记载了大量学医故事、成功施治案例以及伦理道德故事,且时常予以臧否,毫不隐晦。《医说》以医功报应终其编,一般认为其为渲染迷信的不足之过。但在法律制度 and 信用体系不健全的南宋,宣传医功报应,不失为规范医生行为的一条有效途径,这与董仲舒宣扬“天人感应”学说以约束皇权有异曲同工之妙。

三是沿袭儒家的治学思想。“博学之,审问之,慎思之,明辨之,笃行之”,一直都是儒家传统的治学思想,宋代儒者又将其提高到十分突出的位置。《医说》内容涉及医家、医书、医史、神方、神医、本草、诊法、治则、诸病、饮食宜忌、养生及医德等,是一本集医史传记、医学笔记、杂录、札记为一体,包罗万象,资料翔实的医学著作,可称得上“博”。《医说》中几乎所有的篇章,都在开头或者结尾处明确列出了参考书目,而那些没有罗列参考书目的,则当属张杲本人之作。《医说》的一些章节,还大量引述了正史之类的官方作品或者杜甫诗词之类的文学作品,其旁征博引之处,不胜枚举。《医说》运用当时儒家典型作品的引述风格,引用了一些被正史排除在外的野史、笔记、志怪的内容,并证明这些材料的可信度,其审慎的态度,可见一斑。

张杲对疾病的研究,遍及内科、外科、妇科、儿科、针灸、骨伤诸科,他的医学思想及临床经验集中体现在《医说》中。张杲将中风分为卒中(急风候)、风瘕候、偏枯、风痲、痲痿、小中等,指出内风与外风兼重而偏于外风。对于中

风的治理,一般宜用续命汤、风引汤、竹沥汤等。张杲还擅用熏法,常用黄芪、防风煎汤,置患者床下熏之,每获奇效。张杲认为肾虚为消渴(糖尿病)之本,肾气衰或肾之真水不足则为消渴。治疗须暖补肾气,饮食得火力则润而易消,宜用八味肾气丸。张杲在《医说》中也记录了注意消渴并发的危害性,认为消渴患者是否治愈,要注意患上大疔和痈,若痈疽发生于骨节间,后果不堪设想。

张杲强调合理饮食和心理治疗的保健作用。张杲认为,勿贪厚味,适度饮食,肠胃不受损,且能发挥营养作用。如果情绪平和,充满爱心,皮肤会光滑润泽;反之,情志过极,心理矛盾,则会引发皮肤疾病或缺陷,如黄褐斑、痤疮等损害容貌。不良情绪还能促人衰老,使得容颜衰老,身体肥胖或羸瘦等。张杲提倡音乐疗法,他认为音乐具有独特的艺术感染力和物理特性,能刺激人体的生理机能,保持身体健康。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

■ 中药传说

在很久以前,有一位采药老人到山上采药时,遇到一个放牛娃背着一捆药草下山,就问放牛娃背的是什么药草。放牛娃说:“这是医伤接骨的药草,我弟弟的断手指就是用这种药草外敷治好的。”采药老人听后,感到很惊奇,便问放牛娃这药草叫什么名字,是如何发现的。放牛娃放下药草,把发现这药草的经过告诉了采药老人:

我是三月初七出生,母亲叫我三七,因为家里穷,父母就让我上山放牛。有一年秋天,我看见一群猴子抓住两棵大树中间的紫藤在荡秋千,把田里的菜都糟蹋了,我便拿起刀向猴群掷去,正巧把一根紫藤砍断了。可是过了几天,我看见这群猴子又抓住紫藤在上面荡秋千。我觉得很奇怪,这紫藤明明被我砍断了,猴子为什么还可以在紫藤上面荡秋千?为了弄清楚原因,我又将紫藤砍断,然后躲在暗处观察。

第二天,猴群又来了。一只老猴子东张西望,见四周无人,便立即拔来几颗野草,并把野草根部褐色的块根放在嘴里嚼烂,敷在紫藤断处位置;一只小猴子也拔来一些野草,将紫藤断处缠绕包好,然后这群猴子就蹦蹦跳跳地离开了。

猴子离开后,我来到它们荡秋千的地方仔细观察,并用手拉了拉紫藤,很结实,好像没有断过一样。我捡起地上的这些野草,心想,这种草能否医好人的断骨呢?于是,我就拔了些野草,回家后把块根捣烂,敷在弟弟折断的手指上,再用布条包扎好。不久,弟弟折断的手指竟然好了。

采药老人听说放牛娃讲完后,对放牛娃说:“是你发现了这种药草,真不简单。”后来,采药老人用这种药草治好了很多跌打损伤、骨折、流血不止的伤员。因为放牛娃发现了这种药草,采药老人就以放牛娃的名字为这种药草起名叫作三七。

三七又称田七、田三七、参三七、文三七、金不换、铜皮铁骨、山漆等,为五加科植物三七的干燥根和根茎;主产于云南、广西等地,夏末秋初开花前或冬季种子成熟后采挖,洗净、晒干,生用或研细粉用。

《本草纲目》记载:“三七主治止血、散血、定痛、金刃伤、跌打杖疮血出不止者,嚼烂涂、或为末掺之,其血即止。”《本草新编》记载:“三七根,止血之神药也。无论上、中、下之血,凡有外越者,一味独用亦效,加入于补血补气药中则更神。盖此药得补而无沸腾之患,补药得此而有安静之休也。”中医认为,三七味甘、微苦,性温,归肝、肾经,具有止血化瘀、消肿定痛等功效,主要用于治疗咯血、吐血、衄血、便血、崩漏、外伤出血、胸腹刺痛、跌扑肿痛等症。

现代药理研究表明,三七主要含有皂苷、黄酮苷、氨基酸等,止血活性成分为三七氨酸。三七能够缩短出血和凝血时间,具有抗血小板聚集及溶栓作用。能够促进多功能造血干细胞的增殖,具有造血作用;能够降低血压、减慢心率,对各种药物诱发的心律失常均有缓解作用;能够降低心肌耗氧量和氧利用率,扩张脑血管,增强脑血管流量;能够提高体液免疫功能,具有镇痛、抗炎、抗衰老等作用;能够明显治疗大鼠胃黏膜的萎缩性病变,并能逆转腺上皮的不典型增生和肠上皮化生,具有预防肿瘤的作用。

(作者供职于郑州广安中医院)



本版图片为资料图片

雀

瓢

□ 高亚丽

每次周末做完家务,剩下的时间是去逛街看漂亮衣服,还是沿着河沟到林子赏花识草,一直是我十分纠结的问题。两周前的周六下午,已到了薄暮时分,我才决定去认识花草。

天不負我。沿河走过两座桥,在一排修剪得很平整的石楠上,攀附着一种从没有见过的植物。它开着黄绿色的小碎花,和地梢瓜十分相似,但叶片明显比地梢瓜大得多,地梢瓜是整个形态直立、低矮的草本植物,两者肯定不是一种,但是“近亲”无疑。我上网比对图片,问路人、咨询网友,以前用过的招数这次全用了,依然不知晓它的“芳名”。

有一天早上,我去离家较近的公园散步,无意中地发现地梢瓜不仅有直立的,有些长得高的顶茎也呈弯曲状,给人的感觉是“如果附近有可攀附的东西,它一定会借势攀高”。难道那种不知名的“新朋友”是地梢瓜的变种,或者说是它在不同环境下的呈现状态?

有了这个新思路,我赶紧上网查看地梢瓜,上面清楚地写着“本种植物变异较大,茎低矮直立,或倾卧,或枝顶蔓生,或缠绕”。变种之一的雀瓢正符合“新朋友”的特征:“茎柔弱,分枝较少,茎端通常伸长而缠绕。叶线形或线状长圆形;花较小、较多。花期3~8月。主产于辽宁、内蒙古、河北、河南、山东、陕西、江苏等地。生长于水沟旁及河岸边或山坡、路旁的灌木丛、草地上”。

《本草纲目》记载:“生平泽。叶似萝藦,两叶相对。子似瓢形,大如枣许,故名雀瓢。”作为地梢瓜的变种之一,雀瓢的药用价值和地梢瓜类似,全草及果实均可入药,性味甘平,可用于清热解暑、消炎止痛、补气血、生津止渴、通乳等症。

(作者供职于永煤集团总医院)

■ 杏林颀萃

叶天士博学多才治难产

清朝乾隆年间,一天,江南名医叶天士正在家中吃饭,忽然有人急急忙忙来请求他救治家中难产女子。叶天士毫不犹豫,立刻拿起药箱前往。途中,叶天士详细了解难产女子的状况。难产女子的家人说已请名医薛生白诊治过,吃了药,但仍不见胎儿产下。叶天士感到奇怪,这薛生白与自己相识,其医术与自己不相上下,同样名震医坛,只是年轻些,他怎么会诊治不见效呢?

叶天士到了难产女子家中,见其已奄奄一息。难产女子的家人忙把薛生白诊断后的意见说了一遍:“产妇气血双亏,无力运胎,气血滞行,交骨不开也。叶天士看了薛生白开的方子,其处方大多以气血双补、行滞活血

的催生下胎药为主。叶天士看了药方后,也认为没什么问题,那么为何对产妇无效?

叶天士思索好一会儿,即刻提笔将原来药方中的药引“竹叶三片”改为“桐叶三片”,并吩咐难产女子的家人要即买即服。不出叶天士所料,不久,难产女子终于产下一名胎儿,全家欢喜无比。

对叶天士改药方的传闻,薛生白不以为然,认为叶天士巧立名目,故弄玄虚,不过是增添自己身价而已。叶天士知道后微微一笑,写了一首诗赠给薛生白,诗曰:“有眼无珠腹中空,荷花出水喜相逢,梧桐叶落分明别,恩爱夫妻不到冬。”薛生白阅后,顿时醒悟,豁然贯通,深感叶天士博闻广识,大为叹服,自惭

不语。

原来,这首谜语诗出自《红楼梦》中人物薛宝钗之手,谜底是“竹夫人”。其竹篾编成圆柱形中空之物,古人夏天睡觉时抱着取凉用的,秋冬被弃置不用。

叶天士治病这天正值秋分之日,寒暑燥湿交替季节,梧桐叶纷纷落下,同气相求,人与自然相应,加入梧桐叶以应其气,并引诸药达于病所,故效如桴鼓。

梧桐叶入药,出自李时珍《本草纲目》。李时珍只谓其“晚春生叶,早秋即凋”,外用(主治)发背。而叶天士将其用于难产,实乃独创一格,发前人所未察。他运用人与自然关系来治病

(苏州 倪世俊)

调皮的果实

深秋乃至初冬时节,农村荒草丛中有不少很特别的植物,孩子们常常用它们的果实做恶作剧的“武器”。比如,榛子、苍耳子和鬼针草,因为它们都有特别之处,可以用来攻击对方,故而深受那些小调皮的喜爱。

榛子
榛子是苦楝树结下的枣子,自然是不能吃的。榛子未成熟时是青色的,个头不大,圆滚滚的,显著的特点是果肉少,果核多。到了深秋它就成熟了,淡黄色或白色,而且一直在高高的树上挂着,哪怕到了深冬,落光了叶子,它还是一串串挂着,不知道什么时候被狂风吹折,或者积雪压断了枝丫,它才不得不坠落下来,故而它又叫恋枝枣。

榛子是一种中药,叫作苦楝子,味苦性寒,有小毒,归肝、胃经,具有行气止痛、杀虫等功效,可治脘腹肋肋疼痛、疝痛、虫积腹

痛、头癣、冻疮等症。印象最深的是,用它与苦杏仁砸碎,研磨成末,以生豆油调成糊状,涂抹患处,可治愈头疮恶癣。

苍耳子
苍耳是野地里很顽固的杂草,到了秋天,它阔大的棵子结出串椭圆形的小果,浑身都是密匝匝的刺儿。霜色浓重时,整个棵子落光了枝叶,只剩下一个个小刺球似的苍耳子。

苍耳子的依附性超强,不知不觉它就沾上了衣襟、裤脚、鞋子,不弯腰撘下它就赖着不下来。孩子们时常利用它的这种特点,搞起恶作剧。比如,采摘一大把,悄悄地撒进小伙伴的衣领,扎得小伙伴嗷嗷叫。调皮捣蛋的男

孩子还专门采了苍耳子,撒进女孩子的头发里,或者搓进她们长长的辫子里,看见女孩子气得哭哭啼啼地揪,或者两三个女孩子互相帮忙,你给我揪,我给你揪,男孩子不由哈哈大笑。其实,苍耳就是用这种方法传播种子的。记得小学课本里有篇课文《植物妈妈有办法》,说的是植物传播种子的方法不仅多,而且有趣。比如,“苍耳妈妈有个好办法,她给孩子穿上带刺的铠甲。只要挂住动物的皮毛,孩子们就能去田野、山洼……”

苍耳子可以入药,它味苦、甘、辛,性温,有小毒,归肺、肝经,具有发散风寒、通鼻窍、祛风湿、止痛等功效,主治风寒感冒、鼻

渊、风湿痹痛、风疹痒痒等症。苍耳的鲜叶捣烂后涂敷,有祛风湿、通经络之效。小时候,记得母亲常用苍耳叶治疗她的老寒腿,敷过几次后,疼痛就会缓解,她就可以下床行走了。

鬼针草
鬼针草沾人的特性比苍耳更胜一筹。鬼针草的种子外面生有刺毛,倒钩,只要轻轻一碰,就会立即沾到人的衣服或动物的毛上。

鬼针草别名“刺儿鬼”“小鬼针”“索人衣”,尤其青睐孩子们。孩子们在野外玩了一整天,肚子饿了才回家,浑身沾满了鬼针草,若是穿了带绒的衣服,就会沾很多,一层层的,拍打半天也无济于事。

(山东 刘琪瑞)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿!
联系电话:(0371)85966391
联系人:杨小玉
投稿邮箱:54322357@qq.com

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。
地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505
18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。
凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。
联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区岷岷大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限公司

国医大师授课 颁发继续教育结业证书
北京中医药大学
“中医经典临床应用”精修班招生

目的:继承中医优秀文化,传承经典临床应用经验,提高中医药工作者的临床水平。
对象:中医爱好者、中医药工作者均可。
待遇:国医大师及名医名家授课。学习结束后,颁发继续教育结业证书。
时间:每周五、六、日上课,授课共计96个课时。
费用:29800元。本期学员吃住、行(往返车票限高铁)全部报销。
注:第一期开课时间为2018年11月16-18日。
联系人:朱老师 18911523827

户名:北京迅达天成网络科技有限公司
开户行:中国银行北京朗琴园支行 账号:322059655891 广告

健康管理师火热报名进行中……

健康管理师河南培训中心——郑州市元康职业培训学校

郑州市元康职业培训学校是河南省率先进行健康管理师培训的专业学校,前身是1993年郑州市教委批准成立的郑州市营养学校,权威的师资队伍由国内高校、医院、疾控中心、健康管理行业资深专家组成,拥有完善的培训体系。

健康管理师是慢性病防控、医疗改革“三师共管”(即专科医生、全科医生、健康管理师)中不可或缺的核心部分。

健康管理师职业资格证书由国家卫生健康委员会颁发,是从事健康管理、健康促进等相关工作人员技术水平的证明。

从2018年开始,已经有两批(次)200多名学员参加郑州市元康职业培训学校举办的健康管理师培训班。他们分别于2018年4月和6月参加国家卫生健康委员会组织的卫生行业职业资格鉴定统一考试,大部分学员能够通过考试。

报名对象:医院、疾控中心、体检中心、社区卫生服务中心、慢性病中心医护人员,全科医生,大中小学校医等。
学习形式:网络学习+集中面授。
报名时间:即时报名,循环学习,早考,早拿到证书。
学校地址:郑州市中原区嵩山路222号天龙大厦
联系电话:(0371)67956112
13613804918张老师
13849196168史校长
15936216203曲老师

河南健康管理师培训中心 给您更多精彩内容