

专家连线

当心新生儿病理性黄疸 引发胆红素脑病

□程明高

黄疸是因为胆红素在体内聚集后,引起皮肤或器官黄染,是新生儿常见症状,大部分为生理性,可以自然消退。但是,黄疸严重或持续时间过长,就属于病理性黄疸,对孩子大脑能造成永久性伤害,引起胆红素脑病(核黄疸)。胆红素脑病会引起不随意运动型脑瘫,需要进行长期康复治疗。该病不能被完全治愈。因此,提高对病理性黄疸的认识,早发现早治疗是预防胆红素脑病的关键。

几乎每个新生儿都会出现黄疸症状,鉴别生理性和病理性黄疸就显得尤为重要。

生理性黄疸

新生儿通常情况良好,即饮食、睡眠良好;足月的婴儿在出生后两三天出现黄疸,四五天达到高峰,5~7天后黄疸消退,最迟不超过2周;早产儿常见于出生后三五天出现黄疸,5~7天达高峰,7~9天消退,最迟可延迟三四周时间。

病理性黄疸

新生儿出生后24小时内出现黄疸;黄疸快速加重,导致患

儿皮肤颜色黄染迅速加深,孩子出现烦躁、拒绝进食母乳等异常反应;黄疸退而复现。

对于剖宫产的婴儿来说,一般在医院观察5~7天,黄疸症状应该会被监测到。如果婴儿患的是病理性黄疸,在医院内也能尽早得到诊治。对于顺产的婴儿来说,因很多妈妈生产完孩子后便会出院,黄疸的高峰期往往在院外发生,医务人员无法及时进行监测,风险相对会更高。因此,家长也要掌握一些鉴别病理性黄疸的知识,在婴儿出现异常

时及时就诊。

为防止血液内的有害物质伤害大脑,人体构造中在血液和脑组织间有一道生理屏障,称为血脑屏障。当这道屏障遭受缺氧、感染或自身尚未发育完善时,胆红素就会更容易透过这道屏障对大脑造成伤害。这是合并感染的新生儿、缺血缺氧性脑病患儿及早产儿更容易罹患胆红素脑病的原因。

胆红素脑病的早期症状主要表现为反应能力低下,嗜睡,

吮吸无力等。患儿随着病情发展可表现为激惹、异常哭闹、睡眠障碍、哭声高调等。有的患儿则表现为频繁哭闹,难以安抚,后期发展为不随意型或混合型脑瘫。

如果患儿在病理性黄疸后,出现早期胆红素脑病表现,要尽早到医院就诊。对患儿进行早期康复干预,可减少后遗症,提高预后。

(作者供职于郑州大学第三附属医院)



寻医问药

专家团队 答疑解惑

专家:新郑市人民医院 赵颜霞



网友:
请问,高胆固醇血症有什么危害?

赵颜霞:

我国每年有260万人死于心血管疾病,每年新发卒中患者200万人。据统计,目前,中国卒中患者累计700万人。高胆固醇血症没有任何症状,很多人常在不知不觉中突发心肌梗死、脑梗死。因此,高胆固醇血症也称“无声杀手”。

其实,不幸可以避免的,从现在开始,关注血脂异常,防患于未然。



赵颜霞

专家:郑州市疾病预防控制中心 刘征



网友:
请问,被艾滋病病毒(HIV)感染后,多长时间能发展到艾滋病?

刘征:

您好,被HIV感染后,每个人的发病时间都不会一样。如果没有治疗,绝大部分被HIV感染的人会在5~10年内出现艾滋病相关的症状,也可能更短。感染HIV到被确诊为艾滋病通常间隔5~10年。应用抗病毒治疗可通过阻止病毒繁殖,减少感染者血液中的病毒数量(病毒负荷),从而延缓疾病进展。



刘征

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众账号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

本报微信公众号:yiyao-weishengbao QQ:5615865

实用方

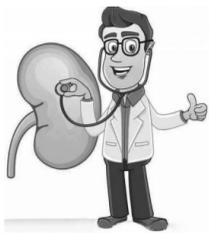


治疗雀斑验方

水牛角60克,升麻、羌活、防风各30克,白附子、白芷各15克,生地黄30克,川芎、红花、黄芩各15克,生甘草6克。上药研磨成粉,蒸熟,制作成丸。每晚口服10克,温开水送服。

补肾活血汤

熟地黄9克,杜仲3克,枸杞3克,破故纸9克,菟丝子10克,当归尾3克,没药3克,山萸肉3克,红花1.5克,独活3克,肉苁蓉3克。水煎,每天服用1剂。



(以上验方由陈敏芝提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

经验之谈

心脏瓣膜病的诊疗

□余海彬

心脏瓣膜病会使心脏负荷加重,体内出现一系列代偿活动,通过这些代偿活动可使心血管系统功能维持相对正常状态,患者并无明显不适。此为代偿状态,主要是心脏功能代谢的代偿(如心肌收缩力加强和心率加快)和形态结构的代偿(心肌肥大)。健康人在运动或者劳动时才会运行心血管系统的代偿活动,而心脏瓣膜病患者则在基础情况下就需要运行这种代偿活动。

心脏负荷过重或心肌受损初期,表现为人体机能和代谢的代偿,但与此同时也开始出现另一种代偿形式,即心肌形态结构的代偿,表现为心肌肥大。心肌肥大主要是心肌细胞体积增大的结果,心肌细胞一般不发生增生。肥大心肌的收缩性是降低的,整个心脏的重量增加,心脏

总的收缩力也相对加强。因此,心脏可以在较长时间处于功能稳定状态,使血液输出量维持在机体正常水平,也让患者在较长时间不会发生心力衰竭。所以,心肌肥大是有心血管系统疾病时起重要作用的一种代偿形式。

病理学家早就观察到心肌肥大的两种形式:向心性肥大和离心性肥大(心脏扩大)。

当心室压力负荷过度时,收缩期室壁压力的增高可引起心肌纤维中肌节的并联性增生,使心肌纤维变粗(在心脏总重量超过一定的临界值时,心肌纤维的数量也可增多),心室壁厚度增加,形成向心性肥大。这样,增厚了的心室壁可使收缩期的心室壁张力保持正常,从而让心脏血液输出量保持正常状态。当心室受到过度

的容量负荷时,舒张期的心室壁张力增加可引起心肌纤维中肌节的串联性增生,心肌纤维长度加大,心室腔因而扩大,即发生离心性肥大,“巨心症”由此产生。当心脏瓣膜病处于慢性期时,心肌肥大在心力衰竭之前发生。

在相当长的时间内,如数年甚至数十年内,心肌肥大可以代偿心脏的过度负荷或心肌损害,使心功能处于代偿阶段。如果瓣膜病变的病因继续作用,上述各种代偿仍不足以克服心功能障碍,则心脏血液输出量将显著减少,从而出现心力衰竭的临床症状。此时,心脏已从代偿状态发展到失代偿状态,心脏会继续扩大,需尽快手术治疗瓣膜病变。

(作者供职于郑州大学第二附属医院)

为临床精准治疗提供依据 这个学术年会不一般

本报记者 杨须 通讯员 邢永田

11月1日至4日,由河南省微生物学会临床微生物专业委员会主办、河南省人民医院检验科承办的河南省微生物学会临床微生物专业委员会2018年学术年会暨微生物检验与感染论坛在省会郑州成功举办。

590名来自全省各地的临床医生、检验科医生、微生物实验室研究人员等参加了本次会议。出席论坛的还有来自俄罗斯、荷兰等国的专家。会议围绕微生物与人体健康,从精准医学角度出发,就微生物与临床沟通、微生物与感控、抗菌药物合理使用、微生物与感染科研等专题进行了探讨。针对临床感染性疾病诊疗领域的前沿研究、发展形势以及面临的挑战等主题,专家们作了精彩的学术交流和

探讨。

本次大会,还举行了河南省临床微生物专科联盟2018十佳优秀单位颁奖仪式、河南省临床微生物专科联盟2018年新加入联盟医院授牌仪式,并同时召开了河南省临床微生物专科联盟第二次会议。此外,在11月2日19时至21时30分举办了青年论坛演讲比赛,来自全国各地的12名青年医生做了优秀论文口头报告,赢得了参会人员的阵阵掌声。

值得关注的是,本次学术年会打破常规,不分资历层次,不收取参会人员年费和任何会务费用,为河南省的微生物研究人员提供了非常好的交流学习平台。本次会议原定为300人,出乎意料的是,相关领域从业人员的报

名人达到了590多名。

“本届学术年会暨微生物检验与感染论坛的参会专家,主要就结核病精准诊疗、临床微生物检验与感染精准诊疗、微生物发展前景等做了专题演讲和探讨。”河南省人民医院检验科主任李刚说,“临床微生物医学检测应本着稳、准、快的思路,引进技术及设备,认真学习检验技能,提高早期诊断和鉴别能力,以增强临床疾病的早期检出率和及早治疗成功率等。”

“微生物检验能为临床提供精准的诊断依据,达到准确的治疗效果。”致辞发言中,河南省微生物学会临床微生物专业委员会主委张国龙教授介绍了本专业委员会的概况、规模和现状,明确了委员会作为互动交流的平台,通

过分享学术成果、交流工作经验、积极参与外部交流,拓展视野等。通过委员会聚集各方资源,促进并实现微生物检验领域真正地临床提供精准依据,让河南百姓享受到专业化、智能化、高科技化等高品质的精准微生物检验诊断服务。

与此同时,张国龙对全省微生物医学检测服务的发展需求与感染领域精准医学的前景进行了展望并提出要求:选定方向,深入利用和挖掘已有大数据,加强协作,逐步发展。他说,微生物检验工作要联合使用传统微生物学、分子生物学和免疫学检验方法,提高临床微生物检测能力,积极引进微生物检测新技术新项目。

在张国龙看来,作为循证医

学,感染性疾病诊断的核心是病原学诊断;病原学诊断没有微生物检验依据肯定不行,若这样就不会知道很多病是什么原因引起的。

会上,来自俄罗斯圣彼得堡西北州立医科大学的临床微生物专家、荷兰圣伊丽莎白医院临床微生物专家、中国人民解放军总医院罗燕萍教授、卫生部临床检验中心胡继红教授、北京协和医院徐英春教授、上海市临床检验中心葛平教授、上海交通大学医学院附属瑞金医院韩立中教授、中日友好医院鲁炳怀博士等国内外业界知名专家,分别从科室管理、工作流程、质量控制、临床沟通、实验研究、人才培养多方面引经据典地进行了精彩纷呈的专题论述。

泓纯益生菌可改善肠道微环境

为什么孩子经常拉肚子?一天拉肚子七八次,大便稀,吃了止泻药后还是反复拉肚子呢?

为什么孩子会有乳糖不耐受,对牛奶和蛋白质过敏呢?

为什么孩子不爱吃饭,也不长肉,比别家孩子长得慢呢?

常常听到妈妈们说:“孩子又拉肚子了,三天两头的生病。孩子吃得也不比别人差,为什么体质差距有这么大呢?”

其实,肠道免疫功能决定了孩子的身体状况,也是腹泻的主要原因。

腹泻“元凶” 孩子肠道免疫功能低下

新生儿时期,孩子的肠道功能发育不完善,还没有建立起防御细菌、病毒以及外界刺激的能力,抗病能力较差,容易出现感

冒发热以及接种疫苗后拉肚子的情况。

消化酶不足,肠道吸收差

婴幼儿消化液分泌不足,酶活性差,肠壁薄,致敏物质容易通过肠壁进入血液,引起乳糖不耐受和蛋白质过敏以及肠黏膜受损不愈。消化食物和吸收能力下降,造成慢性腹泻。

滥用止泻药和抗生素类药物

很多妈妈为了帮助孩子控制住拉肚子的症状,会滥用止泻药或者抗生素类药物。其实,孩子腹泻时期,肠道受损比较严重,再受到药物的刺激,不仅失去了增强免疫力的机会,还会让病菌进入肠道内定植。孩子一旦产生抗药性,肠道便会二次感染,反复腹泻。

孩子年龄小,有苦有痛也不会说。作为父母,一定要重视孩子的肠道健康。

肠道问题导致孩子营养不良

孩子3岁后,肠道功能逐步完善,长时间的消化功能障碍,会引起营养物质难消化、难吸收,外在营养进不来,内在营养不断消耗。孩子会出现长时间食欲差、挑食、厌食、贫血、营养缺失等。

肠道问题导致抵抗力下降

人体70%的免疫细胞集中在肠道黏膜,负责消化、吸收、分泌功能。肠道还同时承担抵御病菌的重任。如果肠道菌群失调,孩子免疫能力也随之下降,会增加患病风险,容易感冒、发热、咳嗽、感染等。

肠道问题导致发育迟缓

如果孩子长期消化不良,肠道功能紊乱得不到缓解,会造成营养不良而影响生长和发育。有很多肠道功能不好的孩子和同龄的孩子相比较身材矮小和瘦弱。长此以往,会影响孩子的生长发育,甚至让孩子产生自卑感等心理疾病。

肠道问题影响智力发育

0~12岁是大脑发育重要的时期,也是决定智商高低的关键时期。如果肠道问题没有改善,会影响营养吸收,也会影响大脑发育。

肠道是人体免疫系统的前沿阵地,体内有70%的免疫细胞集中在肠道黏膜。从孩子出生起,家长就应该有意识地帮助孩子维

护肠道健康,重视肠道问题,尤其是腹泻、大便干燥、消化不良等,帮助孩子调理好肠道。

帮助孩子调理肠道的方法很多。在孩子腹泻时,服用止泻药只能暂时起到不拉肚子的作用。但是,家长更应该做的是想办法帮助孩子保护好肠道菌群情况,提高肠道免疫能力,让孩子的肠道长期保持健康、稳定的微生态菌群环境,让孩子的肠道健康、规律地消化和吸收。

泓纯益生菌采用先进的包装工艺,配方优良,确保益生菌良好效果。科学性添加婴幼儿专用益生菌复合粉(乳双歧杆菌、鼠李糖乳杆菌、动物双歧杆菌)、低聚果糖、低聚半乳糖、L-乳酸钙、葡萄糖酸锌、维生素C,专业研发,值得信赖。

(本报编辑综合整理)

郑州颐和医院 妇儿医学部主任贾秀改: 认识乳头瘤病毒



专家名片:

贾秀改,主任医师,郑州颐和医院妇儿医学部主任、妇科主任,原河南省人民医院妇产科主任;从事妇产科临床医疗、教学工作30余年,具有丰富的专业理论知识和临床实践经验;擅长宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌、子宫肌瘤、卵巢肿瘤、子宫脱垂等手术治疗,以及恶性肿瘤化疗和妇科、产科各种疑难复杂手术及药物治疗等;任河南省医学会儿科学分会委员,河南省医师协会妇产科医师分会常务委员,河南省职工医学院兼职教授,中国优生科学协会理事。



扫码看视频

征稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《探诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:5615865@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片为资料图片